

به نام آنکه جان را فکرت آموخت

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

معاونت آموزشی

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی

مرکز سنجش آموزش پزشکی

سال تحصیلی ۹۵-۹۴

سوالات آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد

مجموعه علوم تغذیه (الف)

(علوم تغذیه،

علوم تغذیه در بحران و حوادث مترقبه،

علوم بهداشتی در تغذیه)

مشخصات داوطلب:	تعداد سئوالات :	۱۶۰
نام و نام خانوادگی:.....	زمان پاسخگویی:	۱۶۰ دقیقه
شماره کارت:.....	تعداد صفحات :	۱۸

داوطلب عزیز:

خواهشمند است قبل از شروع پاسخگویی، دفترچه سوالات را از نظر تعداد صفحات به دقت مورد بررسی قرار داده و در صورت وجود هرگونه اشکال به مسئولان جلسه اطلاع دهید.

عصر

پنجشنبه

۹۴/۲/۳۱

مجموعه علوم تغذیه (الف)

تغذیه

۱- مکمل کدام عنصر در بیماری ویلسون تجویز می‌شود؟

الف) مس (ب) روی (ج) منیزیم (د) کلسیم

۲- غلظت کدام در شیر مادر وابسته به دریافت مادر نمی‌باشد؟

الف) ویتامین D (ب) چربی (ج) ید (د) کلسترول

۳- درصد جذب آهن و رسپتورهای ترانسفرین سرم در افراد مبتلا به کمبود آهن به ترتیب چه تغییری پیدا می‌کند؟

الف) افزایش- کاهش (ب) کاهش- افزایش (ج) کاهش- کاهش (د) افزایش- افزایش

۴- کدام دارو سبب کاهش اشتها می‌شود؟

الف) Dronabinol (ب) Prednisalone (ج) Testosterone (د) Sertraline

۵- کدامیک منبع غنی تری از روی در هر واحد مصرفی (Serving) است؟

الف) بادام (ب) شیر (ج) ران مرغ (د) لوبیا چیتی

۶- حداقل کربوهیدرات (گرم) و انرژی دریافتی (کیلوکالری) روزانه برای زنان مبتلا به GDM به ترتیب چه میزان در

نظر گرفته می‌شود؟

الف) ۲۰۰۰، ۱۳۰ (ب) ۱۸۰۰، ۱۷۵ (ج) ۱۸۰۰، ۱۳۰ (د) ۲۰۰۰، ۱۷۵

۷- فعالیت گلوکوتائون روکتاز گلبول‌های قرمز جهت ارزیابی وضعیت کدام ویتامین مورد استفاده قرار می‌گیرد؟

الف) تیامین (ب) ریبولوین (ج) پیریدوکسین (د) نیاسین

۸- تمایل به غذاهای شیرین و پر چرب در افراد چاق و بولمیک به کدام دسته از نوروترانسمیترهای مرتبط است؟

الف) NPY (ب) PYY (ج) اندورفین‌ها (د) نوراپی نفرین

۹- حداقل چند درصد کاهش وزن برای کاهش اندازه سلول‌های چربی در افراد چاق لازم است؟

الف) ۵ (ب) ۷/۵ (ج) ۱۰ (د) ۱۵

۱۰- مصرف اسیدهای چرب ترانس باعث افزایش کدام ماده می‌گردد؟

الف) HDL (ب) CETP (ج) LCAT (د) apoA-I

۱۱- پیاز منبع غذایی بسیار خوبی از کدامیک از فلاونوئیدهای زیر می‌باشد؟

الف) هسپریتین (ب) کاتچین (ج) سیانیدین (د) کوئرستین

۱۲- کدام ماهی به عنوان منبع DHA و حاوی جیوه کمتر در دوره بارداری توصیه می‌شود؟

الف) سالمون (ب) ساردین (ج) کاد (د) شاه ماهی

۱۳- کودک شیرمادر خوار بدلیل جریان ناکافی شیر (poor let-down) دچار نارسایی رشد (FTT) شده است، علت

چیست؟

الف) افزایش فشار خون (ب) هیپرتیروئیدسم (ج) استفاده از کافئین (د) خستگی

۱۴- کدام گزینه در خصوص منبع غذایی فیبر نامبرده شده صحیح است؟

الف) تباگلوکان - پیاز (ب) پکتین - صدف (ج) فروکتان - جلیک سبز (د) اینولین - کاسنی

کلاس حضوری

چه کسانی به کلاس نیاز دارند؟

افرادی که در دانشگاه خود، از کیفیت آموزشی بالایی برخوردار نبوده و یا به دلیل تغییر رشته برای اولین بار با مطالب تخصصی رشته جدید مواجه می شوند، به منظور تفهیم بیشتر مطالب، نیازمند کلاس‌های منظم هفتگی می‌باشند. همچنین افرادی که آموزش سمعی را به مطالعه طولانی ترجیح داده و حضور در کلاس و مشاهده رقبای، به آنها انرژی مضاعفی می‌دهد و یا افرادی که از زمان فارغ التحصیلی آنها مدت زیادی گذشته است می‌توانند از دوره‌های حضوری نهایت استفاده را نمایند.

موسسه علوم پزشکی سنا با در اختیار داشتن برترین اساتید علوم پزشکی در حیطه آزمون‌های وزارت بهداشت و مجموعه زیست‌شناسی وزارت علوم، دیگر بهانه‌ای برای عدم قبولی شما در دانشگاه دلخواه شما نخواهد گذاشت. مزیت‌های کلاس‌های حضوری موسسه شامل موارد مقابل است:



نام دوره	ارشد وزارت بهداشت	Ph.D وزارت بهداشت و دستیارى داروسازى	لیسانس به پزشکی و جامع علوم پایه	زیست شناسی	دستیاری پزشکی
دوره تشریحی [پایه تا پیشرفته]	ثبت نام: تابستان شروع دوره: مهر	ثبت نام: دی و بهمن شروع دوره: اسفند	ثبت نام: تابستان شروع دوره: مهر	ثبت نام: تابستان شروع دوره: مهر	ثبت نام: تابستان شروع دوره: مهر
دوره نکته و تست دوره سوالات احتمالی	ثبت نام: دی و بهمن شروع دوره: اسفند	ثبت نام: تیر و مرداد شروع دوره: شهریور	ثبت نام: پاییز شروع دوره: دی	ثبت نام: پاییز شروع دوره: دی	ثبت نام: زمستان شروع دوره: اسفند
دوره رفع اشکال	ثبت نام: دی و بهمن شروع دوره: اسفند	ثبت نام: تیر و مرداد شروع دوره: شهریور	ثبت نام: پاییز شروع دوره: دی	ثبت نام: پاییز شروع دوره: دی	ثبت نام: زمستان شروع دوره: اسفند
همایش جمع بندی [یک روزه]	زمان برگزاری: دو هفته مانده به آزمون	زمان برگزاری: دو هفته مانده به آزمون	زمان برگزاری: دو هفته مانده به آزمون	زمان برگزاری: دو هفته مانده به آزمون	زمان برگزاری: دو هفته مانده به آزمون
همایش انتخاب دانشگاه	زمان برگزاری: دو هفته مانده به آزمون	زمان برگزاری: دو هفته مانده به آزمون	—	—	زمان برگزاری: دو هفته مانده به آزمون
همایش انتخاب رشته [رایگان]	اواسط مرداد اواسط شهریور اواسط مهر	اواسط اسفند اواسط فروردین	—	—	—

زمانبندی دوره‌های حضوری موسسه در طول سال

۱۵ - کدام گزینه علائم بالینی کمبود تیامین را صحیح بیان می کند؟

- (الف) کاهش ادرار در بری بری خشک
(ب) یبوست و استفراغ در بری بری مزمن نوزادان
(ج) سیانوز در بری بری حاد نوزادان
(د) اختلال در راه رفتن در بری بری مرطوب

۱۶ - در مورد ماده مغذی و منبع غذایی آن کدام صحیح است؟

- (الف) مس - آجیل (ب) ید - گوشت قرمز (ج) منگنز - شیر (د) فلوئور - مخمر

۱۷ - در آنالیز الگوهای غذایی، کدام گزینه در مورد مقایسه آنالیز اجزاء اصلی (PCA) با آنالیز خوشه‌ای غذایی صحیح است؟

- (الف) آنالیز اجزاء اصلی (PCA) روش منطقی تری می باشد.
(ب) نتایج اصلی از هر دو روش تقریباً مشابه است.
(ج) آنالیز خوشه‌ای نتایج جامع تری دارد.
(د) فقط در مواردیکه آنالیز خوشه‌ای امکانپذیر نباشد، آنالیز اجزاء اصلی توصیه می شود.

۱۸ - فرمولاهای افزایشده قدرت سیستم ایمنی برای بیماران مبتلا به سرطان حاوی کدام مواد می باشد؟

- (الف) ویتامین B₆، نوکلئونید، ویتامین K
(ب) ویتامین B₁، اسید فولیک، ویتامین B₁₂
(ج) اسیدهای چرب امگا-۳، آرژینین، نوکلئوتید
(د) ویتامین C، والین، روغن آفتاب گردان

۱۹ - دامنه دریافتی برای یک منبع انرژی که با کاهش خطر بیماری‌های مزمن همراه است، کدام است؟

- (الف) دریافت کافی (AI)
(ب) توزیع قابل قبول درست مغزی (AMDR)
(ج) نیاز تخمینی انرژی (EER)
(د) برآورد نیاز متوسط (EAR)

۲۰ - کدام حالت اثرات مصرف رژیم غذایی DASH را نشان می دهد؟

- (الف) افزایش بازگردش استخوان
(ب) کاهش تلویپتید نوع ۱ کلاژن
(ج) افزایش استئوکلسین
(د) افزایش دفع کلسیم ادراری

۲۱ - برآورد نیاز متوسط (EAR) برای هر ماده مغذی نیاز چند درصد از جامعه تامین می شود؟

- (الف) ۹۷/۵ (ب) ۸۵ (ج) ۷۵ (د) ۵۰

۲۲ - کدام گزینه در ملاحظات تغذیه‌ای بیماران مبتلا به بیماری التهابی روده صحیح است؟

- (الف) افزایش انرژی مورد نیاز بیماران
(ب) عدم تجویز مکمل ویتامین B₆، B₁₂
(ج) توصیه پروتئین به میزان ۱/۳ تا ۱/۵ گرم به ازاء هر کیلوگرم وزن بدن در روز
(د) حذف منابع لاکتوز حتی در موارد تحمل لاکتوز

۲۳ - نوجوانان گیاهخوار مطلق با کمبود کدام مواد مغذی مواجه می باشند؟

- (الف) ویتامین D، کلسیم، روی
 (ب) ویتامین B₂، ویتامین C، ویتامین B₁₂
 (ج) ویتامین B₁، ویتامین K، ویتامین B₂
 (د) ویتامین B₆، ویتامین A، ویتامین D

۲۴ - کدام مورد در رژیم درمانی سندرم شوگرن حائز اهمیت است؟

- (الف) حذف غذاهای شیرین و شکر دار از رژیم غذایی
 (ب) مصرف غذاهای بدون آب و خشک
 (ج) مصرف غذاهای با دمای پایین
 (د) افزایش مصرف مرکبات

۲۵ - در درمان هر یک از اختلالات متابولیکی ژنتیکی زیر چه ویتامینی تجویز می شود؟

- (الف) بیماری شربت افرا، ویتامین B₁
 (ب) هموسیستینوریا، ویتامین B₂
 (ج) متیل مالونیک اسیدمیا، ویتامین B₆
 (د) کمبود کربامیل فسفات سنتتاز، ویتامین B₁₂

۲۶ - کدام گزینه در مورد ضریب تنفسی رژیم مخلوط صحیح است؟

- (الف) بیشتر از پروتئین کمتر از چربی است.
 (ب) بیشتر از چربی کمتر از پروتئین است.
 (ج) بیشتر از پروتئین کمتر از کربوهیدرات است.
 (د) کمتر از چربی بیشتر از کربوهیدرات است.

۲۷ - کدامیک جزء عوارض مسمومیت با آب Water intoxication است؟

- (الف) سردرد (ب) دوبینی (ج) تعریق بیش از حد (د) اسهال

۲۸ - برای بیمار مبتلا به فشار خون توصیه به مصرف روزانه 1500mg سدیم شده است. که معادل چه مقدار نمک مصرفی است؟

- (الف) ۶ گرم (ب) ۵ گرم (ج) ۴ گرم (د) ۳ گرم

۲۹ - برای مفید بودن مصرف مکمل کلسیم در کدامیک شواهد کافی وجود دارد؟

- (الف) فشار خون بالا در افراد بالغ Adults with hypertension
 (ب) در پولیپ‌های روده بزرگ Recurrent adenomatous polyps
 (ج) سرطان کولورکتال Colorectal cancer
 (د) Macular degeneration

۳۰ - مصرف روزانه بیشتر از چند میلی گرم کلسیم ممکن است منجر به هایپرکلسیمی شود؟

- (الف) ۱۶۰۰ (ب) ۱۸۰۰ (ج) ۲۰۰۰ (د) ۲۲۰۰

۳۱ - برای بیمار مرد ۴۰ ساله با وزن نرمال ۶۰ کیلوگرم با یک درجه تب تقریباً چند کیلوکالری انرژی باید اضافه گردد؟

- (الف) ۸۰ (ب) ۱۹۰ (ج) ۲۳۰ (د) ۲۶۰

- ۳۲ - کدامیک جزء عوارض مصرف زیاد مکمل‌های پروتئین با اسیدهای آمینه در ورزشکاران نیست؟
 الف) دهیدراتاسیون (ب) هایپرکلسیوری (ج) کاهش وزن (د) استرس کلیوی
- ۳۳ - مصرف کدامیک بعنوان منبع اسید آمینه شاخه‌دار والین می‌تواند توصیه شود؟
 الف) بادام (ب) نخود (ج) قارچ (د) برنج قهوه‌ای
- ۳۴ - عامل اصلی کمبود فولات در سندرم رلش پنهان Lesch-Nyhan کدام است؟
 الف) افزایش نیاز (ب) جذب ناکافی (ج) افزایش دفع (د) مصرف ناکافی
- ۳۵ - کدامیک در توصیه رژیم انجمن قلب آمریکا برای کاهش بیماری‌های قلبی عروقی صحیح است؟
 الف) اسیدهای چرب اشباع کمتر از ۱۰٪
 ب) اسیدهای چرب ترانس کمتر از ۳٪
 ج) کلسترول دریافتی روزانه کمتر از ۳۰۰ میلی گرم
 د) فیبر دریافتی روزانه کمتر از ۲۵ گرم
- ۳۶ - در بیماران مبتلا به نارسایی قلبی مصرف کننده استاتین‌ها تجویز کدام مکمل می‌تواند در نظر گرفته شود؟
 الف) گلوتامات (ب) کاربنتین (ج) کوآنزیم Q10 (د) کراتین
- ۳۷ - نوشیدنی ورزشی استاندارد Standard sport drink حاوی چند میلی گرم در لیتر کلسیم است؟
 الف) ۲۰۰ (ب) ۱۰۰ (ج) ۵۰ (د) ۰ (صفر)
- ۳۸ - در طراحی رژیم کتوژنیک به نسبت ۴:۱ برای پسر بچه ۵ ساله با وزن ۱۸ کیلوگرم مقدار پروتئین محاسبه شده تقریباً چند گرم است؟
 الف) ۹ (ب) ۱۵ (ج) ۱۸ (د) ۲۱
- ۳۹ - برای بیمار مرد همودیالیزی با وزن ایده آل ۶۰ کیلوگرم مقدار پروتئین توصیه شده چند گرم است؟
 الف) ۴۸ (ب) ۶۰ (ج) ۷۲ (د) ۹۰
- ۴۰ - کدامیک حاوی اسید الازیک Ellagic acid است؟
 الف) هندوانه (ب) گردو (ج) پیاز (د) انگور قرمز
- ۴۱ - در افراد دیابتیک نوع (II) تجویز داروهای کدام خانواده باعث افزایش وزن نمی‌شود؟
 الف) Biguanides (ب) Sulfonylureas (ج) Thiazolidinediones (د) Glinides
- ۴۲ - افزایش شکنندگی گلبولهای قرمز همراه با کاهش هموگلوبین، آهن سرم و غلظت فریتین از علائم کدامیک می‌باشد؟
 الف) تالاسمی (ب) آنمی ورزشی (ج) آنمی بارداری (د) آنمی Sickle Cell
- ۴۳ - حداکثر میزان مایعات مصرفی روزانه در بیماران همودیالیزی علاوه بر حجم ادرار چقدر می‌باشد؟
 الف) ۵۰۰ سی سی (ب) ۶۰۰ سی سی (ج) ۱۰۰۰ سی سی (د) ۱۵۰۰ سی سی
- ۴۴ - ویتامین K جهت سنتز کدامیک از پروتئین‌های زیر لازم است؟
 الف) آلبومین (ب) فاکتور انعقادی V (ج) استنوکلسین (د) گلوبولین

آزمون‌های آزمایشی کشوری

حضوری و غیر حضوری

هرچند اخیراً برخی موسسات با الفاظی همچون "بالاترین جامعه آماری" سعی در ایجا جو روانی برای جذب مخاطبین به سمت خود می‌باشند ولی به گواهی بسیاری از پذیرفته شدگان سال‌های قبل، رقابت در آزمون‌های سنا بدلیل حضور اکثریت رقبا حکایت دیگری است! شاید رتبه شما در کارنامه‌های ساختگی برخی موسسات در نگاه اول به شما انرژی زیادی بدهد ولی حتماً خودتان هم از ته دل به رتبه ظاهراً خوب خود اطمینان نخواهید داشت! موسسه علوم پزشکی سنا به عنوان اولین برگزار کننده آزمون‌های آزمایشی کشوری در حوزه علوم پزشکی از سال ۸۷ می‌باشد.

که هر ساله با بیشترین تعداد شرکت کننده در سراسر کشور و همزمان بصورت حضوری در شعبات تمام استان‌ها و اینترنتی برگزار می‌گردد. طبق تجربه چند سال اخیر رتبه‌های ۱ تا ۵ آزمون‌های آزمایشی سنا، معمولاً در کنکور، رتبه‌ای بین ۱ تا ۱۵ را کسب می‌کنند که این خود گواهی بر حضور اکثریت رقبا می‌باشد در آزمون‌های سنا است. حال شما کدام را انتخاب می‌کنید؟ آزمون‌های کشوری سنا با بیش از ۷ سال اعتبار و کیفیت، یا آزمون‌های ارزان قیمت موسساتی که هنوز نیامده ادعای بالاترین آمار را دارند...

ویژگی‌های آزمون‌های آزمایشی سنا

- + آمار واقعی بیشترین تعداد شرکت کننده از سراسر کشور
- + برگزاری بصورت حضوری و اینترنتی با امکان صدور کارنامه باهم و به تفکیک
- + برگزاری بصورت مراحل طبقه بندی و جامع
- + برگزاری آزمونهای حضوری در تمامی استان‌ها
- + برگزاری آزمونهای اینترنتی بصورت آفلاین (ارسال پاسخ در فاصله زمانی ۲ روز)
- + رفع اشکال پس از آزمون توسط رتبه‌های برتر سال قبل
- + طراحی سوالات استاندارد طبق آخرین آزمون وزارت بهداشت
- + تیم طراحی سوال با حضور اساتید بنام و رتبه‌های برتر
- + پاسخهای کاملاً تشریحی به همراه نکات آموزشی
- + کارنامه کشوری با کاملترین آنالیزهای آماری
- + اعلام رتبه کشوری شما برای هر درس و در کل دروس
- + امکان تغییر شعبه آزمون در صورت تغییر مکان شما
- + امکان تبدیل آزمون حضوری به اینترنتی در روز قبل از آزمون

۴۵ - کدامیک از آپوپروتئین های زیر سبب کاهش اشتها می شود؟

(الف) apoA I

(ب) apoA II

(ج) apoA VI (apoA VI)

(د) apo(a)

۴۶ - کدامیک جزء عوارض داروهای گلوکوکورتیکوئیدی نمی باشد؟

(الف) افزایش اشتها (ب) کمبود آهن (ج) افزایش غلظت گلوکز (د) تجمع آب و سدیم

۴۷ - در بیماران همودیالیزی کدامیک از اشکال ویتامین D تجویز می شود؟

(الف) ارگوکسی فرول

(ب) کوله کلسی فرول

(ج) ۲۵-هیدروکسی کوله کلسی فرول

(د) ۱ و ۲۵ دی هیدروکسی کوله کلسی فرول

۴۸ - بیان ژنی Calbindin در روده کوچک تحت تاثیر کدام ماده مغذی صورت می گیرد؟

(الف) ویتامین A (ب) کلسیم (ج) مس (د) ویتامین D

۴۹ - در کودک ۲۰-۹ ماهه مبتلا به اسهال حاد کدام رژیم توصیه می شود؟

(الف) BRAT (ب) Clear liquid (ج) Full liquid (د) Semisolid

۵۰ - کدامیک مانع جذب روده ای ویتامین B₁₂ می شود؟

(الف) پارآمینو سالیسیلیک اسید

(ب) تریمتوپریم

(ج) آسپرین

(د) سولفا سالازین

۵۱ - در کدام مرحله کم خونی فقر آهن میزان اشباع ترانسفرین کاهش قابل توجه می یابد (کمتر از ۱۵٪)

(الف) Stage I (ب) Stage II (ج) Stage III (د) Stage IV

۵۲ - در رژیم ضد التهابی مصرف زیاد کدام ماده غذایی توصیه نمی شود؟

(الف) پیاز (ب) زیتون (ج) گردو (د) ماهی

۵۳ - کدامیک جزء مواد غذایی غیر مجاز در سنگهای اگزالات کلسیم نمی باشد؟

(الف) اسفناج (ب) سیوس (ج) کاکائو (د) لیمو

۵۴ - همه مواد مغذی زیر بر روی پوسیدگی دندان تاثیر دارند بجز:

(الف) ویتامین ث (ب) آهن (ج) ویتامین A (د) فلوراید

۵۵ - بطور معمول احتیاجات انرژی بیماران ESLD که از آسیت رنج نمی برند؟

(الف) ۸۰-۱۰۰ درصد REE است.

(ب) ۱۰۰-۱۲۰ درصد REE است.

(ج) ۱۲۰-۱۴۰ درصد REE است.

(د) ۱۴۰-۱۶۰ درصد REE است.

دانلود سوالات آزمونهای علوم پزشکی • مشاهده درصدها و کتابها و جزوات پیشتهادی قبول شدگان

بافت آکمی های استفدامی و اضمحلال آزمونهای توسط پیامک • آزمونهای آزمایشی اینترنتی و مضمون

فرز جزوات نقرات برتر آزمونهای علوم پزشکی • کلید آزمونهای وزارت بهداشت و وزارت علوم

- ۵۶ - کدامیک از هورمون های گوارشی سبب افزایش اشتها می شود؟
 الف) CCK (ب) PYY (ج) بومبیزین (د) گرلین
- ۵۷ - کدام مورد در بدتر کردن روند بیماری روماتیسم مفصلی (RA) نقش دارد؟
 الف) رژیم های کم چرب (ب) رژیم ضد التهابی (ج) رژیم با پروتئین بالا (د) رژیم با چربی بالا
- ۵۸ - کدام گزینه در خصوص ارتباط مواد غذایی و فشار خون صحیح می باشد؟
 الف) افزایش مصرف مواد پروتئینی موجب افزایش فشار خون می شود
 ب) افزایش مصرف مواد فیبری موجب افزایش فشار خون می شود
 ج) همه انواع چربی ها موجب افزایش فشار خون می شوند
 د) افزایش ویتامین ث رژیم غذایی موجب کاهش فشار خون می شود
- ۵۹ - کدام کربوهیدرات از لحاظ اثرش بر سیری و گرسنگی و افزایش وزن و چاقی مشابه چربی می باشد؟
 الف) فروکتوز (ب) گالاکتوز (ج) گلوکز (د) ساکارز
- ۶۰ - به منظور بازیابی مجدد ذخایر گلیکوژن پس از مسابقات ورزشی باید:
 الف) کربوهیدرات های با نمایه گلاسمی بالا مصرف کرد.
 ب) مخلوط کربوهیدرات و چربی مصرف کرد.
 ج) کربوهیدرات های با نمایه گلاسمی پایین مصرف کرد.
 د) پروتئین با کیفیت بالا مصرف کرد.
- بیوشیمی
- ۶۱ - در یک سیستم بافری (تامپون) کدام عامل کمترین نقش را در ظرفیت بافری دارد؟
 الف) pH محیط (ب) pK اسید (ج) ظرفیت اسید (د) غلظت اسید
- ۶۲ - pH ایزوالکتریک ایزولوسین تقریباً برابر ۶ و pKa گروه کربوکسیل آن برابر ۲/۴ است. pKa گروه آمین برابر است با:
 الف) ۳/۶ (ب) ۸/۴ (ج) ۴/۲ (د) ۹/۶
- ۶۳ - گلیسرول ۳- فسفات لازم برای سنتز تری گلیسیریدها در بدن پستانداران از چه طریقی تأمین می شود؟
 الف) راه گلیکولیز (ب) تجزیه فسفولیپید (ج) مسیر گلیسرول ۳- فسفات (د) مسیر گلوکونئوز
- ۶۴ - کدام مورد، پیوند پپتیدی را در محل متیونین قطع می کند؟
 الف) سیانوزن برمید (ب) پپسین (ج) کیموتریپسین (د) تریپسین
- ۶۵ - همه ترکیبات زیر از آراشیدونات تولید می شوند، بجز:
 الف) پروستا گلاندین (ب) یوبی کینون (ج) لکوترین ان (د) ترومبوکسان
- ۶۶ - تمام جملات زیر در مورد چربی ها صحیح هستند، بجز:
 الف) نقطه ذوب اسیدهای چرب اشباع با افزایش طول بالاتر می رود.
 ب) نقطه ذوب اسیدهای چرب با افزایش اتصالات دوگانه بالاتر می رود.
 ج) چربی های ذخیره ای در بدن دارای نقطه ذوب بالاتر از چربی های غشا هستند.
 د) چربی های بافت های محیطی حیواناتی که خواب زمستانی دارند اتصال دوگانه زیادی دارد.

۶۷ - کدام انتقال دهنده گلوکز نقش عمده‌ای در انتقال فروکتوز دارد؟

الف) GluT 3 ب) GluT 4 ج) GluT 5 د) GluT 7

۶۸ - در زنجیره تنفسی کدام آنتی بیوتیک به عنوان عامل جدا کننده (uncoupler) اثر می‌کند؟

الف) آنتی مایسین A ب) اولیگومایسین ج) پیرسیدین A د) والینومایسین

۶۹ - در کدام یک از اجزای زنجیره انتقال الکترون یون مس وجود دارد و با کدام سیتوکروم کمپلکس تشکیل می‌دهد؟

الف) کمپلکس IV - سیتوکروم c اکسیداز

ب) کمپلکس IV - سیتوکروم aa₃

ج) کمپلکس III - سیتوکروم b

د) کمپلکس III - سیتوکروم c1

۷۰ - آنزیم گلوکوتایون پراکسیداز در ساختمان خود حاوی کدام عنصر است؟

الف) سلیوم ب) مس ج) آهن د) روی

۷۱ - در اثر فعالیت تمام مهار کننده‌ها V_{max} تغییر می‌کند، بجز:

الف) رقابتی ب) غیر رقابتی ج) نارقابتی د) برگشت ناپذیر

۷۲ - تمام موارد زیر باعث کاهش فعالیت فسفوفروکتوکیناز-۱ می‌شوند، بجز:

الف) سترات

ب) کاهش غلظت فروکتوز ۲ و ۶- بیس فسفات

ج) افزایش غلظت ATP

د) AMP

۷۳ - همه ویتامین‌های زیر در تولید انرژی از طریق چرخه کربس نقش دارند، بجز:

الف) ریبولوین ب) نیاسین ج) تیامین د) پیریدوکسال

۷۴ - تمام مولکول‌های زیر در سنتز اسید چرب توسط آنزیم fatty acyl synthase در بدن، مورد استفاده قرار می‌گیرند، بجز:

الف) استیل کوآ ب) مالونیل کوآ ج) پروپیونیل کوآ د) بوتیریل کوآ

۷۵ - کدام یک از اسیدهای آمینه زیر گلوکونیک - کتونیک است و ضروری می‌باشد؟

الف) فنیل آلانین ب) تیروزین ج) گلوتامات د) اسپاراتات

۷۶ - N-استیل گلوتامات به طور آلوستریک بر کدام یک از آنزیم‌های سیکل اوره اثر می‌کند؟

الف) کاربامیل فسفات سنتاز II

ب) کاربامیل فسفات سنتاز I

ج) اورنیتین ترانس کاربامیلاز

د) آرژینینوسوکسینات لیاز

۷۷ - تمام هورمون‌های زیر حاصل بیان ژن POMC هستند، بجز:

الف) CRH ب) β -LPH ج) ACTH د) α -MSH

دانشگاه آزاد اسلامی - واحد تهران - دانشکده علوم پزشکی - گروه تغذیه و بهداشت

موضوع آزمون: تغذیه و بهداشت - گروه تغذیه و بهداشت - واحد تهران - دانشکده علوم پزشکی - گروه تغذیه و بهداشت

کلید (آزمونهای وزارت بهداشت و وزارت علوم

انواع آزمون های آزمایشی موسسه در طول سال



مرحله نهم [جمع]	مرحله هشتم [جمع]	مرحله هفتم [جمع]	مرحله ششم [نیمه دوم مباحث]	مرحله پنجم [طبق سرفصل]	مرحله چهارم [طبق سرفصل]	مرحله سوم [نیمه اول مباحث]	مرحله دوم [طبق سرفصل]	مرحله اول [طبق سرفصل]	آزمون بنی
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	۹ مرحله‌ای
✓	✓	✓	✓	—	—	✓	—	—	۵ مرحله‌ای
✓	✓	✓	—	—	—	—	—	—	۳ مرحله‌ای

متقاضیان هر کدام از آزمون های بالا می توانند در یکی از سه فرمت زیر در رشته خود شرکت کنند:

تخفیف ویژه
۱۰ تا ۳۰ درصد برای ثبت نام کنندگان
در بهار و تابستان

نحوه ثبت نام
بصورت اینترنتی از طریق پورتال sanaportal.ir
و یا مراجعه به شعبه سنا در شهر یا استان خود

نحوه برگزاری
حضور در تمامی شعب / غیر حضوری از
طریق داتلود فایل از سایت



برای کسب اطلاعات بیشتر به آدرس زیر مراجعه کرده و یا
با شماره های موسسه در شهر یا استان خود تماس برقرار
نمایید: ✕

sanapezeshki.com/azmoon

- ۷۸ - کدام یک از هورمون‌های زیر از طریق پروتئین G عمل می‌کند؟
 (الف) انسولین (ب) اپی‌نفرین (ج) تیروکسین (د) کورتیزول
- ۷۹ - فعال شدن ویتامین D در کلیه به کدام فاکتور نیاز دارد؟
 (الف) فولیک اسید (ب) هورمون پاراتیروئید (ج) ۱-۲۵-دهیدروکلسترول (د) کلسیتونین
- ۸۰ - در اثر کاهش رطوبت (آبگیری)، ساختمان DNA طبیعی به سمت کدام گزینه سوق می‌یابد؟
 (الف) A-DNA (ب) Z-DNA (ج) B-DNA (د) H-DNA
- ۸۱ - در هر دور از واکنش‌های β -اکسیداسیون، کدام سری از مواد زیر بدست می‌آید؟
 (الف) یک مولکول استیل‌کوآ، یک مولکول $FADH_2$ و یک مولکول NADH
 (ب) یک مولکول استیل‌کوآ، یک مولکول $FADH_2$ و دو مولکول NADH
 (ج) دو مولکول استیل‌کوآ، یک مولکول NADH
 (د) دو مولکول NADH، یک مولکول $FADH_2$
- ۸۲ - کدام پلی‌ساکارید، از اتصال مونوساکاریدهای N-استیل گلوکز آمین با پیوند β یک به چهار تشکیل می‌شود؟
 (الف) کیتین (ب) دکستران (ج) سلولز (د) گلیکوژن
- ۸۳ - در چه غلظتی از سوبسترا سرعت واکنش آنزیمی ۹۵ درصد سرعت ماکزیمم است؟
 (الف) 19Km (ب) 8Km (ج) 9.5Km (د) 14Km
- ۸۴ - همه موارد زیر در رابطه با چرخه اوره صحیح است، بجز:
 (الف) تمام واکنش‌های چرخه، درون میتوکندری صورت می‌گیرد.
 (ب) فومارات یکی از محصولات چرخه می‌باشد.
 (ج) تولید اوره مستلزم مصرف ATP است.
 (د) نیتروژن لازم از آمونیاک و اسپاراتات تأمین می‌شود.
- ۸۵ - تمام جملات زیر در مورد مسیر گلیکولیز در گلبول‌های قرمز صحیح است، بجز:
 (الف) محصول نهایی آن پیروات است.
 (ب) انجام آن وابسته به NAD^+ است.
 (ج) در سیتوپلاسم سلول انجام می‌شود.
 (د) بازده آن معادل 2ATP است.
- ۸۶ - نام آنزیم تنظیم‌کننده مسیر سنتز هم (heme) چیست و در کجا قرار دارد؟
 (الف) ALA سنتاز- میتوکندری
 (ب) ALA دهیدراتاز- میتوکندری
 (ج) هم سنتاز- سیتوزول
 (د) ALA دهیدراتاز- سیتوزول
- ۸۷ - کدام ویتامین محلول در آب در چرخه اسید سیتریک نقش کلیدی دارد؟
 (الف) پانتوتیک اسید (ب) بیوتین (ج) پیریدوکسین (د) اسید فولیک

۹۵ - کدامیک از موارد زیر در سلول‌های گره سینوسی دهلیزی می‌تواند باعث کاهش ضربان قلب گردد؟

الف) کاهش (کمتر منفی شدن) پتانسیل استراحتی

ب) کاهش تراوایی غشاء به سدیم

ج) افزایش تراوایی غشاء به کلسیم

د) کاهش فعالیت پمپ سدیم - پتاسیم

۹۶ - در رابطه با فیزیک گردش خون:

الف) با افزایش شعاع رگ سرعت جریان و میزان جریان به یک نسبت افزایش می‌یابند.

ب) هر چه ویسکوزیته افزایش یابد سرعت جریان به همان میزان افزایش می‌یابد.

ج) با دو برابر شدن فشار، میزان جریان خون ۱۶ برابر می‌شود.

د) در جریان خون ثابت، سرعت خون با سطح مقطع رگ رابطه عکس دارد.

۹۷ - در رابطه با گردش خون سیستمی:

الف) مقاومت شریان‌های بزرگ حدود پنج برابر وریدهای بزرگ است.

ب) حجم خون موجود در بخش شریانی حدود سه برابر حجم بخش وریدی است.

ج) سرعت جریان خون در شریان‌های بزرگ حدود سه برابر سرعت جریان خون در وریدهای بزرگ است.

د) پذیرش بخش وریدی حدود بیست برابر بخش شریانی است.

۹۸ - کدام آنمی زیر به علت کاهش ویتامین B12 ایجاد می‌شود؟

الف) آنمی آپلاستیک (ب) آنمی داسی شکل (ج) آنمی مگالوبلاستیک (د) اسفروسیتوز

۹۹ - کدامیک از حجم‌ها و ظرفیت‌های ریوی پس از یک بازدم عمیق در ریه وجود دارد؟

الف) ظرفیت باقیمانده عملی (ب) ظرفیت کل ریه (ج) حجم باقیمانده (د) حجم ذخیره بازدمی

۱۰۰ - روش اصلی انتقال CO₂ در خون کدام است؟

الف) ترکیب با هموگلوبین (ب) ترکیب با پروتئین‌ها (ج) محلول (د) بی‌کربنات

۱۰۱ - افزایش کدام مورد زیر تخلیه معده را زیاد می‌کند؟

الف) pH دوازدهه

ب) مایعات هیپوتونیک در روده باریک

ج) محصولات تجزیه چربی در روده باریک

د) غلظت کوله سیستوکینین (CCK) خون

۱۰۲ - کدام عبارت زیر درباره حرکات دودی دستگاه گوارش درست است؟

الف) تزریق آتروپین، تولید آن را زیاد می‌کند.

ب) فقدان شبکه میانتریک، تولید آن را از بین می‌برد.

ج) مستقیماً جریان خون دستگاه گوارش را زیاد می‌کند.

د) فقط در روده کوچک و بزرگ تولید می‌شود.

۱۰۳ - میزان ترشحات روزانه کدام مورد زیر از مابقی بیشتر است؟

الف) روده بزرگ (ب) روده باریک (ج) صفرا (د) معده



بسته‌های آموزشی

بسیاری از داوطلبان با مشاهده حجم و تعدد کتب رفرنس، نگران نحوه گزینش مطلب و کمبود زمان برای مطالعه آنها می‌گردند. از این رو جزوات و کتاب‌های سنا که مجموعه کم نظیری از مطالب مهم کتاب‌های رفرنس و کلاس‌های اساتید مورد می‌باشد، می‌تواند یک منبع جامع، کامل و در عین حال خلاصه‌ای محسوب گردد که نیاز شما را به هر منبع دیگری مرتفع می‌سازد.

مزیت دیگر جزوات سنا ویرایش سالانه و یا دو سالانه آنها توسط اساتید و نقرات برتر کنکور است. زیرا در رشته‌های علوم پزشکی با توجه به تغییرات منابع و یا تغییر نوع طراحی سوال هر چند سال یکبار در کنکور، جزوات ویرایش قدیم عملاً برای کنکور چند سال بعد قابل استفاده نخواهد بود. لازم بذکر است موسسه برای رساندن جزوات ویرایش جدید به خریداران قبلی خود، هزینه‌های دریافت نمی‌کند.



- پوشش کامل کتب رفرنس اعلام شده و اعلام نشده!
- بروزرسانی جزوات همراه با آخرین تغییرات
- تایپ شده و با ظاهر جذاب
- استفاده از مطالب تدریسی اساتید عضو مورد (طراح سوال کنکور)
- ارائه آزمونک‌های تک درس در پروفایل داوطلبی خریداران جزوات
- تخفیف ویژه شرکت در آزمون‌های کشوری سنا برای خریداران جزوات



جهت اطلاعات بیشتر در مورد جزوات موجود، قیمت و نحوه سفارش (تلفنی یا اینترنتی) با شماره‌های دفتر مرکزی تماس گرفته و یا به آدرس زیر مراجعه نمایید:



sanapezeshki.com/Jozveh

۱۰۴ - در کدام مورد زیر ترشح شیره پانکراس زیاد می شود؟

- (الف) کاهش غلظت سکر تین خون
 (ب) مهار گیرنده کوله سیستوکینین (CCK)
 (ج) بو و مزه غذا
 (د) تحریک رشته های سمپاتیکی

۱۰۵ - در مقایسه با صفرای کبدی، غلظت کدام مواد زیر در کیسه صفرا کمتر است؟

- (الف) سدیم و کلر
 (ب) نمک های صفراوی و بیلی روبین
 (ج) اسیدهای چرب و لستین
 (د) کلسیم و پتاسیم

۱۰۶ - جذب آب در دستگاه گوارش، عمدتاً به جذب کدام مورد زیر وابسته است؟

- (الف) سدیم و کلر (ب) پتاسیم و فسفات (ج) اسیدهای چرب (د) کربوهیدرات ها

۱۰۷ - کدامیک از گزینه های زیر در کلیه ها غلط است؟

- (الف) بازگشت پتاسیم از داخل سلول های ضخیم بالارونده هنله به لومن باعث ایجاد اختلاف پتانسیل الکتریکی مثبت لومن نسبت به میان بافت کلیه می شود.
 (ب) اگر کلیرانس یک ماده قابل فیلتر، از کلیرانس اینولین کمتر باشد، حتماً برای آن ماده باز جذب توپولی وجود دارد.
 (ج) اگر میزان دفع شده یک ماده از میزان فیلتر شده آن کمتر باشد، حتماً برای آن ماده ترشح توپولی وجود ندارد.
 (د) اسمولاریته مایع خروجی از بخش ضخیم بالا رونده هنله همیشه کمتر از پلاسما می باشد.

۱۰۸ - برای ساخت ادرار غلیظ توسط کلیه ها، کدامیک از شرایط زیر الزامی است؟

- (الف) وجود مقادیر کافی آلدوسترون
 (ب) کاهش میزان فیلتراسیون گلومرولی
 (ج) حضور ADH کافی در خون
 (د) همه موارد فوق

۱۰۹ - کدامیک از موارد زیر در خصوص کلافه کلیوی (renal corpuscle) صحیح می باشد؟

- (الف) مویرگ های گلومرولی از هر دو سمت به بخش شریانی منتهی می شوند.
 (ب) مویرگ های گلومرولی بخش ابتدایی دارای فیلتراسیون و در بخش انتهایی دارای باز جذب می باشند.
 (ج) سد فیلتراسیون (Filtration barrier) از سه لایه سلولی دارای منافذ زیاد تشکیل شده است.
 (د) به استثنای پروتئین ها، غلظت تمام مواد در مایع فیلتر شده به کپسول بومن برابر با غلظت آنها در پلاسما می باشد.

۱۱۰ - نوروترانسمیتر نوروئهای درشت هرمی که از قشر حرکتی منشاء می گیرند چیست؟

- (الف) استیل کولین (ب) دوپامین (ج) آسپاراتات (د) ماده P

۱۱۱ - سریعترین سازش پذیری در کدام گیرنده ها می باشد؟

- (الف) مایسنر (ب) دوک عضلانی (ج) گلژی تاندون (د) پاچینی

۱۱۲ - در رابطه با سیستم سمپاتیک کدام مورد صحیح است؟

- (الف) با تحریک این سیستم، بخش مرکزی غدد فوق کلیه استیل کولین در خون آزاد می کند.
 (ب) در گانگلیون های سمپاتیک استیل کولین آزاد می شود.
 (ج) میزان متابولیسم پایه با تحریک آن کاهش پیدا می کند.
 (د) با مهار تون سمپاتیک، عروق خونی تنگ تر می شوند.

۱۱۳ - کدام یک از عوامل زیر، انتقال جریان عصبی در سیناپس ها را کاهش می دهد؟

- (الف) کاهش pH خون، افزایش تاخیر سیناپسی، افزایش اکسیژن
 (ب) هیپوکسی، کاهش pH خون، افزایش GABA
 (ج) کاهش اکسیژن، افزایش pH خون، افزایش تاخیر سیناپسی
 (د) هیپوکسی، افزایش سیناپسی، افزایش pH خون

۱۱۴ - موارد زیر همگی مستقیماً تحریک پذیری نورونها را زیاد می کنند بجز:

- (الف) تثبورومین (ب) کافئین (ج) تثوفیلین (د) استریکنین

۱۱۵ - تاثیر هورمونی کدامیک، دیرتر از بقیه شروع می شود؟

- (الف) تیروکسین (ب) تری یدوتیرونین (ج) انسولین (د) آلدوسترون

۱۱۶ - کدام مورد زیر از گیرنده های متصل به آنزیم محسوب می شوند؟

- (الف) لپتین (ب) هورمون رشد (ج) وازوپرسین (د) کورتیزول

۱۱۷ - کدام هورمون موجب افزایش ورود پتاسیم بداخل سلول می شود؟

- (الف) کورتیزول (ب) انسولین (ج) تستوسترون (د) وازوپرسین

۱۱۸ - کاهش انسولین در بدن منجر به بروز کدامیک از حالات زیر می شود؟

- (الف) کاهش ورود گلوکز بداخل سلول های مغزی
 (ب) مهار آنزیم فسفوریلاز
 (ج) فعال شدن آنزیم گلوکز فسفاتاز
 (د) کاهش فعالیت گلوکوکیناز

۱۱۹ - کدام یک از گزینه های زیر در مورد تنظیم فسفات خون صحیح است؟

- (الف) هورمون کلسی تونین، باز جذب کلیوی آن را کاهش می دهد.
 (ب) هورمون پاراتورمون باز جذب توبولی فسفات را افزایش می دهد.
 (ج) دارای حداکثر انتقال توبولی است.
 (د) ویتامین D نقش اصلی را در تنظیم آن بر عهده دارد.

۱۲۰ - کدامیک از اثرات زیر مربوط به هورمون پروژسترون می باشد؟

- (الف) افزایش ترشحات لوله های فالوپ
 (ب) تحریک ترشح شیر از آلونولهای پستانی
 (ج) افزایش تراکمی عروق جلدی
 (د) تحریک فعالیت استئوکلاستها

کتاب

- سری گنجینه جامع سوالات
- سری سوالات تالیفی
- سری درسنامه تشریحی
- سری نکته و تست
- فلش کارت های تخصصی

کتاب های سنا فقط کتاب نیستند!! شما با خرید هر عنوان کتاب از خدمات پس از فروش رایگان آن نیز برخوردار خواهید بود. برخی از این خدمات عبارتند از:

» ویدئو و انیمیشن های مربوط به فصول کتاب

» فلش کارت های مربوط به فصول کتاب در قالب نرم افزار تلفن همراه

» آزمونک های تهیه شده از فصول کتاب

» فایل های پاورپوینت اساتید

» مشاوره رایگان با نویسندگان کتاب و رتبه های برتر

» تخفیف ویژه آزمون های کشوری

» شرکت در قرعه کشی ماهیانه و اهدای یک جلد کتاب به انتخاب فرد



اگر در رشته تان فقدان یک کتاب نانوشته و ایده آل را حس می کنید، از شما دعوت می کنیم آرزوی خود را با ما عملی کنید. متقاضیان می توانند با تکمیل فرم همکاری در سایت موسسه و یا تماس با شماره ۰۹۱۰۷۸۹۴۸۰۰ اعلام همکاری نمایند.

دعوت به همکاری



برای کسب اطلاعات بیشتر به آدرس زیر مراجعه کرده و یا با شماره های موسسه در شهر یا استان خود تماس برقرار نمایید:

sanapezeshki.com/book

Part One: Reading comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete the questions with the most suitable words or phrases (a, b, c, or d). Base your answers on the information given only.

Passage 1

Investigators realized that, although significant and consistent, the relationship between adverse events and their outcomes was only weak to modest in strength. Many people with high numbers of events did not become ill or distressed while others with few events did. Correlations between numbers of events and distress symptoms ranged from 0.10 to 0.35 across studies, indicating that negative events explained only 1 to 12 percent of the variance in distress. This observation suggested that the health impacts of stressful events were being reduced by other factors. Many investigators turned their attention to psychological and social variables that might moderate the effects of stress experiences on health outcomes. Other researchers reasoned that the weak to modest link between negative events and health outcomes was because there were important types of stressful experiences that were not captured by checklists of life changes. More comprehensive measurement of stressors might help to explain the higher rates of illness, injury, disability, mortality, psychological distress, and psychiatric disorder found in lower status and disadvantaged social groups in the population.

- 121 . The researcher in this passage found that the relationship between events and outcomes was
- stressful and weakening
 - mild, though variable
 - severe, though variable
 - meaningful and reliable
- 122 . The findings of the study revealed that
- the quality of events is more effective than their quantity
 - the quantity of events affects people differently
 - people facing high numbers of events are hardly affected
 - people exhibit strong reaction to the events
- 123 . It is understood that the negative events alone
- lead to severe stressful outcomes
 - can be reduced by other factors
 - cannot rule out most of the distress outcomes
 - may not be responsible for the stress symptoms
- 124 . Psychological variables are assumed to
- be more effective than social variables in reducing stress
 - decrease the impact of stressful events on health outcomes
 - be responsible for 1 to 12 percent of the variance in distress
 - reduce the correlations between events and outcomes
- 125 . Further research is recommended to understand the reasons behind
- the presence of psychological distress among different social classes
 - the high frequency of illnesses and disabilities among patients
 - important types of stressful experiences through life change checklists
 - the presence of illness among certain types of people

Passage 2

The history of mortality reduction is spoken of in terms of three phases. In the first phase, from the mid-18th century to the mid-19th century improved agricultural techniques played a large role. These techniques resulted in increased food supply, better nutrition, and economic growth. Emerging public health measures also played a role at this stage. The second phase ran from the end of the 19th century into the 20th. Public health became more important. People were given advice about personal health practices based on a growing understanding of causes of disease. Because of high mortality rates in cities, urban centers started to deliver clean water and remove waste. With the improved water supply, sewage, and general personal hygiene, there was a dramatic reduction in water-and food-borne diseases such as typhoid, cholera, dysentery, and tuberculosis. The third phase, from 1930s to now, is the time of big medicine. It started with vaccination and antibiotics, and has moved on to a variety of expensive and intensive treatments and procedures.

- 126 . Mortality reduction started
- to reflect the advantages of agricultural techniques
 - in the middle of the 19th century
 - to downgrade agricultural techniques
 - in about the 2nd half of 18th century
- 127 . Economic growth partly resulted from
- researches to improve public health
 - improvements in agricultural methods
 - better nutrition of all groups of people
 - an increase in different kinds of food
- 128 . Counseling people to promote good health
- mainly started in the early 19th century
 - continued in the 20th century as well
 - caused the eradication of infectious diseases
 - helped them to understand the mortality rate
- 129 . During the 2nd phase,
- diseases caused by food were eradicated
 - people's awareness about diseases increased
 - people learned to eliminate the causes of disease
 - mortality rate in cities remained higher than that in villages
- 130 . In the early years of the 21st century,
- preventive measures found a new status
 - life expectancy equally increased everywhere
 - rural and urban areas had equal health services
 - better nutrition had no role in mortality reduction

Passage 3

For years, the fitness industry has recommended that children refrain from weight training until after puberty. There was concern that resistance training would damage the body's growth plates and stunt a child's musculoskeletal development. Recent research, however, has shown that kids actually benefit from a strength-training program.

Both the American Academy of Pediatrics and the American College of Sports Medicine support youth strength training –as long as it's done correctly. A well-crafted strength-training program can improve a young athlete's performance on the field or on the court. A well-designed program can increase muscular strength and endurance, strengthen bones, boost metabolism, and improve self-esteem and body image.

Young children can increase their muscular strength and endurance by using their own body weight. Push-ups, wall-sits and hanging from the monkey bars are a few examples. But when is a child ready for weight training? Once kids demonstrate enough body awareness to understand the concept of proper form, external weight can be added. Proper form is the fundamental first step of weight training for both kids and adults. It prevents injuries and ensures that you get the most out of the exercise. Before I give my students exercise tubing for bicep curls, I have them demonstrate what bicep curls look like without the added resistance.

- 131 . According to the passage, youth training is beneficial if
- suggested by a pediatrician
 - performed on the court
 - focused on developing bicep curls
 - conformed to a well-designed program
- 132 . Benefits of weight training have been disfavored by
- fitness industry
 - new research
 - child trainers
 - academy of pediatrics
- 133 . Wall-sit is an example suggested for body strengthening, using
- one's body weight
 - external weight
 - one's bicep curls and body image
 - fitness industry trainers
- 134 . The underlined It (paragraph 3, line 5) refers to
- proper form
 - first step
 - external weight
 - weight training
- 135 . The writer believes that the youth are ready for weight training when.....
- they have passed teen years and reached puberty
 - the musculoskeletal system is adequately developed
 - self-esteem and body image have improved
 - the concept of the body's proper form is realized

آزمونک

عدم محدودیت

زمان و مکان

شاید در آزمون های آزمایشی سراسری که در موعد خاصی برگزار می شوند، فرد نتواند خود را برای مباحث تعیین شده برای آن آزمون برساند ولی ناچار است در آن آزمون شرکت کند. آزمونک های سنا قابلیت آن را دارند که برای یک تا چند ماه در پروفایل افراد فعال باقی بماند و هر زمان که فرد به آمادگی کامل برای مباحث مورد نظر در آزمونک رسید بتواند در آن شرکت کند.

کارنامه ای شناور!

کارنامه آزمونک های سنا بلافاصله پس از ارسال پاسخهای داوطلب از طریق منوی کارنامه قابل دسترسی است. در کارنامه آزمونک های سنا می توانید رتبه خود را بین کلیه شرکت کنندگان قبلی و بعدی مشاهده کنید. منظور از شرکت کنندگان بعدی این است که رتبه شما با اضافه شدن افرادی که در این آزمونک شرکت خواهند کرد، قابل تغییر است بنابراین توصیه می کنیم هرچندوقت یکبار با مراجعه به منوی کارنامه از آخرین وضعیت رتبه خود مطلع شوید.

سوالات تالیفی همراه

با پاسخ های تشریحی

یکی دیگر از مزایای آزمونک های سنا، تالیف سوالات و پاسخ های تشریحی توسط اساتید و رتبه های برتر می باشد.

چه موقع به سراغ

آزمونک بیایم؟!

اگرچه توصیه می کنیم بلافاصله پس از اتمام مطالعه مباحث به سراغ آزمونک آن مباحث نیایید. اجازه بدهید حداقل چند روز بگذرد تا اطلاعات باقیمانده در ذهن شما بصورت واقعی مورد سنجش قرار گیرد. این موضوع کاملاً مورد قبول اکثریت اساتید و مشاوران است که به هیچ وجه نباید بلافاصله پس از اتمام مطالعه مباحث مورد سوال، سراغ تست زنی رفت.

آیا به جای شرکت در آزمون های آزمایشی سراسری می توانم فقط از آزمونک های سنا استفاده کنم؟

با توجه به سراسری بودن آزمون های آزمایشی و برگزاری آن در کلیه نمایندگی ها و همچنین برگزاری اینترنتی همزمان با آزمون حضوری، آزمون آزمایشی دارای اعتبار بسیار بالاتری است. از سوی دیگر با توجه به چند درسه بودن آزمون هایی آزمایشی سراسری و مدیریت زمان و ذهن برای تمام دروس، داوطلبان در این گونه آزمونها بیشتر به فضای کنکور نزدیکند تا یک آزمونک تک درس...

برخی مزایای آزمونک های سنا عبارتند از:

درصد و رتبه شما بین شرکت کنندگان آزمونک در کارنامه

صدور کارنامه بلافاصله پس از اتمام آزمونک

سوال استاندارد تالیفی با پاسخ تشریحی

تقسیم بندی مباحث در چند آزمونک

آزمونک های آماده شده بصورت تک درس



برای کسب اطلاعات بیشتر به آدرس زیر مراجعه کرده و یا با شماره های موسسه در شهر یا استان خود تماس برقرار نمایید: ✕

sanapezeshki.com/azmoonak

Passage 4

Mental health is an individual and personal matter. It involves a living human organism or, more precisely, the condition of an individual human mind. A social environment or culture may be conducive either to sickness or health, but the quality produced is characteristic only of a person; therefore, it is improper to speak of a "sick society" or a "sick community." In speaking of a person's mental health, it is advisable to distinguish between attributes and actions. The individual may be classified as more or less healthy in a long-term view of his behavior or, in other words, according to his enduring attributes. Or, his actions may be regarded as more or less healthy—that is, appropriate—from the viewpoint of single, immediate, short-term situation. Standards of mentally healthy, or normal behavior vary with the time, place, culture, and expectations of the social group. In short, different peoples have different standards. Mental health is one of many human values; it should not be regarded as the ultimate goal in itself. No completely acceptable, all-inclusive concept exists for physical health or physical illness, and, likewise, none exists for mental health or mental illness. A national program against mental illness and for mental health does not depend on acceptance of a single definition and need not await it.

136 . The writer states that mental health

- is a subdivision of the community health
- is much dependent on one's physical health
- characterizes a particular person, not the society
- is more or less the same throughout the world

137 . In this reading selection, attributes and actions are

- used interchangeably by the writer
- mentioned as the main cause of mental health
- considered an individual's mental activities
- treated as distinct concepts

138 . Acceptance of a single definition of mental health

- involves an all-inclusive concept of physical health
- leads to a better preventive national program
- is recommended by the majority of health experts
- has nothing to do with planning prevention

139 . According to this reading selection, the environment or culture

- is the main cause of health or sickness
- is independent of the quality of health or sickness
- mostly affects the attributes rather than the actions
- should set specific standards for mental and physical health

140 . What does "it" (the last word) refer to?

- national program
- single definition
- mental illness
- mental health

Part two: Vocabulary Questions

Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.

141. With early detection and treatment, it is possible for most people to their teeth.
a. improve b. contain c. implant d. retain
142. The gateway of the body, the mouth, is challenged by a constant attack of such as bacteria, viruses, parasites and fungi.
a. invaders b. inventors c. innovators d. insulators
143. Transmission of pathogenic organisms to other people, directly or indirectly, may lead to an.....
a. incubation b. outbreak c. outgrowth d. affection
144. Health educators are responsible for their professional behavior, for the reputation of their profession, and for promoting ethical conduct among their
a. offspring b. colleagues c. family d. ancestors
145. New studies reveal that insomnia is also a risk factor for depression and recurrence particularly in the elderly.
a. repulsion b. onset c. submission d. defense
146. Sociology's unique the study of stress lies in the explanation of differences among social groups in stress exposure health and well-being.
a. obstacle to b. contribution to c. obsession with d. competition with
147. Despite the many advances in traditional liposuction, limitations of the technique include post-operative edema and surgeon
a. fatality b. legality c. capability d. fatigue
148. Few studies have been published in regards to the histological changes and of the laser-assisted device.
a. decency b. literacy c. efficacy d. controversy
149. Although laser-assisted liposuction systems have not demonstrated a clear and significant clinical difference in outcome over conventional liposuction, they may reduce arm motion.
a. esthetic b. prosthetic c. rhythmic d. cosmic
150. She is shy and to talk or join in activities with others. She is an introverted person.
a. uninhibited b. inclined c. eager d. unwilling
151. How much money the government will to improve the educational system is the subject of debate in the parliament.
a. emit b. sustain c. alleviate d. allocate
152. While poor people do not have enough to eat, the rich much more than they need.
a. include b. saturate c. consume d. promote
153. Some diseases are passed genetically from a parent to the child; others are, i.e. they pass from one person to another through contact.
a. dormant b. unique c. communicable d. viable
154. A good preventive measure for this unhealthy condition is proper of human waste.
a. maintenance b. disturbance c. disposal d. magnitude

کلاس ها و عصرانه های آنلاین

موسسه علوم پزشکی سنا برای اولین بار در علوم پزشکی، با ایجاد کلاس ها و عصرانه های آنلاین، برای افرادی که به هر علتی از امکانات (مانند اساتید و یا مشاوران) موسسه مرکز تهران دسترسی ندارند، سعی نموده است این مشکل را از پیش پا بردارد. شاید تا یکی دو سال قبل در کشور ما ایده برگزاری کلاس های آنلاین برای همه یک آرزو بود ولی خوشبختانه با توسعه اینترنت پرسرعت (ADSL) در شهرها و روستاها و همچنین معرفی فناوری نسل ۳ و ۴ اینترنت موبایل، این امکان با همکاری برنامه نویسان مجرب از طریق پورتال قدرتمند موسسه علوم پزشکی سنا برای اکثر متقاضیان از سراسر کشور فراهم شده است.

هم اکنون از طریق بخش کلاس های آنلاین پورتال موسسه، کلاس های گروهی و حتی خصوصی براحتی هر چه تمام برگزار می گردد. دیگر نیازی به مسافرت های پر خطر از شهرستان به تهران و صرف زمان و هزینه های گزاف رفت و آمد جهت استفاده از اساتید موسسه تهران نیست. شما با داشتن یک اینترنت پرسرعت عادی و یا با مراجعه به کافی نت شهر یا محل خود، به راحتی می توانید از همان خدمات استفاده نمایید.

علاوه بر رایانه شما می توانید با برنامه کلاس های سنا (IOS, Android)، در کلاس ها و عصرانه های آنلاین از طریق گوشی تلفن همراه و یا تبلت شرکت کنید. لذا هر کس با داشتن یک گوشی با سیستم عامل اندروید و یا IOS (اپل) متصل به وای فای می تواند بدون هیچ مشکلی از این امکان با ارزش بهره مند شود. پس از ورود به کلاس شما محیط زیر را تجربه خواهید کرد:

« امکان تبادل تصویر و صدای استاد و دانشجو بصورت زنده

« امکان مشاهده پاورپوینت استاد

« امکان مشاهده نگارش استاد روی وایتبورد کلاس

« امکان مشاهده فایل های صوتی-تصویری ماند انیمیشن و ...

« امکان طرح سوال شفاهی از استاد در صورتی که استاد کانال صدا و یا تصویر شما را باز کند

« امکان ارسال سوالات خود از طریق باکس چت در صفحه

« دسترسی به دکمه موافقم به منظور موافق بودن با استاد همان سر تکان دادن به معنی تایید

صحبت کسی

« دسترسی به دکمه مخالفم به منظور مخالف بودن با صحبت استاد استاد با مشاهده این پیغام از

سوی شما، علت آن را از شما جویا خواهد شد

حداقل سرعت اینترنت لازم برای شرکت در کلاس ها ۱۲۸ یا ۲۵۶ کیلوبایت (یک سرعت کاملا معمولی) می باشد. کیفیت تصویر و صدای استاد به تناسب سرعت اینترنت شما بصورت اتوماتیک تنظیم می گردد. در صورتی که می خواهید سرعت اینترنت خود را تست کنید به آدرس زیر مراجعه نموده تا از سرعت واقعی خود مطلع شوید: speed.sanapezeshki.com در صورتیکه شما به هر دلیل به اینترنت ADSL یا ۳G یا ۴G دسترسی ندارید می توانید به نمایندگی شهر یا استان خود رفته و با استفاده از تجهیزات نمایندگی ما در کلاس های آنلاین و با اساتید تهران شرکت کنید. در صورت مسافت زیاد شما با نزدیکترین نمایندگی، بازهم نگران نباشید، با رفتن به یک کافی نت بازهم می توانید از این کلاس ها بهره مند شوید.

تخفیف ویژه ۱۰ تا ۳۰ درصد برای ثبت نام کنندگان در بهار و تابستان

نحوه ثبت نام بصورت اینترنتی از طریق پورتال sanaportal.ir و یا مراجعه به شعبه سنا در شهر یا استان خود



جهت اطلاعات بیشتر در مورد نام اساتید، شهریه کلاس ها و روزهای برگزاری در طول هفته با شماره های دفتر مرکزی تماس گرفته و یا به آدرس زیر مراجعه نمایید:

sanapezeshki.com/online-class

153. As the usual therapy failed to help, the doctor decided to try a new
- a. intervention b. circumstance c. conviction d. interaction
156. People who don't get enough sleep are at greater risk of cognitive
- a. efficiency b. decline c. supremacy d. innovation
157. A major concern among team leaders is how to increase among team members.
- a. accountability b. permeability c. severity d. susceptibility
158. Although some alternative therapies are in fact tested, of alternative medicine call it unconventional and argue there is lack of evidence.
- a. opponents b. advocates c. proponents d. subordinators
159. Since there are many sources of infection, the hospital staff should make a/an effort to prevent hospital-acquired infection.
- a. enormous b. futile c. disseminated d. trivial
160. Aquatic exercise is a very useful way to and strengthen the heart and lung functions.
- a. shrink b. contain c. detain d. maintain

موفق باشید

بسمه تعالی

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی و مرکز سنجش آموزش پزشکی با هدف ارتقای کیفیت سوالات و بهبود روند اجرای آزمون‌ها، پذیرای درخواست‌های بررسی سوالاتی است که در قالب مشخصی ارسال می‌گردد، تا رسیدگی با سرعت و دقت بیشتری انجام گیرد.

داوطلبان می‌بایست پس از اعلام کلید آزمون در ساعت ۱۸ روز یکشنبه مورخ ۹۴/۳/۱۰ درخواست‌های خود را به صورت اینترنتی در قالب فرم زیر که در شبکه اینترنت قرار گرفته است، حداکثر تا ساعت ۱۶ روز چهارشنبه مورخ ۹۴/۳/۱۳ به نشانی www.sanjeshp.ir ارسال نمایند. لذا درخواست‌هایی که به هر شکل، خارج از این فرم یا بعد از زمان تعیین شده به این مرکز ارسال گردد، مورد رسیدگی قرار نخواهد گرفت.

تذکر مهم:

فقط درخواست‌های ارسالی در فرصت زمانی تعیین شده، مورد بررسی قرار گرفته و پس از تاریخ مذکور به هیچ عنوان ترتیب اثر داده نخواهد شد.

تعداد اعتراض ارسالی برای یک سوال، ملاک بررسی نمی‌باشد و به کلیه اعتراضات ارسالی اعم از یک برگ و یا بیشتر رسیدگی خواهد شد.

مرکز سنجش آموزش پزشکی

نام:		نام خانوادگی:		کد ملی:	
نام رشته:		نام درس:		شماره سؤال:	
نام منبع معتبر		سال انتشار		صفحه	
پاراگراف		سطر		نوع دفترچه:	

سوال مورد بررسی:

- بیش از یک جواب صحیح دارد. (با ذکر جواب‌های صحیح)
- جواب صحیح ندارد.
- متن سوال صحیح نیست.
- با منبع اعلام شده قابل پاسخگویی نیست.

توضیحات

کارگاه‌های علمی پژوهشی

برگزاری بصورت
حضورى و از راه دور

با ارایه گواهینامه معتبر
ملی و بین المللی

بصورت حضوری
و آنلاین

با حضور اساتید باتجربه
و حرفه‌ای

برخی دوره ها شامل:

کارگاه تئوری مقاله نویسی

کارگاه تئوری ثبت اختراع

کارگاه تئوری و عملی تکنیک های مولکولی و مهندسی ژنتیک

کارگاه تئوری و عملی تکنیک های پروتئومیکس

کارگاه تئوری و عملی طراحی پرایمر و پروب

کارگاه های تجزیه و تحلیل آماری و SPSS

کارگاه های بیوانفورماتیک [نرم افزارهای آفلاین و آنلاین NCBI, PDB و ...]

کارگاه های عملی پرستاری و مامایی

کارگاه های تخصصی بهداشت محیط همچون آشنایی و تسلط بر دستگاه ها و متدهای سنجش و تشخیص

کارگاه های آموزشی بهداشت، ایمنی محیط زیست [HSE-MS]

برگزاری کارگاه های از راه دور با مدرک معتبر:

اگر امکان حضور در تهران را ندارید، با برگزاری آنلاین برخی دوره‌ها از مباحث تئوری و یا حتی برخی مباحث عملی محروم نخواهید بود.



جهت اطلاعات بیشتر در مورد کارگاه ها و دوره های حضوری و مجازی با موسسه تماس گرفته و یا به آدرس زیر مراجعه نمایید: ✕

sanapezeshki.com/research