

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

معاونت آموزشی

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی

مرکز سنجش آموزش پزشکی

سوالات آزمون ورودی دکتری تخصصی (Ph.D)

سال تحصیلی ۹۸-۹۷

رشته: **سالمندشناسی**

تعداد سئوالات: ۱۰۰

زمان پاسخگویی: ۱۰۰ دقیقه

تعداد صفحات: ۱۸

مشخصات داوطلب:

نام:

نام خانوادگی:

سالمندشناسی

داوطلب عزیز

لطفا قبل از شروع پاسخگویی،

دفترچه سوالات را از نظر تعداد صفحات به دقت مورد بررسی قرار داده و در صورت وجود

هرگونه اشکال به مسئولین جلسه اطلاع دهید.

توجه: استفاده از ماشین حساب مجاز نمی باشد.



مشاوره و پشتیبانی

جزوه



تقویت رزومه

نمره زبان MHLE / MSRT



کلاس (گروهی و خصوصی)

آزمون آزمایشی



آمار و روش تحقیق

۱- سه نوزاد بطور تصادفی انتخاب می کنیم. احتمال اینکه حداقل وزن یکی از آنها کمتر از میانه باشد برابر است:

(الف) $\frac{3}{8}$

(ب) $\frac{7}{8}$

(ج) $\frac{1}{8}$

(د) $\frac{5}{8}$

۲- از یک توزیع نرمال با انحراف معیار ۳، نمونه‌ای تصادفی به حجم ۴ انتخاب می کنیم. احتمال آنکه میانگین نمونه‌ای در فاصله ۳ از میانگین واقعی قرار گیرد، تقریباً برابر است با:

(الف) ۰/۵

(ب) ۰/۶۸

(ج) ۰/۹۹

(د) ۰/۹۵

۳- برای بررسی این که آیا گروه‌های خونی A, B, AB, O در جامعه به ترتیب با نسبت‌های ۰/۳، ۰/۲، ۰/۱ و ۰/۴ توزیع شده‌اند چه آزمونی قابل انجام است؟

(الف) همبستگی اسپیرمن

(ب) کروسکال - والیس

(ج) آنالیز واریانس یک راهه

(د) برازندگی کای دو

۴- در یک مطالعه میانگین و انحراف معیار داده‌هایی را محاسبه نموده‌ایم. اگر حجم نمونه ۴ برابر شود ضریب تغییرات جامعه چه تغییری می کند؟

(الف) ۱۶ برابر می شود

(ب) ۴ برابر می شود

(ج) ۲ برابر می شود

(د) تغییر نمی کند

۵- A و B دو پیشامد تصادفی‌اند و P(A) احتمال وقوع پیشامد A است. اگر $P(A) = 0.05$, $P(A \cap B) = 0.045$ باشند، آنگاه $P(B|A)$ چقدر است؟

(الف) ۰/۹

(ب) ۰/۰۹۵

(ج) $\frac{1}{18}$

(د) ۰/۸۵



۶- پژوهشگری از بررسی مطالعات علمی گذشته دریافته است که نسبت دوقلوزایی از ۲ درصد زایمان ها تجاوز نمی‌کند، اگر او بخواهد نسبت مذکور را در جامعه با دقت ۰/۰۱ و با حدود اطمینان ۰/۹۵ برآورد کند، تعداد نمونه مورد نیاز او تقریباً چقدر است؟ ($Z_{0.975} = 2$ در نظر بگیرید)

الف) ۷۸۴

ب) ۱۹۶

ج) ۸

د) ۸۰

۷- درصد تغییرات متغیر قند خون پس از استفاده از یک دارو نسبت به قبل از آن، دارای کدامیک از مقیاس‌های زیر است؟

الف) اسمی

ب) فاصله‌ای

ج) نسبتی

د) رتبه‌ای

۸- کدام یک از شاخص‌های زیر جزء شاخص‌های پراکندگی است؟

الف) مد (نما)

ب) میانه

ج) دامنه میان چارکی

د) دهک‌ها

۹- احتمال تولد فرزند عقب افتاده در یک خانواده ۰/۰۱ است. احتمال تقریبی این که در این خانواده از ۳ زایمان، هیچ‌کدام از نوزادان عقب افتاده نباشند، برابر است با:

الف) ۰/۸۰

ب) ۰/۹۰

ج) ۰/۹۵

د) ۰/۹۷

۱۰- در یک مطالعه مورد-شاهدی جور شده که ارتباط مواجهه با سرطان مورد بررسی قرار گرفته است، اطلاعات زیر حاصل شده است. مقدار آماره آزمون مک‌نمار برابر است با:

شاهد

-	+	
۲۴	۵۸	+ بیمار
۱۰	۸	-

الف) $Z = 8$

ب) $\chi^2 = \sqrt{8}$

ج) $\chi^2 = 8$

د) $Z = 3$



- ۱۱- اگر در یک آزمون فرضیه برابری میانگین دو جامعه، انحراف معیار گروه‌ها دو برابر شوند با ثابت ماندن سایر شرایط توان آزمون آماری چگونه تغییر می‌کند؟
- (الف) افزایش می‌یابد
(ب) کاهش می‌یابد
(ج) دقیقاً دو برابر می‌شود
(د) دقیقاً نصف می‌شود
- ۱۲- اگر حقوق روزانه یک کارگر ماهر، نیمه ماهر و غیرماهر به ترتیب ۱۰۰، ۸۰ و ۶۰ هزار تومان باشد و درصد کارگران فوق در جامعه به ترتیب ۲۰٪، ۳۰٪، ۵۰٪ باشند، میانگین وزنی (Weighted Mean) درآمد روزانه کارگران چند هزار تومان است؟
- (الف) ۸۰
(ب) ۷۴
(ج) ۸۲
(د) ۷۶
- ۱۳- اگر در جدول فیشر برای درجه آزادی صورت ۲ و درجه آزادی مخرج ۱۸ مقدار $F_{.۰۵}(۲, ۱۸)$ تقریباً ۴ باشد مقدار $F_{.۰۵}(۱۸, ۲)$ برابر است با:
- (الف) ۴
(ب) ۰/۲۵
(ج) ۲
(د) ۱/۹۶
- ۱۴- در جامعه ای انحراف معیار وزن افراد ۱۰ کیلوگرم است. حداقل چه تعداد نمونه لازم است تا با اطمینان تقریبی ۹۵٪ میانگین وزن افراد جامعه با خطای یک کیلوگرم برآورد شود.
- (الف) ۴۰۰
(ب) ۱۰۰
(ج) ۲۰۰
(د) ۴۰
- ۱۵- کدامیک از آزمون‌های زیر معادل غیرپارامتری تحلیل واریانس یک طرفه است؟
- (الف) ویلکاکسون
(ب) فریدمن
(ج) من-ویتنی
(د) کروسکال-والیس

۱۶- در اعتبارسنجی نسخه فارسی یک پرسشنامه بین‌المللی فعالیت فیزیکی، متخصصان ابراز داشتند که بعضی از ورزش‌های مورد اشاره (مانند راگبی) مربوط به جامعه ایران نیست و بایستی از پرسشنامه حذف شود. این موضوع دلالت بر کدام گزینه دارد؟

- الف) ثبات درونی
- ب) روایی سازه
- ج) روایی معیار
- د) روایی محتوا

۱۷- فاصله نمونه‌گیری (Sampling interval) در کدامیک از روش‌های نمونه‌گیری تصادفی زیر کاربرد دارد؟

- الف) Simple
- ب) Systematic
- ج) Stratified
- د) Cluster

۱۸- در یک پرسشنامه طرح تحقیقاتی سوال «آیا طی پنج سال گذشته مبتلا به آسم بوده‌اید؟» مطرح شده است. به نظر شما این سوال کدام سنجه (measure) را اندازه‌گیری می‌کند؟

- الف) شیوع دوره‌ای
- ب) شیوع نقطه‌ای
- ج) بروز تجمعی
- د) چگالی بروز

۱۹- کدامیک از موارد زیر از خصوصیات مطالعات کیفی هستند؟

- الف) تاکید بر روشن و شفاف بودن اهداف از ابتدای مطالعه
- ب) تحلیل و گزارش براساس فراوانی‌ها و مقادیر و اعداد و ارقام
- ج) ارزیابی مشاهدات از طریق روش‌ها و شاخص‌های آماری
- د) ارائه توضیحات گفتاری و حکایتی از وقایع با ذکر جزئیات

۲۰- «Grounded theory» در کدامیک از مطالعات زیر کاربرد دارد؟

- الف) مطالعات ثانویه
- ب) کارآزمایی
- ج) کوهورت
- د) کیفی

۲۱- ضریب آلفای کرونباخ کدام خصوصیت پرسشنامه را بررسی می کند؟

الف) Internal consistency

ب) Content validity

ج) Construct validity

د) Criterion validity

۲۲- در بررسی متون همه ویژگی های زیر لازم است مورد توجه محقق باشد بجز:

الف) Directly relevant

ب) Up-dated

ج) Accessible

د) Valid

۲۳- هدف استفاده از جدول گانت در پروپوزال تحقیقاتی کدام است؟

الف) مدیریت بودجه

ب) مدیریت پروژه

ج) کنترل کیفیت

د) تخمین کیفیت

۲۴- Nominal group technique در کدام مرحله از تحقیق کاربرد دارد؟

الف) پیش آزمون

ب) رتبه بندی ایده ها

ج) مطالعه راهنما

د) آنالیز داده ها

۲۵- در شرایط یکسان همه موارد زیر باعث افزایش حجم نمونه می شود بجز:

الف) اختلاف زیاد پیامد بین گروهها

ب) طرح فرضیه به صورت دوطرفه

ج) بزرگی واریانس

د) افزایش دقت برآورد

۲۶- اولین قوانین مدون بین المللی کدهای اخلاق در پژوهش بر روی آزمودنی های انسانی کدام است؟

الف) ژنو

ب) هلسینکی

ج) نورمبرگ

د) بلموند

۲۷- همه موارد زیر جزء ویژگی‌های پژوهش در نظام سلامت (HSR) می‌باشند بجز:

- (الف) مشارکتی است.
- (ب) اطلاعات برای تصمیم‌گیری فراهم می‌کند.
- (ج) از داده‌هایی که به طور روتین جمع‌آوری شده، استفاده می‌کند.
- (د) کاربردی است.

۲۸- در بررسی شیوع یک بیماری، تمام دانش‌آموزان مدارس یک منطقه معین معاینه و گزارش شدند. روش نمونه‌گیری

در این مطالعه چه بوده است؟

- (الف) سرشماری
- (ب) تصادفی ساده
- (ج) سهمیه‌ای
- (د) خوشه‌ای

۲۹- همه موارد زیر دلیل تدوین اهداف تحقیق است بجز:

- (الف) نشان دادن تمرکز مطالعه
- (ب) اجتناب از دوباره‌کاری
- (ج) سازمان‌دهی فازهای مطالعه
- (د) نشان دادن هزینه اثربخشی مطالعه

۳۰- اگر هدف کلی در یک تحقیق «تعیین شیوع افسردگی» در جامعه هدف باشد، نوع مناسب مطالعه کدام است؟

- (الف) Case control
- (ب) Case series
- (ج) Cross sectional
- (د) Cohort study

جامعه‌شناسی و روانشناسی سالمندی

۳۱- بر اساس نظر کوبلر - راس پنج مرحله‌ای را که در «افراد رو به مرگ» پس از فهمیدن نزدیک بودن زمان مرگشان

رخ می‌دهد کدام است؟

- (الف) خشم - شوک و انکار - چانه زدن - افسردگی - پذیرش
- (ب) شوک و انکار - چانه‌زدن - خشم - افسردگی - پذیرش
- (ج) خشم - چانه‌زدن - شوک و انکار - افسردگی - پذیرش
- (د) شوک و انکار - خشم - چانه‌زدن - افسردگی - پذیرش

۳۲- در خصوص خودکشی در سالمندان کدام مورد صحیح است؟

- الف) خطر خودکشی در سالمندان نسبت به جوانان کمتر است.
- ب) تنهایی عامل خطر مؤثر در بروز خودکشی در سالمندان است.
- ج) ۶۰٪ افرادی که مرتکب خودکشی موفق می‌شوند، زن هستند.
- د) ۷۵٪ افرادی که اقدام به خودکشی می‌کنند، مرد هستند.

۳۳- کدام مورد در خصوص سالمندآزاری صحیح است؟

- الف) افزایش سن، شانس بروز سالمندآزاری را افزایش نمی‌دهد.
- ب) فردی که سالمندآزار است از لحاظ مالی به قربانی وابسته نمی‌باشد.
- ج) حمایت‌های قانونی و اسکان مناسب، شانس سالمندآزاری را کاهش می‌دهد.
- د) هم قربانی و هم آزاردهنده همیشه وجود سوء رفتار را انکار می‌کنند.

۳۴- همه جملات زیر صحیح است بجز:

- الف) خوگیری به واسطه افزایش انتقال سیناپسی و حساس سازی به واسطه کاهش آن صورت می‌گیرد.
- ب) در مغز، سیناپس‌ها در ذخیره کردن اطلاعات در حین یادگیری دخالت دارند.
- ج) افزایش انتقال سیناپسی از طریق توانش افزایشی درازمدت، بخشی از فرآیندهای یادگیری به شمار می‌رود.
- د) القای توانش افزایشی درازمدت مستلزم وقوع همزمان فعالیت پیش سیناپسی و قطبش زدایی پس سیناپسی است.

۳۵- همه موارد زیر با رفاه روانی و سلامت دوران سالمندی همبستگی دارند بجز:

- الف) داشتن شخصیت عملگرا در دوران جوانی
- ب) قابلیت اطمینان در جوانی
- ج) داشتن رابطه صمیمی با خواهران و برادران در جوانی
- د) مرگ یا طلاق والدین

۳۶- کدام عبارت زیر صحیح است؟

- الف) کاستی‌های تمامی دستگاه‌های بدن، طبق یک الگوی خطی صورت می‌گیرد.
- ب) تمام دستگاه‌های بدن با سرعت یکسان افت پیدا می‌کنند.
- ج) الگوی افت دستگاه‌های بدن، در تمام افراد یکسان نیست.
- د) آسیب دستگاه‌های بدن مستقل از ژنتیک و یا عوامل محیطی، اتفاق می‌افتد.

۳۷- توجه فرد در دوران سالمندی به کدامیک از موارد زیر کمتر می‌شود؟

- الف) زمینه‌های شغلی و روابط
- ب) کارکرد اعضا و اندام‌های بدن
- ج) تغییرات ظاهری جسمانی
- د) افزایش میزان بیماری‌ها

۳۸- کدام عبارت زیر صحیح است؟

- الف) میزان رشد جمعیت سالمندی جهان، متوازن با رشد جمعیت کلی جهان است.
- ب) میزان رشد جمعیت سالمندی جهان، بیشتر از رشد جمعیت کلی جهان است.
- ج) میزان رشد جمعیت سالمندی جهان، کمتر از رشد جمعیت کلی جهان است.
- د) میزان رشد جمعیت سالمندی به جمعیت کل، سالانه یک درصد افزایش می‌یابد.

۳۹- کمترین اضمحلال نورونی، در دستگاه عصبی مرکزی، که مربوط به پیری باشد در کدام قسمت می‌باشد؟

- الف) هسته‌های ساقه مغز
- ب) شکنج‌های گیجگاهی فوقانی
- ج) شکنج‌های گیجگاهی تحتانی
- د) شکنج‌های پره سانترال

۴۰- کدام یک از موارد زیر در سالمندان - تا سن ۸۰ سالگی دست نخورده باقی می‌ماند؟

- الف) آموختن مطالب جدید
- ب) توانایی تبدیل حافظه کوتاه مدت به درازمدت
- ج) سرعت روانی - حرکتی
- د) بهره‌ی هوشی

۴۱- کدام یک از موارد زیر، مهمترین تعیین کننده عمر طولانی است؟

- الف) معاینات طبی منظم
- ب) رژیم غذایی مناسب
- ج) ورزش کافی
- د) سابقه خانوادگی عمر طولانی

۴۲- بر اساس مطالعات جدید، با ورود فرد به دوره سالمندی، کدام حالت پیش می‌آید؟

- الف) برون‌گرایی مختصری افزایش می‌یابد.
- ب) خوش‌مشربی کمی افزایش می‌یابد.
- ج) انعطاف‌پذیری شخصیت، کاهش می‌یابد.
- د) وظیفه‌شناسی مختصری کاهش می‌یابد.

۴۳- در طول ۳۰ سال گذشته، مرگ و میر از کدام موارد زیر سیر صعودی داشته است؟

- الف) بیماری عروق مغزی
- ب) بیماری شرایین کرونری
- ج) سرطان‌ها
- د) سوء تغذیه



۴۴- بر اساس نظریات موجود، رشد شخصیت تا کدام مرحله ادامه دارد؟

- الف) تا پایان کودکی
- ب) تا پایان نوجوانی
- ج) تا پایان میانسالی
- د) در تمام طول عمر

۴۵- توانایی سازش افراد با موقعیت‌های جدید مطابق با کدامیک از تعاریف سنی زیر است؟

- الف) Social Aging
- ب) Psychological Aging
- ج) Chronological Aging
- د) Biological Aging

۴۶- مطابق با کدامیک از تئوری‌های زیر، سالمندان تمایلی به تغییر سبک زندگی ندارند؟

- الف) Continuity
- ب) Disengagement
- ج) Exchange
- د) Activity

۴۷- در سال ۱۳۹۰ رشد جمعیت سالمندی یک شهر ۳/۵ گزارش شده است. در چه سالی احتمالاً جمعیت سالمندان این شهر دوبرابر خواهد شد؟

- الف) ۱۴۱۰
- ب) ۱۴۲۰
- ج) ۱۴۳۰
- د) ۱۴۴۰

۴۸- ارزشها، نگرشها و اعتقادات مشترک اعضای خانواده، مربوط به کدام حیطة انسجام بین نسلی است؟

- الف) Affectual solidarity
- ب) Associational solidarity
- ج) Consensual solidarity
- د) Normative solidarity

۴۹- بر اساس سرشماری سال ۱۳۹۵ چند درصد جمعیت ایران سالمند (۶۰ سال و بالاتر) محسوب می‌شود؟

الف) ۷/۳

ب) ۸/۳

ج) ۹/۳

د) ۱۰/۳

۵۰- بر اساس سرشماری سال ۱۳۹۵، به ترتیب بیشترین و کمترین درصد سالمندی مربوط به کدام استانها می‌باشد؟

الف) گیلان - سیستان و بلوچستان

ب) تهران - سیستان و بلوچستان

ج) گیلان - بوشهر

د) تهران - بوشهر

۵۱- خانم احمدی پس از بازنشستگی به باشگاه ورزشی می‌رود و در کتابخانه دوستش به صورت داوطلبانه کار می‌کند.

کدام یک از نظریه‌های زیر توصیف کننده موقعیت خانم احمدی می‌باشد؟

الف) Gerotranscendence

ب) Continuity

ج) Activity

د) Disengagement

۵۲- کدام یک از نظریه‌های زیر Aging in place را تبیین می‌نماید؟

الف) Exchange theory

ب) Disengagement theory

ج) Activity theory

د) Continuity theory

۵۳- در مورد نسبت جنسیت سالمندی Sex Ratio کدام عبارت صحیح نیست؟

الف) پایین بودن نسبت جنسیت سالمندی نشان دهنده میزان مرگ میر کمتر زنان است.

ب) در جوامع توسعه یافته نسبت جنسیت سالمندی بالاتر از جوامع در حال توسعه است.

ج) بالا بودن نسبت جنسیت سالمندی نشان دهنده طول عمر بیشتر مردان است.

د) نسبت جنسیت سالمندی به معنی تعداد سالمندان مرد به ازای ۱۰۰ زن سالمند می‌باشد.



۵۴- بر اساس کدام یک از نظریه‌های زیر ترس از مرگ در دوران سالمندی بطور محسوسه کاهش می‌یابد؟

- الف) Terror management theory
- ب) Selection, optimization and compensation theory
- ج) Modernization theory
- د) Gerotranscendence theory

۵۵- کدام یک از نظریه‌های زیر تبیین کننده سالمندآزاری نیست؟

- الف) Exchange theory
- ب) Political economic theory
- ج) Activity theory
- د) Social learning theory

۵۶- «تعداد افراد ۶۰ سال و بالاتر به ازاء ۱۰۰ نفر زیر ۱۵ سال» تعریف کدام یک از شاخص‌های سالمندی است؟

- الف) Elderly dependency ratio
- ب) Aging index
- ج) Youth dependency ratio
- د) Aged population rate

۵۷- نگرش‌های کلیشه‌ای Stereotypical Attitudes در مورد سالمندان چه نامیده می‌شود؟

- الف) Gerontophobia
- ب) Ageism
- ج) Gerascophobia
- د) Aged

۵۸- بر اساس معیارهای تشخیصی DSM-IV کدام یک از موارد ذیل جزء تشخیص دمانس نیست؟

- الف) افت سطح عملکرد با شدتی که برای ایجاد اختلال در زندگی کاری یا اجتماعی کافی باشد
- ب) اختلال در حافظه دور و نزدیک
- ج) فقدان دلیریوم
- د) اختلال خلقی و افسردگی

۵۹- شایعترین علت خودکشی سالمندان چیست؟

- الف) مشکلات مالی و معیشتی
- ب) مشکلات جسمی و بیماریهای ناتوان کننده
- ج) مصرف بیش از حد داروها و عوارض دارویی
- د) تنهایی

۶۰- در خصوص دلیریوم کدام یک از جملات زیر صحیح نیست؟

- الف) بیشترین میزان شیوع دلیریوم به دنبال اعمال جراحی کاردیوتوری - شکستگی لگن و سر دیده می شود.
- ب) شدت تغییرات شناختی در طول روز نوسان داشته به طوری که صبح زود بدتر می شوند.
- ج) اختلال جهت یابی نسبت به زمان و مکان وجود دارد ولی نسبت به اشخاص دیده نمی شود.
- د) دلیریوم به عنوان یک اختلال برگشت پذیر به طور شایع همراه با بیماریهای جسمی است.

۶۱- کدام یک از نرو ترانسمیترهای زیر بیشترین نقش را در پاتوفیزیولوژی اختلالات خلقی در سالمندان دارد؟

- الف) نوراپی نفرین
- ب) سرتونین
- ج) دوپامین
- د) الف و ب

۶۲- کدام جمله در خصوص افسردگی در دوران سالمندی صحیح نیست؟

- الف) میزان شیوع افسردگی عمده پس از ۷۰ سالگی نصف می گردد.
- ب) نقش وراثت در اختلالات دوقطبی بیشتر از اختلالات افسردگی اساسی است.
- ج) افسردگی در سالمندان نسبت به سنین پایین تر مدت طولانی تر ادامه می یابد.
- د) افسردگی سالمندان عامل بیش از ۲۴٪ خودکشی های موفق در این گروه سنی است.

۶۳- کدام یک از موارد ذیل در افزایش خطر واکنش های ناخواسته و عوارض دارویی در سالمندان نقش ندارند؟

- الف) کاهش دفع کلیوی
- ب) افزایش اتصال دارو به پروتئین های پلاسما و افزایش سطح دارویی ناشی از آن
- ج) کاهش سوخت و ساز کبدی
- د) پلی فارماسی

۶۴- کدام یک از تغییرات الگوی خواب در دوران سالمندی دیده نمی شود؟

- الف) کاهش درصد خواب موج - کوتاه
- ب) کاهش زمان نهفته خواب REM
- ج) کاهش درصد خواب REM
- د) انقطاع چرخه خواب

۶۵- در خصوص اختلال شخصیت در سالمندان کدام یک از موارد ذیل صحیح است؟

- الف) در بیماران افسرده تشخیص اختلال شخصیت با شکست درمانهای سرپایی همبسته نیست.
- ب) صفات پارانویایی - اسکیزوئید و اسکیزو تایپال با کارکرد اجتماعی ضعیف تر همبسته نیست.
- ج) اختلال شخصیت ممکن است با ابتلاء به دمانس کاهش یا افزایش یابد یا آنکه دمانس اختلال شخصیت را خنثی کند.
- د) همه موارد صحیح است.

۶۶- تمام موارد زیر از عوامل خطر بروز اسکیزوفرنی در دوره سالمندی هستند بجز:

- (الف) جنس مذکر
- (ب) نقائص حسی
- (ج) انزوای اجتماعی
- (د) شخصیت نابهنجار قبل از بیماری

۶۷- احتمال ابتلا به دمانس در افراد مبتلا به اسکیزوفرنی زودرس با رسیدن به سن سالمندی:

- (الف) بیشتر از افراد مشابه غیر مبتلاست.
- (ب) کمتر از افراد مشابه غیر مبتلاست.
- (ج) فرقی با گروه غیر مبتلا ندارد.
- (د) مطالعه‌ای در این مورد انجام نشده است.

۶۸- تمام عبارات زیر صحیح است بجز:

- (الف) سطح اضطراب با افزایش سن کاهش می‌یابد.
- (ب) عدم برخورداری از سلامت کافی یکی از منابع اضطراب در دوره سالمندی است.
- (ج) نشانه‌های اضطراب ممکن است با نشانه‌های بیماری فیزیکی اشتباه شوند.
- (د) نشانه‌های اضطراب اغلب با افسردگی همبسته است.

۶۹- همبودی بالای علائم وسواس اجبار با کدام یک از اختلالات زیر در سالمندی گزارش شده است؟

- (الف) افسردگی
- (ب) دمانس
- (ج) بیماری پارکینسون
- (د) تمام موارد

۷۰- تمام عبارات زیر صحیح است بجز:

- (الف) نسبت خودکشی کامل به آسیب‌رسانی عمدی در سالمندان بالاتر از جوان‌ها است.
- (ب) بیشترین سالمندانی که خودکشی می‌کنند به یکی از بیماری‌های روانی دچارند.
- (ج) سالمندان بیشتر از جوانها در مورد میل خود به خودکشی صحبت می‌کنند.
- (د) داغدیدگی خطر خودکشی را در سالمندان افزایش می‌دهد.

۷۱- کدام یک از عوامل زیر زمینه‌ساز بروز مرگ نابهنجار در سالمند نیست؟

- (الف) وضعیت اقتصادی - اجتماعی پایین
- (ب) روابط فاقد تنش و رضایت‌بخش با متوفی
- (ج) مرگ ناگهانی / پیش‌بینی نشده
- (د) حمایت اجتماعی ضعیف

۷۲- کدام یک از نوروترانسمیترهای زیر در افسردگی بیشتر دخالت دارند؟

- (الف) دوپامین
- (ب) سروتونین
- (ج) استیل کولین
- (د) اسید گلوتامیک

۷۳- کدام یک از عوامل زیر باعث کاهش خطر ابتلا به خودکشی در سالمندی می‌شود؟

- (الف) کانون کنترل بیرونی
- (ب) نشخوار فکری
- (ج) نوع نگرش زمان باقیمانده
- (د) اختلال شخصیت اجتنابی

۷۴- ارتباط کلیه بیماریهای زیر با افسردگی به تأیید رسیده است بجز:

- (الف) بیماری دیابت
- (ب) بیماری پارکینسون
- (ج) کم کاری تیروئید
- (د) کمبود ویتامین E

۷۵- تمام عبارات زیر در مورد اختلال شناختی خفیف صحیح است بجز:

- (الف) این اختلال یکی از مراحل اولیه در سیر طبیعی دمانس است.
- (ب) فرد از وضعیت حافظه خود شکایت دارد.
- (ج) کارکرد ناهنجار حافظه، بر اساس آزمون ملی استاندارد مساوی یا بیش از ۱/۵ انحراف معیار زیر هنجار متناسب با سن قرار دارد.
- (د) افت واضح در توانایی فرد برای انجام فعالیت‌های روزمره قابل مشاهده است.

۷۶- برای غربالگری دمانس کدام یک از ابزارهای زیر را توصیه می‌کنید؟

- (الف) MMSE
- (ب) GDS
- (ج) GHQ
- (د) HADS

۷۷- دبیرخانه شورای ملی سالمندان تحت نظر کدام وزارتخانه یا سازمان فعالیت می‌کند؟

- (الف) سازمان بهزیستی کشور
- (ب) ریاست جمهوری
- (ج) وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
- (د) سازمان تأمین اجتماعی





۷۸- معادل سندرم دیوژنی چیست؟

- الف) توصیف سالمندانی که به صورت فاحش نسبت به خودشان و محیط زندگی وسواس دارند
- ب) نشانه‌های غفلت جسمی سالمندان
- ج) خودغفلتی سالمندان
- د) نتیجه ناتوانی یک سالمند برای ابراز خود و برقراری ارتباط با دیگران

۷۹- کدام یک از موارد زیر سطوح مختلف نیازهای مد نظر در مراکز ارائه دهنده (Assisted living facilities) را بازتاب می‌دهد؟

- الف) جنبه‌های روانی - معنوی و اجتماعی
- ب) نیازهای بهداشتی و درمانی با رویکرد جامع‌نگری
- ج) نظارت پزشکی و درمان و تسهیلات زندگی
- د) حضور تمام وقت مراقبین بر سلامت سالمندان و ارتقای کیفیت زندگی

۸۰- مطابق Disengagement theory:

- الف) ارزشهای فرهنگی، سالمندان را از انواع فعالیت‌ها باز نمی‌دارند.
- ب) انفصال سالمندان از جامعه مطلوب تلقی می‌شود.
- ج) انفصال سالمندان از مشارکت‌های اقتصادی - اجتماعی نامطلوب است.
- د) فرآیند مستمر سازگاری از محتوای زندگی افراد تأثیر می‌پذیرد.

۸۱- شاخص فقر سالمندی مبتنی بر چه ویژگی‌هایی است؟

- الف) درآمد و ثروت خانوار، نوع بیمه، سرانه مصرف غذا و پوشاک، تعداد فرزندان
- ب) وضعیت سیاسی - اقتصادی سالمندان، سن سالمند و وضعیت اشتغال
- ج) اندازه خانوار، درآمد، اشتغال فرزندان، وضعیت تأهل
- د) سن رئیس خانواده، اندازه خانواده، تعداد فرزندان زیر ۱۸ سال وابسته به خانواده

۸۲- کدام یک از گزینه‌های زیر شامل واژه‌هایی است که در مباحث سالمندشناسی توصیه نمی‌شود؟

- الف) "caregiver strain" و "anti aging industries"
- ب) "optimal aging" و "later life"
- ج) "older people" و "vital aging" و "robust aging"
- د) "senior suicide" و "the aged" و "old age"

۸۳- گسترش و به کار گیری مفهوم "gender lens" برای مواجهه با کدام رویکرد بوده است؟

- الف) Feminist Approach
- ب) Matthew Effect
- ج) Later life Approach
- د) Ageless Approach



۸۴- کدام یک از وقایع زیر در دسترسی زنان به مستمری‌های بازنشستگی و بازار کار دخالت اساسی دارند؟

- الف) حمایت‌های غیرمادی از زنان سالمند و تشویق مؤسسات خیریه برای کمک به سالمندان
- ب) میزان درآمد در دوران اشتغال و برنامه‌ریزی رفاهی - حمایتی کشور
- ج) ازدواج، طلاق، فرزندآوری
- د) عدم اشتغال مناسب، ازدواج مجدد و میزان ثروت

۸۵- پدیده زنانه شدن جمعیت سالمند در کشورهای در حال توسعه با کدام معضل مهم همراه خواهد شد؟

- الف) کاهش ارتباط بین نسلی و احساس تنهایی
- ب) افزایش فقر اقتصادی و وخامت سلامت در حیطه‌های مختلف
- ج) رشد تعداد سرای سالمندان نامناسب و اختلالات مزمن
- د) دریافت مستمری بازنشستگی، احساس تنهایی و پردشدگی زنان و هزینه‌های توان‌بخشی

۸۶- الگوی حمایت «از والدین به فرزندان» چگونه تبیین می‌شود؟

- الف) معمولاً دوطرفه است مگر آنکه وضعیت اقتصادی طرفین بدتر شود.
- ب) جریان حمایت معمولاً از والدین به فرزندان است مگر آنکه وضعیت سلامت آنها بدتر شود.
- ج) حمایت عمدتاً از سوی یکی از والدین و در رابطه با مسائل اقتصادی است.
- د) تا سالمندی یا بازنشستگی، الگوی حمایت از طرف والدین به فرزندان است.

۸۷- کدام یک از عبارتهای زیر در مورد چالشهای دوران سالمندی صحیح است؟

- الف) مردان سالمند مجرد و بدون فرزند از حمایت‌های اجتماعی مناسب‌تری برخوردار هستند.
- ب) مردان سالمند مجرد و بدون فرزند بیشتر از زنان سالمند مجرد و بدون فرزند نیاز به حمایت‌های اختصاصی دارند.
- ج) احساس تنهایی و پردشدگی در زنان سالمند مجرد و بدون فرزند بیشتر گزارش می‌شود.
- د) در کشورهای در حال توسعه، نیاز به مراقبت‌های طولانی مدت برای هر دو جنس یکسان است.

۸۸- تاکید نظریه طبقه‌بندی سنی بر کدام یک از موارد زیر است؟

- الف) اختلالات شناختی و کاهش ارتباطات بین نسلی
- ب) بیماریهای مزمن چندگانه دوران سالمندی و احساس تنهایی
- ج) نقش ساختار اجتماعی در فرآیند سالمند شدن فرد در جامعه
- د) نقش همسالان در بکارگیری نقش‌های اجتماعی

۸۹- تمیز «سوء استفاده از سالمندان» و «غفلت» چگونه انجام می‌شود؟

- الف) درجات کلی غفلت به دلیل عدم وجود قصد قبلی، از وخامت کمتری نسبت به سوء رفتار برخوردار است.
- ب) غفلت می‌تواند سهواً و خسارت آن بیشتر از سوء استفاده باشد.
- ج) نگرش به سوء استفاده معمولاً منفی است و از عواقب حقوقی بیشتری برخوردار است.
- د) هر دو از مصداق‌های بارز تبعیض جنسیتی به شمار می‌روند.





۹۰- در مدل "Family solidarity" کدام یک از مباحث زیر مورد تأکید دانشمندان مختلف است؟

- الف) Relations between parents and their adult children
- ب) Contact and exchange of support
- ج) Off time transition – optimum timing – family maturity
- د) Relationship quality and norms of responsibility

۹۱- ایده اصلی تئوری فعالیت بر مبنای کدام مفهوم زیر بنیان گذاری شده است؟

- الف) Aging in place
- ب) کیفیت زندگی
- ج) مشارکت اجتماعی
- د) سالمندی موفق

۹۲- در جامعه شناسی سالمندان، حیطه‌های منتسب به عوامل محیط‌های اجتماعی کدامند؟

- الف) استانداردهای عمومی زندگی و بهزیستی سالمندان
- ب) سطوح فعالیت‌های تفریحی، ارتباط با سازمان‌های رسمی و داوطلبانه، شبکه‌های اجتماعی
- ج) کنترل محیط، حمل و نقل عمومی و دسترسی به تسهیلات
- د) کمیت و کیفیت حمایت اجتماعی، ارتباطات درون فردی و بین فردی

۹۳- کدام یک از عبارتهای زیر در مورد نابرابری جنسیتی (Gender imbalances) صحیح است؟

- الف) در کل جهان تعداد جمعیت مردان سالمند برابر سالمندان زن است.
- ب) در کشورهای در حال توسعه، جمعیت مردان سالمند بیشتر از زنان سالمند است.
- ج) در کشورهای در حال توسعه، جمعیت سالمندان مرد نسبت به زنان سالمند در حال افزایش است.
- د) در کشورهای در حال توسعه و توسعه یافته، جمعیت زنان سالمند بیشتر از مردان سالمند است.

۹۴- منظور از "Meals – on – wheels" در خدمات اجتماعی سالمندان چیست؟

- الف) تدارک غذای مناسب و کمک به صرف آن در بین سالمندان نیازمند
- ب) کمک به غذا خوردن سالمندان تنها و معلول
- ج) تدارک غذا برای سالمندانی که از ویلچر استفاده می‌کنند
- د) فراهم آوردن تسهیلات لازم برای پخت و پز غذای سالمندان معلول

۹۵- کدام یک از گزینه‌های زیر از عواقب مهم مهاجرت روستا - شهر، گسترش خانواده‌های کم‌جمعیت و کاهش

خانوارهای چندنسلی می‌باشد؟

- الف) کاهش دسترسی به مراقبین غیررسمی برای افراد آسیب‌پذیر و زنان سالمند
- ب) کاهش ارتباط بین نسلی، افزایش آسیب‌های اجتماعی و اعتیاد جوانان
- ج) افزایش شغل‌های کاذب در شهرها و گسترش فقر و فرهنگ غربی
- د) عدم درک متقابل سالمندان و سایر نسل‌ها، احساس طردشدگی

۹۶- در خصوص بروز افسردگی در دوره سالمندی، کدام مورد عامل خطر نمی باشد؟

- الف) سن
- ب) بیوگی
- ج) ابتلا به بیماری‌های طبی مزمن
- د) سابقه افسردگی

۹۷- کدام جمله در مورد تغییرات زیست شناختی مربوط به پیری صحیح است؟

- الف) تغییر در ساختمان‌های DNA و ثابت ماندن ساختمان RNA
- ب) کاهش چربی بدن
- ج) کاهش سرعت روانی حرکتی
- د) کوچک شدن بطن‌ها

۹۸- در مورد خواب کدام جمله صحیح است؟

- الف) رویا در طول خواب REM، خیلی بیشتر از مراحل دیگر خواب وجود دارد.
- ب) افرادی که رویاهای زمان خواب را به خاطر نمی‌سپارند، کمتر از کسانی که رویاهای زمان خواب را به خاطر می‌آورند خواب می‌بینند.
- ج) مصرف کافئین، کیفیت خواب را مختل نمی‌کند.
- د) ورزش در صبح باعث مختل شدن خواب شب می‌شود.

۹۹- با توجه به تعریف حافظه همه جملات زیر صحیح است بجز:

- الف) سه مرحله در حافظه وجود دارد: رمزگذاری / ذخیره سازی / تکرار
- ب) اکثر مناطق مغز، که ضمن رمزگذاری فعال می‌شوند در نیمکره چپ و اکثر مناطق مغزی که در بازیابی فعال می‌شوند در نیمکره راست قرار دارند.
- ج) حافظه آشکار در سطح هوشیاری (آگاهی) و حافظه ناآشکار در سطح ناخودآگاه است.
- د) سه نوع حافظه وجود دارد که از نظر ویژگی‌های زمانی متفاوت‌اند: حافظه حسی و فوری / حافظه کوتاه مدت، حافظه درازمدت

۱۰۰- همه جملات زیر صحیح است، بجز:

- الف) افرادی که انگیزه درونی دارند از آنهایی که انگیزه بیرونی دارند در تکالیف پایدارترند.
- ب) پاداش بیرونی می‌تواند برای انگیزه درونی مخرب باشد.
- ج) بر اساس قانون Yerkes - Dodson دانشجویی که همیشه ارائه خوبی در کلاس دارد، زمانی که شنوندگان بیشتری حضور دارند، ارائه بهتری خواهد داشت.
- د) تقویت و تشویق، چیزی است که احتمال وقوع پاسخی را کم می‌کند.

موفق باشید

