

پنج شنبه

۱۴۰۲/۰۸/۰۴



به نام آنکه جان را فکرت آموخت

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

معاونت آموزشی

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی

مرکز سنجش آموزش پزشکی

سوالات آزمون ورودی دکتری تخصصی (Ph.D)

سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

رشته: سالمند شناسی

تعداد سوالات: ۱۳۰

زمان پاسخگویی: ۱۵۰ دقیقه

تعداد صفحات: ۱۸

مشخصات داوطلب:

نام:

نام خانوادگی:

داوطلب عزیز

لطفاً قبل از شروع پاسخگویی:

دفترچه سوالات را از نظر تعداد صفحات به دقت مورد بررسی قرار داده و در صورت وجود هرگونه اشکال به مسئولین جلسه اطلاع دهید.

توجه: استفاده از ماشین حساب مجاز نمی باشد.

سالمند شناسی



آمار و روش تحقیق

- ۱- در یک نمونه تصادفی به حجم ۱۰۰، مجموع داده‌ها برابر با ۲۰۰ و مجموع مجذور آن‌ها برابر با ۴۹۹ است. ضریب تغییرات (CV) برابر با چه مقداری است؟
 الف) ۰/۱ (ب) ۰/۲۵ (ج) ۰/۵ (د) ۱
- ۲- کدام گزینه برای توصیف مرکزیت و پراکندگی داده‌های نامتقارن مناسب‌تر است؟
 الف) میانگین - انحراف معیار
 ب) میانه - ضریب تغییرات
 ج) میانه - دامنه میان چارکی
 د) میانگین - ضریب تغییرات
- ۳- احتمال قبولی در یک امتحان برابر با ۰/۲۵ است. به شرط مستقل بودن احتمال قبولی در ماه‌های مختلف از یکدیگر، احتمال این که فردی ۴ ماه متوالی قبول نشود و در ماه پنجم قبول شود چقدر است؟
 الف) $(\frac{1}{4})^4 (\frac{3}{4})^4$ (ب) $(\frac{1}{4})^4 (\frac{3}{4})^3$ (ج) $(\frac{1}{4})^2 (\frac{3}{4})^3$ (د) $(\frac{1}{4})^3 (\frac{3}{4})^2$
- ۴- فشار خون سیستولیک جامعه دارای توزیع نرمال با میانگین و انحراف معیار به ترتیب ۱۲۰ و ۱۰ میلی‌متر جیوه است. فشار خون چند درصد از افراد این جامعه بین ۱۲۰ تا ۱۳۰ میلی‌متر جیوه است؟
 الف) ۵۰ درصد (ب) ۹۵ درصد (ج) ۳۴ درصد (د) ۴۷/۵ درصد
- ۵- اگر رابطه بین X و Y به صورت $Y = 0.5X - 2$ باشد. آنگاه می‌توان گفت:
 الف) X و Y رابطه مستقیمی دارند.
 ب) X و Y رابطه معکوس کاملی دارند.
 ج) X و Y رابطه مستقیم کاملی دارند.
 د) X و Y رابطه معکوس دارند.
- ۶- اگر واریانس داده‌های متغیری صفر باشد، کدام گزینه صحیح است؟
 الف) فقط میانه صفر است.
 ب) فقط میانگین صفر است.
 ج) میانه و میانگین مساویند.
 د) داده‌ها یک در میان مثبت و منفی هستند.
- ۷- متغیر قند خون در جامعه‌ای به صورت نرمال با میانگین ۸۵ و انحراف معیار ۵ توزیع شده است. حدود چند درصد افراد این جامعه دارای قند خون بیشتر از ۹۰ یا کمتر از ۸۰ هستند؟
 الف) ۳۲ (ب) ۶۸ (ج) ۲۰ (د) ۱۰
- ۸- برای ارزیابی تغییرات شدت درد بیماران بستری در بخش ارتوپدی در سه نوبت ویزیت متوالی، کدام یک از آزمون‌های آماری زیر مناسب‌تر است؟
 الف) آزمون کای دو
 ب) آزمون فرید من
 ج) آزمون کروسکال والیس
 د) آزمون ویلکاکسون

- ۹- برای مقایسه‌ی مقدار کاهش وزن در اثر دو رژیم غذایی در دو گروه با حجم نمونه‌های ۲۰ و ۱۵؛ از آزمون t دو گروهی مستقل استفاده شده است. با فرض نرمال بودن توزیع متغیر در دو جامعه و یکسان بودن واریانس دو گروه، درجه آزادی آماره آزمون برابر است با:
- (الف) ۳۵ (ب) ۳۳ (ج) ۳۶ (د) ۳۷
- ۱۰- در یک جامعه ۱۰ درصد از نوزادان دچار کم وزنی هستند. واریانس تعداد نوزادان کم وزن، در یک نمونه تصادفی به حجم ۱۰۰ از این جامعه برابر است با:
- (الف) ۱۰۰ (ب) ۱۰ (ج) ۹۰۰ (د) ۹
- ۱۱- فرض کنید متغیر تری گلیسرید در جامعه به صورت غیر نرمال و چوله به راست با میانگین ۱۷۰ و انحراف معیار ۴۰ توزیع شده است. کدام یک از گزینه‌های زیر درست است؟
- (الف) میانه برابر ۲۱۰ است.
 (ب) میانه کم‌تر از ۱۷۰ است.
 (ج) میانه بیش‌تر از ۱۷۰ است.
 (د) میانه بیش‌تر از ۲۱۰ است.
- ۱۲- کدام یک از آزمون‌های زیر برای مقایسه متغیرهای کمی غیر نرمال در دو گروه مستقل استفاده می‌شود؟
- (الف) علامت (ب) ویلکاکسون (ج) من-ویتنی (د) مک-نمار
- ۱۳- در یک مدل رگرسیون خطی ساده با متغیر مستقل تصادفی، مقدار ضریب رگرسیون استاندارد شده برابر ۰/۵ به دست آمده است. کدام گزینه درست است؟
- (الف) مقدار همبستگی متغیرهای پاسخ و مستقل برابر ۰/۵ است.
 (ب) ضریب تعیین مدل رگرسیونی برابر ۰/۵ است.
 (ج) ۵۰ درصد تغییرات متغیر پاسخ بوسیله متغیر مستقل بیان می‌شود.
 (د) با افزایش یک واحد در متغیر مستقل میانگین متغیر پاسخ ۵۰ درصد افزایش می‌یابد.
- ۱۴- در یک مطالعه روی مبتلایان به یک نوع سرطان پیشرفته، پس از مصرف یک ماه ویتامین E تاثیر آن بر کاهش خستگی ناشی از شیمی درمانی به اندازه ۱۰ نمره بررسی می‌شود. کدام یک از فواصل اطمینان زیر مربوط به تفاوت میانگین‌های قبل و بعد از مداخله، این مقدار کاهش را تایید می‌کند؟
- (الف) (۱۵ و ۲) - (ب) (۱۵ و ۲) - (ج) (۱۵ و ۵) - (د) (۱۵ و ۲۵) -
- ۱۵- در یک مجموعه داده دارای توزیع نرمال با میانگین ۵ و انحراف معیار ۱، تقریباً چند درصد داده‌ها مثبت هستند؟
- (الف) ۹۹/۹ (ب) ۸۴ (ج) ۹۵ (د) ۶۸
- ۱۶- در کدامیک از دسته بندی‌های زیر، مجلات علمی با بالاترین سطح کیفی از نظر نسبت استناد قرار می‌گیرند؟
- (الف) Q₁ (ب) Q₂ (ج) Q₃ (د) Q₄
- ۱۷- «ضریب تاثیر (IF)» توسط کدام نمایه‌ساز برای مجلات علمی تعیین و اعلام می‌گردد؟
- (الف) Scopus (ب) Web of Sciences (ج) Embase (د) Google scholar
- ۱۸- عبارت «در سالمندان، شیوع پرفشاری خون در زنان از مردان بیشتر است»، مربوط به کدام بخش یک پروپوزال تحقیقاتی است؟
- (الف) اهداف اختصاصی (ب) هدف کلی (ج) سوالات (د) فرضیات



۱۹- در کدام بخش از پروپوزال یک طرح تحقیقاتی، ضرورت انجام مطالعه بیان می‌شود؟

الف) بیان مساله

ب) ملاحظات اخلاقی

ج) روش کار

د) تجزیه و تحلیل داده‌ها

۲۰- کدام نمودار برای نمایش روند زمانی و الگوی فصلی سقوط سالمندان مناسب‌تر است؟

الف) دایره‌ای

ب) پراکنش

ج) خطی

د) جعبه‌ای

۲۱- کدامیک از انواع مطالعات زیر، برای شناسایی و تبیین تجارب زیسته بیماران مناسب‌تر است؟

الف) مورد- شاهدهی

ب) کیفی

ج) مقطعی

د) تجربی

۲۲- کدام نوع مطالعه برای برآوردی شیوع عیوب انکساری در سالمندان مناسب‌تر است؟

الف) مورد- شاهدهی

ب) کیفی

ج) مداخله‌ای

د) مقطعی

۲۳- همه موارد زیر در تدوین استراتژی جستجو، کاربرد دارند، بجز:

الف) MeSH

ب) Wildcards

ج) Boolean operators

د) Citations

۲۴- همه موارد زیر جزء قسمت «روش اجرا» در پروپوزال یک طرح تحقیقاتی هستند، بجز:

الف) اهداف کاربردی

ب) جدول متغیرها

ج) روش نمونه‌گیری

د) نحوه برخورد با محدودیت‌های اجرایی

۲۵- کاربرد (implication) یافته‌های پژوهش در کدام بخش از مقاله نوشته می‌شود؟

الف) مقدمه

ب) روش کار

ج) یافته‌ها

د) بحث و نتیجه‌گیری

۲۶- در فرآیند ارسال تا پذیرش مقاله در یک مجله علمی، در چه شرایطی دستنویس وارد فرآیند داوری همتایان نمی‌شود؟

الف) Major revision

ب) Minor revision

ج) Fast rejection

د) Fast track

۲۷- وزارت بهداشت قصد دارد درخواست پروپوزال (RFP) برای یک مطالعه ملی شیوع اختلال افسردگی در سالمندان کشور را در فراخوان اعلام نماید. کدام عنوان مناسب‌تر است؟

الف) بررسی شیوع اختلال افسردگی و عوامل مرتبط با آن در یک نمونه تصادفی از سالمندان کشور

ب) بررسی وضعیت فراوانی اختلال افسردگی و عوامل مرتبط با آن در سالمندان کشور

ج) بررسی شیوع اختلال افسردگی و عوامل مرتبط با آن در سالمندان کشور در سال ۱۴۰۳

د) بررسی وضعیت فراوانی اختلال افسردگی و عوامل مرتبط با آن در سالمندان کشور در سال ۱۴۰۳ با نمونه‌گیری چندمرحله‌ای

۲۸- در کدام بخش از مقاله، نویسندگان می‌توانند از افراد دارای همکاری در مراحل پژوهش که فاقد شرایط نویسندگی هستند، نام ببرند؟

الف) Abstract

ب) Conflict of Interest

ج) Acknowledgement

د) Discussion



۲۹- متغیر "دمای بدن" و "تعداد تنفس در دقیقه" به ترتیب از چه نوعی هستند؟

- الف) فاصله‌ای، کمی گسسته
- ب) فاصله‌ای، کمی پیوسته
- ج) نسبی، کمی گسسته
- د) نسبی، کمی پیوسته

۳۰- در مطالعه‌ای می‌خواهیم ارتباط مواجهه "سابقه ابتلا به کووید-۱۹" را با پیامد "سکته قلبی" بررسی کنیم. کدام گزینه در مورد متغیرهای مخدوش‌کننده در این مطالعه صحیح است؟

- الف) متغیری که علت شناخته شده سکته قلبی و معلول کووید-۱۹ باشد، مخدوش‌کننده است.
- ب) متغیری که علت شناخته شده کووید-۱۹ و بدون ارتباط با سکته قلبی باشد، مخدوش‌کننده است.
- ج) متغیری که پیامد شناخته شده هم برای سکته قلبی و هم برای کووید-۱۹ باشد، مخدوش‌کننده است.
- د) متغیری که علت شناخته شده هم برای سکته قلبی و هم برای کووید-۱۹ باشد، مخدوش‌کننده است.

جامعه‌شناسی و روانشناسی سالمندی

۳۱- کدامیک از موارد زیر در چشم انداز پیری شناسی انتقادی و دیدگاه فمینیستی انتقادی مشترک و متداول است؟

- الف) عدالت اجتماعی و تلاش برای اجرای مفید دانش تحقیق محور
- ب) تجربیات و موقعیت‌های زنان و وضعیت نامساعد زنان در طول مسیر زندگی
- ج) معرفت‌شناسی و عدالت شغلی زنان و مردان
- د) جهانی شدن، سالمندی و مسیر شغلی

۳۲- کدامیک از گزینه‌های زیر در «فرضیه جوانی تاثیرپذیر» مطرح شده است؟

- الف) تغییرات در درون گروه‌های جوانان به عنوان موتور محرکه تغییرات اجتماعی عمل می‌کند
- ب) گروه‌های همسال با شرایط تاریخی خاص، دیدگاه‌های خود را بطور ماندگار در مورد جهان شکل می‌دهند
- ج) ارزش‌های اساسی از فرهنگی وسیع‌تر و در طول سال‌های جوانی گرفته می‌شود
- د) دنبال کردن تغییرات تکاملی در جامعه و تاثیرات آن بر فردگرایی جوانان

۳۳- کدامیک از گزینه‌های زیر در مورد "تمرینات تعمدی" و رویکردهای یادگیری در بزرگسالان صحیح است؟

- الف) پرورش مواضع فردی بزرگسالان را به دنبال دارد.
- ب) شرط لازم برای یادگیری بهینه است.
- ج) تمایل به یادگیری فردی بدون وجود مربی را افزایش می‌دهد.
- د) یادگیری، انگیزه درگیر شدن با کارهای سخت را فراهم می‌کند.

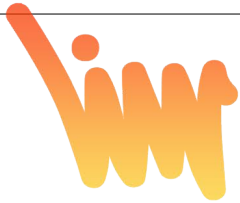
۳۴- کدامیک از نظریه‌های زیر به عنوان یک مدل جهانی برای سازگاری با سالمندی موفق توسعه یافت؟

- الف) تعالی سالمندی
- ب) پیری برنامه‌ریزی شده
- ج) انتخاب، بهینه‌سازی و جبران
- د) انتخاب هیجانی - اجتماعی و جبران

۳۵- کدام گزینه در مورد شاخص احتمال سالمندآزاری (Elder Abuse Suspicion Index; EASI) صحیح است؟

- الف) یک ابزار غربالگری کوتاه کاربردی در خانه‌های سالمندان است.
- ب) یک ابزار غربالگری برای سالمندان دچار اختلالات شناختی است.
- ج) ابزار شامل پنج سوال برای بیمار و یک سوال برای پزشک است.
- د) یک ابزار غربالگری برای مراقبین سالمند است.

- ۳۶- کدام نظریه بیانگر تغییر دیدگاه سالمندان از دیدگاه مادی و عقلانی به جهان بینی و دیدگاهی متعالی است که در آن افراد سالمند درون خود را کشف می‌کنند و در روابط معنادار خود گزینشی‌تر عمل می‌کنند؟
- (الف) نظریه طبقه‌بندی سنی
(ب) نظریه تعالی سالمندی
(ج) نظریه انتقادی
(د) نظریه تداوم
- ۳۷- کدام گزینه در مورد عقب ماندگی ساختاری (Structural lag) صحیح است؟
- (الف) اهمیت روابط عاطفی نزدیک و ارتباطات اجتماعی را در طول زندگی نشان می‌دهد.
(ب) زمانی رخ می‌دهد که ساختارهای اجتماعی نتوانند همگام با تغییرات جمعیتی پیش بروند.
(ج) در افتراق اثرات تعلق به یک گروه خاص از اثرات سن یا پیری مفید است.
(د) در ایجاد یا ممانعت از نقش‌هایی که افراد در یک سن زمانی معین می‌توانند بازی کنند، دخیل است.
- ۳۸- در مورد مراقبت از سالمندان در خانواده‌ها کدام گزینه صحیح‌تر است؟
- (الف) یک ساخت اجتماعی زنانه دارد.
(ب) در نسل پرزایش فراموش شده است.
(ج) یک ناپهنجاری اجتماعی در عصر پست مدرنیته است.
(د) در جوامع توسعه یافته پایان یافته است.
- ۳۹- دیدگاه قانون مبارزه با تبعیض سنی در اشتغال، در برابر بازنشستگی اجباری شاغلین سالمند کدام گزینه است؟
- (الف) بی تفاوت (ب) مخالف (ج) اشاره نشده (د) موافق
- ۴۰- بر اساس تئوری مدرنیزاسیون در توسعه اقتصادی، با افزایش مدرنیته برای جایگاه سالمندان چه اتفاقی می‌افتد؟
- (الف) متزلزل می‌شود.
(ب) دولت رفاه شکل گرفته؛ متعاقباً ارتقاء می‌یابد.
(ج) بدون تغییر می‌ماند.
(د) نیروی کار سالمند بلااستفاده می‌شود.
- ۴۱- سالمندان مبتلا به کدامیک از اختلالات یا بیماری‌ها به مراقبت‌های Long-term care نیاز دارند؟
- (الف) مبتلا به بیماری‌های مزمن پیشرونده
(ب) ناتوانی در IADL
(ج) ناتوانی در ADL
(د) مبتلا به بیماری مزمن و ناتوانی در ADL
- ۴۲- در همه ستینگ‌های زیر Palliative care ارائه می‌شود، بجز:
- (الف) Respite (ب) Hospice (ج) Home (د) Hospital
- ۴۳- کدام گزینه حیطه‌های Palliative care را کامل‌تر نشان می‌دهد؟
- (الف) Pain control و Treatment
(ب) Social support و Social needs
(ج) Social needs و Spiritual needs
(د) Supportive care و Pain control



۴۴- زمان مناسب ارائه Terminal care کدام گزینه است؟

- الف) در ماه‌های آخر عمر
- ب) در ساعات نزدیک به مرگ
- ج) در روزها و ساعات پایان حیات
- د) در هفته‌های آخر عمر

۴۵- کدام گزینه از عوامل کلیدی در فراهم سازی یک مرگ خوب است؟

- الف) ارتباطات شفاف، کنترل علائم بیماری و پیش بینی صادقانه
- ب) کنترل درد، احترام و حق انتخاب نوع مرگ
- ج) کنترل درد، احترام و حق انتخاب نوع مکان / محل مرگ
- د) کنترل علائم بیماری، انجام مراسم مذهبی و حمایت اجتماعی

۴۶- کدام گزینه نشان دهنده به کارگیری معیارهای کیفیت زندگی برای ارتقای سلامت سالمندان است؟

- الف) Health or social care in practice settings
- ب) Prevent deterioration of physical and mental health
- ج) Reduce need for more intensive care and treatment
- د) Reduce need for more expensive care and treatment

۴۷- کدام گزینه ابعاد Social relations را مشخص می‌کند؟

- الف) networks, support types, and support quality
- ب) size, composition, and contact frequency
- ج) instrumental, emotional, and informational
- د) positive and negative relations, and abuse

۴۸- بیشترین تمرکز social exclusion بر درک احتمال خطر کدام متغیر است؟

- الف) Restricted social roles
- ب) Poverty and deprivation
- ج) Physical environment
- د) Physical engagement

۴۹- هنگام ویزیت بیماران سالمند در درمانگاه بیمارستان یا بخش بستری، کدام دسته از بیماری‌ها را به دلیل احتمال

وجود سالمندآزاری، در اولویت بررسی‌های بیشتر و مشاوره قرار می‌دهید؟

- الف) Lack of decision-making capacity
- ب) Sever chronic obstructive pulmonary
- ج) Schizophrenic child-caregiver
- د) Frailty, cognitive impairment

۵۰- مهمترین عامل اجتماعی موثر بر خودکشی سالمندان کدام است؟

- الف) مرگ عزیزان به ویژه همسر
- ب) تنهایی و انزوا
- ج) تغییر نقش‌ها در سالمندی
- د) اثرات و عوارض بیماری‌ها



۵۱- همه گزینه‌ها در زمینه وضعیت اشتغال سالمندان صحیح است، بجز:

- الف) با بالا رفتن سن نیازهای رشد شغلی جای خود را به نیازهای ایمنی شغلی می‌دهد
- ب) تغییرات شغلی در دوران سالمندی بیشتر می‌شود
- ج) بسیاری از افراد حتی در شرایط سلامت کامل بازنشسته می‌شوند
- د) نظریه انزو، بازنشستگی را تجلی ضروری کناره‌گیری فرد از جامعه می‌داند

۵۲- اولین مرحله بازنشستگی از نظر تئوری اشلی کدام مرحله است؟

- الف) مرحله دور
- ب) مرحله نزدیک
- ج) مرحله یاس و سرخوردگی
- د) مرحله ماه عسل

۵۳- زن سالمندی که با مراقب خود زندگی می‌کرد به دلیل گم شدن مرتب اشیاء ارزشمند خود، دچار احساس فراموشکاری و ناتوانی در انجام امور زندگی شده بود. به همین دلیل اختیار امور زندگی خود را به مراقب داد. پس از مرگ مراقب، کلیه وسایل زن سالمند را که توسط مراقب پنهان شده بود در انباری منزل یافتند. در سناریوی فوق کدامیک از انواع سوء رفتار اتفاق افتاده است؟

- الف) فیزیکی
- ب) روانی
- ج) مالی
- د) غفلت

۵۴- کدامیک از گزینه‌های زیر در مورد تعریف **Registered care homes** صحیح است؟

- الف) محل‌های اقامت اجاره‌ای که مختص سالمنداتی است که قادر به زندگی مستقل هستند.
- ب) نوعی از محل اقامت که با استفاده از نیروهای انسانی مناسب، پرستاری لازم را برای سالمندان بیمار فراهم می‌کند.
- ج) نوعی از محل اقامت که با استفاده از نیروهای انسانی مناسب مراقبت‌های استاندارد مورد نیاز را برای سالمندان فراهم می‌کند.
- د) نوعی از مراقبت از سالمندان در منزل است که برنامه‌های متنوعی برای رشد اجتماعی و فرهنگی سالمندان فراهم می‌کند.

۵۵- سالمندی دچار اضطراب و افسردگی متوسط است، در تهیه و پخت غذا مشکل داشته و قادر به پوشیدن لباس و شستشوی لباس هایش نیست و نمی‌تواند با اتوبوس مسافرت کند. براساس این وضعیت، وابستگی او را در کدام دسته قرار می‌دهید؟

- الف) Long interval
- ب) Short interval
- ج) Critical interval
- د) Medium interval

۵۶- منظور از **Cultural Zeitgeist** به عنوان یکی از رویکردهای بررسی تاثیر زمان در زندگی افراد سالمند (life course approach) چیست؟

- الف) چگونگی تاثیر پذیری زندگی افراد سالمند از رویدادهای مهمی که در طی زندگی آنان اتفاق افتاده، مورد بررسی قرار می‌گیرد.
- ب) چگونگی تاثیر عملکرد سازمان‌های اجتماعی مثل سیستم آموزشی و محل‌های کار بر زندگی سالمندان مورد توجه است.
- ج) به تاثیر خانواده و روابط خانوادگی بر رفتار افراد سالمند در جامعه می‌پردازد.
- د) بر فضای اجتماعی که افراد سالمند در دوران خاصی از زندگی تاکید دارد.

۵۷- بر اساس مدل اکولوژیک برگرفته از **Bronfenbrenner's ecological theory**، نرم‌های اجتماعی در کدامیک از سطوح زیر قرار می‌گیرند؟

- الف) Macro
- ب) Micro
- ج) Mezo
- د) Exo

۵۸- صحیح‌ترین گزینه در مورد "سالمندی فعال" کدام است؟

- الف) مشارکت سالمندان در فعالیتهای اقتصادی و اجتماعی علاوه بر مشارکت در فعالیتهای مرتبط با شهروندی
 ب) فعال بودن در کلیه امور اجتماعی، فرهنگی نه فقط مشارکت در فعالیتهای اقتصادی
 ج) فعال بودن سالمند از نظر فیزیکی علاوه بر مشارکت سالمندان در فعالیتهای بازار کار
 د) مشارکت سالمندان در فعالیتهای اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی نه فقط توانمندی در انجام فعالیت فیزیکی

۵۹- تمام گزینه‌های زیر در مورد نتایج فردی و اجتماعی حاصل از انجام فعالیتهای اجتماعی داوطلبانه توسط سالمندان صحیح است، بجز:

- الف) کاهش وابستگی عملکردی
 ب) کاهش خودکارآمدی
 ج) افزایش کیفیت زندگی
 د) افزایش رضایتمندی از زندگی

۶۰- کدام گزینه طبقه‌بندی وضعیت عملکرد، ناتوانی و سلامت سالمندان توسط سازمان جهانی بهداشت را کامل‌تر بیان می‌کند؟

- الف) عوامل فردی، مسایل اجتماعی، وضعیت بیماری‌ها، ساختار بدن و وضعیت اشتغال و فعالیت اجتماعی
 ب) عوامل محیطی، مشارکت، فعالیت‌ها، وضعیت سلامت و عملکرد و ساختار بدن
 ج) عوامل فردی، عوامل محیطی، مشارکت، فعالیت‌ها، وضعیت سلامت و عملکرد و ساختار بدن
 د) عوامل محیطی، عوامل فردی و وضعیت مشارکت فرد در فعالیتهای اجتماعی و اقتصادی

۶۱- کدامیک از عبارات زیر در مورد Socio-emotional Selectivity Theory در سالمندی صحیح‌تر است؟

- الف) جستجوی دانش و اطلاعات تنها هدف اجتماعی - روانشناختی فرد است.
 ب) فعال‌سازی اهداف اجتماعی مشروط بر داشتن شرایط روانشناختی مناسب در فرد است.
 ج) اهداف اجتماعی - روانشناختی فرد علاوه بر جستجوی اطلاعات و دانش شامل تعادل و تنظیم عاطفی است.
 د) قطع روابط و ارتباطات اجتماعی در سالمندان منجر به کاهش تجارب و روابط عاطفی می‌شود.

۶۲- با توجه به تئوری‌های اجتماعی سالمندی وضعیت دریافت حمایت اجتماعی در دوران سالمندی بیش از همه تحت

تاثیر کدامیک از موارد زیر است؟

- الف) فرهنگ و روابط اجتماعی
 ب) ساختارهای حمایتی جامعه
 ج) وضعیت تامین اجتماعی و قوانین مربوطه
 د) محیط اولیه خانواده

۶۳- افراد مسن ترجیح می‌دهند با هم سن و سالان خود معاشرت داشته باشند. این خواسته منطبق بر کدام یک از

نظریه‌های زیر است؟

- الف) نظریه تداوم (ب) نظریه انتقادی (ج) نظریه عدم تعهد (د) نظریه طبقه‌بندی سنی

۶۴- در واحد کارورزی کلینیک‌های طب سالمندی برای ارزیابی موارد بد رفتاری / سالمند آزاری، هنگام گرفتن شرح حال

از سالمندان مراجع، انجام کدام مورد صحیح است؟

- الف) مصاحبه با بیمار سالمند و فرد مراقبش
 ب) ارزیابی وضعیت عملکرد فیزیکی از نظر ADL , IADL
 ج) مصاحبه با بیمار سالمند به تنهایی
 د) ارزیابی وضعیت عملکرد شناختی و حافظه

- ۶۵- در ارزیابی بدرفتاری/سالمندآزاری، از نظر انجام تست‌های آزمایشگاهی اندازه‌گیری سطح خونی، کدام گزینه صحیح است؟
- الف) مسمومیت‌های مصرف مواد مخدر و کم خونی
ب) آلبومین، اوره و کراتینین
ج) کلسیم و ویتامین D3
د) ویتامین B12 و آنزیم‌های کبدی و آنمی
- ۶۶- برجسته‌ترین تفاوت دلیریوم و دمانس کدامیک از موارد زیر است؟
- الف) اختلال در عملکرد
ب) به هم خوردن سیکل خواب و بیداری
ج) تغییر در سطح هوشیاری
د) اختلال در کارکرد شناختی
- ۶۷- کدامیک از موارد زیر به تعریف پاراسومنیا نزدیک‌تر است؟
- الف) کمتر شدن مدت خواب (۵ ساعت و کمتر طی ۲-۳ ماه)
ب) حملات غیر قابل کنترل خواب در طول روز
ج) اختلالات یا رفتارهای غیر معمول در طول خواب
د) همان سندرم پاهای بیقرار است
- ۶۸- بی‌اختیاری زودرس ادرار بیشتر در کدامیک از اختلالات زیر دیده می‌شود؟
- الف) دمانس آلزایمر
ب) دمانس لویی بادی
ج) پارکینسون
د) هیدورسفالی با فشار طبیعی
- ۶۹- در کدامیک از اختلالات زیر هم سخن گفتن مختل می‌شود و هم نوشتن؟
- الف) دیسفازی
ب) دیزارتیری
ج) دیسفونی
د) دیسلکسی
- ۷۰- برای تشخیص افسردگی عمده (شدید)، وجود علائم هسته‌ای شامل احساس اندوه، عدم لذت و علاقه، کاهش انرژی حداقل برای چه مدت لازم است؟
- الف) یک هفته
ب) دو هفته
ج) چهار هفته
د) ۱۲ هفته
- ۷۱- بعنوان کارشناس سالمندی در مراکز جامع سلامت یا مراکز بهداشتی، برای ارزیابی وضعیتهای سالمندان مراجع، بهتر است از چه ابزاری استفاده کنید؟
- الف) برای همه سالمندان از ابزار De Jong Gierveld Scale
ب) برای همه سالمندان از ابزار three-item loneliness scale
ج) فقط برای سالمندان دچار اختلال شناختی از three-item loneliness scale
د) تفاوتی ندارند و فقط برحسب شرایط فردی باید باشد
- ۷۲- در مورد مقیاس (GCS) The Glasgow Coma Scale همه گزینه‌ها صحیح است، بجز:
- الف) کاربرد آن اندازه‌گیری سطح هوشیاری است.
ب) کاربرد آن در موارد ترومای حاد بعنوان یک ابزار Pre-hospital triage tool است.
ج) مبنای امتیازدهی چهار حیطه رفتاری (چشمی، کلامی، محیطی و عاطفی) است.
د) ابزار ارزیابی کننده دو جنبه از هوشیاری و درک (محیطی و شناختی) است.



۷۳- تست Clock Drawing نشانگر وضعیت عملکردی کدام بخش از مغز است؟

- الف) Frontal functioning
- ب) Parietal functioning
- ج) Frontal and Temporo-parietal functioning
- د) Extrapramidal functioning

۷۴- در انجام آزمون کوتاه شناختی (AMT) در مورد سوال اول که از فرد خواسته می‌شود تا سن خود را بگوید. اگر سالمند به گفتن سال تولد خود اکتفا کند، بایستی چگونه ارزیابی شود؟

- الف) یک امتیاز برای او محاسبه می‌شود.
- ب) امتیازی برای او محاسبه نمی‌شود.
- ج) سالمند تشویق به محاسبه ذهنی شود.
- د) در صورت محاسبه سن یک امتیاز بگیرد.

۷۵- سالمندی از اورژانس یک بیمارستان به خانه سالمندان منتقل می‌شود. در خلاصه پرونده اورژانس بیمارستان ذکر شده که جهت ارزیابی وضعیت شناختی سالمند از تست Mini-Cog استفاده شده است. هنگام پذیرش این سالمند در این مرکز نگهداری برای کنترل ارزیابی وضعیت شناختی، از کدام ابزار استفاده می‌کنید؟

- الف) مجدد از Mini-Cog (ب) MMSE (ج) MoCA (د) FAST

۷۶- شما برای گذراندن واحد کارورزی به بخش بستری سالمندان یک بیمارستان رفته‌اید. سالمندی را بی‌قرار و ناآرام و در حال ناله کردن مشاهده می‌کنید. پس از مشاهده پرونده و نیز سوال از پرستاری بخش متوجه می‌شوید که این بیمار سالمند از چند روز گذشته دچار دلیریوم شده است. از نظر شما برای پیشگیری از شدت دلیریوم در این بیمار، کدام گزینه کمترین اهمیت را دارد و آخرین اولویت شماست؟

- الف) اختلال شناختی و کم آبی
- ب) سوء تغذیه و احتمال زمین خوردن
- ج) بی‌حرکی و اختلال بینایی
- د) مشکل خواب و اختلال شنوایی

۷۷- مقرر شده که شما برای واحد درسی کیفیت زندگی سالمندی، یک سخنرانی در مورد "کیفیت زندگی در سالمندان دچار اختلال شناختی مقیم آسایشگاه‌ها و خانه‌های سالمندان" داشته باشید. محوریت صحبت شما در مورد کیفیت زندگی باید متمرکز بر کدام گزینه باشد؟

- الف) QOL منتج از عوامل محیطی، بیماری و اقدامات درمانی
- ب) QOL منتج از عوامل استرس زا
- ج) Environment based QOL منتج از عوامل محیطی
- د) Health-related QOL منتج از بیماری و اقدامات درمانی

۷۸- کمبود کدام ویتامین منجر به افت شناختی در سالمندی طبیعی می‌شود؟

- الف) B12 (ب) D (ج) E (د) B6

۷۹- همه گزینه‌های زیر در مورد خواب سالمندان صحیح است، بجز:

- الف) ریتم سیرکادین الگوی خواب در بیماری دمانس معکوس می‌شود
- ب) راهبردهای غیر دارویی در درمان بیخوابی در خط اول قرار دارند
- ج) کنترل عوامل محیطی در مدیریت صحیح بی‌خوابی موثر است
- د) کاهش زمان نهفته خواب REM در چرخه خواب سالمندی رخ می‌دهد



- ۸۰- کدام گزینه در خصوص بیمار مبتلا به دمانس صحیح است؟
 الف) فشار روانی ناشی از نشانه‌های رفتاری و روانشناختی از نشانه‌های شناختی آن بیشتر است
 ب) مدیریت نشانه‌های رفتاری با تجویز داروها امکان پذیر است
 ج) وجود تنوع و تغییر برنامه‌های روزانه به کنترل رفتارهای بی‌قراری کمک می‌کند
 د) در EEG بیمار آلزایمری افزایش امواج آلفا و کاهش امواج بتا و تتا مشاهده می‌شود
- ۸۱- کدامیک از گزینه‌های زیر در مورد ذخیره شناختی (Cognitive Reserve) صحیح نمی‌باشد؟
 الف) سطح اولیه ذخیره شناختی به هوش ذاتی (درونی) وابسته است
 ب) آموزش زود هنگام و به موقع و فعالیت عقلانی با افت کندتر شناختی همراه است
 ج) ماهیت ذخیره شناختی ثابت بوده و در طول عمر یکسان است
 د) عیوب شناختی با اتمام یا کاهش ذخیره شناختی آشکار می‌شود
- ۸۲- این جمله تعریف کدام گزینه است "به فرد امکان می‌دهد تا از طریق انتخاب اطلاعات خاص برای پردازش و پالایش کردن اطلاعات غیر ضروری به نحو اثر بخش عمل کند"؟
 الف) توجه
 ب) هوش سیال
 ج) ذخیره شناختی
 د) حافظه رویدادی
- ۸۳- این نوع حافظه دانش را صرف نظر از زمان و مکانی که آموخته شده است به خاطر می‌سپارد؟
 الف) حافظه معنایی
 ب) حافظه رویدادی
 ج) حافظه فوری
 د) حافظه کاری
- ۸۴- مسئول بیشتر تغییرات در عملکرد حافظه همراه با افزایش سن کدام است؟
 الف) کند شدن عملکردهای اجرایی
 ب) کاهش یا نقصان در توانایی‌های کلامی
 ج) دشواری یافتن واژه و TOT
 د) کند شدن کلی شناختی، تغییرات در توانایی توجه
- ۸۵- معاینه مختصر وضعیت شناختی (MMSE) افت کارکرد کدام لب مغز را نمی‌تواند بیازماید؟
 الف) آهیانه (ب) گیجگاهی (ج) تمپورال (د) فرونتال
- ۸۶- میزان توزیع داروهای محلول در آب و چربی در بدن سالمندان به ترتیب چه تغییری می‌کند؟
 الف) افزایش - کاهش (ب) کاهش - کاهش (ج) افزایش - افزایش (د) کاهش - افزایش
- ۸۷- مقیاس CAGE برای غربالگری سوء مصرف کدامیک از مواد زیر بکار می‌رود؟
 الف) مواد مخدر (ب) حلال‌های شیمیایی (ج) الکل (د) دخانیات
- ۸۸- بر اساس مدل‌های فعلی بیماری آلزایمر، تغییرات ساختاری مغز در چه زمانی بروز می‌کنند؟
 الف) همزمان با بروز علائم آشکار اختلال شناختی
 ب) قبل از بروز علائم آشکار اختلال شناختی
 ج) بعد از بروز علائم آشکار اختلال شناختی
 د) ارتباطی با بروز علائم آشکار اختلال شناختی ندارد



۸۹- در کدام نوع دمانس تغییرات در شناخت و توجه ممکن است لحظه‌ای باشد؟

- الف) آلزایمر
- ب) دمانس عروقی
- ج) دمانس لویی بادی
- د) دمانس پیشانی گیجگاهی

۹۰- برای کنار گذاشتن علل جسمانی افسردگی تمام آزمایشات زیر توصیه شده است، بجز:

- الف) سطح هورمون‌های مرتبط با غده تیروئید
- ب) سطح سرمی ویتامین B12
- ج) ESR
- د) کلسیم سرم

۹۱- کدامیک از مقیاس‌های زیر برای ارزیابی افسردگی در سالمندان استفاده می‌شود؟

- الف) MMSE
- ب) MoCA
- ج) GDS
- د) MNA

۹۲- در مورد کاربرد مقیاس **Hospital Anxiety and Depression (HAD)** همه گزینه‌ها صحیح است، بجز:

- الف) امکان تشخیص شدت اختلال خلق در بیماران کلینیک سرپایی
- ب) بیانگر وضعیت احساسات طی دو هفته گذشته
- ج) کاربرد آن در hospital outpatients
- د) کاربرد آن در مبتلایان به بیماری‌های مزمن

۹۳- در بیماران سالمند با اختلال شناختی، کدام گزینه از اصلی‌ترین علل زمین خوردن محسوب می‌شود؟

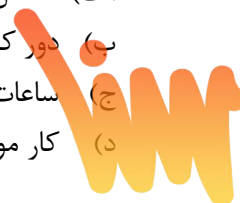
- الف) تغییر در چرخه خواب و بیداری
- ب) سوء تغذیه/کمبود ویتامین‌ها
- ج) ترس از زمین خوردن
- د) Gait غیر طبیعی و Dyspraxia

۹۴- از نظر عوامل نورو سایکولوژیک، در سالمندانی که زمین می‌خورند، نتایج مربوط به کدامیک از تست‌ها ضعیف عمل می‌کند؟

- الف) تست‌های افسردگی و attention
- ب) تست‌های افسردگی و executive function
- ج) تست‌های attention و executive function
- د) تست‌های افسردگی و ADL



- ۹۵- تعریف عملی "frailty شناختی" بر پایه کدامیک از معیارهای زیر است؟
 الف) frailty جسمانی و اختلال شناختی خفیف MCI و رد کردن احتمال الزایمر و سایر دمانسها
 ب) frailty جسمانی و اختلال شناختی شدید با احتمال الزایمر
 ج) frailty جسمانی و اختلال شناختی متوسط با احتمال دمانس
 د) frailty جسمانی با تشخیص دمانس یا شرایط نورولوژیک زمینه‌ای یا بیماری الزایمر
- ۹۶- یکی از اهداف ارزیابی وضعیت شناختی در سالمندان مقیم خانه‌های سالمندان، طراحی برنامه‌ریزی مراقبتی است. برای این طراحی، اولویت در انجام مصاحبه‌های بررسی وضعیت شناختی کدام است؟
 الف) افزایش دستیابی به یک مراقبت خوب
 ب) شناسایی دلیریوم احتمالی و حمایت‌های مورد نیاز
 ج) تعیین امکان درک مطلب شفاهی/کلامی یا کتبی
 د) شناسایی حمایت‌های مورد نیاز
- ۹۷- در ارزیابی وضعیت شناختی سالمندان مقیم خانه‌های سالمندان، کدامیک از عوامل می‌توانند فرد را دچار اختلال شناختی نمایند؟
 الف) ضعف شدید و اختلال شنوایی و عدم تعامل
 ب) نداشتن تعامل با دیگران و سوء تغذیه
 ج) اختلال شنوایی و اختلال تعادل
 د) بستری طولانی مدت در تخت و کمبود ویتامین B12
- ۹۸- عدم توانایی در تکرار تست سه کلمه با اولین تلاش برای سالمندان مقیم خانه‌های سالمندان، نشانگر کدام مشکل است؟
 الف) مشکل شنوایی، درد و عدم تعامل با دیگران
 ب) مشکل شنوایی، عدم توجه، دلیریوم و مشکل لهجه
 ج) دلیریوم، مشکل بازیابی اطلاعات ذخیره شده و مشکل لهجه
 د) عدم توجه، مشکل گویش/زبان و ابتلا به بیماری‌های پیشرونده
- ۹۹- در مورد "اختلال احتکار" کدام گزینه صحیح‌تر است؟
 الف) پیش‌آگهی اختلالات شناختی است
 ب) حاد و پیشرونده است
 ج) شروع این اختلال در سنین سالمندی است
 د) می‌تواند اختلالی جداگانه یا نشانه‌ای از اختلال وسواسی اجباری باشد
- ۱۰۰- از گزینه‌های "کارانعطاف پذیر" محسوب نمی‌شود؟
 الف) مشاغل نیمه وقت یا مشروط
 ب) دور کاری و کار در خانه
 ج) ساعات شناور کار
 د) کار موقت



زبان تخصصی و عمومی

زبان تخصصی

■ PART 1: COMPREHENSION

Passage

The concept of palliative care describes a form of care which is offered to individuals whose illness or disease can be relieved but not cured. In holistic terms, palliative care may be provided in the home, hospice or hospital environment. It will involve not only medical but also psychological support and is designed to recognize the care and support needs of both the patient and their family community. Two dimensions of palliative care are commonly distinguished. Palliative treatment involves attention to, and control of, the symptoms and associated pain of the disease. In the case of cancer, for example, this may involve the use of surgery or chemotherapy. Supportive care recognizes the emotional, spiritual and social needs of those involved, including family and, in particular, caregivers. The essential aims of palliative care are to help those suffering from illness to preserve, as much as possible, their quality of life and sense of dignity and independence, to minimize physical discomfort, reduce anxiety and fear, and accompany both the patient and the bereaved through the experience of death. In order to fulfill these aims, palliative care involves an interdisciplinary team of support workers (e.g. physicians, nurses, social workers, chaplains, physiotherapists), and it is hoped that the team's efforts may have a positive impact not only upon the patient's overall wellbeing, but also upon the trajectory of the illness. In the UK context, the British Geriatrics Society distinguishes between palliative care (as defined by the World Health Organization), terminal care (which may be given in the last few days or hours preceding death) and specialist palliative care (e.g. nurses, palliative care consultants).

101- Palliative care

- a) Could provide in home, hospice or hospital
- b) Offered to individuals whose illness or disease can be cured
- c) May be provided in the hospital only
- d) Provided care and support needs of elderly patients

102- Regarding palliative care, which statement is not correct?

- a) Palliative care is a team work
- b) Palliative care has a positive impact only on the patient's overall wellbeing
- c) It aims to help the independency of those suffering from illness
- d) Chaplains and physiotherapists are members of the team

103- Which one is usually given in the last days before death?

- a) Long term care
- b) Palliative care
- c) Terminal care
- d) Medical care

104- Use of surgery or chemotherapy, are examples of which aspect of palliative care ?

- a) Supportive care
- b) Emotional supportive care
- c) Palliative treatment
- d) Medical care

105- The most important aim of palliative care is.....

- a) Maintenance of QoL
- b) Reduction of stress and fear
- c) Maintenance of dignity
- d) Minimizing physical discomfort

■ PART 2: VOCABULARY

- 106- is a concept that allows people to live independently by receiving services as needs change.
- a) Age integration b) Global Ageing c) Ageing in place d) Civic Engagement
- 107- is broadly defined as the study of ageing from biological, psychological and social perspectives.
- a) Ageing b) Geriatrics c) Seniors d) Gerontology
- 108- euthanasia denotes some deliberate intervention by another person to bring about someone's death, for example by administering a fatal dose of painkillers.
- a) Passive b) Active c) Voluntary d) Involuntary
- 109- Advances in technology, applied sciences, urbanization, and literacy witch are related to a decline in the status of older people refers to?
- a) Modernization theory
b) Competence model
c) Socio environment theory
d) Cultural Transmission theory
- 110- Elder abuse is widely used in public discourse to describe the of older adults.
- a) Development b) Burden c) Dying d) Mistreatment
- 111- The interrelationships and interactions among individuals that affect the flow of resources and support refer to.....?
- a) Social integration b) Social network c) Social support d) Solidarity
- 112- As Atchley, activity theory and disengagement theory were "opposing grand metaphors for Successful Ageing.
- a) Indicating b) Begun c) Simplified d) Noted
- 113- Chronological ageing refers to the number of years since someone....., but is generally not recognized as an adequate measure of the extent of ageing
- a) Was died b) is boring c) Bored d) Was born
- 114- While all three dimensions of biological, social and psychological ageing generally....., the pace at which each dimension is experienced may be different for the same individual.
- a) Same b) Similar c) Active d) Interact
- 115- Which biological theories are based on the assumption that ageing occurs as result of random (though cumulative) changes in cell?
- a) Wear-and-tear, error, cross-linkage and free radical theory
b) Programmed ageing theory and free radical theory
c) Immunological theory and wear-and-tear theory
d) Programmed ageing theory and error, cross-linkage theory

**■ Vocabulary**

Read the following sentences carefully and choose one of the options (a, b, c, d) to complete the sentences.

116- Dementia, also known as....., is seen in elderly individuals whose mental states have started to decline.

- a) senility
- b) paucity
- c) calamity
- d) asperity

117- Colleagues and comrades over the years were in a..... mood at the party anxiously awaiting presentations.

- a) expedient
- b) thrifty
- c) greedy
- d) euphoric

118- Youth gangs typically engage in....., criminal, and violent activities, often for financial gain.

- a) mandatory
- b) benevolent
- c) delinquent
- d) competent

119- She quit her job and sold her car to take a break and travel the world. She's always been..... about going to new places and meeting new people.

- a) hesitant
- b) ardent
- c) gloomy
- d) senile

120- She acknowledges that the new employee's..... and naïve manner antagonized the board of directors even though he was willing to take chances.

- a) amiable
- b) cordial
- c) gorgeous
- d) scandalous



■ Reading comprehension

Read the following passages carefully and choose the best answers.

Recent advancements have transformed AI technologies into powerful tools for enhancing clinical and operational efficiency. Today, AI is allowing everyone involved in the healthcare ecosystem — doctors, nurses, administrators, and patients — to benefit from enhanced efficiency and better diagnoses. It extends and augments professional capabilities and provides the foundation for better, more cost-effective outcome. It is an enabling technology for a more personalized approach to patient care, focusing on patient outcomes rather than just system efficiency.

During the next 10 years, AI is expected to radically streamline healthcare delivery by providing immensely powerful insights to enhance the patient management pathway, yet there are hurdles to overcome before AI transforms healthcare provision. For example, at present, too much patient consultation time is spent entering data, rather than drawing inferences from it. However, these transitional issues should quickly be resolved as AI is more broadly adopted across the sector, and the outlook among healthcare professionals is positive; almost half of medical staff expect AI will enable more robust diagnoses, and 57% believe its improved predictive capabilities will allow them to focus more on preventive medicine. AI needs to work for healthcare professionals as part of a robust, integrated ecosystem, and success relies on more than simply deploying a new technology. The more 'humanized' the application of AI is, the faster and more widely it will be adopted, and the better the return on the 5. initial investment. Ultimately, this will improve results and patient care and, in healthcare, the priority should always be the patient.

121- In the first paragraph, the writer..... of AI in healthcare system.

- a) explains the foundation
- b) focuses on the status
- c) analyzes the mechanism
- d) illustrates the ecosystem

122- In the above passage, all of the following are mentioned to be positively affected by AI EXCEPT.....

- a) personalized technology
- b) healthcare personnel
- c) professional capabilities
- d) clinical operations

123- Which of the following is true?

- a) Less than half of the medical staff believe AI can be used for disease prevention.
- b) 57% of the medical staff think that AI technologies cannot be adopted in healthcare system.
- c) About fifty percent of healthcare personnel expect AI can empower diagnosis.
- d) 50% of the healthcare personnel think that they can overcome hurdles to AI transformation.

124- The writer believes that in the successful adoption of AI, the system should give priority to.....

- a) patients
- b) investment
- c) professionals
- d) technology

125- In the second paragraph, the future of AI application is predicted to be.....

- a) impulsive
- b) unwarranted
- c) confusing
- d) promising

Some of the leading causes of sight loss affect the part of the eye called the retina. Supplementation with a certain type of omega fatty acid known as docosahexaenoic acid, or DHA, can reduce the incidence of retinal disease, however, improving DHA levels in the retina is challenging due to the retina-blood barrier. A group of researchers has now shown that a different form of DHA they have developed can enter the retinal tissue— at least in mice. If the same effect is shown in humans, the supplement could be used to reduce risk and potentially even treat some retinal diseases.

Loss of sight is believed to have a global cost of \$411 billion annually due to medical and care costs, as well as lost work and productivity, according to the World Health Organization. Age-related macular degeneration and diabetic retinopathy both affect the retina, which is found at the back of the eye and contains many light-sensitive cells which allow us to see. Age-related macular degeneration affects the macula—a part of the retina—and results in central vision being blurred. Meanwhile, diabetic retinopathy is seen in patients with both type 1 and type 2 diabetes and is caused by high blood sugar levels affecting blood flow to the retina, and if untreated, can cause blindness.

126- According to the passage, DHA supplementation is a challenge because.....

- a) it is a degenerative process
- b) retinal diseases are incurable
- c) there are retina-blood obstacles
- d) DHA penetrates into the retinal tissue

127- According to the passage, currently, the newly developed DHA.....

- a) can treat sight loss in mice
- b) costs \$411 billion for diabetic patients
- c) can enter retinal tissue in humans
- d) reduces the cost of retinopathy to \$411 billion

128- What is the ultimate impact of age-related macular degeneration on the macula?

- a) It can reduce the risk to the retinal tissue.
- b) It leads to blindness in non-diabetic patients.
- c) It deactivates light-sensitive cells.
- d) It specifically blurs the central vision.

129- Which of the following is NOT true about diabetic retinopathy?

- a) All patients suffering from diabetes may have some signs of diabetic retinopathy.
- b) Retinal diseases are rarely observed in patients with diabetics.
- c) Diabetic retinopathy emerges because of the high blood sugar affecting the retina.
- d) Diabetic retinopathy can finally lead to blindness if untreated.

130- Which of the following is true about the new form of omega fatty acid supplement?

- a) It can possibly cure the retinal illnesses.
- b) Its positive effect on mice has not yet been reported.
- c) It puts the retina and its surrounding tissues at risk.
- d) It removes the blood barriers in patients with diabetes.

موفق باشید





بسمه تعالی

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی و مرکز سنجش آموزش پزشکی با هدف ارتقای کیفیت سوالات و بهبود روند اجرای آزمون‌ها، پذیرای درخواست‌های بررسی سوالاتی است که در قالب مشخص شده زیر از طریق اینترنت ارسال می‌گردد، تا کار رسیدگی با سرعت و دقت بیشتری انجام گیرد.

ضمن تشکر از همکاری داوطلبان محترم موارد ذیل را به اطلاع می‌رساند:

- ۱- کلید اولیه سوالات ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۰۷ از طریق سایت اینترنتی www.sanjeshp.ir اعلام خواهد شد.
- ۲- اعتراضات خود را از ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۰۸ لغایت ساعت ۲۴ مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۲ به آدرس اینترنتی بالا ارسال نمایید.
- ۳- اعتراضاتی که به هر شکل خارج از فرم ارائه شده، بعد از زمان تعیین شده و یا به صورت غیراینترنتی (حضور) ارسال شود، مورد رسیدگی قرار نخواهد گرفت.

تذکر مهم:

- * فقط اعتراضات ارسالی در فرصت زمانی تعیین شده، مورد بررسی قرار گرفته و پس از تاریخ مذکور به هیچ عنوان ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- * از تکرار اعتراضات خود به یک سوال پرهیز نمایید. تعداد اعتراض ارسالی برای یک سوال، ملاک بررسی نمی‌باشد و به کلیه اعتراضات ارسالی اعم از یک مورد و یا بیشتر رسیدگی خواهد شد.

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی،
بهداشت و تخصصی
مرکز سنجش آموزش پزشکی

نام:	نام خانوادگی:	کد ملی:
------	---------------	---------

نام رشته:	نام درس:	شماره سوال:	نوع دفترچه:
نام منبع معتبر	سال انتشار	صفحه	پاراگراف
			سطر

سوال مورد بررسی:

- بیش از یک جواب صحیح دارد. (با ذکر جواب‌های صحیح)
- جواب صحیح ندارد.
- متن سوال صحیح نیست.

توضیحات:

