

برنام آنگر جان را فکرت آموخت

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
معاونت آموزشی

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی  
مرکز سنجش آموزش پزشکی

سال تحصیلی ۹۹-۹۸

سوالات آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد

رشته

سلامت سالمندی

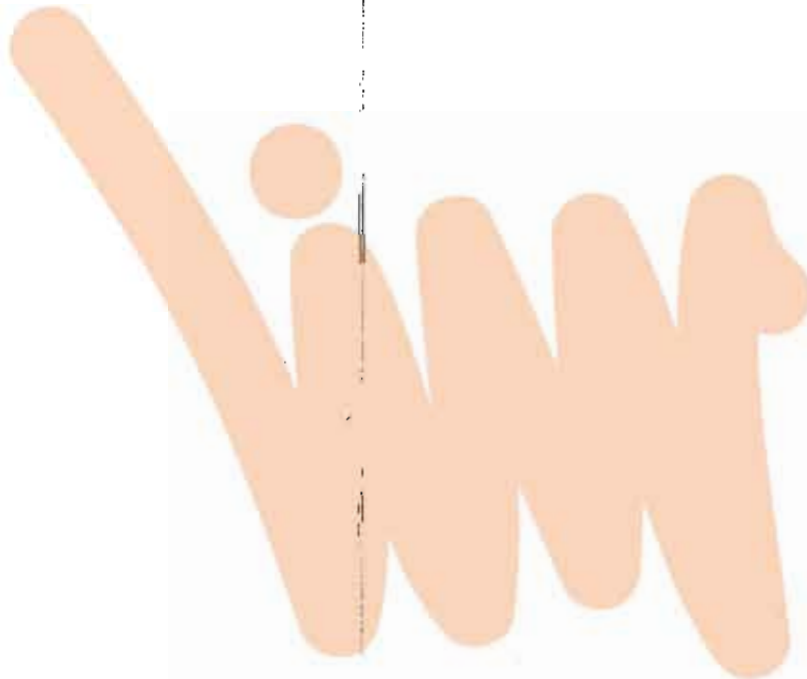
مشخصات داوطلب:	تعداد سوالات: ۱۶۰ سوال
نام و نام خانوادگی:	زمان پاسخگویی: ۱۶۰ دقیقه
شماره کارت:	تعداد صفحات: ۲۴ صفحه

داوطلب عزیز

خواهشمند است قبل از شروع پاسخگویی، دفترچه سوالات را از نظر تعداد صفحات به دقت مورد بررسی قرار داده و در صورت وجود هر گونه اشکال به مسئولان جلسه اطلاع دهید.

استفاده از ماشین حساب مجاز نمی باشد.

سلامت سالمندی



- ۱- با افزایش سن، جذب برخی مواد معدنی، مشخصاً کاهش می‌یابد. کدام گزینه حاوی مواد معدنی ضروری در رژیم غذایی افراد سالمند است؟
  - الف) منیزیم و پتاسیم
  - ب) کلسیم و آهن
  - ج) سدیم و روی
  - د) ید و آهن
- ۲- احساس چشایی در افراد سالمند، دچار چه تغییراتی می‌شود؟
  - الف) کاهش حجم بزاق ترشح شده
  - ب) افزایش چسبندگی بزاق
  - ج) افزایش غدد بزاقی
  - د) تشکیل شیارها و شکافها در روی زبان
- ۳- کدام گزینه از نقایص عملکردی وابسته به سن در دستگاه تنفسی محسوب نمی‌شود؟
  - الف) افزایش فیبروز ریه‌ها
  - ب) افزایش الاستیسیته ریه‌ها
  - ج) افزایش سختی قفسه بین‌دنده‌ای
  - د) تغییرات انحنای طبیعی ستون مهره‌ها
- ۴- به دنبال کاهش ایمنی سلولی، کدام یک از شایع‌ترین بیماری‌های افراد سالمند محسوب نمی‌شود؟
  - الف) لنفوم
  - ب) نارسایی احتقانی قلب
  - ج) سل
  - د) زونا
- ۵- کدام گزینه بیانگر تغییرات سیستم تنفسی و ریه‌ها در دوران سالمندی است؟
  - الف) نیاز به تلاش کمتر در تنفس
  - ب) افزایش ظرفیت حداکثر تنفسی و ظرفیت حیاتی
  - ج) افزایش الاستیسیته ریه‌ها
  - د) سخت‌تر شدن نای، نایژه‌ها و دیواره قفسه سینه
- ۶- یکی از مشکلات شایع سالمندی، سرگیجه است. کدام یک، علت سرگیجه در سالمندان نمی‌باشد؟
  - الف) احساس امنیت بیشتر
  - ب) حفظ تعادل بدن با باز کردن پاها
  - ج) حفظ تعادل با قرار دادن دست‌ها در طرفین بدن
  - د) عدم شناسایی محیط اطراف و پیرامون
- ۷- آپوتوز چیست؟
  - الف) مرگ سلولی برنامه‌ریزی شده
  - ب) افزایش رشد و میتوز سلولی
  - ج) تنظیم اندازه سلول
  - د) نوعی از تمایز سلولی

۸- اولین منبع انرژی که برای بازسازی ATP به کار می‌رود، کدام است؟

- الف) فسفوکراتین
- ب) گلیکولیز گلیکوژن
- ج) اسید پیروویک
- د) اسید لاکتیک

۹- کدام جمله صحیح است؟

- الف) افزایش رشته‌های اکتین و میوزین در هر سلول عضلانی، منجر به هیپرتروفی عضله می‌شود.
- ب) اگر عضله حین فرآیند انقباض، وزنی را تحمل کند، هیپرتروفی با شدت کمتری رخ می‌دهد.
- ج) جهت هیپرتروفی قابل توجه در عرض ۶ تا ۱۰ هفته، فقط چند انقباض قوی در هر روز کافی نیست.
- د) همزمان با افزایش اندازه سلول‌های عضلانی، آنزیم‌های تأمین کننده انرژی کاهش می‌یابند.

۱۰- خون‌رسانی ناکافی به عضله قلب، متابولیسم عضله را به دلایل زیر مختل می‌کند، بجز:

- الف) فقدان اکسیژن
- ب) تجمع بیش از حد دی‌اکسیدکربن
- ج) فقدان مواد غذایی کافی
- د) انقباض عضله

۱۱- همه جملات زیر صحیح است، بجز:

- الف) فیبریلاسیون بطنی، خطرناک‌ترین نوع آریتمی قلبی است.
- ب) در فیبریلاسیون بطنی، موج‌های انقباضی کوچک و مجزا از هم، به تعداد زیاد و همزمان اما در جهات مختلف در عضله قلب پخش می‌شوند.
- ج) بعد از شروع فیبریلاسیون بطنی، هوشیاری در عرض ۴ تا ۵ دقیقه به دلیل عدم خون‌رسانی به مغز از بین می‌رود.
- د) ایسکمی عضله قلب می‌تواند باعث فیبریلاسیون بطنی شود.

۱۲- بر اساس قانون ارتباط بین جریان خون و قطر رگ، اگر قطر رگ ۴ برابر شود، سرعت جریان خون چند برابر خواهد شد؟

- الف) ۲۵۶ (ب) ۲۰۰ (ج) ۱۶ (د) ۸

۱۳- کدام یک از عوامل زیر، تأثیر بیشتری بر روی ویسکوزیته خون دارد؟

- الف) میزان هماتوکریت
- ب) غلظت پروتئین‌های خون
- ج) نوع پروتئین‌های خون
- د) میزان الکترولیت‌های خون

۱۴- مجاری لنفاوی، مایع مزاج از فضاهای بینابینی را تخلیه می‌کنند. موارد استثناء شامل همه موارد زیر است، بجز:

- الف) قسمت‌های سطحی پوست
- ب) دستگاه عصبی مرکزی
- ج) استخوان‌ها
- د) دستگاه گوارش

۱۵- در مورد آنژیو تانسین II، همه جملات زیر صحیح است، بجز:

- الف) با اثر مستقیم بر کلیه‌ها، سبب احتباس آب و نمک می‌شود.
- ب) غدد فوق کلیه را جهت ترشح آلدوسترون تحریک می‌کند.
- ج) یک منقبض کننده عروقی قوی است.
- د) سبب کاهش یا جذب توبولی سدیم و آب می‌شود.

همه موارد زیر، عوامل خطر بروز آترواسکلروز می باشد، بجز:

- (الف) چاقی
- (ب) کم تحرکی
- (ج) پرفشاری خون
- (د) اندازه لومن رگ

۱۷- در مورد تنگی دریچه آئورت، همه موارد زیر صحیح است، بجز:

- (الف) فشار خون بطن چپ بالا می رود.
- (ب) فشار خون در آئورت ثابت باقی می ماند.
- (ج) جریان نامنظمی از خون در ابتدای آئورت ایجاد می شود.
- (د) سوفل بلندی در دیاستول ایجاد می شود.

۱۸- شوک هیپوولمی در همه موارد زیر اتفاق می افتد، بجز:

- (الف) انسداد روده
- (ب) سوختگی شدید
- (ج) خونریزی
- (د) یبوست

۱۹- همه موارد زیر می توانند باعث هایپوناترمی شوند، بجز:

- (الف) اسهال
- (ب) استفراغ
- (ج) مصرف بیش از حد دیورتیک ها
- (د) هورمون آلدوسترون

۲۰- کدام یک از موارد زیر، باعث ایجاد ادم ناشی از کاهش پروتئین های پلاسما می شود؟

- (الف) سیروز کبدی
- (ب) اسهال
- (ج) استفراغ
- (د) انسداد روده

۲۱- شایع ترین علت بروز مرحله انتهایی نارسایی کلیه (ESRD) چیست؟

- (الف) دیابت
- (ب) پرفشاری خون
- (ج) گلودولوفنریت
- (د) علل ناشناخته

۲۲- کدام یک از گزینه های زیر، جزو گیرنده های تماسی نیست؟

- (الف) پایانه های عصبی آزاد
- (ب) جسمک مایسنر
- (ج) گیرنده های شیمیایی
- (د) گیرنده گنبدی ایگو

۲۳- کدام بخش دستگاه عصبی « مخزن فوق العاده بزرگ » بخش خاطرات است؟

- (الف) طناب نخاعی
- (ب) سطح تحتانی مغز
- (ج) قشر مغز (سطوح فوقانی مغز)
- (د) هیپوفیز

۲۲ - انواع سیناپس ها کدامند؟

الف) الکتریکی و فیزیکی

ب) شیمیایی و الکتریکی

ج) فیزیکی و فیزیولوژیکی

د) شیمیایی و فیزیولوژیکی

۲۵ - فرآیند ذخیره سازی اطلاعات، از وظایف کدام می باشد؟

الف) دستگاه عصبی خودمختار

ب) سیناپس ها

ج) نورون ها

د) ساقه مغز

۲۶ - چند درصد از اطلاعات حسی توسط مغز، نامربوط و بی اهمیت تلقی شده و کنار گذاشته می شود؟

الف) کمتر از ۱۰ درصد

ب) در حدود ۵۰ درصد

ج) در حدود ۷۰ درصد

د) بیش از ۹۹ درصد

۲۷ - کدام گزینه جزو روش های کنترل فعالیت های بدن توسط دستگاه عصبی نمی باشد؟

الف) انتقال امواج از مغز به اندامها

ب) ترشح مواد شیمیایی فعال توسط غدد درون ریز و برون ریز

ج) انقباض عضله صاف اندام های داخلی

د) انقباض عضلات اسکلتی سرتاسر بدن

۲۸ - کدام یک از اولین خط دفاعی در برابر تغییرات حاد فشار شریانی می باشد؟

الف) مکانیسم انقباض عروق رنین - آنژیو تانسین

ب) تنظیم عصبی

ج) شل شدن عروق در اثر کشش

د) جابه جایی مایع از دیواره مویرگ های بافتی به داخل یا خارج از گردش خون

۲۹ - کدام یک از عوامل زیر، مستقیماً بر برون ده قلبی اثر نمی گذارد؟

الف) وضعیت سلامتی فرد

ب) سن فرد

ج) جثه فرد

د) سطح متابولیسم پایه بدن فرد

۳۰ - کدام مورد جزو وظایف کلیه ها نیست؟

الف) گلوکونئوزنرسیس

ب) ترشح، متابولیسم و دفع هورمون ها

ج) تنظیم تعادل اسید و باز

د) تنظیم فشار خون مویرگی

۳۱- مهم ترین بخش دستگاه عصبی اتونوم در تنظیم گردش خون، کدام است؟

- الف) دستگاه عصبی سمپاتیک
- ب) دستگاه عصبی پاراسمپاتیک
- ج) هر دو دستگاه عصبی سمپاتیک و پاراسمپاتیک
- د) دستگاه عصبی مرکزی

۳۲- در شرایط عادی، با افزایش سن، تولید گلبول های قرمز در مغز استخوان چه تغییری می کند؟

- الف) افزایش
- ب) کاهش
- ج) بدون تغییر
- د) ابتدا کاهش و سپس افزایش

۳۳- کدام یک از وظایف اصلی گلبول قرمز خون نمی باشد؟

- الف) حفظ قدرت بافری خون
- ب) حمل هموگلوبین
- ج) انتقال اکسیژن به بافت ها
- د) کمک به تنظیم فشار خون

۳۴- ماده سیاه مغزی، ترشح کننده کدام یک از ناقلین شیمیایی زیر است؟

- الف) استیل کولین
- ب) نوراپی نفرین
- ج) دوپامین
- د) سروتونین

۳۵- در مورد حجم خون، کدام جمله صحیح است؟

- الف) بیشترین حجم خون در سیستم وریدی ذخیره می شود.
- ب) بیشترین حجم خون در سیستم شریانی ذخیره می شود.
- ج) بیشترین حجم خون در مویرگ ها ذخیره می شود.
- د) بیشترین حجم خون در قلب ذخیره می شود.

۳۶- کاهش طبیعی توانمندی های هوشی افراد از چه سنی مشخص می شود؟

- الف) ۳۰ سالگی به بعد
- ب) ۵۰ سالگی به بعد
- ج) ۷۰ سالگی به بعد
- د) سن مشخصی ندارد

### روان شناسی و بهداشت روانی

۳۷- در مورد بیماری آلزایمر، کدام گزینه صحیح نمی باشد؟

- الف) بیماری به علت تجمع مقادیر زیاد پپتید بتا آمیلوئید در مغز ایجاد می شود.
- ب) یک بیماری تحلیل برنده است.
- ج) باعث از دست رفتن نرون ها در قشر حسی و حرکتی مغز می شود.
- د) شایع ترین شکل دمانس در سالمندان است.

۳۸- کدام عبارت زیر صحیح است؟

- الف) شدت تجربیات هیجانی با افزایش سن بیشتر می شود.
- ب) هیجانان در سالمندان ناپایدار است.
- ج) سالمندان بر هیجانان خود تسلط کمی دارند.
- د) سالمندان بهتر می توانند هیجان های خود را کنترل کنند.

۴۹- کدام جمله زیر صحیح است؟

- الف) ظرفیت حل مسائل انتزاعی با افزایش سن کاهش می‌یابد.
- ب) ظرفیت حل مسائل انتزاعی با افزایش سن افزایش می‌یابد.
- ج) ظرفیت حل مسائل عملی با افزایش سن کاهش می‌یابد.
- د) ظرفیت حل مسائل انتزاعی با افزایش سن تغییر نمی‌کند.

۴۰- کدام عبارت در مورد مرگ روانی صحیح است؟

- الف) توقف کامل فعالیت‌های مغز
- ب) کناره‌جویی و دوری‌گزینی دیگران از بیمار
- ج) واپس کشیدن فرد به درون خود و پذیرش مرگ
- د) طرد بیمار توسط دیگران و پذیرش مرگ توسط خود او

۴۱- طبق قانون آیینگهاوس، .....

- الف) فراخوان‌های حافظه کوتاه‌مدت، محدود و به طور متوسط دارای هفت جزء است.
- ب) مسائل احساسی و هیجانی در فرآیند بازیابی اطلاعات تأثیر می‌گذارند.
- ج) بازیابی اطلاعاتی که مدت‌های طولانی به کار نروند، کاهش می‌یابد.
- د) ظرفیت حافظه بلندمدت نامحدود است.

۴۲- بر اساس کدام یک از نظریه‌های زیر، سالمندان واجد گرایش طبیعی در کناره‌جویی اجتماعی هستند؟

- الف) فعالیت
- ب) انتخاب اجتماعی
- ج) شخصیت و سبک زندگی
- د) جداسازی

۴۳- کدام یک از علل اختلالات حافظه و شناختی قابل برگشت است؟

- الف) بیماری آلزایمر
- ب) دلیریوم
- ج) سکته‌های مغزی
- د) بیماری هانتینگتون

۴۴- شایع‌ترین علامت در مراحل اولیه زوال عقل، کدام است؟

- الف) ضعیف شدن حافظه کوتاه‌مدت
- ب) اختلال در بلع
- ج) ناتوانی در فعالیت‌های روزمره زندگی
- د) هذیان‌های گزند و آسیب

۴۵- در دیسفاری ورنیکه .....

- الف) بیمار خیلی خلاصه و تلگرافی صحبت می‌کند.
- ب) بیمار اصلاً قادر به صحبت کردن نیست.
- ج) بیمار نمی‌فهمد چه می‌گوید و سخنان دیگران را نیز درک نمی‌کند.
- د) بیمار مشکل در صحبت کردن (نقص در تولید اصوات) دارد.



۴۶ - سطح کولین - او - استیل ترانسفراز در کدام بیماری، کاهش بیشتری نشان می دهد؟

- الف) افسردگی
- ب) آلزایمر
- ج) پارکینسون
- د) ب و ج صحیح است.

۴۷ - کدام گزینه از حوزه های کارکردشناختی نیست؟

- الف) توجه و تمرکز
- ب) خلق و عاطفه
- ج) استدلال و قضاوت
- د) تصمیم گیری

۴۸ - کدام عبارت، امید به زندگی (Life expectancy) را بهتر تعریف می کند؟

- الف) طول عمر حداکثر برای هرگونه جانوری
- ب) متوسط سال هایی که فرد می تواند انتظار زنده ماندن را داشته باشد.
- ج) متوسط سال هایی که فرد می تواند بدون ناتوانی زندگی کند.
- د) متوسط سال های عمر فرد بعد از ۶۵ سالگی

### جامعه شناسی پزشکی

۴۹ - قانون تأمین اجتماعی سال ۱۹۳۵ آمریکا، متضمن چه برنامه هایی برای سالمندان بود؟

- الف) حقوق بازنشستگی و مستمری
- ب) فراهم کردن مراکز (نوا خانه ها) و مراقبت های رفاهی اجتماعی
- ج) ایجاد درآمدهای تکمیلی و توانمندسازی خانواده ها
- د) ایجاد مجتمع های مسکونی مناسب سازی شده، سرویس های رفت و آمد و بیمه تکمیلی

۵۰ - در طول تاریخ، نگرش سیاستمداران و نهادهای خانواده به پدیده سالمندی چگونه بوده است؟

- الف) سیاست گذاران به هر دو جنبه مثبت و منفی و نهادهای خانواده بر توانمندی های سالمندان تأکید دارند.
- ب) سیاست گذاران بر مزیت سالمندی و نهادهای خانواده به هر دو جنبه مثبت و منفی دوره سالمندی اشاره دارند.
- ج) هر دو بر جنبه های منفی مانند بیماری، فقر و از دست رفتن نقش های اجتماعی تأکید دارند.
- د) تلاش دارند تا سالمندی را به عنوان یک مشکل مطرح سازند تا جلب حمایت همه جانبه صورت گیرد.

۵۱ - عبارت «در حالی که موی سفید در یک جامعه می تواند نشانگر پختگی و تعقل باشد، اما در جامعه ای دیگر می تواند

نشانه ای از افت و نزول باشد»، بیانگر چیست؟

- الف) معنی یابی پدیده ها از طریق تغییرات فیزیولوژیک
- ب) معنی یابی پدیده ها از طریق تعاملات روزمره مردم
- ج) معنی یابی پدیده ها با توجه به گذر سن
- د) معنی یابی پدیده ها با توجه به تفاسیر فردی

۵۱ - الکوی انتظارات سالمندان از خدمات نظام سلامت و رفاه اجتماعی در جوامع توسعه یافته و در حال توسعه، به ترتیب در کدام گزینه منعکس است؟

- (الف) ادغام خدمات رفاهی اجتماعی با سلامت - استفاده از پارانه و خدمات بهداشتی رفاهی رایگان
- (ب) ارائه خدمات جامع ادغام یافته - مسکن مناسب، شغل و درآمد خوب
- (ج) استفاده از تکنولوژی مناسب، افزایش طول عمر - خدمات رایگان و در دسترس
- (د) امکانات بیشتر، خدمات متفاوت و جدید - دریافت حداقل خدمات برای بقا

۵۲ - در کشورهای توسعه یافته، هزینه‌های کارکردی برنامه‌های اصلاحی / توسعه‌ای سالمندان بر عهده کیست؟

- (الف) مالیات‌دهندگان
- (ب) دولت و مؤسسات دولتی
- (ج) بخش دولتی با همکاری سازمان‌های مردم‌نهاد
- (د) بخش خصوصی با همکاری و نظارت بخش دولتی

۵۳ - فرمول زیر بیانگر چیست؟

$$\frac{\text{تعداد موارد جدید یک بیماری در یک مدت معین}}{\text{جمعیت در وسط آن مدت}} \times 1000$$

- (الف) میزان وقوع یک بیماری
- (ب) میزان شیوع یک بیماری
- (ج) میزان اختصاصی وقوع یک بیماری
- (د) میزان اختصاصی شیوع یک بیماری

۵۴ - شاخه‌ای از جامعه‌شناسی که بدن انسان را مانند یک پدیده اجتماعی و فرهنگی، ماده نمادین، و یک شیء مجسم

گرفته و مظهر حیات اجتماعی می‌داند، کدام است؟

- (الف) جامعه‌شناسی پزشکی
- (ب) پزشکی اجتماعی
- (ج) جامعه‌شناسی بدن
- (د) جامعه‌شناسی فیزیولوژی

۵۵ - کدام یک از اندیشمندان زیر، بیماری را به معنی «از هم گسیختگی نظم موجود» تعریف کرد؟

- (الف) بوعلی سینا
- (ب) زکریای رازی
- (ج) پاستور
- (د) بقراط

۵۶ - سالمندآزاری و نیازهای مراقبین آنان، .....

- (الف) یک تیغ دو لبه است.
- (ب) با افزایش دستمزد مراقبین از بین می‌رود.
- (ج) موضوع جامعه‌شناسی سالمندی نیست و جزو شرح وظایف وزارت رفاه است.
- (د) با ایجاد خانه‌های سالمندان، قابل پیشگیری است.

۵۸ - بر مبنای تئوری لینوت (۱۹۹۶)، تمرکز بر تعیین‌کننده‌های ساختاری دوره سالمندی، محصول کدام یک از

فرایندهای زیر است؟

- الف) فرهنگی - کارکردگرایانه
- ب) فیزیولوژیکی - روان‌شناختی
- ج) اجتماعی - فرهنگی
- د) کارکردگرایانه - روان‌شناختی

۵۹ - احترام توأم با ترس اعضای خانواده/مراقبین نسبت به سالمندان، بیانگر چیست؟

- الف) سوء رفتار روانی و غفلت نسبت به سالمندان
- ب) برداشت و درک مددکاران اجتماعی
- ج) احساس موقعیت‌های آسیب به سالمندان
- د) از علایم سندروم‌های وسواسی نسبت به سالمندان

۶۰ - چرا سالخوردگی از بحث‌های مهم جامعه‌شناسی پزشکی محسوب می‌شود؟

- الف) ماهیت شیوع بیماری‌های جدید و تأثیر سالخوردگی جمعیت بر شرایط اقتصادی و اجتماعی
- ب) افزایش امید به زندگی و تغییر الگوی بیماری‌ها
- ج) محدودیت در دسترسی به خدمات و تسهیلات درمانی و کاهش باروری
- د) افزایش امید به زندگی، کاهش باروری و مرگ و میر

### مبانی تغذیه

۶۱ - کمبود کدام عنصر، سنتز DNA, RNA و پروتئین را به تعویق می‌اندازد؟

- الف) روی
- ب) فسفر
- ج) منیزیم
- د) آهن

۶۲ - در مورد کم خونی و سوءتغذیه در سالمندان، کدام گزینه غلط است؟

- الف) شیوع کم وزنی در سالمندان بسیار زیاد است.
- ب) زنان سالمند، سه برابر بیشتر از مردان، شانس کم وزنی دارند.
- ج) بسیاری از سالمندان در معرض تغذیه نامناسب و سوءتغذیه هستند.
- د) ۴۰ تا ۶۰ درصد سالمندان بستری در بیمارستان‌ها یا دچار سوءتغذیه یا در معرض ابتلای آن هستند.

۶۳ - کاهش توده عضلانی، قدرت و عملکرد آن که در سالمندی رایج است، چه نامیده می‌شود؟

- الف) سارکوپنیا Sarcopenia
- ب) دیس فاژیا Dysphagia
- ج) ژروستومیا Xerostomia
- د) آکلوریدیا Achlorhydria

۶۴ - دریافت پروتئین بیش از حد در دوران سالمندی، کدام یک از عوارض زیر را به دنبال دارد؟

- الف) محدودیت در دریافت دیگر مواد ضروری بدن
- ب) افزایش فشار غیرضروری به کلیه‌ها در افراد سالمند
- ج) افزایش فشار غیرضروری به سیستم تنفسی در افراد سالمند
- د) وارد آوردن فشار غیرضروری به سیستم قلب و عروق در افراد سالمند



۶۵ - دریافت کم کدام عنصر در افراد سالمند با اختلال سیستم ایمنی، بی‌اشتهایی، کاهش حس چشایی و پیشرفت زخم

بستر مرتبط است؟

الف) روی

ب) سدیم

ج) پتاسیم

د) کلسیم

۶۶ - همه موارد از درشت‌مغذی‌ها هستند، بجز:

الف) پروتئین‌ها و اسیدهای آمینه

ب) چربی‌ها

ج) آنزیم‌ها

د) آب و الکترولیت

۶۷ - با پیشرفت مراحل زخم بستر در سالمندان بستری، نیاز به انرژی و پروتئین چگونه تغییر می‌کند؟

الف) کاهش نیاز به انرژی و افزایش نیاز به پروتئین

ب) افزایش نیاز به انرژی و کاهش نیاز به پروتئین

ج) کاهش نیاز به هر دو

د) افزایش نیاز به هر دو

۶۸ - میزان توصیه‌شده مایعات دریافتی در سالمندان چقدر است؟

الف) حداقل ۵۰۰ میلی‌لیتر یا ۰/۲۵ میلی‌لیتر به ازای هر کالری مصرفی

ب) حداقل ۷۰۰ میلی‌لیتر یا ۰/۵۰ میلی‌لیتر به ازای هر کالری مصرفی

ج) حداقل ۱۰۰۰ میلی‌لیتر یا ۰/۷۵ میلی‌لیتر به ازای هر کالری مصرفی

د) حداقل ۱۵۰۰ میلی‌لیتر یا یک میلی‌لیتر به ازای هر کالری مصرفی

۶۹ - محدودیت شدید در دریافت چربی‌ها در سالمندان، کدام یک از محدودیت‌های زیر را ندارد؟

الف) تغییر در مزه غذا

ب) تغییر در شکل ظاهری غذا

ج) تغییر در لذت بردن از غذا

د) تغییر در میزان و حجم غذای مصرفی

۷۰ - کدام گزینه از اصول چهارگانه اساسی ایمنی غذا محسوب نمی‌شود؟

الف) Clean

ب) Separate

ج) Cook

د) Pack

۷۱ - در تغییرات نیازهای تغذیه‌ای وابسته به سن در سالمندی، کدام گزینه صحیح است؟

الف) کمبود ویتامین B<sub>۱۲</sub> به دلیل دریافت کمتر، افزایش می‌یابد.

ب) کمبود ویتامین D به دلیل بهبود سنتز آن، کاهش می‌یابد.

ج) نیاز به کلسیم کاهش می‌یابد.

د) نیاز بدن به آب کم می‌شود.

۷۲ - کدام عضو در بدن، محل اصلی متابولیسم اسیدهای آمینه است؟

الف) معده

ب) روده

ج) کلیه

د) کبد

کلیات بهداشت عمومی

۷۳ - بر اساس برنامه ایمن سازی کشوری، برای فردی که مورد حمله گربه خانگی قرار گرفته و حیوان متواری نشده است و حاصل آن چند خراش سطحی در ساق پا با خونریزی مختصر بوده است، بعد از شست و شو با آب و صابون، کدام اقدام ضرورت دارد؟

- الف) واکسیناسیون ۵ نوبتی به اضافه سرم ضد هاری
- ب) واکسیناسیون ۳ نوبتی به اضافه سرم ضد هاری
- ج) واکسیناسیون ۳ نوبتی بدون سرم ضد هاری
- د) واکسن و سرم ضد هاری نیاز ندارد.

۷۴ - «به کارگیری حداکثر ظرفیت نیروی انسانی در جهت اهداف سازمانی»، با کدام یک از وظایف اصلی مدیریت در سازمان مطابقت دارد؟

- الف) برنامه ریزی
- ب) هماهنگی و سازماندهی
- ج) انگیزش و رهبری
- د) کنترل

۷۵ - کدام گزینه زیر، مصونیت اکتسابی فعال محسوب می شود؟

- الف) مصونیت متعاقب ابتلا به بیماری تحت بالینی
- ب) انتقال مصونیت از طریق شیر مادر
- ج) انتقال مصونیت از طریق جفت
- د) تزریق ایمنوگلوبولین

۷۶ - بر اساس برنامه ایمن سازی کشوری، تزریق واکسن مننگوکوک دو ظرفیتی پلی ساکاریدی، برای همه گروه های زیر به صورت معمول توصیه می شود، بجز:

- الف) سربازان وظیفه
- ب) پرسنل کادر نیروهای نظامی و انتظامی
- ج) ساکنین اردوگاه ها
- د) زندانیان

۷۷ - کدام یک از گزینه های زیر به عنوان مکانیسم عمل وسیله داخل رحمی مسی، اهمیت کمتری نسبت به سایر گزینه ها دارد؟

- الف) اتروفی آندومتر رحم
- ب) افزایش حرکت لوله های رحمی
- ج) واکنش التهابی موضعی در حفره رحم
- د) اختلال در لانه گزینی تخم لقاح یافته

۷۸ - همه گونه های لیشمانیوز نامبرده در زیر در ایران آندمیک هستند، بجز:

- الف) Leishmania Tropica
- ب) Leishmania Chagasi
- ج) Leishmania Infantum
- د) Leishmania Donovanii



۷۹- خطر بروز مرگ مادر تا ۲۵٪ موارد در صورت ابتلا در سه ماهه سوم بارداری، به دنبال عفونت با کدام نوع هیپاتیت

ویروسی وجود دارد؟

الف) هیپاتیت B

ب) هیپاتیت C

ج) هیپاتیت A

د) هیپاتیت E

۸۰- همه گزینه‌های زیر در مورد واکسن‌ها صحیح هستند، بجز:

الف) پاسخ ایمنی واکسن‌های زنده نزدیک به عفونت طبیعی می‌باشد.

ب) واکسن‌های کشته شده عموماً محافظت طولانی مدت ایجاد می‌کنند.

ج) امکان بروز واکنش‌های شدید در واکسن‌های زنده بیشتر است.

د) واکسن‌های زنده می‌توانند فرم خفیف بیماری را ایجاد نمایند.

۸۱- واکسیناسیون نوزادی که به دلیل زردی پاتولوژیک در بیمارستان بستری بوده و اینک شرایط او پایدار است، با

کدام گزینه زیر مطابقت دارد؟

الف) شروع واکسیناسیون بعد از بهبودی زردی و ترخیص از بیمارستان

ب) شروع واکسیناسیون بعد از طبیعی شدن تست‌های کبدی

ج) مطابق با برنامه‌ی معمول کشوری به استثنای جایگزینی واکسن خوراکی با واکسن تزریقی فلج اطفال

د) مطابق با برنامه‌ی معمول کشوری

۸۲- شکل هرم سنی هر کشوری به همه گزینه‌های زیر بستگی دارد، بجز:

الف) فراوانی طلاق

ب) فراوانی مهاجرت به خارج

ج) فراوانی مهاجرت به داخل

د) تعداد موالید

۸۳- در نظریه «رفتار برنامه‌ریزی شده»، کدام گزینه زیر پیش‌بینی کننده قوی‌تری برای انجام دادن یک رفتار می‌باشد؟

الف) قصد انجام دادن یک رفتار

ب) هنجارهای انتزاعی

ج) نگرش نسبت به رفتار

د) احساس کارآیی فردی

۸۴- همه موارد زیر جزو اولویت‌های بهداشت روانی در ایران هستند، بجز:

الف) افسردگی

ب) وسواس

ج) عقب‌ماندگی ذهنی

د) اسکیزوفرنی

۸۵- تشخیص زودرس و درمان به موقع بیماری‌ها در سالخوردگان، تعریف کدام یک از سطوح پیشگیری است؟

الف) مقدماتی

ب) سطح اول

ج) سطح دوم

د) سطح سوم



میرتند ایمنی و انجام ماموگرافی، جزو کدام اصل از اصول بازاریابی اجتماعی هستند؟

الف) ترویج

ب) محصول

ج) هزینه

د) مکان

۸۷ - شایع ترین عامل منفرد منجر به محدودیت و بی حرکتی در سالمندی، کدام گزینه زیر است؟

الف) دیابت

ب) فشار خون بالا

ج) بیماری قلبی

د) سقوط یا افتادن

۸۸ - کدام یک از پاتوژن های منتقله زیر در بیمارستان، معمولاً از طریق هوا منتقل می شود؟

الف) هیپاتیت B

ب) HIV

ج) باسیل سل

د) سالمونلا

۸۹ - شایع ترین نوع هیپاتیت ویروسی که می تواند بعد از انتقال خون منجر به آلودگی شود، کدام یک از گزینه های زیر

است؟

الف) هیپاتیت A

ب) هیپاتیت B

ج) هیپاتیت C

د) هیپاتیت D

۹۰ - کدام یک از گزینه های زیر، محوری ترین هدف بهداشت روان است؟

الف) سازگاری با محیط

ب) شاد بودن

ج) فعال بودن

د) قانع بودن

۹۱ - تعداد نمونه گیری از خلط بیماران مشکوک به سل در نظام مراقبت کشوری ایران، کدام یک از گزینه های زیر است؟

الف) ۱ نمونه

ب) ۲ نمونه

ج) ۳ نمونه

د) ۴ نمونه

۹۲ - مهم ترین اقدام در مدیریت بیماران مبتلا به اسهال، کدام یک از موارد زیر است؟

الف) تجویز مایعات

ب) تجویز آنتی بیوتیک

ج) تجویز مایعات به همراه آنتی بیوتیک

د) تجویز داروی کاهنده درد شکم

- الف) نوزادان متولد شده از مادران مبتلا به سل ریوی با اسمر خلط منفی  
ب) کودکان کمتر از ۶ سال که در معرض تماس بوده‌اند، ولی علائم بالینی بیماری سل را ندارند.  
ج) مبتلایان به دیابت که دارای تست توبرکولین مثبت هستند.  
د) مبتلایان به نارسایی کلیه که دارای تست توبرکولین مثبت هستند.

۹۴ - مهم‌ترین راه انتقال بیماری فلج اطفال (پولیومیالیت)، کدام یک از موارد زیر است؟

- الف) انتقال فرد به فرد از طریق دست و دهان  
ب) انتقال تنفسی دهانی در مناطق با وضع بهداشتی خوب  
ج) انتقال از طریق وسایل آلوده، شیر آب و سایر موارد آلوده  
د) انتقال به وسیله حشرات

۹۵ - همه گزینه‌های زیر در مورد عفونت‌های بیمارستانی صحیح هستند، بجز:

- الف) عفونتی است که پس از پذیرش بیمار در بیمارستان یا طی دوره مخفی پس از ترخیص بیمار رخ دهد.  
ب) حداقل ۴۸ تا ۷۲ ساعت پس از پذیرش بیمار رخ می‌دهد.  
ج) در زمان پذیرش علائم آن وجود ندارد.  
د) به سبب مداخلات پزشکی (Iatrogenic) ایجاد شده باشد.

۹۶ - کدام یک از واکسن‌های زیر لازم است در اولین فرصت ممکن بعد از تولد، به نوزاد ارائه شود؟

- الف) ب.ث.ژ.  
ب) هپاتیت ب  
ج) فلج اطفال خوراکی  
د) فلج اطفال تزریقی

### روش تحقیق و آمار حیاتی

۹۷ - ضریب همبستگی پیرسون بین X و Y، تقریباً کدام یک از مقادیر زیر می‌تواند باشد؟

X	۲	۴	۵	۶	۸
Y	۳	۵	۷	۸	۹

- الف) ۰/۹۰  
ب) ۰/۵  
ج) ۰/۴۰  
د) ۰/۳۰



۹۸- در بین ۱۰ دانش آموز، ۲ نفر چپ دست هستند. از این افراد، ۵ نفر به تصادف انتخاب می شوند. احتمال آن که هیچ یک از افراد نمونه، چپ دست نباشند چقدر است؟

- الف)  $\frac{4}{7}$
- ب)  $\frac{4}{9}$
- ج)  $\frac{2}{9}$
- د)  $\frac{2}{7}$

۹۹- جدول زیر بر اساس فراوانی مدت زمان انتظار (برحسب دقیقه) ۱۷۵ بیمار مراجعه کننده به یک درمانگاه است. کدام یک از مقادیر زیر می تواند مقدار تقریبی میانه مدت زمان انتظار باشد؟

مدت زمان انتظار X	۰-۵	۵-۱۰	۱۰-۱۵	۱۵-۲۰	۲۰-۲۵
f تعداد (فراوانی)	۸۰	۵۰	۲۰	۱۵	۱۰

- الف)  $2\frac{1}{5}$  دقیقه
- ب)  $7\frac{1}{5}$  دقیقه
- ج)  $12\frac{1}{5}$  دقیقه
- د)  $17\frac{1}{5}$  دقیقه

۱۰۰- در آزمون فرض  $H_0: \mu = 8$  در برابر  $H_A: \mu \neq 8$ ، در یک نمونه ۲۰۰ تایی، مقدار احتمال (P-value) برابر  $0.034$  به دست آمده است. کدام یک از موارد زیر صحیح است؟

- الف) بازه اطمینان ۹۵٪ محاسبه شده برای  $\mu$  در این داده‌ها،  $\mu = 8$  را در بر نخواهد گرفت.
- ب) در سطح خطای ۵٪ به شرط رد فرض صفر، احتمال خطای نوع II برابر با  $0.034$  است.
- ج) بازه اطمینان ۹۵٪ محاسبه شده برای  $\mu$  در این داده‌ها،  $\mu = 8$  را در بر خواهد داشت.
- د) فرض صفر در سطح خطای ۵٪ رد نمی شود.

۱۰۱- برای یک نمونه از افراد، متغیر درجه حرارت بدن، دارای میانگین ۳۷ و انحراف معیار  $0.2$  درجه سانتی گراد و متغیر تعداد ضربان قلب، دارای میانگین ۷۴ و انحراف معیار  $0.4$  بار در دقیقه است. پراکندگی درجه حرارت چند برابر پراکندگی تعداد ضربان قلب است؟

- الف) نیم
- ب) دو
- ج) یک
- د) چهار

۱۰۲- اگر متغیر تصادفی X دارای توزیع نرمال با واریانس ۱۶ باشد، احتمال اینکه میانگین یک نمونه تصادفی ۱۶ تایی از این جامعه کمتر از یک واحد با میانگین واقعی جامعه فاصله داشته باشد، برابر است با:

- الف)  $0.195$
- ب)  $0.1475$
- ج)  $0.168$
- د)  $0.134$



۱۰۳- در آزمون فرضیه‌ای که فرضیه  $H_0$  درست باشد، به طور متوسط از هر ۶۰ آزمون با حجم نمونه یکسان، انتظار داریم در چند آزمون در سطح ۰/۰۵، فرضیه  $H_0$  رد شود؟

- (الف) ۵
- (ب) ۴
- (ج) ۶
- (د) ۳

۱۰۴- میانگین وزن ۸ نفر برابر ۷۰ کیلوگرم است. اگر دو نفر با وزن‌های ۶۸ و ۷۵ به آنان اضافه شوند، میانگین وزن کل افراد چقدر است؟

- (الف) ۷۰/۳
- (ب) ۷۰/۵
- (ج) ۷۳
- (د) ۷۱/۵

۱۰۵- در یک توزیع نرمال با میانگین ۱- و انحراف معیار ۱، چند درصد از مقادیر مثبت هستند؟

- (الف) ۰/۸۴
- (ب) ۰/۶۸
- (ج) ۰/۳۴
- (د) ۰/۱۶

۱۰۶- برای یک جدول توافقی ۲×۴، آماره آزمون کای دو دارای چند درجه آزادی است؟

- (الف) ۸
- (ب) ۶
- (ج) ۴
- (د) ۳

۱۰۷- اگر  $P(A) = \frac{1}{4}$ ،  $P(B) = \frac{1}{6}$  و  $P(A|B) = \frac{1}{3}$  باشد، مقدار  $P(A \cup B)$  برابر است با:

- (الف)  $\frac{5}{12}$
- (ب)  $\frac{13}{36}$
- (ج)  $\frac{2}{3}$
- (د)  $\frac{7}{12}$

۱۰۸- اگر از هر کدام از اعضای یک گروه، میانگین آن گروه را کم کنیم، آنگاه میانگین گروه جدید برابر است با:

- (الف) نصف میانگین گروه اولیه
- (ب) دو برابر میانگین گروه اولیه
- (ج) همان میانگین گروه اولیه
- (د) صفر

۱۰۹ - یک آزمون دارای ۲۰ سؤال چهارگزینه‌ای می‌باشد که تنها یکی از ۴ گزینه درست است. اگر فردی تمام سؤالات را به صورت تصادفی پاسخ دهد، واریانس تعداد پاسخ‌های صحیح کدام است؟

الف)  $\frac{15}{4}$

ب)  $\frac{4}{15}$

ج)  $\frac{5}{2}$

د)  $\frac{2}{5}$

۱۱۰ - کدام گزینه از ویژگی‌های توزیع  $t$  نمی‌باشد؟

الف) دارای نموداری متقارن است.

ب) با افزایش درجه آزادی به توزیع نرمال استاندارد نزدیک می‌شود.

ج) دامنه تغییرات آن، مجموعه اعداد حقیقی است.

د) با کاهش درجه آزادی به توزیع نرمال استاندارد نزدیک می‌شود.

۱۱۱ - اگر  $A$  و  $B$  دو پیشامد مکمل باشند، در این صورت  $P(\bar{A} \cup \bar{B})$  برابر است با:

الف)  $P(\bar{A}) + P(\bar{B}) - P(\bar{A})P(\bar{B})$

ب)  $P(\bar{A}) + P(\bar{B}) + P(\bar{A})P(\bar{B})$

ج) صفر

د) یک

۱۱۲ - در توزیعی دو جمله‌ای، میانگین برابر ۱۰ و انحراف معیار برابر ۳ می‌باشد. تعداد آزمایش‌ها کدام است؟

الف) ۱۰۰

ب) ۹۰

ج) ۶۰

د) ۳۰

۱۱۳ - یک واکسن برای جلوگیری از یک بیماری با احتمال  $0/9$  تأثیر مثبت دارد. این واکسن را برای ۵ نفر استفاده کرده‌ایم. احتمال آنکه در ۳ نفر تأثیر مثبت داشته باشد، چقدر است؟

الف)  $0/1(0/9)^3$

ب)  $0/01(0/9)^3$

ج)  $(0/9)^3$

د)  $2(0/9)^3$

۱۱۴ - کدام یک از شاخص‌های زیر در یک جامعه آماری یکتا نمی‌باشد؟

الف) میانگین

ب) میانه

ج) نما

د) دامنه تغییرات

۱۱۵ - با فرض اینکه احتمال رد کردن فرض صفر به درستی برابر با  $0.92$  و احتمال رد کردن فرض صفر به خطا برابر با  $0.07$

باشد و اگر  $\alpha$  احتمال خطای نوع اول و  $\beta$  احتمال خطای نوع دوم باشد در این صورت  $\alpha$  و  $\beta$  عبارتند از:

(الف)  $\alpha = 0.07$  و  $\beta = 0.08$

(ب)  $\alpha = 0.08$  و  $\beta = 0.07$

(ج)  $\alpha = 0.07$  و  $\beta = 0.92$

(د)  $\alpha = 0.08$  و  $\beta = 0.93$

۱۱۶ - در یک مطالعه با  $n=20$  نمونه، میانگین داده‌ها برابر ۵ و واریانس آن‌ها صفر است. میانه و نمای (مد) داده‌ها کدام است؟

(الف) میانه برابر ۵ و نما برابر صفر است.

(ب) میانه برابر ۵ و نما برابر ۵ است.

(ج) میانه برابر صفر و نما برابر ۵ است.

(د) میانه برابر صفر و نما برابر صفر است.

۱۱۷ - اگر به نمرات درس آمار دانشجویان یک کلاس، دو نمره اضافه شود:

(الف) به میانگین و انحراف معیار نمرات، ۲ نمره اضافه می‌شود.

(ب) فقط به میانگین نمرات، ۲ نمره اضافه می‌شود.

(ج) فقط به انحراف معیار نمرات، ۲ نمره اضافه می‌شود.

(د) انحراف معیار نمرات، ۲ برابر می‌شود.

۱۱۸ - برای بررسی تأثیر یک رژیم غذایی کاهش وزن در نمونه تصادفی ۵۰ نفری، مقادیر وزن افراد نمونه قبل و بعد از استفاده از رژیم غذایی ثبت شده است. کدام آزمون آماری مناسب‌تر است؟

(الف)  $t$  دو نمونه‌ای

(ب) کای دو

(ج) مقایسه نسبت‌ها

(د)  $t$  زوجی

۱۱۹ - تحلیل واریانس روشی برای مقایسه:

(الف) واریانس چند جامعه است.

(ب) واریانس چند نمونه است.

(ج) میانگین چند جامعه است.

(د) میانگین چند نمونه است.

۱۲۰ - اگر  $X$  و  $Y$  دو متغیر تصادفی پیوسته باشند، در یک مدل رگرسیون خطی ساده  $Y$  روی  $X$  ضریب تعیین برابر با  $0.64$  به دست آمده است. ضریب همبستگی  $X$  و  $Y$  کدام است؟

(الف)  $0.18$

(ب)  $0.18$  یا  $-0.18$

(ج)  $0.16$  یا  $-0.16$

(د)  $0.16$

Part one: Vocabulary

Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.

- 121 - The nurse was not eager to ..... the new responsibility because she wanted to spend more time with her children.  
a. reject                      b. assume                      c. promote                      d. leave
- 122 - Some students get upset when they feel that they have failed to ..... their ambitions.  
a. disregard                      b. dissolve                      c. ignore                      d. fulfill
- 123 - Because of the negative effects of being overweight, her doctor warned her that losing weight was .....  
a. hazardous                      b. challenging                      c. critical                      d. bothering
- 124 - He must have ..... stomach infection by eating in unclean restaurants.  
a. passed out                      b. taken off                      c. looked after                      d. picked up
- 125 - This drug helps to ..... the disease symptoms and reduce the risk of re-infection.  
a. consolidate                      b. alleviate                      c. intimidate                      d. complicate
- 126 - Due to an unpredictable happening during the surgery, they had to ..... their operation plan.  
a. utilize                      b. alter                      c. continue                      d. navigate
- 127 - In recent years, the ..... influence of heavy smoking on the lungs has attracted the attention of physicians and pathologists.  
a. promoting                      b. tedious                      c. deleterious                      d. complementing
- 128 - Some chemical drugs have limited use due to their possible ..... effects.  
a. adverse                      b. beneficial                      c. enhancing                      d. energizing
- 129 - Everybody should take some preventive ..... to fight fatal diseases such as cancer, AIDS, etc.  
a. consequences                      b. incidents                      c. measures                      d. drawbacks
- 130 - The doctor made the patient ..... different tests so that he can diagnose his disease.  
a. go through  
b. give up  
c. give off  
d. go over
- 131 - Genetic engineering can help ..... or at least alleviate many problems, such as diabetes or other genetic disease.  
a. reproduce  
b. deteriorate  
c. complicate  
d. eliminate
- 132 - Because medical specialists tend to work in large cities, patients in rural and remote regions are often medically .....  
a. assisted  
b. collaborated  
c. underserved  
d. consulted

133 - If you are in partial ....., it may mean you can take a break from treatment as long as the cancer doesn't begin to grow again.

- a. remission
- b. aggravation
- c. exacerbation
- d. deterioration

134 - Upon the onset of an infection, almost ....., all microorganisms start disseminating into the blood.

- a. provisionally
- b. impressively
- c. voluntarily
- d. invariably

135 - He suddenly ..... and we had to revive him by splashing water on his face.

- a. refined
- b. fainted
- c. faded
- d. declined

136 - Some scientists believe that some African monkeys are the original ..... of HIV, the virus that causes AIDS.

- a. trend
- b. source
- c. enemy
- d. opponent

137 - The word "fragile" on the box ..... that it should be handled with care.

- a. comprises
- b. contains
- c. signifies
- d. denies

138 - The lecture was so ..... that the medical students failed to understand it.

- a. evident
- b. vague
- c. vacant
- d. fantastic

139 - He went abroad to ..... his education in his desired field in a prestigious university.

- a. pursue
- b. abandon
- c. probe
- d. postpone

140 - People living in this polluted area usually ..... lung disease due to highly poisonous substances in the air.

- a. cooperate with
- b. get rid of
- c. overcome
- d. contract

Part two: Reading Comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete the questions with the most suitable words or phrases(a, b, c, or d). Base your answers on the information given in the passage only.

Passage 1

Looking across countries, there are great differences in life expectancy. There are also sharp differences in who dies and from what. Deaths among children account for approximately 30 percent of deaths in poor countries but less than 1 percent of deaths in rich countries. Most deaths in rich countries are from cancers and cardiovascular diseases, while most deaths in poor countries are from infectious diseases.

Though differences persist, many poor countries have recently experienced large improvements in life expectancy. In India and China, life expectancy has risen by 30 years since 1950s. Even in Africa, life expectancy rose by 13 years from the early 1950s until the late 1980s, when the spread of HIV/ AIDS reversed the trend.

What factors explain this outcome? Some of the main factors are changes in income, literacy (especially among women), and the supply of calories. Public health interventions such as immunization campaigns, improvements in water supply and the use of antibiotics have also made a big difference.

141 – According to the passage, infectious diseases .....

- a. are the major cause of death among children
- b. kill more people than any other diseases
- c. are the most dangerous enemy of the poor people
- d. compared to cancer are more dangerous

142 – The first paragraph mostly discusses .....

- a. types and victims of deadly diseases
- b. life expectancy in poor and rich countries
- c. infectious and non-infectious diseases
- d. effects of infectious diseases in poor countries

143 – According to the passage, life expectancy .....

- a. differently improved in India and China
- b. caused great medical development in China
- c. decreased because of heart diseases
- d. improved due to many factors

144 – Improvement of life expectancy in African countries was greatly ..... by AIDS.

- a. strengthened
- b. hindered
- c. intensified
- d. evolved

145 – "This outcome" in paragraph 3, refers to .....

- a. improvement in people's life expectancy
- b. decrease of life expectancy in Africa
- c. changes in people's income
- d. spread of AIDS in African countries

The term breathing-related sleep disorder refers to a spectrum of breathing abnormalities ranging from chronic or habitual snoring to upper airway resistance syndrome (UARS) to **frank** obstructive sleep apnea (OSA) or, in some cases, obesity hypoventilation syndrome (OHS).

In adults, there is a male preponderance of OSA during middle age. In women, menopause, pregnancy and polycystic ovaries are associated with increased risk. In children, prevalence ranges between 1 and 4% with habitual snoring prevalence at about 7.45%.

Restless sleep at night is the biggest symptom of this sleep disorder. If the symptoms are ignored, there are many serious dangers that may develop because of sleep apnea. Some of these include high blood pressure, stroke, heart failure, irregular heartbeats, heart attacks, diabetes, depression, as well as other problems. This is why treatment for sleep apnea is so important if the symptoms of breathing-related sleep disorder appear.

While there may be some physical aspects of treatment for a breathing-related sleep disorder, the power of psychotherapy should not be forgotten. Treatment can require major changes in lifestyle. Appropriate weight management strategies and compliance with either positive airway support or the use of a dental appliance usually represent a lifetime commitment. For this reason, some patients have explored surgical alternatives.

146 – The disorder discussed here .....

- includes a wide range of breathing problems
- usually results from OHS and OSA
- may develop into residual hearing anomalies
- mainly affects pregnant or menopause women

147 – The word "frank", in the first paragraph, is closest in meaning to .....

- honest
- weary
- sincere
- obvious

148 – Obstructive sleep apnea is found among .....

- sensible middle-aged men
- socially high risk women
- males, females and even children
- rural groups with different proportions

149 – Some people suffering from breathing-related sleep disorder prefer surgical procedure mainly because .....

- it is believed to be cost effective
- psychologically speaking, it is more appealing
- using dental or airway appliances are hardly effective
- most other treatment alternatives require lifetime commitment

150 – According to the text, for treating breathing-related sleep disorder, one .....

- should merely resort to physical treatments
- can also consider psychological approaches
- must consult a psychologist first
- should ignore alternative lifestyles



### Passage 3

Fever, a common medical sign, forms about 30% of healthcare visits by children and occurs in around 75% of adults who are seriously sick. Fever is defined as having a temperature above the normal range (i.e. between 37.5 and 38.3 °C) due to an increase in the body's temperature set point. Such an increase triggers increased muscle contractions and causes a feeling of cold, resulting in greater heat production. Body temperature is mainly regulated in the hypothalamus, which functions like a thermostat. When the set point temperature returns to normal, a person feels hot, becomes flushed, and may begin to sweat. Fevers do not typically go higher than 41-42 °C.

Treatment to reduce fever is generally not required. However, treating the associated pain and inflammation may help the sufferer rest. Medications like ibuprofen or acetaminophen may lower body temperature. Measures such as putting a cool towel on the forehead and having a slightly warm bath are not useful. Children below three months suffering from fever require medical attention, as might people with serious conditions such as a compromised immune system. While fever is a useful defense mechanism, treating fever does **not** appear to worsen outcomes. A fever may rarely trigger a febrile seizure, which is more common in young children. However, fever is viewed with greater concern by parents and healthcare professionals than it deserves, a phenomenon known as fever phobia.

151 – According to the text, fever can .....

- be overlooked above the normal range
- cause a compromised immune system
- stimulate a febrile seizure in a person
- account for 75% of healthcare services

152 – Fever phobia is mentioned in the passage because .....

- it is the source of febrile seizures
- fever is often considered to be more serious than it is
- health professionals are concerned about its consequences
- parents are afraid of home remedies

153 – In the human body, hypothalamus acts as a thermostat and helps the .....

- person feel hot and exhausted
- sufferer get flushed and contracted
- medications increase body temperature
- set point temperature return to normal

154 – According to the passage, ..... may be helpful in settling fever.

- a cool towel on the forehead
- medications such as ibuprofen
- having a slightly warm shower
- triggering muscle contraction

155 – According to the text, newborns affected with fever may .....

- escape serious outcomes
- suffer from fever phobia
- need medical care
- worsen the treatment

Passage 4

Everyone thinks that diabetes is a disease where the patient excretes a lot of sugar, is very thin and is inordinately thirsty. But there are many people who probably have diabetes and won't know they have it until a severe symptom arises. However, there are some minor warning symptoms to look out for. Diabetes tends to be hereditary. If you have a diabetic parent, brother, sister or even aunt, there is an increased risk of the disease. If a woman unexpectedly has one or two failed pregnancies, it will need to be investigated in several ways, but the possibility of her being a diabetic must be reckoned with. Similarly, a mother who produces a really large child, for example over four and a half kilos, needs to consider this possibility. One of the early signs of diabetes is when the patient feels disturbed by boils or skin swellings for no apparent reason. Another skin condition associated with diabetes is when there is disturbing itching, generally at night, after a visit to the rest room. Lastly, if it turns out that you do have diabetes, don't jump to the conclusion that injections will be essential. It may well be possible to treat you either by diet alone or by insulin taken by mouth. So, if you have any suspicions at all that you may have diabetes, don't be afraid to consult your doctor.

156 - Which of the following is **NOT** mentioned as a mild symptom of diabetes?

- a. Excessive sugar excretion
- b. Several miscarriages
- c. Boils and itching
- d. Delivery of thin babies

157 - Patients are advised to ..... when they are suspicious of having diabetes.

- a. consult a physician
- b. inject insulin
- c. avoid frequent pregnancies
- d. ignore family history

158 - It is stated in the passage that many diabetics are unaware of their disease until .....

- a. they become extremely thirsty
- b. their relatives inform them
- c. some serious signs emerge
- d. they observe trivial symptoms

159 - Skin problems are considered to be among the warning symptoms of .....

- a. diabetes
- b. failed pregnancy
- c. heredity diseases
- d. itching

160 - The public belief associates diabetes with .....

- a. sugar accumulation
- b. excessive thirst
- c. obesity problems
- d. apparent itching

موفق باشید

