



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت آموزشی
دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی
مرکز سنجش آموزش پزشکی

جمعه

۹۳/۳/۲۳

سال تحصیلی ۹۳-۹۴

سوالات آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد

رشته

پرستاری مراقبت‌های ویژه نوزادان

پرستاری مراقبت‌های ویژه نوزادان

تعداد سوالات: ۱۶۰

زمان: ۱۶۰ دقیقه

تعداد صفحات: ۲۲

مشخصات داوطلب: نام:

نام خانوادگی:

شماره داوطلب:

داوطلب عزیز:

خواهشمند است قبل از شروع پاسخگویی، دفترچه سوالات را از نظر تعداد صفحات به دقت مورد بررسی قرار داده و در صورت وجود هرگونه اشکال به مسئولان جلسه اطلاع دهید.

پرستاری کودکان (کودک سالم و بیمار)

- ۱- دو اقدام بهداشت همگانی که در سلامت جهانی بیشترین اثر را داشته است، کدامند؟
 الف) آب آشامیدنی سالم و برنامه‌های واکسیناسیون کودکان
 ب) برنامه‌های واکسیناسیون کودکان و تغذیه کودک
 ج) کنترل استعمال دخانیات و تغییر سبک زندگی والدین
 د) آب آشامیدنی سالم و هوای سالم محیط زندگی
- ۲- مناسب‌ترین روش پیشگیری از بیماری‌ها و ارتقاء سلامت کودکان کدام است؟
 الف) نیازسنجی (ب) بهسازی محیط (ج) آموزش (د) واکسیناسیون
- ۳- در برقراری ارتباط تفاوت در کدام گزینه، عامل اصلی استرس‌زا برای کودک می‌باشد؟
 الف) زبان (ب) قومیت (ج) فرهنگ (د) اقتصاد
- ۴- تغییر در بخشی از خانواده که منجر به بروز آثاری در سایر اجزاء خانواده می‌گردد، کدام نظریه را تداعی می‌کند؟
 الف) تکاملی (Developmental theory)
 ب) استرس خانواده (Family stress theory)
 ج) خانواده محور (Family oriented theory)
 د) نظام‌های خانواده (Family systems theory)
- ۵- در پرستاری سلامت همگانی، به منظور ارتقاء سلامتی تاکید اصلی بر کدام است؟
 الف) فرد (ب) خانواده (ج) والدین (د) جامعه
- ۶- منظور اصلی از ارزیابی خانواده به هنگام اخذ تاریخچه سلامت کودک کدام است؟
 الف) اخذ اطلاعات در مورد بیماری اعضای خانواده
 ب) ارزیابی عملکرد خانواده در مورد رفتارهای سلامت محور
 ج) جمع‌آوری اطلاعات در مورد ترکیب خانواده و روابط اعضا با کودک
 د) توان‌سازش اعضاء خانواده جهت مقابله با اختلالات سلامت کودک
- ۷- صدک نشان‌گر پیش فشار خونی (Prehypertension) برای کودکان کدام است؟
 الف) زیر ۶۰ (ب) ۶۰-۹۰ (ج) ۹۰-۹۵ (د) بالای ۹۵
- ۸- در ارزیابی درد کودک به کمک ابزار FLACC، کلمه "A" اشاره به کدام گزینه دارد؟
 الف) حرکات چهره (ب) عصبانیت (ج) اضطراب (د) فعالیت بدنی
- ۹- مناسب‌ترین و موثرترین روش برای تسکین درد بعد از عمل جراحی کودک کدام است؟
 الف) استفاده از روش انحراف فکر
 ب) تجویز ضد دردها به شکل PRN
 ج) استفاده از ضد دردهای طولانی اثر
 د) تجویز ضد دردها قبل از بروز درد

رشته: پرستاری مراقبت‌های ویژه نوزادان

علوم پزشکی

- ۱۰- حرکات سریع چشمی زیر پلک‌ها بسته با گریه‌های دوره‌ای معمول از خصوصیات کدام حالت خواب و فعالیت نوزاد است؟
- (الف) خواب عمیق (Deep sleep)
(ب) خواب سبک (Light sleep)
(ج) خواب آلودگی (Drowsy)
(د) گریه کردن (Crying)
- ۱۱- در درمان پروفیلاکسی نوزادان مستند خونریزی، مورد صحیح کدام است؟
- (الف) تجویز دهانی ویتامین K برای نوزاد
(ب) تجویز عضلانی ویتامین K برای نوزاد
(ج) تشویق مادرزنان به مصرف غذاهای غنی از ویتامین K
(د) تجویز عضلانی ویتامین K برای مادران
- ۱۲- مهم‌ترین مراقبت پرستاری پس از عمل جراحی شکاف کام کدام است؟
- (الف) آموزش والدین
(ب) کنترل تنفس
(ج) حفاظت محل جراحی
(د) مایع درمانی
- ۱۳- شایع‌ترین ماده آسپیره در کودکان کدام است؟
- (الف) تکه‌های غذا
(ب) اسباب‌بازی
(ج) وسایل نوشتاری
(د) دکمه لباس
- ۱۴- مهم‌ترین چالش در مراقبت از کودک قرار داده شده در قالب گچی یا هر وسیله نگهدارنده کدام است؟
- (الف) رشد جسمی و روانی کودک
(ب) تغذیه کودک
(ج) آموزش والدین
(د) بی‌حرکتی کودک
- ۱۵- برای کنترل علائم عدم تحمل لاکتوز کدام اقدام صحیح است؟
- (الف) استفاده از شیر مادر به جای شیر گاو
(ب) عدم استفاده از شیر به همراه سایر غذاها
(ج) استفاده از پنیر سفت یا ماست به جای شیر
(د) عدم استفاده از قرص‌های آنزیمی
- ۱۶- در کدام دوره از زندگی کودک تحمل دور از والدین را برای چند ساعت به دست می‌آورد؟
- (الف) پیش‌دبستانی ۳-۶ سالگی
(ب) شیرخوارگی تا یکسالگی
(ج) نوپایی ۱-۳ سالگی
(د) مدرسه ۶-۱۲ سالگی

۱۷- کدامیک از موارد زیر در سن ۲-۴ سالگی به دست می‌آید؟

- الف) تغذیه مستقل (ب) مهارت‌های کلامی (ج) بهداشت شخصی (د) کنترل دفع

۱۸- مهم‌ترین اقدام هنگام ابتلا کودک به بیماری واگیر کدام است؟

- الف) ایزوله کردن کودک در خانه
ب) کاهش التهاب پوستی
ج) مراقبت‌های گوارشی
د) درمان علامتی مشکلات تنفسی

۱۹- برای پیشگیری از آلودگی‌های انگلی در کودک بهترین راه کدام است؟

- الف) نوشیدن آب آشامیدنی سالم
ب) شستشوی دست‌ها و کوتاه نمودن ناخن‌ها
ج) جلوگیری از مکیدن انگشت
د) نگهداری کفش‌ها خارج از منزل

۲۰- نقش پرستار در پیشگیری از حوادث در سن مدرسه کدام است؟

- الف) سالم‌سازی محیط مدرسه
ب) ایمن‌سازی مسیر خانه تا مدرسه
ج) حمایت و آموزش کودک و والدین
د) اصلاح رفتارهای پرخطر

۲۱- علت اصلی بیماری «کمبود توجه و بیش‌فعالی» کدام است؟

- الف) ژنتیک (ب) ارگانیک (ج) عوامل محیطی (د) ناشناخته

۲۲- پرستار در مراقبت خانواده محور، والدین نوجوان را توجه می‌دهد که:

- الف) نوجوان شما همانند نوجوانان دیگر است.
ب) نوجوان شما در انتخاب اشتباه می‌کند.
ج) با نوجوان خود شفاف صحبت کنید.
د) دوستان او را به خانه راه ندهید.

۲۳- یکی از مهم‌ترین مداخلات برای ارتقاء سازگاری کودک در بیماری‌های مزمن کدام است؟

- الف) کمک به عادی‌سازی
ب) بررسی واکنش کودک
ج) بررسی درک کودک از بیماری
د) فراهم نمودن حمایت کافی

۲۴- کدام اقدام پرستاری در مراقبت‌های پایان حیات از یک نوجوان در اولویت قرار دارد؟

- الف) انجام حمایت‌های عاطفی
ب) برآوردن نیازهای آموزشی
ج) کاهش و کنترل درد
د) کاهش استرس و اضطراب

رشته: پرستاری مراقبت‌های ویژه نوزادان

۲۵ - اولویت آموزش پرستار به والدین کودکی که دچار نابینایی و ناشنوایی است کدام است؟

- الف) محافظت از خطرات
- ب) تغذیه مناسب
- ج) رشد و تکامل طبیعی
- د) مهارت‌های ارتباطی

۲۶ - در مراقبت‌های پرستاری از کودک مبتلا به اوتیسم کدام مورد کلیدی و حائز اهمیت است؟

- الف) داشتن برنامه ساختار یافته برای کودک
- ب) توجه به ساعات خواب و بیداری
- ج) افزایش محرکات محیطی
- د) توجه به کمبودهای تغذیه‌ای

۲۷ - اجرای برنامه مراقبت در منزل چه فرصتی را برای پرستار فراهم می‌کند؟

- الف) کاهش کار در بیمارستان
- ب) کاهش مسئولیت پرستار
- ج) بررسی و تعامل با خانواده
- د) کاهش مخارج بیمارستان

۲۸ - مهم‌ترین علت استرس کودک و خانواده هنگام بستری شدن در بیمارستان کدام است؟

- الف) تغییر در محیط زندگی
- ب) اضطراب جدایی
- ج) کمبود مکانیسم‌های سازگاری
- د) درد و مداخلات تهاجمی

۲۹ - نقل و انتقالات کودک بدحال چگونه انجام می‌شود؟

- الف) با تخت و حداقل دو پرستار
- ب) با صندلی چرخدار و یک پرستار
- ج) در بغل مادر و یک پرستار
- د) با کمربند ایمنی و یک پرستار

۳۰ - انتخاب بازی کودک هنگام بستری شدن در بیمارستان بر چه اساس می‌باشد؟

- الف) توانایی و تجربه او
- ب) بدون خطر و فکری
- ج) علاقمندی او و ایجاد تحرک
- د) سن و نوع درمان

۳۱ - بوتولیسم نوزادان در کدامیک از موارد زیر اتفاق می‌افتد؟

- الف) مصرف غذاهای کنسروی
- ب) مصرف ترکیبات شیر غیرانسانی
- ج) زخم آلوده به بوتولونیوم C
- د) مصرف غذاهای خانگی غیر استریل

رشته: پرستاری مراقبت‌های ویژه نوزادان



۳۲ - جهت تسکین درد در آرتریت سپتیک، بهترین ترکیب دارویی کدام است؟

- الف) ضد التهابی ب) مخدر ج) آنتی‌بیوتیک د) استامینوفن

۳۳ - کدامیک از مراقبت‌های پرستاری زیر در مراحل حاد استئومیلیت توصیه می‌شود؟

- الف) استراحت مطلق
ب) فیزیوتراپی اندام مبتلا
ج) محدودیت حرکت اندام مبتلا
د) رژیم غذایی پرکالری

۳۴ - در حمل عضو گچ گرفته که هنوز گچ خشک نشده، رعایت نکته ضروری کدام است؟

- الف) تا گچ خشک نشده، نباید به آن دست زد.
ب) از کف دست‌ها استفاده شود.
ج) از نوک انگشتان برای اطمینان بیشتر استفاده شود.
د) فرقی نمی‌کند که به چه صورت عضو حمل شود.

۳۵ - کدامیک از عوارض زیر، بعد از عمل آدرنالکتومی به علت حذف ناگهانی کورتیزول ایجاد می‌شود؟

- الف) کاهش فشار خون و کاهش درجه حرارت
ب) افزایش فشار خون و کاهش درجه حرارت
ج) افزایش فشار خون و تب بالا
د) کاهش فشار خون و تب بالا

۳۶ - در ۲۴ ساعت اول بعد از شروع درمان با آنتی‌بیوتیک در کودک مبتلا به مننژیت، کدامیک از ایزولاسیون‌های زیر انجام می‌شود؟

- الف) گوارشی ب) تنفسی ج) معکوس د) پوستی

۳۷ - پانسمان سر کودکی بعد از عمل تومور مغزی مرطوب است. اولین اقدام پرستار کدام است؟

- الف) تعویض پانسمان
ب) باز نگه داشتن زخم
ج) پوشاندن پانسمان با گاز استریل
د) اطلاع به پزشک

۳۸ - در کودک مبتلا به نوتروپنی که نیاز به تزریق G-CSF دارد، آموزش تزریق مناسب به والدین کدام است؟

- الف) داخل عضلانی ب) داخل وریدی ج) داخل جلدی د) زیر جلدی

۳۹ - استفاده از پکسل (Packed red blood cells) در کدام مورد است؟

- الف) آنمی علامتی
ب) کمبود فاکتورهای انعقادی
ج) DIC
د) جایگزین آنتی‌ترومبین C



رشته: پرستاری مراقبت‌های ویژه نوزادان

۴۹ - به منظور کاهش هیپرکالمی حاد، استفاده از کدامیک از موارد زیر مناسب است؟

- الف) گلوکز هیپرتونیک
- ب) محدودیت پروتئینی
- ج) داروهای مدر
- د) رزین کی اگزالات

۵۰ - ضروری‌ترین اقدام پرستاری بلافاصله بعد از عمل پیوند کلیه، کدام است؟

- الف) بررسی خونریزی
- ب) بررسی هماتوکریت
- ج) بررسی افت فشار خون
- د) مایع درمانی کافی با بررسی CVP

۵۱ - در بررسی الگوی تنفسی بیمار، پرستار شاهد تنفس‌های سریع، عمیق و سخت می‌باشد. مورد صحیح جهت گزارش الگوی تنفس بیمار کدام است؟

- الف) آتاکسیک (Ataxic)
- ب) کاسمال (Kussmaul)
- ج) بیوت (Biot)
- د) شین استوک (Cheyne-stokes)

۵۲ - پرستار به هنگام سمع صداهای ریه در بیمار بستری در بخش مراقبت‌های ویژه متوجه جابه‌جایی صداهای برونکیال به نواحی محیطی ریه می‌شود. بروز کدامیک از عوارض زیر را محتمل می‌دانید؟

- الف) پنومومی (ب) پنوموتوراکس (ج) فیبروز ریه (د) آمفیزم ریه

۵۳ - تفسیر مناسب برای نتایج آزمایش گازهای خون شریانی به شرح زیر کدام است؟

PaO₂ = 90 mmHg
pH = 7.42
PaCO₂ = 48 mmHg
HCO₃⁻ = 35 mE/lit

- الف) اسیدوز متابولیک جبران شده ناقص
- ب) الکالوز متابولیک جبران شده
- ج) اسیدوز تنفسی جبران شده ناقص
- د) الکالوز تنفسی جبران شده

۵۴ - در تخلیه وضعیتی ریه، پوزیشن مناسب برای تخلیه سگمان‌های خلفی لوب‌های فوقانی ریه کدام است؟

- الف) نیمه نشسته
- ب) نشسته و خم شده به جلو
- ج) خوابیده به شکم
- د) خوابیده به پشت و سر بالاتر از تنه

رشته: پرستاری مراقبت‌های ویژه نوزادان

۵۵ - جهت تنظیم اولیه ونتیلاتور، مقدار مناسب برای حجم جاری و محدوده فشار بالا (High Pressure Limit) به ترتیب کدام است؟

- الف) ۸ تا ۱۰ میلی‌لیتر/کیلوگرم، و ۵ تا ۱۰ سانتیمتر آب
- ب) ۱۰ تا ۱۲ میلی‌لیتر/کیلوگرم، و ۱۰ تا ۲۰ سانتیمتر آب
- ج) ۸ تا ۱۰ میلی‌لیتر/کیلوگرم، و ۵ تا ۱۰ سانتیمتر آب بالاتر از حداکثر فشار دمی
- د) ۱۰ تا ۱۲ میلی‌لیتر/کیلوگرم، و ۱۰ تا ۲۰ سانتیمتر آب بالاتر از حداکثر فشار دمی

۵۶ - کدامیک از موارد زیر موجب انحراف منحنی اکسی هموگلوبین به سمت چپ می‌گردد؟

- الف) کاهش درجه حرارت
- ب) آنمی
- ج) هیپوکسمی مزمن
- د) افزایش فشار دی‌اکسید کربن خون شریانی

۵۷ - در بیماری به دنبال ادم مغزی، سرم مانیتول تجویز شده است. دلیل این کار کدام است؟

- الف) اسمولالیته سرم را کاهش و ادم مغز را می‌کاهد.
- ب) اسمولالیته سرم را افزایش و آب آزاد را از مغز بیرون می‌کشد.
- ج) متابولیسم سلول‌های مغزی را کم کرده و باعث کاهش ادم می‌شود.
- د) خروج مایع CSF را از جمجمه تسهیل و فشار مغز را کم می‌کند.

۵۸ - ویژگی مایع مغزی نخاعی کدام است؟

- الف) شفاف که از چادرینه ترشح می‌شود.
- ب) شفاف و بدون رنگ که از مشیمیه بطن مغز ترشح می‌شود.
- ج) شفاف و بدون رنگ که از عنکبوتیه تولید می‌شود.
- د) شفاف و بدون رنگ از پرده‌های مغز تولید می‌شود.

۵۹ - اولویت تشخیص‌های پرستاری پس از کرایوتومی کدام است؟

- الف) نقص دانش لازم در کنترل فشار داخل جمجمه
- ب) کاهش پرفیوژن بافتی مغز
- ج) اختلال در تمامیت پوستی جمجمه
- د) اختلال در تصویر ذهنی از خود

۶۰ - اولویت‌های مراقبت پرستاری در بیماری که در حالت کوما، در پی تصادف به بخش اورژانس منتقل شده، کدام است؟

- الف) مراقبت از دهان، چشم و گوش بیمار
- ب) بررسی بیمار از نظر آسیب‌رسان کردن و کنترل علائم حیاتی
- ج) باز نگه داشتن راه هوایی، بالانس تغذیه‌ای بیمار
- د) پایش نبض، فشار خون و تنفس بیمار

۶۱- اقدام پرستاری مناسب در پونکسیون لومبار، کدام است؟

- الف) وارد کردن سوزن در فضای S1-L5
- ب) تشویق بیمار به تنفس‌های عمیق در حین ورود سوزن
- ج) بررسی سلامت پوست محل، قبل از تزریق
- د) در بستر ماندن بیمار به مدت ۰/۵ ساعت پس از پونکسیون

۶۲- کدامیک از علائم زیر نشانه افزایش ICP است؟

- الف) کاهش سطح هوشیاری، تاکیکاردی، کاهش فشار خون سیستولیک
- ب) میدریاز مردمک‌ها، افزایش فشار خون، تاکیکاردی
- ج) میوزیس مردمک‌ها، کاهش فشار خون، افزایش ضربان نبض
- د) کاهش سطح هوشیاری، برادیکاردی، افزایش فشار خون، نابرابری مردمک‌ها

۶۳- کدامیک جزء تریاد تامپوناد قلبی است؟

- الف) کاهش فشار وریدهای سیستمیک، کاهش فشار خون، تاکیکاردی
- ب) کاهش صداهای قلب، افزایش فشار وریدهای سیستمیک، کاهش فشار خون
- ج) افزایش فشار خون، تنگی نفس، بزرگی قلب
- د) تاکیکاردی، افزایش JVP، افزایش PMI

۶۴- بیمار بعد از عمل جراحی قلب دچار افزایش هپارین خون شده است. درمان فوری در این بیماری تجویز کدام است؟

- الف) FFP (پلاسمای تازه منجمد شده)
- ب) کاپراسول
- ج) سولفات پروتامین
- د) ویتامین K

۶۵- افزایش میزان هپارین خون بعد از عمل جراحی قلب با کدام آزمایش مشخص می‌شود؟

- الف) PT (ب) CT (ج) PTT (د) BT

۶۶- در تنظیم و زمان‌بندی پمپ داخل آئورتی (IABP) زمان پر شدن بالن کدام است؟

- الف) شروع انقباض دهلیزی
- ب) شروع دیاستول بطنی
- ج) انتهای سیستول بطنی
- د) پایان دیاستول بطنی

۶۷- میزان طبیعی فشار ورید مرکزی در چه دامنه‌ای است؟

- الف) ۸ تا ۱۵ میلی‌متر جیوه
- ب) ۱۲ تا ۱۵ میلی‌متر جیوه
- ج) ۱۰ تا ۱۸ میلی‌متر جیوه
- د) ۵ تا ۱۰ میلی‌متر جیوه

رشته: پرستاری مراقبت‌های ویژه نوزادان

۶۸ - پیامد کاهش فشار ورید مرکزی (CVP) در بیمار بستری در ICU کدام است؟

- (الف) برادیکارد شدن بیمار
- (ب) افزایش تقاضای اکسیژن میوکارد
- (ج) کاهش تقاضای اکسیژن میوکارد
- (د) کاهش حجم مایعات بدن

۶۹ - شما برای پرستاری از بیمار دچار کما در نظر گرفته شده اید که تغذیه مداوم گوارش از طریق لوله دارد، پوزیشن وی را در چه وضعیتی تنظیم می‌کنید؟

- (الف) در طول ۲۴ ساعت در وضعیت ۳۰ تا ۴۵ درجه
- (ب) یک ساعت بعد از غذا در وضعیت ۳۰ تا ۴۵ درجه
- (ج) دو ساعت بعد از غذا در وضعیت راست نشسته
- (د) چهار ساعت بعد از غذا در وضعیت ۳۰ تا ۴۵ درجه

۷۰ - پرستاری از بیماری که تحت جراحی ایلئوستومی قرار گرفته است برعهده شما واگذار شده است. هم‌اکنون روز دوم بعد از جراحی است. در بررسی بیمار چه مواردی در مورد رنگ پوست اطراف استوما و داشتن دفع، طبیعی است؟

- (الف) آبی روشن، عدم دفع مدفوع
- (ب) قرمز روشن، دفع مدفوع مایع بعد از ۷۲ ساعت
- (ج) آبی روشن، دفع مدفوع مایع
- (د) قرمز روشن، دفع مدفوع مایع

۷۱ - هماتوئیزی (Hematochezia)، ملنا (Melena) و هماتمز (Hematemesis)، به ترتیب عبارتند از:

- (الف) استفراغ خونی تیره، مدفوع قرمز رنگ روشن، مدفوع سیاه قیری
- (ب) مدفوع سیاه یا قرمز تیره، استفراغ قرمز تیره، مدفوع قرمز روشن
- (ج) مدفوع قرمز روشن، مدفوع سیاه یا قرمز تیره، استفراغ قرمز یا قهوه‌ای
- (د) استفراغ خونی روشن، مدفوع سیاه قیری، استفراغ قرمز تیره

۷۲ - بیماری با تشخیص تیروتوکسیکوز حاد بستری شده است. پرستار باید آماده مراقبت از کدامیک از موارد زیر باشد؟

- (الف) هیپوترمی، دهیدراتاسیون، تاکی کاردی، تاکی پنه، هیپرگلیسمی
- (ب) هیپوترمی، افزایش حجم مایعات، تاکی کاردی، تاکی پنه، هیپوگلیسمی
- (ج) هیپوترمی، افزایش حجم مایعات، تاکی کاردی، تاکی پنه، هیپوگلیسمی
- (د) هیپوترمی، دهیدراتاسیون، برادی کاردی، برادی پنه، هیپرگلیسمی

۷۳ - در بیماری که به علت تزریق بیش از حد انسولین در بخش ویژه دچار کاهش قند خون زیر 40 mg/dL شده است، برای درمان او چه اقدامی باید صورت گیرد؟

- (الف) بلوس وریدی ۲۵ میلی لیتر محلول گلوکز ۵۰٪
- (ب) بلوس وریدی ۵۰ میلی لیتر محلول گلوکز ۵۰٪
- (ج) انفوزیون وریدی ۲۵۰ میلی لیتر گلوکز ۵٪
- (د) انفوزیون وریدی ۵۰۰ میلی لیتر گلوکز ۵٪

۷۴ - ضایعات اولیه پوستی به شکل قابل لمس و برجسته و دارای محدوده مشخص و حاوی سروز چه نامیده می‌شود؟
الف) ماکول (Macule) ب) پاپول (Papule) ج) وزیکول (Vesicle) د) پوسچول (Pustule)

۷۵ - دلیل اینکه در مراحل اولیه پس از سوختگی، بایستی بیمار را ناشتا نگهداشت، کدام مورد است؟
الف) آسیب دیدگی لب و دهان مددجو ناشی از صدمات سوختگی
ب) تنش ناشی از سوختگی و احتمال ایلئوس پارالیتیک
ج) نیاز احتمالی مددجو به عمل جراحی در ساعات اولیه
د) کنترل بهتر میزان مایعات ورودی و خروجی مددجو

بهداشت مادران و نوزادان

۷۶ - pH واژن بطور طبیعی اسیدی است کدام یک از عوامل زیر در تغییر آن موثر است؟
الف) استفاده از آنتی بیوتیکها
ب) تکرر ادرار
ج) استفاده از ویتامین ها
د) ناهنجاری رحم

۷۷ - ویژگی عضله میانی رحم کدام است؟
الف) به شکل طولی است و به خروج جنین کمک می‌کند.
ب) به شکل حلقوی است و محتویات رحم را نگه می‌دارد.
ج) به شکل عدد هشت انگلیسی (8) است و به عضله طولی کمک می‌کند.
د) به شکل مورب است و به سوراخ داخلی سرویکس پیوند می‌خورد.

۷۸ - هورمون زنانه (femaleness) کدام است؟
الف) استروژن ب) پروژسترون ج) FSH د) LH

۷۹ - کدام یک از هورمونهای زیر از آندومتر رحم ترشح می‌شود؟
الف) GnRH ب) HCG ج) Prostaglandins د) Testosterone

۸۰ - علامت ذهنی (فرضی) حاملگی کدام است؟
الف) مثبت شدن تست حاملگی
ب) قطع و یا عقب افتادگی قاعدگی
ج) شنیدن صدای قلب جنین
د) وجود علامت هگار

۸۱ - خانم حامله ای از تکرر ادرار شکایت دارد به او چه توصیه ای می‌کنید؟
الف) نگهداشتن ادرار برای تقویت اسفنکتر مثانه
ب) عدم استفاده از البسه زیر نایلونی
ج) عدم استفاده از دوش های واژینال
د) کاهش دریافت مایعات در شب

رشته: پرستاری مراقبت‌های ویژه نوزادان



۸۲ - در کدام دوره مادر، جنین را به عنوان یک فرد جداگانه می‌پندارد؟

- (الف) پس از زایمان
- (ب) سه ماهه اول بارداری
- (ج) هنگام دردهای زایمان
- (د) سه ماهه دوم بارداری

۸۳ - عمل مایع آمنیوتیک (Amniotic fluid) کدام است؟

- (الف) کمک به ساختن گلبول قرمز جنین
- (ب) رشد بند ناف
- (ج) مرطوب نگهداشتن جفت
- (د) کمک به کنترل درجه حرارت جنین

۸۴ - برای ارزیابی رشد ریه‌های جنین کدام روش ارزیابی را توصیه می‌کنید؟

- (الف) اوالتراساند
- (ب) نمونه‌گیری از پرزهای کوریون
- (ج) آمنیوسنتز
- (د) الکتروکاردیوگرافی

۸۵ - تغییرات جریان خون مادر و جنین را با کدام آزمون بررسی می‌کنید؟

- (الف) نمونه‌گیری از خون بندناف
- (ب) الکتروکاردیوگرافی
- (ج) Umbilical velocimetry
- (د) Biophysical profile

۸۶ - در صورتی که با حرکات جنین، ضربان قلب جنین افزایش نیابد تفسیر شما کدام است؟

- (الف) Reactive
- (ب) Nonreactive
- (ج) رضایت بخش نیست
- (د) طبیعی است

۸۷ - به خانم حامله برای تامین مواد معدنی توصیه می‌کنید روزانه از کدام مواد غذایی استفاده کند؟

- (الف) میوه و سبزیجات
- (ب) شیرین و کیک‌ها
- (ج) چای و قهوه بدون کافئین
- (د) چربی‌ها و کرم‌ها

۸۸ - خانم‌های حامله روزانه باید ۱۰-۸ لیوان مایعات بنوشند، چه تعداد از این لیوان‌ها بایستی آب آشامیدنی باشد؟

- (الف) ۱-۳
- (ب) ۴-۶
- (ج) ۷-۹
- (د) ۸-۱۰

۸۹ - بررسی ارتباط بین مسیر زایمان و جنین کدام است؟

- (الف) انقباضات رحم و اندازه‌های سر جنین
- (ب) اندازه‌ها و نوع لگن مادر
- (ج) محل استقرار جفت و نمایش جنین
- (د) محل استقرار نمایش جنین بالگن مادر

۹۰- پلوی متری Pelvimetry را به چه منظوری انجام می‌دهند؟

- الف) تعیین زمان تقریبی زایمان
- ب) امکان زایمان طبیعی
- ج) احتمال ناهنجاری جنین
- د) تشخیص محل استقرار جفت

۹۱- مهمترین عامل تجربه مثبت نسبت به زایمان کدام است؟

- الف) اطمینان به سیستم سلامت
- ب) وجود پرستار مجرب
- ج) آموزش تمرینات تنفسی
- د) دادن اطلاعات توسط پرستار

۹۲- در کدام فرآیند دهانه داخلی سرویکس بالا کشیده می‌شود؟

- الف) انقباضات رحم
- ب) دیلاتاسیون
- ج) افاسمان
- د) سبک شدن

۹۳- مددجو احساس انفجار انرژی در اواخر حاملگی دارد. توصیه شما کدام است؟

- الف) مراجعه فوری به بیمارستان
- ب) صرف انرژی اضافی با کارهای منزل
- ج) گرفتن دوش آبگرم به دلیل شروع زایمان
- د) ذخیره انرژی برای زایمان

۹۴- آگاهی لازم مددجو با احساس سبک شدن Lightning کدام است؟

- الف) کاهش فشار بر لگن مادر
- ب) کرامپ و یا درد در پا
- ج) کاهش ترشحات واژن
- د) تنگی نفس و تپش قلب

۹۵- علائم حیاتی طبیعی پس از زایمان کدام است؟

- الف) فشار خون در سطح قبل از زایمان
- ب) نبض بالاتر از هنگام زایمان
- ج) تنفس بالاتر از دوران بارداری
- د) حرارت بدن در سطح قبل از زایمان

۹۶- علائم زایمان در مادر دچار اکلامپسی (Eclampsia) پیدا شده است. پرستار به دلیل کدام عارضه بایستی هر ۱۵

دقیقه خون ریزی واژینال را کنترل نماید؟

- الف) پارگی رحم
- ب) جدا شدن زودرس جفت
- ج) پارگی لوله‌های رحمی
- د) زایمان سریع

رشته: پرستاری مراقبت‌های ویژه نوزادان

۹۷ - قله رحم خانمی ۴ ساعت پس از زایمان قابل لمس نیست اقدام صحیح کدام است؟

- (الف) اطلاع فوری به پزشک
- (ب) قراردادن مادر در وضعیت شوک و خارج کردن لخته های خون
- (ج) قراردادن یک دست در سطح ناف و ایجاد حرکات آرام
- (د) وصل کردن سرم حاوی اوکسی توسین

۹۸ - بررسی رشد و تکامل موثر از چه زمانی آغاز می‌شود؟

- (الف) بدو تولد
- (ب) نوزادی
- (ج) بعد از نوزادی
- (د) آغاز نوپایی

۹۹ - درجه حرارت محیط نوزاد طبیعی را در چند درجه سانتی گراد تنظیم می‌کنید؟

- (الف) ۲۶ - ۲۸
- (ب) ۲۹ - ۳۱
- (ج) ۳۲ - ۳۴
- (د) ۳۵ - ۳۷

۱۰۰ - تغذیه نوزاد با لب شکری (Cleft Lip) کدام است؟

- (الف) دادن شیر با سند مخصوص معده
- (ب) تغذیه وریدی از طریق سرم
- (ج) تغذیه از طریق گاستروستومی
- (د) دادن شیر پستانک مخصوص

۱۰۱ - اقدام پرستاری در نوزاد هیدروسفال (hydrocephalus) کدام است؟

- (الف) بستن سر نوزاد و چرب کردن پوست سر
- (ب) اندازه‌گیری دور سر و بررسی فونتanel ها
- (ج) پیشگیری از عفونت و شستشوی مرتب سر
- (د) قراردادن سر پایین تر از بدن و بستن چشم‌ها

۱۰۲ - عوامل محیطی در دوران بارداری که منجر به تاخیررشد جنین در رحم (IUGR) می‌شود، کدام است؟

- (الف) مادران کارمند با بیماری قلبی
- (ب) انجام MRI در حین بارداری
- (ج) انجام سونوگرافی در سه ماهه اول بارداری
- (د) تماس مادر با مواد سمی در حین کار

۱۰۳ - مهمترین اقدام پرستاری در نوزاد با "Tracheoesophageal Fistula" کدام است؟

- (الف) بررسی سابقه هیدرو آمینوس در مادر
- (ب) بررسی شکم در بدو تولد
- (ج) پیشگیری از آسپیره کردن نوزاد
- (د) آرام نگه داشتن نوزاد

۱۰۴ - مهمترین عارضه در نوزادی که از مادر معتاد به هروئین متولد می‌شود، کدام است؟

- (الف) دیسترس تنفسی
- (ب) یرقان
- (ج) ناهنجاری مادرزادی
- (د) بر هم خوردن سیکل خواب و بیداری

۱۰۵ - علائم نوزادی که دچار محرومیت از مواد withdrawal شده کدام است؟

- الف) شلی عضلات
- ب) کاهش درجه حرارت
- ج) افزایش تحریک پذیری
- د) یبوست

برنامه کشوری شیر مادر و احیاء نوزاد، واکسیناسیون و ارتقاء سلامت مادر و نوزاد

۱۰۶ - برای شیردهی از چه زمانی باید پستان‌ها آماده شود؟

- الف) قبل از بارداری
- ب) دوران حاملگی
- ج) بدو تولد
- د) یکساعت پس از زایمان

۱۰۷ - برای تغذیه نوزاد با شیر مادر برنامه مراقبتی پرستار کدام است؟

- الف) دوشیدن شیر توسط مادر هر ۳-۴ ساعت
- ب) فراهم کردن غذاهای حاوی هورمون‌های لازم
- ج) دوشیدن شیر توسط مادر هر ۲ - ۱/۵ ساعت
- د) دادن شیر خشک همراه با شیر مادر

۱۰۸ - هورمون مترشح‌ه شیر مادر کدام است؟

- الف) استروژن Estrogen
- ب) پروژسترون Progesterone
- ج) تستوسترون Testosterone
- د) پرولاکتین Prolactin

۱۰۹ - هورمونی که ۲ دقیقه پس از مکیدن نوزاد موجب ترشح Hindmilk می‌شود، کدام است؟

- الف) اوکسی توسین Oxytocin
- ب) پرولاکتین Prolactin
- ج) استروژن Estrogen
- د) پروژسترون Progesterone

۱۱۰ - سطح کدام مواد در Hindmilk بالاتر است؟

- الف) قندی
- ب) پروتئینی
- ج) معدنی
- د) چربی

۱۱۱ - مهارت حمام دادن نوزاد توسط مادر؛ کدام حیطة یادگیری در آموزش جامعه است؟

- الف) شناختی
- ب) احساسی
- ج) عاطفی
- د) روانی حرکتی

۱۱۲ - به زنان باردار بدون سابقه ایمن‌سازی، کدام واکسن تزریق می‌شود؟

- الف) سه‌گانه
- ب) دوگانه بزرگسالان
- ج) سرخچه
- د) هیپاتیت B

۱۱۳ - حداکثر زمانی که می‌توان واکسن ثلاث و توام را در درجه ۸-۴ سانتیگراد یخچال نگه داشت، کدام است؟

- الف) یک هفته
- ب) ۱۵ روز
- ج) ۵ هفته
- د) یک ماه

رشته: پرستاری مراقبت‌های ویژه نوزادان



۱۱۴ - قدرت گندزدایی الکل در کدام درجه خلوص بیشتر است؟

- (الف) ۱۰۰ (ب) ۹۰ (ج) ۷۰ (د) ۵۰

۱۱۵ - روش بررسی سوء تغذیه کودک قبل از بروز نشانه‌های عضوی و عملکردی آشکار، کدام است؟

- (الف) انجام آزمایشات دوره‌ای
(ب) بررسی مقدار کالری دریافتی
(ج) سنجش اندازه دور سر
(د) استفاده از منحنی رشد

۱۱۶ - محل تزریق واکسن در کودکان زیر دو سال کدام است؟

- (الف) عضله دلتوئید
(ب) ناحیه قدامی خارجی ران
(ج) عضله سرین
(د) ناحیه قدامی داخلی ران

۱۱۷ - در کشورهای پیشرفته که میزان میرایی کودکان زیر یکسال پایین است، کدام موجب کاهش بیشتر این شاخص می‌شود؟

- (الف) مشاوره‌های ژنتیک
(ب) مبارزه با بیماری‌های واگیر
(ج) بهسازی محیط
(د) برنامه‌های ارتقای تغذیه

۱۱۸ - کدام بیماری مادر تغذیه نوزاد سالم را از شیر مادر منع می‌کند؟

- (الف) هپاتیت ب
(ب) ایدز
(ج) سل تحت درمان
(د) مالاریا

۱۱۹ - واکسن مننژیت حاوی کدامیک از موارد زیر است؟

- (الف) باکتری کشته شده
(ب) توکسین غیرفعال
(ج) باکتری زنده ضعیف شده
(د) اجزای میکروبی

۱۲۰ - ایمنی شیرخوار تا حدود یک سالگی در برابر سرخک، حاصل کدام است؟

- (الف) فعال سلولی
(ب) فعال سرمی
(ج) ذاتی
(د) انفعالی

زبان عمومی

Part One: Reading comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete the questions with the most suitable words or phrases (a, b, c & d) below each one. Base your answers on the information given only.

Passage 1

Through a technique known as adopted cell therapy, doctors replicated a woman's own immune cells in the lab; then, they released them into her bloodstream. The tumors began melting away. Scientists are making strides in a new cancer treatment that manipulates the patient's immune system into going to war with malignant growths. The therapy, which could apply to a wide range of cancers, offers a silver lining for patients diagnosed with melanomas in the lungs, bladder and gastrointestinal tract. For example, in a study recently published in *Science* by the National Cancer Institute, doctors "sequenced the genome" of a 43 year-old woman, who had been struggling with a type of cancer that had not responded to chemotherapy, the *New York Times* reported. Through what is called "adopted cell therapy", Dr. Rosenberg and colleagues involved in authoring the study, identified "cells from her immune system that attacked a specific mutation in the malignant cells. Then they grew those immune cells in the laboratory and infused billions of them back into her bloodstream," said the *Times*. Rosenberg told the *Times* that through the process, the tumors began "melting away". He added, "It's the first time we have been able to actually target a specific mutation in the immune system," Rosenberg told NBC News.

- 121 . This passage is mainly about
- using heat to melt cancer cells
 - using the patient's immune system to attack cancer
 - infusing silver in the blood stream to fight cancer cells
 - removing cancer cells by heat and chemotherapy
- 122 . According to the passage, the by adopted cell therapy.
- immune system is suppressed
 - tumor cells adapt to the new remedy
 - immune cells are artificially generated
 - tumor cells melt away in the lab tubes
- 123 . The writer has mentioned melanoma because
- it is unresponsive to chemotherapy
 - there is evidence showing it is the most fatal malignancy
 - it is the most common malignancy found in the world
 - there have been some manipulative strides as to this cancer
- 124 . According to the passage, the writer has a attitude towards treating cancers which are unresponsive to chemotherapy.
- promising
 - discouraging
 - neutral
 - conservative
- 125 . It is stated in the passage that the in order to remove the malignant mutation happening in the cell.
- blood stream is activated by chemotherapy
 - blood is cleaned in the lab and then infused into the body
 - cells, capable of invading malignancies, are infused
 - cells become responsive to chemotherapy

Passage 2

A wide variety of afflictions may be caused by vitamin deficiencies. Niacin deficiency, also known as pellagra, is associated with dermatitis, diarrhea, and dementia. Night blindness with or without keratomalacia, and dermatitis with rashes suggest vitamin A deficiency. Vitamin K deficiency may manifest itself as a bleeding diathesis due to the role of vitamin K in the formation of prothrombin and clotting factors VII, IX, and X. Scurvy, or vitamin C deficiency, results in the altered formation of connective tissues, such as collagen, osteoid, dentin, and intercellular cement substance. Vitamin B deficiency, or beriberi, occurs in three ways that generally overlap to some extent in any given patient. Neuromuscular signs and symptoms alone are known as "dry beriberi" but in association with edema are known as "wet beriberi." Heart failure, generally high-output failure, accounts for so-called cardiac beriberi.

- 126 . According to the passage, inflammation of the skin due to vitamin A deficiency
- is common among the general public
 - causes raised spots on the skin
 - results from keratomalacia
 - causes pain in vital organs
- 127 . The text suggests that heart output may be influenced by deficiency.
- vitamin A
 - vitamin B
 - vitamin K
 - vitamin C
- 128 . Scurvy refers to vitamin deficiency.
- A
 - B
 - K
 - C
- 129 . Lack of vitamin K may result in
- neuromuscular symptoms
 - non-stop hemorrhage
 - cement substance alteration
 - clotting factors formation
- 130 . Mental deterioration may result from the deficiency of
- Niacin
 - vitamin A
 - vitamin K
 - vitamin C



Passage 3

Cognitive problems caused by Alzheimer's are strongly influenced by a build-up of plaques in the brain. The plaques consist of amyloid beta –a protein that is produced as part of normal brain activity. Alzheimer's patients, however, have elevated levels of amyloid beta, which results in the protein clumping together as plaques. Most antidepressants stimulate the flow of serotonin, which reduces the production of amyloid beta in the brain. This has prompted the researchers to investigate antidepressants as a tool to control amyloid beta production in Alzheimer's.

Initially, results revealed that antidepressants successfully reduced amyloid beta production in the young mice without plaques by 25% after 24 hours. In the next phase, the researchers administered the antidepressant citalopram to older mice with plaques and found that citalopram halted the growth of the existing plaques, while formation of new plaques was reduced by 78% during 28 days. Subsequently, the samples from 23 cognitively unimpaired human subjects showed that amyloid beta production had dropped in the human participants by 37% over the 24 hours following the administration of the citalopram. The researchers, however, concluded that the risks aren't worth it unless we can more definitively prove that these drugs help slow or stop Alzheimer's in humans. For this, we expect results showing a drop in levels of amyloid beta in spinal fluid after two weeks that would allow us to know this beneficial reduction in amyloid beta is sustainable.

- 131 . The cause of cognitive problems in the brains of Alzheimer's patients is basically the
- excessive production of a protein
 - insufficient supply of serotonin
 - existence of depression traits
 - inability to absorb citalopram
- 132 . Based on the information in the passage, antidepressants are assumed to indirectly in Alzheimer's patients.
- break clumped proteins apart
 - increase the disposal of amyloid beta
 - prevent proteins from clumping together
 - decrease the production of amyloid beta
- 133 . In the experiments, the most sustainable results were reported for
- mice with no plaques
 - mice which already had plaques
 - cognitively impaired human beings
 - normal human beings with no plaques
- 134 . According to the researchers of the above study, citalopram has all the following effects **EXCEPT**
- decreasing amyloid beta production
 - reducing the formation of new plaques
 - blocking the growth of the existing plaques
 - halting the production of amyloid beta proteins
- 135 . It can be inferred from the passage that the antidepressants used in such studies may
- have considerable adverse effects
 - have no effect on the human being's brain
 - be prescribed only in chronic cases
 - show no short-term satisfactory results

Passage 4

The wealth of nations is a strong indicator of population health. But within nations, socio-economic position is a powerful predictor of health as it is an indicator of material advantage or disadvantage over the lifespan. Material conditions of life determine health by influencing the quality of individual development, family life and interaction, and community environments. Material conditions of life lead to differing likelihood of physical (infections, malnutrition, chronic diseases, and injuries) developmental (delayed or impaired cognitive, personality, and social development), educational (learning disabilities, poor learning, early school leaving), and social (socialization, preparation for work, and family life) problems. Overall, wealth of nations is a strong indicator of population health. But within nations, socio-economic position is a powerful predictor of health as it is an indicator of material advantage or disadvantage over the lifespan. Material conditions of life also lead to differences in psychosocial stress. The fight- or- flight reaction—chronically elicited in response to threats such as income, housing, and food insecurity, among others—weakens the immune system, leads to increased insulin resistance, greater incidence of lipid and clotting disorders, and other biomedical insults that are precursors to adult disease.

- 136 . One way to estimate the of a nation is through its socio-economic status.
- fight- or- flight reaction
 - work preparation rates
 - average health
 - unique lifespan
- 137 . The presence of chronic diseases in a society can be a good indicator of
- an infections ailment
 - delayed cognitive development
 - prevalence of physical disabilities
 - unfair wealth distribution
- 138 . In response to social and economic problems, people may exhibit the
- fight- or- flight reaction
 - immune system boosting
 - lipid dissolution increase
 - adverse material condition
- 139 . It is understood that certain adult ailments, namely insulin resistance, may result from some
- immune system deficiency
 - lipid or clotting problems
 - biomedical disturbances
 - limited lifespan
- 140 . To promote the health status of citizens, it is implied that social authorities should monitor people's
- immune system features
 - fight- or- flight reaction
 - infectious diseases
 - economic status

Part Two: vocabulary

Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.

- 141 . This is the only organization which has been awarded for health policies issued by the ministry of health.
a. overlooking b. undertaking c. overlapping d. undermining
- 142 . Through computer, the medical students can be trained to perform an operation.
a. stimulation b. amplification c. assimilation d. simulation
- 143 . The policies regarding the implementation of new health systems reflect the of new managers in promoting health systems which are client-based.
a. dispersion b. aspiration c. recreation d. inversion
- 144 . Reviewing the outcomes of former systems gives new to understand the disadvantages and develop new systems which are more efficient than before.
a. insights b. manuals c. incidents d. modules
- 145 . Before implementing any new system, you should first perform a study to ensure your goal will be reached in that setting.
a. mobility b. availability c. feasibility d. readability
- 146 . Motility patterns in the small intestine serve not only to intestinal contents, but also to mix them with enzymes and other digestive juices.
a. propel b. prolong c. conceal d. compel
- 147 . The formation of stones in the gallbladder is a disease that has human beings for thousands of years.
a. afflicted b. oppressed c. contracted d. protracted
- 148 . It is now believed that the body's immune response the lymphoid system.
a. proceeds b. resides in c. combats d. recurs in
- 149 . Adolescents with suicidal tendencies frequently whatever they find in the medicine cabinet.
a. ingest b. digest c. detest d. contest
- 150 . The disease and its subsequent two-year period of left the athlete completely out of shape.
a. infirmity b. competence c. prosperity d. fortune

رشته: پرستاری مراقبت‌های ویژه نوزادان

151. The committee has recently questioned the manager's to finish the assigned tasks without help.
a. competence b. incapacity c. prescription d. impairment
152. Every player of the team knew that he lacked the to continue playing for 90 minutes.
a. enervation b. stamina c. fragility d. simultaneity
153. There was no point in keeping the patient alive with the of all brain activity.
a. commencement b. endurance c. congruence d. expiration
154. The large number of common cold patients referring to day-care centers show the high of this disease.
a. scarcity b. eradication c. prevalence d. recession
155. Trauma and infectious diseases have been the causes of death since the dawn of history.
a. current b. evolving c. intensive d. leading
156. It is believed that most diseases are of abnormalities of molecules, chemical reactions, or biochemical processes.
a. disturbances b. manifestations c. applications d. interruptions
157. Our study failed to take into account the participants' low level of physical activity which could their physical health .
a. finalize b. elevate c. endanger d. strengthen
158. Failure of the doctor to ask the question about drug allergies or suspected reactions or to record the answers properly may be
a. life-saving b. time-consuming c. vital d. fatal
159. Recreation is what you do for physical or mental outside work.
a. constipation b. enjoyment c. prejudice d. exertion
160. On the third day, the patient noticed some change in his habits, which turned into diarrhea the very next day.
a. movements b. motions c. bowel d. stool

موفق باشید

