

عصر

پنجشنبه

۹۰/۴/۲

الا بذکرا... تظمن القلوب

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

معاونت آموزشی

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی

سؤالات آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد رشته:

پرستاری (دقت به الف)

سال تحصیلی ۹۱-۹۰

تعداد سؤالات: ۱۶۰

زمان: ۱۶۰ دقیقه

تعداد صفحات: ۲۰

مشخصات داوطلب

نام:

نام خانوادگی:

داوطلب عزیز لطفاً قبل از شروع پاسخگویی، دفترچه سؤالات را از نظر تعداد صفحات به دقت مورد بررسی قرار داده و در صورت وجود هرگونه اشکال به مسئولین جلسه اطلاع دهید.

مرکز سنجش آموزش پزشکی

پرستاری (الف)

علوم پزشکی

علوم پزشکی

سؤالات آزمونهای علوم پزشکی • مشاهده درصدها و کتابها و جزوات پیشنهادی قبول شدگان در آزمونهای استخدامی و افبار آزمونها توسط پیامک • آزمونهای آزمایشی اینترنتی • ...

پرستاری داخلی و جراحی

سوال ۱ - اصطلاح Early Detection در بررسی وضعیت سلامت مددجو معادل کدام یک از موارد زیر است؟

(الف) Secondary Prevention

(ب) Primary Prevention

(ج) Risk Assessment

(د) Risk Management

سوال ۲ - فایده آگاهی و به کارگیری فرم «نیازهای افراد خانواده مددجوی بستری در بخش مراقبت ویژه» برای پرستاران کدام مورد است؟

(الف) پاسخگویی به مسئولین درباره صحت مراقبت‌ها

(ب) اصلاح و مدیریت استرس‌سورهای بخش‌های مزبور

(ج) تکمیل فرم‌ها برای مراقبت مبتنی بر شواهد

(د) دریافت دستمزد بر اساس تعرفه‌های اعلام شده

سوال ۳ - مهم‌ترین اصل در آرایه مراقبت‌های بازتوانی کدام مورد است؟

(الف) مددجو و نیازهای خاص او

(ب) مقرون به صرفه بودن هزینه‌ها

(ج) قابلیت دسترسی برای کلیه افراد جامعه

(د) عدم نیاز به وسایل تخصصی پیچیده

سوال ۴ - کدام آزمون برای تشخیص افتراقی بین کاهش شنوایی انتقالی از حسی - عصبی به کار می‌رود؟

(الف) Weber T. وبر

(ب) Rinne T. رینه

(ج) Whisper T. نجوا

(د) Ticking watch ساعت تیک تیک

سوال ۵ - در کدام مورد زیر از پانسمان هیدروکولوئید استفاده می‌شود؟

(الف) زخم‌های دارای اگزودای کم

(ب) زخم‌های عمیق دارای سرور زیاد

(ج) زخم‌های دردناک مزمن

(د) زخم‌های نواحی برجستگی استخوانی

سوال ۶ - در بررسی وضعیت سلامت پوست، متوجه ضایعه‌ای می‌شویم که به شرح زیر است: نامنظم، دارای برآمدگی،

ناشی از اسکار زخم جراحی، با اسکاری دائمی و بزرگ‌شونده. نام این آسیب کدام است؟

(الف) Keloid

(ب) Nodule

(ج) Macule

(د) Vesicle

سوال ۷ - شایع‌ترین علامت بالینی آنمی چیست؟

(الف) رنگ‌پریدگی

(ب) خستگی

(ج) تنگی نفس

(د) آنژین

سوال ۸ - در کدام آنمی، پان سیتوپنی (Pancytopenia) دیده می‌شود؟

(الف) Sickel cell

(ب) Megaloblastic

(ج) Aplastic

(د) Thalassemia

سوال ۹ - مورد مناسب برای تعبیه پیس‌میکر دائمی کدام است؟

(الف) بلوک درجه یک

(ب) بلوک درجه دو

(ج) بلوک درجه سه

(د) بلوک شاخه راست

سوال ۱۰ - خانم ۶۳ ساله‌ای پس از کاشت استنت در آنوریسم، در ICU بستری شده است. پرستار باید او را از نظر سندرم پس از کاشت بررسی نماید. نشانه‌های این سندرم کدام است؟

الف) ترومبوسیتوز
ب) لکوپنی
ج) تب
د) پلی‌سیتمی

سوال ۱۱ - در آموزش به بیمار قلبی دارای حلقه آنولوپلاستی مورد صحیح کدام است؟

الف) مصرف آنتی‌بیوتیک قبل از تزریقات وریدی
ب) پیگیری دوره‌ای برای اطمینان از عدم جابجایی حلقه
ج) مصرف آنتی‌بیوتیک قبل از روکش‌گذاری دندان
د) مصرف داروهای ضد انعقادی به مدت سه ماه

سوال ۱۲ - پس از پیوند قلب آموزش صحیح در مورد سرعت ضربان قلب کدام است؟

الف) سرعت قلب در حال استراحت ۶۰-۵۰ بار در دقیقه است.
ب) رسیدن به سرعت ضربان مطلوب ۳۰-۲۰ دقیقه طول می‌کشد.
ج) قلب پیوندی در شروع فعالیت بیش از حد نیاز ضربان دارد.
د) از آتروپین می‌توان برای کنترل سرعت ضربان قلب پیوندی استفاده کرد.

سوال ۱۳ - در صورت تغذیه مددجو با مایعات هایپرتونیک، حجم ضروری آبی که بایستی به وی داده شود، کدام است؟

الف) ده میلی لیتر به ازای صدکیلوکالری ماده دریافتی
ب) ده میلی لیتر به ازای یک کیلوکالری ماده دریافتی
ج) یک میلی لیتر به ازای یک کیلوکالری ماده دریافتی
د) یک میلی لیتر به ازای صدکیلوکالری ماده دریافتی

سوال ۱۴ - در مراقبت پرستاری از بیمار دچار هایپرکلسمی، کدام مورد بایستی رعایت شود؟

الف) محدودیت مصرف مایعات
ب) کنترل علائم هایپرفلکسی، دزهیدراتاسیون
ج) تشویق بیمار به تحرک و فعالیت
د) محدود کردن دریافت کلسیم روزانه

سوال ۱۵ - پس از عمل جراحی تعویض مفصل ران، کدام یک از عوارض زیر بایستی به دلیل احتمال DVT مورد بررسی قرار گیرد؟

الف) خطر خونریزی از محل تزریق، درد اندام‌های تحتانی، راش پوستی
ب) درد شدید، ورم یک طرفه، سرخی در مسیر ورید
ج) در موقع جابجایی اندام، نشت مایع بین سلولی از ناحیه جراحی
د) عدم تعادل همودینامیک، تهوع، استفراغ، هموپتزی

سوال ۱۶ - در بیماری که به علت آدنوم هیپوفیز تحت جراحی ترانس اسفنوئیدی قرار گرفته است کدام یک از مراقبت‌های زیر باید صورت گیرد؟

الف) قراردادن بیمار در وضعیت صاف
ب) کنترل میدان بینایی هر دو روز یکبار
ج) مسواک زدن روزانه دندان‌ها
د) کنترل وزن مخصوص ادرار بعد از هر بار ادرار کردن

سوال ۱۷ - کدام مورد زیر از اقدامات احتیاطی در رابطه با آنوریسم مغزی است؟

الف) قرار دادن بیمار در پوزیشن نشسته
ب) استفاده از انمای ملایم در صورت یبوست
ج) پوشیدن جوراب الاستیک ضدآمبولی
د) افزایش محرک‌های محیطی خارجی

سوال ۱۸ - در دیسترس تنفسی ناشی از سندرم گیلن باره، پرستار به کدامیک از موارد زیر باید توجه کند؟

- (الف) انقباضات تونیک
(ب) شکایت از سردرد
(ج) افزایش سرفه
(د) تحریک پذیری

سوال ۱۹ - پرستار در برنامه مراقبتی بیمار مبتلا به اسکروز مولتیپل، بایستی به کدام مورد بیشتر توجه نماید؟

- (الف) سوئندگذاری متناوب ادراری
(ب) استفاده از مسهل روزانه
(ج) مصرف مایعات در حد ۲ لیتر در ۲۴ ساعت
(د) انجام ROM در مفاصل هر یک ساعت

سوال ۲۰ - برای پیشگیری از بروز سندرم دامپینگ (Dumping Syndrom) اقدام موثر پرستاری کدام است؟

- (الف) مصرف غذا با حجم بیشتر
(ب) مصرف چربی بیشتر در رژیم غذایی
(ج) مصرف مایعات همراه با غذا
(د) مصرف کربوهیدرات بیشتر

سوال ۲۱ - در مراقبت از بیمار مبتلا به اولسر پپتیک (Peptic ulcer) مورد صحیح کدام است؟

- (الف) مصرف آسپرین جهت رفع درد
(ب) کنترل بیمار از نظر افزایش وزن
(ج) کاهش اضطراب بیمار
(د) انفوزیون وریدی محلول قندی

سوال ۲۲ - اولین محلول تغذیه‌ای در بیمار پس از جراحی ژژنوستومی کدام است؟

- (الف) نرمال سالین
(ب) رینگر
(ج) دکستروز ۵٪
(د) سرم قندی نمکی

سوال ۲۳ - کدامیک از موارد زیر باید در مراقبت از بیمار دارای کلستومی، آموزش داده شود؟

- (الف) تعویض حلقه چسب دار اطراف استومی هر ۴-۵ روز
(ب) شست و شوی پوست ناحیه با محلول‌های ضد عفونی کننده
(ج) تشویق بیمار به مصرف آدامس و نوشابه‌های کربنه
(د) شست و شوی بگ بیش از دو بار در روز

سوال ۲۴ - در بیمار مبتلا به سرطان پستان پس از برش غدد لنفاوی زیر بغل، کدامیک از موارد زیر بایستی آموزش داده شود؟

- (الف) پوشیدن دستکش الاستیک در حین کارهای منزل
(ب) عدم استفاده از دست سمت مبتلا
(ج) شستشوی پوست با آب و صابون در صورت آسیب
(د) نحوه استفاده از تیغ جهت تراشیدن ناحیه زیر بغل

سوال ۲۵ - در مراقبت پرستاری از بیمار تحت رادیوتراپی داخلی به کدام مورد بایستی توجه کرد؟

- (الف) استفاده از پرسنل ثابت پرستاری در مراقبت
(ب) قرار گرفتن ملاقات کنندگان در فاصله نیم متری منبع رادیواکتیو
(ج) محدودیت ملاقات با بیمار به مدت نیم ساعت روزانه
(د) قرار گرفتن در پایین تخت بیمار حین ارایه مراقبت

سوال ۲۶ - در جایگزینی مایعات در بیماران دچار سوختگی کدام مورد صحیح می‌باشد؟

- (الف) جایگزینی مایعات با محلول‌های الکتrolیتی هیپوتونیک
(ب) تزریق نیمی از کل مایع مورد نیاز در ۱۲ ساعت اول
(ج) استفاده از مایعات کلوتیدی جهت کاهش مایعات مورد نیاز
(د) تزریق ۱۰۰CC محلول ایزوتونیک به ازای هر کیلو وزن بدن در درصد سوختگی

سوال ۲۷ - در استفاده از کورتیکواستروئیدهای موضعی در بیماران مبتلا به پسوریازیس کدام مورد صحیح می باشد؟

- (الف) مصرف استروئیدهای موضعی قوی در ناحیه صورت
(ب) استفاده دراز مدت از کورتون های قوی
(ج) استفاده از پانسمان بسته جهت افزایش اثر کورتون
(د) کنترل علائم افزایش فعالیت غده فوق کلیه

سوال ۲۸ - مراقبت پرستاری از بیمار تحت جراحی اورتروسینگموئیدستومی کدام است؟

- (الف) تشویق به مصرف سدیم بیشتر و پتاسیم کمتر
(ب) تشویق به تحرک و فعالیت جهت پیشگیری از یبوست
(ج) بررسی اختلال الکترولیتی و بروز اسیدوز متابولیک
(د) توصیه به تخلیه ادرار از راه روده دو تا سه بار در روز

سوال ۲۹ - کدام یک از موارد زیر در مراقبت کونژنکتیویت ویروسی صحیح است؟

- (الف) استفاده از کمپرس گرم جهت کاهش التهاب
(ب) عدم استفاده از اشک مصنوعی در زمان بروز علائم
(ج) عدم استحمام در مدت تشدید علائم التهاب
(د) استراحت در منزل به مدت ۷-۳ روز

سوال ۳۰ - در درمان و مراقبت از بیمار مبتلا به گلوکوم، کدام مورد زیر صحیح است؟

- (الف) کاهش فشار داخل چشم به میزان ۷۰٪ کمتر از فشار فعلی
(ب) استفاده از داروهای چشمی موضعی آنتی کولینرژیک
(ج) شروع درمان با بالاترین دوز داروهای چشمی موضعی
(د) درمان هر دو چشم در صورت افزایش فشار داخلی هر دو چشم

سوال ۳۱ - تشخیص پرستاری مهم در بیمار مبتلا به حاملگی نابجا کدام مورد زیر است؟

- (الف) درد حاد ناشی از حاملگی در ناحیه لوله
(ب) انکار و ناپابوری در رابطه با از دست دادن حاملگی
(ج) عدم اطمینان از آینده باروری
(د) شوک هموراژیک

سوال ۳۲ - در مراقبت از پای دیابتیک چه مواردی باید آموزش داده شود؟

- (الف) استفاده از لوسیون بین انگشتان پا
(ب) مصرف پمادهای گیاهی در صورت زخم
(ج) پوشیدن متناوب کفش های نو
(د) پوشیدن کفش های جلو باز

سوال ۳۳ - کدامیک از موارد زیر از عوارض درمان کتواسیدوز دیابتیک می باشد؟

- (الف) افزایش میزان سدیم خون ناشی از خون رسانی ناکافی بافتی
(ب) افزایش بار مایعات بدن ناشی از دریافت مایعات زیاد در مدت کم
(ج) افزایش سدیم و پتاسیم خون ناشی از هیدراتاسیون
(د) جابجایی پتاسیم از داخل به خارج سلول با مصرف انسولین

سوال ۳۴ - در مراقبت از بیمار مبتلا به پرکاری تیروئید کدام مورد توصیه می شود؟

- (الف) عدم تجویز سرم قندی
(ب) تشویق بیمار به تحرک و فعالیت
(ج) مصرف غذاهای پرپروتئین و پرکالری
(د) تشویق بیمار به مصرف مایعات گرم

سوال ۳۵ - در مراقبت تغذیه ای از بیمار مبتلا به نارسایی مزمن کلیه کدام مورد صحیح است؟

- (الف) محدودیت دریافت غذاهای پرکالری و پر پروتئین
(ب) مصرف پروتئین های با ارزش بیولوژیکی بالا
(ج) مصرف مایعات 500-600cc در روز
(د) محدودیت در مصرف مواد معدنی

سوال ۳۶ - در مایعات و داروهای دریافتی بیمار مبتلا به نارسایی حاد کلیه توجه به میزان کدام یون اهمیت دارد؟

- (الف) پتاسیم
(ب) سدیم
(ج) کلسیم
(د) فسفر

سوال ۳۷ - هدف از شستشوی مثانه پس از جراحی پروستاتکتومی کدام است؟

- (الف) جلوگیری از بروز مسمومیت با آب
(ب) کاهش درد ناشی از برش جراحی
(ج) پیشگیری از بروز اختلال الکترولیتی
(د) جلوگیری از انسداد مجرای ادراری

سوال ۳۸ - در طی فرآیند جداسازی بیمار از ونتیلاتور زمان مناسب برای خارج کردن لوله تراشه کدام است؟

- (الف) هوشیاری بیمار و تلاش تهویه‌ای کافی در تنفس خودبخودی
(ب) رسیدن گازهای خونی شریانی به حد طبیعی
(ج) برخورداری بیمار از شاخص الکترولیتی قابل قبول
(د) عدم نیاز به فشار مثبت انتهای بازدمی

سوال ۳۹ - موثرترین اقدام جهت دفع منواکسید کربن از خون در مسمومین با این گاز کدام است؟

- (الف) تجویز اکسیژن ۱۰۰ درصد
(ب) تجویز اکسیژن پرفشار (هیپرباریک)
(ج) رساندن اکسیژن با ماسک ونچوری
(د) دیالیز سریع بیمار

سوال ۴۰ - برنامه زمانی مناسب برای ساکشن داخل لوله تراشه در بیمار تحت درمان با ونتیلاتور کدام است؟

- (الف) هر ساعت یک بار
(ب) هر دو ساعت یک بار
(ج) بر اساس نیاز بیمار
(د) یک بار در هر شیفت

پرستاری کودکان

سوال ۴۱ - کدام واژه دربرگیرنده مفهوم تواناسازی (Enabling) در مراقبت خانواده‌محور است؟

- (الف) احساس کنترل داشتن بر نیازهای کودک
(ب) کسب قدرت از سوی خانواده
(ج) احساس تسلط بر شرایط موجود
(د) ابداع راه‌های جدید رفع نیاز کودک

سوال ۴۲ - برای مراقبت پرستاری کارآمد از کودک، شناسایی و ارزیابی کدام مورد اساسی‌تر است؟

- (الف) اقتصاد خانواده
(ب) فرهنگ بیمار
(ج) اعضای کلیدی خانواده
(د) باورهای بهداشتی

سوال ۴۳ - برای ملاقات خواهران و برادران شیرخوار در NICU، مورد صحیح کدام است؟

- (الف) جایز است ولی عفونت را گسترش می‌دهد.
(ب) جایز است ولی کار مراقبتی را مختل می‌کند.
(ج) به هیچ عنوان، توصیه نمی‌شود.
(د) اساس مراقبت طبیعی را تشکیل می‌دهد.

سوال ۴۴ - مناسب‌ترین اقدام در زمان کج خلقی کودک نوپا کدام است؟

- (الف) نزدیک شدن به کودک و محدود ساختن فعالیت
(ب) بی توجهی اولیه و پس از آرام شدن، محبت کردن
(ج) دادن پاسخ مثبت به خواست‌های کودک
(د) ارجاع کودک به روانپزشک کودکان

سوال ۴۵ - در آموزش مادر دارای کودک مبتلا به درماتیت ناشی از پوشک کدام صحیح است؟

- الف) استفاده از لامپ گرمایی برای خشک کردن
 ب) مالیدن مخلوطی از پماد اکسید روی و کرم ضد قارچ
 ج) استفاده از پودر تا لک به جای پودر نشاسته ذرت
 د) استفاده از پوشک یکبارمصرف

سوال ۴۶ - عامل اصلی رفتارهای خطرپذیر در سن مدرسه کدام است؟

- الف) حس کنجکاوی
 ب) حس استقلال
 ج) اضطراب
 د) تأثیر همسالان

سوال ۴۷ - در مراقبت‌های پرستاری بعد از عمل جراحی میلو مننگوسل، کدام صادق است؟

- الف) ممنوعیت پوشک کردن تا زمان ترمیم محل جراحی
 ب) قرار دادن کودک در وضعیت طاقباز
 ج) ممنوعیت لمس درمائی تا زمان برقراری تعادل حسی - حرکتی
 د) عدم سونداز کودک به منظور پیشگیری از عفونت

سوال ۴۸ - اولین قدم برای بیان خبر ناخوشایند مرگ فرزند به والدین کدام است؟

- الف) ارزیابی سطح آگاهی والدین
 ب) حساس بودن به واکنش والدین
 ج) عرضه اطلاعات به زبان قابل درک
 د) فراهم‌سازی موقعیت مناسب

سوال ۴۹ - در خصوص اصول گرفتن کودک از شیر کدام صحیح است؟

- الف) از شیر گرفتن کودک بایستی در عرض یک هفته انجام گیرد.
 ب) وعده غذایی شبانه، آخرین وعده ای است که قطع می شود.
 ج) مناسب ترین زمان از شیر گرفتن کودکان، نیمه دوم سال اول است.
 د) اصل اساسی در گرفتن کودک از شیر، میل و خواست وی است.

سوال ۵۰ - پوست خشک و خشن، لثه اسفنجی، نرم و متورم، تحریک پذیری و تاخیر التیام زخم، کمبود کدام

ویتامین را در شیرخوار نشان می دهد؟

- الف) B
 ب) C
 ج) D
 د) E

سوال ۵۱ - کنجکاوی و تجسس های زیاد در محیط از خصوصیات کدام دوره است؟

- الف) شیرخواری
 ب) نوپایی
 ج) خردسالی
 د) سن مدرسه

سوال ۵۲ - معمولاً کدام ویژگی رفتاری در تمایز بین رفتار طبیعی و مشکل دار کودک اهمیت کمتری دارد؟

- الف) نوع
 ب) دفعات
 ج) پراکندگی
 د) مدت زمان

علوم پزشکی

علوم پزشکی

سوال ۵۳ - در کدام بیماری کودک مبتلا را باید از زن باردار جدا نگه داشت؟

- (الف) فلج اطفال
(ب) سرخچه
(ج) سرخک
(د) اوریون

سوال ۵۴ - در شیرخواران نارس بد حال، کدام یک از روش های برقراری ارتباط با نوزادان، مجاز می باشد؟

- (الف) ماساژ دادن
(ب) بغل کردن
(ج) صحبت کردن
(د) حرکت دادن اندام ها

سوال ۵۵ - در نوزادان دارای پای چماقی مادرزادی، بعد از دو هفته اول، فواصل تعویض گچ گیری کدام است؟

- (الف) ۱ - ۲ هفته
(ب) ۳ - ۴ هفته
(ج) ۴ - ۵ هفته
(د) ۵ - ۶ هفته

سوال ۵۶ - کدام اقدام در اپی گلو تیت حاد اشتباه است؟

- (الف) تجویز اکسیژن مرطوب
(ب) آنتی بیوتیک درمانی
(ج) حفظ خونسردی
(د) معاینه گلو با آبسلانگ

سوال ۵۷ - برونکواسپاسم ناشی از فعالیت (Exercise - Induced Bronchospasm)، چه زمانی به حداکثر شدت می رسد؟

- (الف) شروع فعالیت
(ب) پایان فعالیت
(ج) پنج تا ده دقیقه بعد از پایان فعالیت
(د) پانزده تا بیست دقیقه بعد از فعالیت

سوال ۵۸ - زمان شروع تغذیه کودکان بعد از عمل جراحی قلب کدام است؟

- (الف) روز دوم تا سوم
(ب) روز چهارم تا پنجم
(ج) روز ششم تا هفتم
(د) روز هشتم تا نهم

سوال ۵۹ - کدام مورد در آموزش والدین برای مصرف دیگوکسین کودک صحیح است؟

- (الف) در صورت فراموشی یک دوز به مدت بیش از ۲ ساعت، تکرار نشود.
(ب) بعد از مصرف دارو، به هیچ عنوان مسواک زده نشود.
(ج) دارو در قسمت وسطی، عقب زبان قرار داده شود.
(د) در صورت عدم مصرف دارو بیش از ۲ روز، به پزشک مراجعه شود.

سوال ۶۰ - در درمان اسهال کودکان مصرف کدام مورد جایز است؟

- (الف) مایعات صاف شده
(ب) سوپ مرغ یا آبگوشت
(ج) رژیم برت
(د) رژیم غذایی طبیعی

روان پرستاری

سوال ۶۱ - مجموع واکنش های جسمی، روانی، ذهنی و رفتاری بدن در مقابل محرک های درونی یا بیرونی را می نامند.

- (الف) بحران
(ب) استرس
(ج) سازگاری
(د) مقابله

سوال ۶۲ - مهمترین هدف بهداشت روان کدامست؟

- الف) حمایت از بیماران روانی
 ب) آموزش به بیماران روانی
 ج) درمان اختلالات روانی
 د) ارتقاء سلامت روانی

سوال ۶۳ - در پیشگیری سطح اول از اختلالات روانی کدام یک از موارد زیر انجام می‌گیرد؟

- الف) بررسی‌های اپیدمیولوژیک و اتیولوژیک
 ب) غربالگری بیماری
 ج) انجام توانبخشی سریع در بیمار
 د) درمان سریع اختلال روانی

سوال ۶۴ - موفقیت آمیز بودن مصاحبه در بررسی وضعیت روانی مددجو بیشتر به کدامیک از عوامل زیر بستگی دارد؟

- الف) صحیح انجام شدن فرآیند مصاحبه
 ب) داشتن آگاهی و دانش از بیماری‌ها
 ج) اعتماد و احترام میان پرستار و مددجو
 د) آگاهی از مهارت‌های انجام مصاحبه

سوال ۶۵ - توصیف زیر نشان‌دهنده وجود کدامیک از مکانیسم‌های دفاعی می‌باشد؟

- الف) عکس‌العمل سازی
 ب) واپس‌نشینی
 ج) برون‌فکنی
 د) همانند سازی

سوال ۶۶ - کدام یک از تکنیک‌های درمانی بین فردی در جمله زیر میان «پرستار و مددجو» صورت گرفته است؟ پرستار «در مورد این مساله چطوری احساس می‌کنی»؟

- الف) تشویق به مقایسه
 ب) بیان مجدد
 ج) سؤال باز
 د) خلاصه نمودن

سوال ۶۷ - بهترین روش مدیریت تعارض، توسط روانپرستار کدامست؟

- الف) همکاری Collaboration
 ب) رقابت Competition
 ج) تطابق Accomodation
 د) سازش Compromise

سوال ۶۸ - در مصرف کدامیک از داروهای زیر نیاز به محدودیت غذایی و دارویی وجود دارد؟

- الف) EPs
 ب) TCAs
 ج) SSRIs
 د) MAOIs

سوال ۶۹ - کدام یک از تکنیک‌های غیردرمانی ارتباط بین فردی در جمله زیر میان پرستار و بیمار صورت پذیرفته است؟

- الف) بیان احساسات
 ب) اطمینان غلط دادن
 ج) توضیح دادن
 د) تعبیر و تفسیر کردن

مددجو به پرستار «من در مورد این مساله نگران هستم»

پاسخ پرستار «جای نگرانی نیست، همه چیز حل خواهد شد»

سوال ۷۰- اقدام پرستاری در مورد مددجویی که هذیان دارد کدام است؟

- الف) سوال نمودن در مورد جزئیات هذیان
 ب) منع نمودن مددجو در انجام فعالیت های گروهی و درمان ها
 ج) تمرکز بر احساس منتج از هذیان تا محتوای آن
 د) بحث کردن با مددجو در مورد هذیان

سوال ۷۱- کدامیک از تعاریف قاطعیت می باشد؟

- الف) تجاوز به حقوق دیگران
 ب) هتک حرمت شدن توسط دیگران
 ج) انتخاب فعالیت برای دیگران
 د) در نظر گرفتن حقوق سایرین

سوال ۷۲- از علائم ویژه وابستگی به مواد کدام است؟

- الف) قادر نبودن به انجام کارهای واگذار شده به شخص
 ب) بروز تغییرات روان شناختی در حین و یا بعد از استفاده
 ج) بروز نشانه‌ها و علائم ترک در صورت قطع دارو
 د) نشان دادن اختلالات شناختی و علائم تهاجمی

سوال ۷۳- کدام یک از مداخلات پرستاری در مواجهه با بیمار مضطرب از اقدامات اولیه می باشد؟

- الف) ماندن با مددجو و ایجاد حس امنیت در او
 ب) احساس همدردی و صحبت با مددجو
 ج) محول نمودن فعالیتی به مددجو
 د) صحبت در مورد علل و منبع اضطراب

سوال ۷۴- کدامیک از فعالیت‌های زیر در جهت ارتقاء مهارت‌های سازگاری در بیماران با بی‌اشتهایی عصبی مؤثر است؟

- الف) قاطعیت درمانی
 ب) گروه درمانی
 ج) ورزش درمانی
 د) کار درمانی

سوال ۷۵- در آموزش به خانواده بیماری که به «افسردگی اساسی» مبتلا بوده است و از بیمارستان ترخیص شده است، ذکر نکات زیر ضروری است، به استثنای:

- الف) دادن مسئولیت به بیمار در انجام بعضی از کارهای خانه
 ب) آموزش در مورد تغذیه صحیح و ورزش
 ج) ایجاد تغییرات در زندگی بیمار در هنگام بهبودی از افسردگی
 د) آموزش در مورد داروها و عوارض آن

سوال ۷۶- اقدام پرستاری در مورد اطمینان از دریافت مایعات کافی توسط بیمار در هنگام تجویز کدام دارو اهمیت دارد؟

- الف) کربنات لیتیوم
 ب) لارگاکتیل
 ج) هالوپریدول
 د) ایندرال

سوال ۷۷- کدامیک از موارد زیر رفتار شاخص افسردگی در کودکان و نوجوانان است؟

- الف) اضطراب
 ب) هذیان
 ج) وسواس فکری
 د) تحریک پذیری

سوال ۷۸ - نگرانی بیش از حد پیرامون حوادث گذشته و آینده، علائم شایع جسمی مانند سر درد و معده درد مربوط به کدامیک از اختلالات اضطرابی در کودکان و نوجوانان می‌باشد؟

- الف) فوبیای خاص
ب) اضطراب منتشره
ج) اختلال هراس
د) وسواس جبری

سوال ۷۹ - در کمک به خانواده‌هایی که یکی از اعضاء خود را به تازگی از دست داده‌اند کدام مورد صحیح است؟
الف) سعی کنید آن‌ها را بیشتر تنها بگذارید
ب) به آن‌ها دلداری داده و بگوئید همه چیز حل خواهد شد
ج) از صحبت کردن در مورد فرد فوت شده اجتناب گردد
د) بیشتر به آن‌ها گوش دهید و کمتر صحبت کنید

سوال ۸۰ - کدام یک از داروهای زیر در جهت ثبات خلق و خوی به کار می‌رود؟
الف) کلوزاپین (Clozapine)
ب) سرتالین (Serteraline)
ج) کاربامازپین (Carbamazepie)
د) لارگاکتیل (Largactil)

پرستاری بهداشت جامعه

سوال ۸۱ - علامت اختصاری واکسن پولیو تزریقی کدام است؟

- الف) DTP
ب) OPV
ج) PPD
د) IPV

سوال ۸۲ - اگر پس از تزریق واکسن هپاتیت "ب" در بدو تولد مشخص شود که نوزاد از مادر HBs Ag+ به دنیا آمده است، حداکثر مهلت دریافت ایمونو گلوبولین اختصاصی هپاتیت "ب" کدام است؟
الف) بلافاصله پس از تزریق واکسن
ب) یک هفته بعد از تولد
ج) دو هفته بعد از تولد
د) سه هفته بعد از تولد

سوال ۸۳ - چنانچه طی دو هفته پس از تلقیح واکسن های زنده ویروسی (غیر از پولیو خوراکی و تب زرد)، به هر علت گاما گلوبین وریدی تزریق شود، کدام اقدام صورت می‌گیرد؟
الف) تکرار واکسن پس از ۶ ماه
ب) تکرار واکسن پس از ۴ ماه
ج) تکرار واکسن پس از ۳ ماه
د) عدم تکرار واکسن

سوال ۸۴ - بعد از پایان چند سالگی تزریق واکسن سه گانه ممنوع است و باید از واکسن دوگانه ویژه بزرگسالان استفاده شود؟

- الف) ۳
ب) ۴
ج) ۵
د) ۶

سوال ۸۵ - نشانگر حساس برای دسترسی، میزان استفاده و کارایی خدمات بهداشتی به ویژه مراقبت های دوران بارداری کدام است؟

- الف) میرایی کودکان زیر پنج سال
ب) میرایی شیرخواران (زیر یکسال)
ج) امید به زندگی در بدو تولد
د) میرایی نوزادان (زیر ۲۸ روز)

سوال ۸۶ - هدف از ایمن‌سازی ایجاد کدام گزینه است؟

- (الف) پاسخ اولیه در برابر پادگن
(ب) پاسخ ثانویه در برابر پادگن
(ج) حافظه ایمنی شناختی
(د) ایمنی یاخته‌ای

سوال ۸۷ - در کدام گزینه از بین بردن مخزن عفونت مطلوب‌ترین تدبیر است؟

- (الف) سل انسانی
(ب) پولیومیلیت
(ج) سرخک
(د) تب مالت

سوال ۸۸ - اقدام ضروری در پیشگیری سطح اول برای انتقال عفونت HIV در معتادان کدام است؟

- (الف) غربالگری
(ب) درمان دارویی
(ج) توزیع سرنگ استریل
(د) جداسازی و درمان

سوال ۸۹ - عبارت زیر تعریف کدام گزینه است؟

«نظارت مداوم بر همه جنبه‌های بروز و انتشار بیماری‌ها که برای مبارزه کارساز مناسب است.»

- (الف) مبارزه با بیماری‌ها
(ب) بیماری‌یابی
(ج) مراقبت از بیماری‌ها
(د) قرنطینه

سوال ۹۰ - محتوی یک برنامه آموزش بهداشت منطبق بر دانش علمی، فرهنگ عمومی و اهداف اجتماعی می باشد.

- (الف) جامعیت
(ب) قابل قبول بودن
(ج) ازدانسته به ندانسته
(د) یادگیری از طریق عمل

سوال ۹۱ - کدام گزینه جامع تر و در برگیرنده بقیه موارد است؟

- (الف) حساسیت فرهنگی
(ب) دانش فرهنگی
(ج) شایستگی فرهنگی
(د) مهارت فرهنگی

سوال ۹۲ - منظور از "الگوهای تعامل تکرار شونده و قابل پیش بینی در خانواده" کدام مورد است؟

- (الف) فرایند خانواده
(ب) ساختار نقش
(ج) ساختار ارتباطات
(د) نظام ارزشی

سوال ۹۳ - پرستار بهداشت جامعه می خواهد روابط بین اعضای خانواده و روابط هر یک از اعضا با نهادهای اجتماعی را

- بررسی نماید. ابزار بررسی مناسب کدام است؟
(الف) ژنو گرام (Genogram)
(ب) اکومپ (Eco-map)
(ج) بازدید منزل (Home visit)
(د) نقشه خانواده (Family map)

سوال ۹۴ - عامل اصلی ایجاد بحران در خانواده کدام است؟

- (الف) ناتوانی در سازگاری
(ب) کیفیت روابط
(ج) منابع ناکافی
(د) شدت استرس

سوال ۹۵ - علت اصلی غفلت فیزیکی از کودک کدام است؟

- الف) فقر زیاد
ب) کم سواد
ج) سن پائین
د) مشغله زیاد

سوال ۹۶ - در کدام خانواده خشونت بیشتر روی می دهد؟

- الف) مغزوی
ب) ثروتمند
ج) میانسال
د) تک فرزند

سوال ۹۷ - ارزیابی خطر (Risk assessment) و طراحی برنامه عملیاتی جهت تقلیل اثرات بلایای قابل پیش بینی در کدام مرحله بلایا انجام می شود؟

- الف) Impact
ب) Pre Impact
ج) Post Impact
د) Predictable

سوال ۹۸ - مؤثرترین عامل در واکنش روانشناختی به بلایا کدام است؟

- الف) دسترسی به خدمات امداد و نجات
ب) محدود بودن سیستم های حمایتی
ج) نزدیکی به محل حادثه
د) درک فرد از واقعه

سوال ۹۹ - اقدامی که در تریاژ اولیه ترومای روانشناختی مددجو را بهبود می بخشد، کدام است؟

- الف) انجام کارهای مددجو
ب) نگهداری خانواده در کنار هم
ج) جدا کردن کودکان از والدین
د) بررسی سطح استرس فرد

سوال ۱۰۰ - پرستاران شاغل در بخش عفونی بیشتر در معرض کدام عوامل خطرزای ناشی از کار قرار دارند؟

- الف) شیمیایی
ب) مکانیکی
ج) زیست شناختی
د) فیزیکی

پرستاری بهداشت مادران و نوزادان

سوال ۱۰۱ - مهم ترین عامل در انتخاب روش های پیشگیری از بارداری کدام است؟

- الف) موثر بودن
ب) ارزان بودن
ج) قابل قبول زوجین
د) استفاده آسان

سوال ۱۰۲ - علت اصلی کرامپ پا در مددجویان حامله کدام است؟

- الف) کمبود فسفر و کلسیم
ب) بزرگی رحم
ج) ناشناخته
د) کشیدگی پا

سوال ۱۰۳ - توصیه شما به مادر باردار جهت برطرف شدن تهوع و استفراغ کدام است؟

- الف) خالی نگه داشتن معده
ب) خوردن مایعات فراوان بین غذا
ج) افزایش تعداد دفعات غذا
د) خوردن لبنیات و مواد حاوی کلسیم

سوال ۱۰۴ - مددجویی با درد زایمان مختصر و دیلاتاسیون ۳ به بیمارستان مراجعه کرده است. توصیه پرستار به او کدام است؟

- الف) به منزل برگردد و زمانی که دردها شدیدتر شد مجدداً مراجعه نماید.
 ب) برای مصرف قرص آرام‌بخش در بیمارستان بستری شود
 ج) فوراً برای القای زایمانی آماده شود
 د) در بیمارستان بماند و با محیط زایمان آشنا شود

سوال ۱۰۵ - مددجو در سه ماهه دوم بارداری است و از بی‌بوست شکایت دارد، چه توصیه ای به او می‌کنید؟

- الف) ورزش Kegel
 ب) نوشیدن مایعات
 ج) تمرینات تنفسی
 د) حمام نشسته (Sitz baths)

سوال ۱۰۶ - برای انجام سونوگرافی توصیه شما به مادر کدام است؟

- الف) به پهلو چپ بخوابد و پاهای خود را جمع کند.
 ب) تعداد حرکات جنین را به پزشک گزارش دهد.
 ج) از ژل های ضد درد استفاده کند.
 د) مثانه‌اش را پر نگهدارد.

سوال ۱۰۷ - کدام مورد در ضربان قلب جنین غیرطبیعی است؟

- الف) تغییرپذیری ضربه به ضربه
 ب) اکت دیررس
 ج) اکت زودرس
 د) افزایش ضربان با شروع انقباضات رحمی

سوال ۱۰۸ - عارضه هنگام القاء زایمان با اکسی توسین کدام است؟

- الف) تشنج
 ب) انقباضات هیپرتونیک
 ج) خون ریزی
 د) آتونی رحم

سوال ۱۰۹ - دلیل انتخاب زایمان به روش سزارین کدام است؟

- الف) سابقه زایمان سریع
 ب) وجود انقباضات هیپوتونیک
 ج) وجود تب خال واژینال
 د) تمایل زوجین

سوال ۱۱۰ - برای کاهش درد مددجو چندزا (Multipara) در هنگام معاینه واژینال توسط پزشک کدام اقدام پرستاری ضروری است؟

- الف) استفاده از بی‌حسی موضعی
 ب) توضیح ضرورت معاینه به مددجو
 ج) توصیه به پزشک برای انتخاب سایر روش‌های معاینه
 د) قراردادن مددجو در وضعیت مناسب

سوال ۱۱۱ - علت جدا شدن زودرس جفت (Abruptio placentae) کدام است؟

- الف) سن مادر
 ب) ناشناخته
 ج) مادران سیگاری
 د) تعداد حاملگی

سوال ۱۱۲ - مراقبت پرستاری از نوزاد مبتلا به فلج عصب صورتی کدام است؟

- الف) قرار دادن سر در سمت آسیب دیده
 ب) تغذیه نوزد منحصراً با لوله گاوآژ
 ج) انجام فیزیوتراپی از بدو تولد
 د) پیشگیری از آسیب به قرنیه

سوال ۱۱۳ - پرستار هنگام فتوتوراپی نوزاد باید به کدامیک از موارد زیر توجه نماید؟

- (الف) بررسی ادم دست و پا
(ب) اطمینان از بسته بودن چشم‌ها
(ج) قطع سرم در هنگام فتوتوراپی
(د) پوشانیدن لباس کافی

سوال ۱۱۴ - اولین علت خون ریزی بعد از زایمان کدام است؟

- (الف) اختلالات انعقادی
(ب) پارگی کانال زایمانی
(ج) پشت و رو شدن رحم
(د) آتونی رحم

سوال ۱۱۵ - دلیل توصیه شما به مددجویان حامله برای بستن کمربند ایمنی در اتوموبیل پیشگیری از کدام مورد در صورت تصادف است؟

- (الف) جدا شدن زودرس جفت
(ب) ترمبوفلیت
(ج) کمر درد
(د) پرولاپس بند ناف

سوال ۱۱۶ - برای پیشگیری از PIH رژیم غذایی باید حاوی کدام باشد؟

- (الف) پتاسیم
(ب) سدیم
(ج) کلسیم
(د) فسفر

سوال ۱۱۷ - مادر حامله با جفت سر راهی به بیمارستان مراجعه می‌کند. انجام کدام مورد صحیح است؟

- (الف) بررسی ضربان قلب جنین با مانیتورینگ داخلی
(ب) تجویز داروهای ضد درد
(ج) ارزیابی سلامت جنین با OCT
(د) بررسی میزان خون ازدست‌رفته

سوال ۱۱۸ - در کدام سقط، خاتمه حاملگی ممنوع است؟

- (الف) اجتناب‌ناپذیر
(ب) سقط ناقص
(ج) فراموش شده
(د) تهدید به سقط

سوال ۱۱۹ - اقدام پرستاری قبل از تزریق ویتامین K کدام است؟

- (الف) اندازه‌گیری سطح Prothrombin
(ب) تمیزکردن ناحیه تزریق با بتادین
(ج) محافظت دارو از تابش نور
(د) خوابانیدن نوزاد به روی شکم

سوال ۱۲۰ - نوزادی دچار یرقان شیر مادر (Breast Milk Jaundice) شده و سطح بیلیروبین به 2.0 mg/dL رسیده است. اقدام ضروری کدام است؟

- (الف) تعویض سریع خون
(ب) تشویق مادر به شیردهی هر سه ساعت
(ج) قطع شیردهی به مدت کوتاه جهت بررسی بیشتر
(د) مراقبت از نوزاد هنگام تشنج

زبان عمومی

Part one: Reading comprehension

Directions: Read the following passages and the items related to each carefully. Then, select the one response - a, b, c or d, that best suits to each question. Base your answers on the information given in the passage only.

Passage one:

Clearly, health education can have positive effects, and there is little doubt that health education programs have led some people to change their health behaviors. Furthermore, the evidence from studies such as Framingham on the effects of lifestyle on health seems overwhelming. So, lifestyles that induce better health behavior should improve health status. However, we are only beginning to understand what elements of health education programs make those programs successful, and as yet, we have little understanding of the mechanisms by which interventions affect behavior and health status.

121 . According to this paragraph,

- a. so far, the influences of health education on behavior seem doubtful
- b. our knowledge about the kinds of interventions promoting health status is very limited
- c. behavior and health status can be affected by health education only if we have a healthy life.
- d. interventions fail to affect behaviors and health status unless they are easily understandable

122 . As to the mechanisms and elements of health education,

- a. the former are unknown but the latter are not
- b. the latter are unknown while the former are not
- c. both have extensively flourished
- d. both are far from being completely understood

123 . In general, the writer has a view about conducting health education programs.

- a. negative
- b. neutral
- c. positive
- d. biased

124 . According to the writer, about the impact of health education on health behavior.

- a. researchers are still dubious
- b. there is almost compelling evidence
- c. there are decisive findings
- d. researchers are pessimistic

Passage two:

Schizophrenia is often confused with multiple personality disorder, yet is quite distinct from it. Schizophrenia is one of the most common mental disorders, considerably more common than multiple personality disorder. The term "schizophrenia" is composed of roots which mean "a splitting of the mind," but it does not refer to division into separate and distinct personalities, as occurs in multiple personality disorder. Schizophrenic behavior is generally characterized by illogical thought patterns and withdrawal from reality. Schizophrenics often live in a fantasy world where they hear voices that others cannot hear, often voices of famous people. Schizophrenics tend to withdraw from families and friends and communicate mainly with the "voices" that they hear in their minds.

It is common for the symptoms of schizophrenia to develop during the late teen years or early twenties, but the causes of schizophrenia are not well understood. It is believed that heredity may play a part in the onset of schizophrenia. In addition, abnormal brain chemistry also seems to have a role; certain brain chemicals, called neurotransmitters, have been found to be at abnormal levels in some schizophrenics.

125 . As to schizophrenia and multiple personality disorder,

- a. they are relatively similar
- b. the former is a psychological disorder but the latter is not
- c. they can be mistaken for each other
- d. the latter occurs more often than the former

126 . According to the information in the passage, schizophrenia is than multiple personality disorder.

- a. less common
- b. more prevalent
- c. more latent
- d. less distinct

127 . It is said that the medical profession is still unsure about the of schizophrenia.

- a. approximate onset time
- b. signs and symptoms
- c. exact etiology
- d. prevalence

128 . It can be inferred from the passage that it would be less common for schizophrenia to develop at the age of

- a. nineteen
- b. twenty-three
- c. twenty-five
- d. thirty

Passage three:

Health and happiness go together. Research findings add to the growing body of evidence that suggests cultivating happiness is a healthy habit. One recent study studied the impact of positive emotions on people's ability to fight colds and flu. Cohen and colleagues studied 193 healthy adults aged 21-55. Participants got medical checkups and completed surveys on their emotional style. Positive emotional-style traits included being lively, happy, or calm. Negative traits included being tense, anxious, sad, depressed, angry, or hostile. With the participants' consent, the researchers exposed them to viruses that cause colds or flu. The participants were then quarantined for five to six days to see who got a cold or flu. People with high scores for positive emotional style were more likely to resist colds and flu and when they did get sick, their symptoms were reduced, the study shows. But people with high scores for negativity weren't especially vulnerable. This shows health and happiness are linked, although unhappiness does not necessarily cause more colds and flu.

129 . Results of this study showed that

- a. patients with colds were not susceptible to the viruses
- b. tense and angry participants could resist the infections
- c. positive subjects were less susceptible to the viruses
- d. the viruses had no effect on participants

130 . The participants with negative outlooks

- a. were highly sensitive to the cold and flu virus
- b. had reduced symptoms following exposure
- c. despite their attitude, were not highly vulnerable
- d. resisted being exposed to the viruses

131 . In this study, health and unhappiness

- a. affected both groups equally
- b. were found to be directly associated
- c. were found to have no relationship whatsoever in the pessimists
- d. despite the inverse association, did not always cause more colds and flu

132 . Researchers quarantined the participants

- a. with negative traits
- b. with high scores of positivity
- c. who became tense and hostile
- d. following exposure to the viruses

Passage four:

While fats have lately acquired a bad image, one cannot ignore how essential they are. Fats provide the body's best means of storing energy, a far more efficient energy source than either carbohydrates or proteins. They act as insulation against cold, as cushioning for the internal organs, and as lubricants. Without fats, energy would have no way to utilize fat-soluble vitamins. Furthermore, some fats contain fatty acids that contain necessary growth factors and help with the digestion of other foods.

An important consideration of fat intake is the ratio of saturated fats to unsaturated fats. Saturated fats, which are derived from dairy products, animal fats, and tropical oils, increase the amount of cholesterol in the blood. Cholesterol may lead to coronary heart disease by building up in the arteries of the heart. However, unsaturated fats, derived from vegetable oils, tend to lower serum cholesterol if taken in a proportion twice that of saturated fats.

The consumption of a variety of fats is necessary, but the intake of too much fat may lead to a variety of health problems. Excessive intake of fats, like all nutritional excesses, is to be avoided.

133 . According to the first paragraph, fats

- a. deserve their bad image
- b. serve important functions in the body
- c. help digest food more efficiently than proteins or carbohydrates
- d. have a basic role in using all types of vitamins

134 . The main point of paragraph 2 is that

- a. unsaturated fats may reduce cholesterol levels
- b. the excessive consumption of any type of fat leads to heart disease
- c. fats taken in improper proportions build up in the heart arteries
- d. what matters about the two types of fats is their relative amounts consumed

135 . The passage is primarily concerned with the

- a. role of fats in human health
- b. dangers of cholesterol
- c. benefits of fats for the heart
- d. importance of good nutrition

136 . According to the author, is not an advantage of fats.

- a. protecting certain organs inside the body
- b. helping carbohydrates to store energy
- c. playing a role in using some vitamins
- d. supporting the digestion of certain foods

Passage five:

Epidemiologic observations show lower cancer rates in people whose diets are rich in fruits and vegetables. This has led to the theory that these diets contain substances, possibly antioxidants, which protect against the development of cancer. There is currently intense scientific investigation into this topic. Thus far, none of the large, well designed studies have shown that dietary supplementation with extra antioxidants reduces the risk of developing cancer. In fact one study demonstrated an increased risk of lung cancer in male smokers who took antioxidants vs. male smokers who did not supplement.

Whether this effect was from the antioxidants is unknown but it does raise the issue that antioxidants may be harmful under certain conditions.

Antioxidants are also thought to have a role in slowing the aging process and preventing heart disease and strokes, but the data is still inconclusive. Therefore from a public health perspective it is premature to make recommendations regarding antioxidant supplements and disease prevention. New data from ongoing studies will be available in the next few years and will shed more light on this constantly evolving area. Perhaps the best advice, which comes from several authorities in cancer prevention, is to eat 5 servings fruits or vegetables per day.

137 . According to the passage, taking antioxidants

- a. would save men who smoke from contracting lung cancer
- b. might be a predisposing factor to lung cancer in male smokers
- c. is prohibited for men who smoke
- d. might intensify smoking habit in males

138 . We understand from the passage that antioxidants

- a. are definite anti-aging elements
- b. fail to be as effective as believed
- c. are absolutely necessary for the body
- d. should be taken to prevent diseases

139 . According to the passage eating fruits and vegetables is suggested to be necessary because

- a. authorities have ordered so
- b. they are assumed to be antioxidant enhancers
- c. they are natural diets
- d. they might prevent cancer

140 . The writer recommends further research into

- a. cancer prevention
- b. fruits and vegetables
- c. antioxidant properties
- d. food supplements

Passage six:

Recognizing chronic pain as an ongoing problem is the first step to finding treatment. It's important to talk to your doctor about your symptoms in order to identify the source of the pain and to come up with a successful treatment plan.

Relieving chronic pain requires a comprehensive plan that takes into account your overall health and lifestyle needs. Over-the-counter and prescription medications, as well as physical therapy, exercise, acupuncture, relaxation techniques, and psychological counseling are often used to manage pain. For many people, a combination of treatments is thought to be the most effective in relieving chronic pain.

Micke Brown, the Director of Communications for the American Pain Foundation, believes that a "multi-modality" treatment is the best approach to managing chronic pain. "Pain and its treatment are complex, and what works best for one may not work for another," says Micke. "The secret to creating an effective pain treatment plan is adding the right ingredients to find the recipe that works for the individual."

141. Recognition of the source of chronic pain

- a. is an ongoing process
- b. follows the disappearance of symptoms
- c. is limited to pain symptoms
- d. precedes the treatment plan

142. Success in treating chronic pain a thorough treatment plan.

- a. would involve
- b. is independent of
- c. contributes to
- d. would ignore

143. The text several measures adopted to relieve chronic pain.

- a. challenges
- b. acknowledges
- c. compares
- d. opposes

144. A medical doctor who supports the treatment plan which is mentioned in this text would probably for patients with chronic pain.

- a. be limited to prescription medications
- b. be confined to over-the-counter medications
- c. consider multi-modality treatment
- d. focus on psychological counseling

145. Micke Brown seems to be in favor of treatment plan.

- a. physician-special
- b. patient-specific
- c. ingredient-free
- d. multi-purpose

Part two: Vocabulary

Directions: Read the following statements, then select the one response – a,b,c or d, that best completes each one.

146. People with insomnia often have day-time symptoms related to exhaustion, such as and decreased mental clarity.

- a. fatigue
- b. stamina
- c. incentive
- d. motive

147. A stroke may occur when the blood supply to the part of the brain is suddenly

- a. instructed
- b. conducted
- c. interrupted
- d. contracted

148. If left untreated, anxiety can many people and is often a reason why people use alcohol or drugs to relieve it.

- a. purchase
- b. overwhelm
- c. persuade
- d. overlook

149. Pattern baldness, which is typically permanent and can be attributed to heredity, about 95 percent of hair loss from the scalp.

- a. looks into
- b. accounts for
- c. originates from
- d. is rooted in

150. One of the dangers of driving after using narcotic drugs is that the driver may have vision; he cannot see things clearly.

- a. focused
- b. keen
- c. bright
- d. blurred

151. Although, in comparison to other infantile diseases, the measles is high, few sufferers lose their lives.
a. mortality of b. response to c. resistance to d. morbidity of
152. Even one alcoholic drink can one's driving performance and cause an accident.
a. impair b. retain c. enhance d. maintain
153. Poorer areas of countries normally show a much higher infant rate due to low hygiene.
a. intelligence b. morality c. impulsion d. mortality
154. The cover of the magazine depicted tens of children, suffering from famine and drought in some poor areas.
a. emaciated b. dedicated c. prosperous d. affluent
155. Diarrhea in children is such a serious condition which requires separate.....
a. consideration b. complication c. confirmation d. communication
156. Rapid change in technology and therapy is the of modern biomedicine.
a. drawback b. setback c. hallmark d. pitfall
157. When anxiety takes hold, progressive muscle relaxation can help you muscle tension and take a "time out" from your worries.
a. maintain b. preserve c. release d. retain
158. Without having any noticeable effect on the person, AIDS may develop in the body for over 10 years.
a. explicitly b. justifiably c. constructively d. insidiously
159. Exposure to nuclear radiation can be expected to cause some harm in the form of cancer and heredity.....
a. achievement b. consistency c. moderation d. detriment
160. In Africa, every 45 seconds a child dies of malaria; the disease, in fact, 20% of all childhood deaths.
a. compensates for b. originates from c. follows from d. accounts for