



الإبتدائي نظام المدارس

وزارت بهداشت، درمان و امور پزشکی

معاونت آموزشی

تشریح و فیزیولوژی امور من علوم پایه پزشکی - بهداشت تخصصی

سوالات آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد

آموزش بهداشت

سال تحصیلی ۱۳۹۱-۹۲

تعداد سوالات: ۱۶۰
زمان: ۱۶۰ دقیقه
تعداد صفحات: ۲۱

مشخصات داوطلب

نام:

نام خانوادگی:

داوطلب عزیز لطفاً قبل از شروع پاسخگویی، دستورالعمل سوالات را از نظر تعداد صفحات به دقت مورد بررسی قرار داده و در صورت وجود هر گونه اشکال به مسئولین حتماً اطلاع دهید.

مرکز سنجش آموزش پزشکی

آموزش بهداشت

زیست شناسی عمومی

سوال ۱ - کدام یک ماده تشکیل دهنده کلسترول است؟

- (الف) چربی غیراشباع
- (ب) استروئید
- (ج) چربی اشباع
- (د) دی گلیسرید

سوال ۲ - کدام اندامیک فاقد غشاء می باشد؟

- (الف) ریه
- (ب) پراکسی زوم
- (ج) لیزوزوم
- (د) دستگاه گوارش

سوال ۳ - برای انجام کدام عمل سلول انرژی مصرف نمی کند؟

- (الف) انتقال فعال
- (ب) اندوسیتوز
- (ج) انتشار تسهیل شده
- (د) اگزوسیتوز

سوال ۴ - وظیفه اصلی غشاء پلاسمایی چیست؟

- (الف) جلوگیری از ورود و خروج آب
- (ب) عمل کردن به صورت آبکشی که فقط به لیپیدها اجازه عبور می دهد
- (ج) کنترل هر آنچه که به باخته وارد و یا از آن خارج می شود
- (د) حرکت دادن باخته از جایی به جای دیگر

سوال ۵ - ویتامین ها چه عملی روی آنزیم ها می توانند داشته باشند؟

- (الف) محیط عمل آنزیم را متعین می کنند
- (ب) فعالیت آنزیم را کنترل می کنند
- (ج) عمل کاتالیزوری دارند
- (د) کوآنزیم بعضی از آنزیم ها را تامین می کنند

سوال ۶ - پروتئین هایی که بیرون از باخته استفاده می شوند در کجا ساخته می شوند؟

- (الف) ریبوزوم های آزاد
- (ب) شبکه آندوپلاسمی صاف
- (ج) میتوکندری
- (د) شبکه آندوپلاسمی خشن

سوال ۷ - پروتئین هایی که در دستگاه گوارش بسته بندی می شوند در کجا ساخته می شوند؟

- (الف) شبکه آندوپلاسمی دانه در
- (ب) هسته
- (ج) شبکه آندوپلاسمی صاف
- (د) لیزوزوم

سوال ۸ - پیش ماده کدام ویتامین در حیوانات، سبزیجات و هویج وجود دارد و پس از جذب در کدام اندام تبدیل به ویتامین مورد نظر می شود؟

- (الف) B₁ در روده
- (ب) D در پوست
- (ج) A در کبد
- (د) C در روده

سوال ۹ - برای جذب کدام ویتامین باید صفرا ترشح شود و سایر عوامل کبدی و لوزالمعده ای خوب کار کنند؟

- (الف) C
- (ب) A
- (ج) B₁
- (د) B₆

رشته: آموزش بهداشت

سوال ۱۰ - فاصله زیاد سلول ها و طول زیاد سلول ها به ترتیب از خصوصیات کدام بافت ها است؟
(الف) پوششی، ماهیچه ای
(ب) عصبی، عضلانی
(ج) عصبی، ماهیچه ای
(د) پیوندی، عصبی

سوال ۱۱ - حذف کدام شیر و گوارشی بیشترین نارسایی را در هضم غذا تسبیب می شود؟
(الف) صفرا
(ب) رود
(ج) لوزالمعده
(د) معده

سوال ۱۲ - نقش ویتامین B₁₂ در داخل ناخچه کدام است؟
(الف) سازنده کواتریم قفل CO₂
(ب) متابولیسم اسیدهای کهنه ای
(ج) انتقال هیدروژن به روشی هواری
(د) سازنده کروموسوم

سوال ۱۳ - تخم ماهی ها و دوزیستان از کدام نوع است؟
(الف) هرولست
(ب) سائروولست
(ج) تلولست
(د) الیست

سوال ۱۴ - کدام هورمون در تنظیم فسفر بدن موثر است؟
(الف) اریثروپوئین
(ب) کورتیزول
(ج) کلشنی توئین
(د) آلدوسترون

سوال ۱۵ - رتوئروپوئین چیست؟
(الف) زندگی موجودات در محیط مرطوب
(ب) تغییر جهت حرکت موجودات در اثر ترکیبات شیمیایی
(ج) تغییر جهت حرکت موجودات در اثر یک جریان شد آب
(د) گراسن با گریز موجودات از سطح زمین

روان شناسی

سوال ۱۶ - فردی که صحنه ناخوشایند تصادف و مرگ دوست صمیمی اش را با موتورسیکلت مشاهده کرده است اکنون با دیدن موتورسیکلت میخوش می شود و حتی از نزدیک شدن به آن خودداری می کند. این وضعیت معرف کدام نوع شرطی شدن است؟

(الف) ثانویه
(ب) بارداری
(ج) سطح بالاتر
(د) آزارنده

سوال ۱۷ - رمزگردانی اطلاعات در حافظه بلندمدت از چه نوعی است؟
(الف) دیداری
(ب) شنیداری
(ج) معنایی
(د) هر سه مورد

سوال ۱۸ - وقتی فکر یا عقیده خاصی ذهن فرد را به خود مشغول می‌کند و گاهی همراه با پریشانی خاطر است، این مورد را چه می‌نامند؟

- (الف) اضطراب
(ب) ترس
(ج) وسواس
(د) افسردگی

سوال ۱۹ - ترتیب احتیاجات روانی اساسی فرد کدامیک از موارد زیر است؟

- (الف) احتیاج به محبت، تعلق به گروه و بین ابراز خود
(ب) احتیاج به محبت، امنیت و تعلق به گروه
(ج) احتیاج به تعلق به گروه، محبت و امنیت
(د) احتیاج به تعلق به گروه، امنیت و محبت

سوال ۲۰ - کدامیک از مفاهیم ذیل با تعریف جامع یادگیری همخوانی بیشتری دارد؟

- (الف) راه رفتن
(ب) دوچرخه‌سواری
(ج) گرفتن اشیاء
(د) جویدن

سوال ۲۱ - در تحول شخصیت نوجوانان، کدامیک از موارد زیر مؤثرتر است؟

- (الف) معلمین
(ب) وسایل ارتباط جمعی
(ج) خانواده
(د) گروه همسن

سوال ۲۲ - بعد از کدامیک از موارد زیر بهبود خودبخودی در رفتار رخ می‌دهد؟

- (الف) تقویت مثبت
(ب) تقویت منفی
(ج) تنبیه مداوم
(د) خاموشی آزمایشی

سوال ۲۳ - کدامیک از موارد زیر تفکر خلاق را موجب می‌شود؟

- (الف) مسئولیت‌های سنگین
(ب) تجارب حرفه‌ای
(ج) طرز تفکر انتقادی
(د) اشتغال به کار

سوال ۲۴ - یادگیری در زمینه سازگاری با محیط بیشتر توسط چه جنبه‌ای از شخصیت به وجود می‌آید؟

- (الف) خود
(ب) نهاد
(ج) فراخود
(د) ناخودآگاهی جمعی

سوال ۲۵ - شناخت و تمیز باورهای مردم مربوط به کدامیک از هوش‌های زیر می‌باشد؟

- (الف) منطقی
(ب) زبانی
(ج) درون فردی
(د) میان فردی

سوال ۲۶ - مشاهدات مکرر و بدست آوردن نتایج یکسان مربوط به کدامیک از موارد زیر است؟

- (الف) پایایی
(ب) روایی
(ج) فرضیه
(د) نظریه

سوال ۲۷ - تفسیر معنایی واژه‌ها و ریشه زبان، مربوط به کدامیک از موارد زیر است؟

- (الف) شناختی
(ب) روانکاوی
(ج) زیست‌شناختی
(د) پدیدار شناختی



رشته: آموزش بهداشت



سوال ۲۰ - وقتی افراد در ماشین هستیم فردی شرکت می کند این عمل چه نتیجه ای برای بازماندگان مصوفی خواهد داشت؟

- (الف) کاهش آلودگی
- (ب) واکنش وارونه
- (ج) عدم تماس شخصی
- (د) ایجاد سببیت

سوال ۲۱ - وقتی بدخالی زنی مورد توافق همسرش بیاستد در مرد کدامیک از عکس العمل های زیر به وجود می آید؟

- (الف) درانگی
- (ب) جایگزینی زین
- (ج) بالاسن
- (د) انکار

سوال ۲۲ - مادری که در سن ماهگی دوم زندگی کودکش شروع به تعدیه تکمیلی می کند و شاهد افزایش مناسب وزن کودک خود می باشد و به این دلیل آن را ادامه می دهد بر مبنای کدامیک از اصول یادگیری زیر عمل نموده است؟

- (الف) آمادگی
- (ب) تکرار
- (ج) تیرین
- (د) واکنش

سوال ۲۳ - کدامیک از موارد زیر جزء تسخاتی نگارش ها می باشد؟

- (الف) رفتارها
- (ب) دانش ها
- (ج) اعتقادات
- (د) مهارت ها

سوال ۲۴ - مری آموزش بهداشت به این نکته رسیده است که تحقیق اطلاعاتی که به مردم داده است، بیشترین تاثیر را در برداشت کلی مردم داشته است. این حقیقت بیشتر به چه دلیلی می باشد؟

- (الف) شخصیت یادگیر
- (ب) شبکه یادگیری
- (ج) برداشتن طرزخواری
- (د) روشن نگارش

سوال ۲۵ - کدامیک از متغیرهای ذیل در تعیین نوع و شدت همچان و تاثیر عمده تری دارند؟

- (الف) متغیرات همرومی
- (ب) ازبانی تسخاتی
- (ج) متغیرهای بین و جنس
- (د) متغیرات شخصی

سوال ۲۶ - در فرایند آموزش به مردم، باید دقت داشته باشیم که اطلاعات متضاد یا آگاهی نگارش و عملکرد را با مرور نه آنها ازانه دهیم این یافته با کدامیک از نظری های ذیل مطابقت دارد؟

- (الف) نوراندیک
- (ب) رفتارگرایی
- (ج) مارلو
- (د) تسخاتی

سوال ۲۷ - اگر پاسخ مثبتی از راه مشاهده پاسخ های دیگران در مواقعی که درد یا خوشی به آنها دست می دهد برانگیخته و گشت شود در این صورت یادگیری از طریق چه نظریه ای ایجاد شده است؟

- (الف) یادگیری اجتماعی
- (ب) نظریه روانکاوی
- (ج) نظریه سائق
- (د) نظریه هیجان

سوال ۲۶ - معلم در کلاس درسی از کنار رفتار نامطلوب (باصح بی ربط) دانش آموز بدون واکنش می گذرد و به رفتار و پاسخ مربوط دانش آموز دیگر توجه می کند و به او بازخورد می دهد. عمل معلم در برابر دانش آموز اول کاربرد کدامیک از ساز و کارهای تغییر رفتار است؟

- (الف) محروم سازی
- (ب) شرطی سازی
- (ج) حربه کردن
- (د) خاموشی

سوال ۲۷ - «خبرگرایی دوسویه» از مؤلفه های (فهمیم) کدامیک از نظریه های یادگیری است؟

- (الف) شرطی سازی کلاسیک
- (ب) شرطی سازی کنشگر
- (ج) شناختی - اجتماعی
- (د) سارنوفسکی

سوال ۲۸ - احساسات و هیجانات می توانند بر ارزیابی ما از مردم و وقایع تاثیر بگذارند. در کدام وضعیت هیجانی پیامد وقایع را منطقی تر و قابل کنترل تر ارزیابی می کنیم؟

- (الف) خشم
- (ب) غم
- (ج) اضطراب
- (د) ترس

سوال ۲۹ - مفهوم خودبنداره (Self-concept) در کدام رویکرد روان شناختی مورد بحث واقع می شود؟

- (الف) شناختی
- (ب) روانکاوی
- (ج) بندار شناختی
- (د) رفتاری

سوال ۳۰ - جزو بگردیدندار شناختی در روان شناسی به کدام رفتار فرد سر و کار دارد؟

- (الف) تجربیات فرد
- (ب) خود نگاه فرد
- (ج) ذهن فرد
- (د) مکانیسم مغزی

سوال ۳۱ - فرآیندهای ذهنی شامل ادراک، حافظه و خبررسانی در کدام رویکرد روان شناسی مورد توجه است؟

- (الف) بندار شناختی
- (ب) شناختی
- (ج) روانکاوی
- (د) رفتاری

سوال ۳۲ - استفاده از نمادها برای درک اشیاء و پدیده ها از کدامیک از مراحل رشد از دیدگاه پیاژه ایجاد می شود؟

- (الف) عملیات عینی
- (ب) پیش عملیاتی
- (ج) حسی - حرکتی
- (د) عملیات صورتی

سوال ۳۳ - خود - تدبیری (Self-administration) در کدام نظریه رفتار را کنترل می کند؟

- (الف) یادگیری اجتماعی
- (ب) رفتار شناختی
- (ج) روانکاوی
- (د) همسانی شخصیت

سوال ۳۴ - باورها (Beliefs) جزء کدامیک از نظام سدهی رفتار اجتماعی فرد است؟

- (الف) هیجانی
- (ب) شناختی
- (ج) رفتاری
- (د) عملکردی

سوال ۴۵ - در توجیه افرادی با چه نوع تغییری مواجه هستیم؟

- (الف) تبدیل اسناد گرایشی به اسناد موقعیتی
(ب) تبدیل اسناد موقعیتی به اسناد گرایشی
(ج) تبدیل اسناد ناظر به اسناد گرایشی
(د) تبدیل اسناد ناظر به اسناد موقعیتی

بهداشت عمومی

سوال ۴۶ - کدام یک از ویژگی های زیر در مورد «اکثریت اولیه» از پذیرندگان برنامه صحیح می باشد؟

- (الف) اطلاعات کافی و تجارب زمینه ساز از جاهای دیگر دارند و در یک مدت کوتاه متقاعد می شوند.
(ب) ایده جدید را سریع و بدون تأمل می پذیرند و پذیرندگان اولیه از آنان پیروی می کنند.
(ج) قسمت عمده جامعه را تشکیل داده و برای پذیرش ایده جدید به مقداری وقت جهت مرحله آزمایش و ارزیابی نیاز دارند.
(د) به شدت تحت تأثیر ارزش های سنتی، باورها و رسوم قرار دارند و بنابراین به هر چیزی در جهت تغییر تسلیم نمی شوند.

سوال ۴۷ - «تغییرات در نحوه درک بیمار از نشانه های او و همچنین نحوه پاسخ دهی او به سوالات یک پرسش نامه» کدام معیار آزمون غربالگری ارتباط دارد؟

- (الف) مقبولیت
(ب) تکرارپذیری
(ج) حساسیت
(د) صحت انتخابی

سوال ۴۸ - «تمايلات تعصب آمیز» با کدام دیدگاه فرهنگی زیر در ارتباط است؟

- (الف) Enculturation
(ب) Cultural integration
(ج) Acculturation
(د) Ethnocentrism

سوال ۴۹ - در پیشگیری ثانویه سرطان ها کدام مورد زیر شرط لازم برای برنامه های کنترل می باشد؟

- (الف) انجام معاینات توسط بیمار
(ب) تدوین قانون کنترل سرطان زاهای شناخته شده محیطی
(ج) ثبت سرطان ها
(د) علاقمند کردن مردم به تشخیص و درمان زودرس

سوال ۵۰ - کدام گزینه زیر نشان دهنده رابطه عمل ضد عفونی کنندگی هیپوکلرو و PH می باشد؟

- (الف) در PH بالاتر از ۷ عمل ضد عفونی کنندگی هیپوکلرو بیشتر می شود.
(ب) در PH کمتر از ۷ عمل ضد عفونی کنندگی هیپوکلرو بیشتر می شود.
(ج) در PH برابر ۷ عمل ضد عفونی کنندگی هیپوکلرو بیشتر می شود.
(د) در PH عمل ضد عفونی کنندگی هیپوکلرو تأثیر ندارد.

سوال ۵۱ - آموزش کدام موضوع یا مهارت بیشتر به تقویت بُعد معنوی سلامت در افراد مرتبط می شود؟

- (الف) مثبت اندیشی
(ب) مقابله با استرس
(ج) ارتباط
(د) قاطعیت

سوال ۵۲ - در شیوه آموزشی پرسش و پاسخ در صورتی که فراگیر به سوال، غلط جواب دهد، کدام برخورد از طرف معلم مناسب است؟

- (الف) سوال را مجدداً تکرار یا سوالات همگرای دیگری طرح کند.
(ب) غلط بودن پاسخ او را به او بازخورد دهد.
(ج) پاسخ صحیح را خود به روش مناسب بیان کند.
(د) از سایر دانش آموزان بخواهد که به سوال پاسخ دهند.

سوال ۵۳ - در آموزش مادران در زمینه تغذیه تکمیلی شیرخواران، استفاده از کدام شیوه یا رسانه آموزشی به «قاعده هرم تجارب یادگیری ادگار دیل» نزدیک تر است؟

- الف) فیلم آموزشی
- ب) نمایش عملی
- ج) بحث در گروه های کوچک
- د) شیوه توضیحی همراه با پوستر

سوال ۵۴ - کدام یک از روش های زیر جزء استراتژی های سازمان دهی پیچیده یادگیری است؟

- الف) باز نویسی متن
- ب) رسم نقشه مفهومی
- ج) نظارت بر فرایند یادگیری
- د) بازسازی منطقی

سوال ۵۵ - در آموزش به گروه های بزرگ، کدام شیوه قابلیت های بالاتری برای تامین یادگیری در حد تسلط، پرآموزی و peer tutoring دارد؟

- الف) آموزش مبتنی بر کامپیوتر
- ب) سخنرانی تعاملی
- ج) یادگیری اکتشافی هدایت شده
- د) آموزش در قیلد/ آزمایشگاه

سوال ۵۶ - «بیمار مسلولی که اطلاع مختصری از امکان تشخیص و درمان پیدا کرده، حالا تلاش بیشتری را برای یافتن جزئیات ویژگی های درمان، مراکز درمانی و عوارض بعدی می کند»، در کدام مرحله از مراحل فرایند پذیرش الگوی راجح قرار می گیرد؟

- الف) ارزیابی
- ب) آزمایش
- ج) علاقه
- د) آگاهی

سوال ۵۷ - کدام یک از موارد زیر در الگوی ارتباطی لاگانز «Laegans» کاربرد دارد؟

- الف) سیستم تلویزیون، پوستر
- ب) ارتباط چهره به چهره، مکالمه تلفنی
- ج) سخنرانی، پانل
- د) تلگراف، مکالمه یا بی سیم

سوال ۵۸ - کدام مورد زیر از انگیزه های نقصانی در رابطه با «خویشتن» بر اساس طبقه بندی نیازهای کراج فیلد «Kratichfield» صحیح است؟

- الف) اجتناب از احساس حقارت و شکست
- ب) کشف جای واقعی خود در جهان
- ج) رسیدن به عشق و داشتن هویت
- د) احساس پیشرفت، اعتماد به نفس

سوال ۵۹ - کدام مورد زیر طبق نظریه «G.H Mead» در خصوص فرآیند اجتماعی شدن صحیح است؟

- الف) درک دیگران از فرد و رفتار فرد مطابق درک خودش از آنچه دیگران درباره او فکر می کنند (خودنگری درآینه)
- ب) فرد خودش را از طریق افراد پیرامون خود که مهم هستند، باز می یابد و از آنها تقلید می کند.
- ج) فرد رفتار خود را با توجه به هیچارهای مورد قبول و ایده آل ها تعدیل می کند (وفقی یافتن یا اجتماع و استاندردها)
- د) فرآیندی است که فرد می آموزد تا رفتار خود را با انتظارات و نیازهای دیگران وفق دهد.

سوال ۶۰ - کدام مورد زیر از مراحل یادگیری بر اساس نظریه کورت لوین «Kurt Lewin» است؟

- الف) تغییر در تعلق به گروه
- ب) تغییر در روابط اجتماعی
- ج) درونی سازی
- د) تصمیم گیری



سوال ۶۱- یک جمعیت یک میلیون نفری در طول سال ۲۰۰۰ تولد زنده و ۶۰۰ مورد مرگ کودکان زیر یک سال گزارش شده است. میزان مرگ شیرخواران (IMR) در این جمعیت چند در هزار می باشد؟

- (الف) ۱۰ در هزار
- (ب) ۲۰ در هزار
- (ج) ۱۰۰ در هزار
- (د) ۲۰۰ در هزار

سوال ۶۲- «رایه چند سخنرانی در خصوص یک موضوع، فقدان بحث در حین سخنرانی و بررسی و پاسخ در باب برنامه» از خصوصیات کدام روش آموزشی زیر است؟

- (الف) کانال
- (ب) سمینور
- (ج) کارگاه آموزشی
- (د) نمایش

سوال ۶۳- کدام ویژگی در خصوص «زیر قطرات هسته‌ای» صحیح است؟

- (الف) ذرات کوچکی بین ۱-۲ میکرون هستند
- (ب) در پراکندن عمودهای هوابرد نقش دارند
- (ج) صرفاً توسط دمیته‌های آفتاب‌درست کن به وجود می آید
- (د) می تواند به مدت کوتاهی به صورت هوابرد باقی بماند

سوال ۶۴- در مطالعه «Cross-Over type» کدام ویژگی صحیح است؟

- (الف) در این مطالعه می توان از بیمار به عنوان شاهد نیز استفاده کرد
- (ب) بیمارانی به صورت غیر اتفاقی به دو گروه بررسی و شاهد تقسیم می شوند
- (ج) بعضی از بیمارانی طی دوره مطالعه، درمان جدید را دریافت نمی کنند
- (د) این مطالعات به طور معمول برهه‌تر از مطالعات مشابه دیگر هستند

سوال ۶۵- در بهداشت مدارس «تشخیص به موقع، درمان و پیشگیری مشکلات» جزء کدام یک از موارد زیر می باشد؟

- (الف) جنبه‌های خدماتی
- (ب) اهداف خدمات
- (ج) ارزیابی وضعیت سلامت
- (د) اقدامات درمانی

سوال ۶۶- کدام یک از موارد زیر ملاک اصلی میزان های تطبیق شده می باشد؟

- (الف) قابل مقایسه بودن جمعیت پایه آن‌ها
- (ب) فقط از طریق مستقیم صورت گرفته باشد
- (ج) آیا سنجارهای کمی جمعیت‌ها انجام شده باشد
- (د) باز انتخاب یک جمعیت استاندارد صورت بدورد

سوال ۶۷- کدام یک از عوامل زیر وسیله اندازه گیری شدت تاثیر عوامل درون زاد بر زندگی نوزاد است؟

- (الف) مرگ نوزادان
- (ب) وزن هنگام تولد
- (ج) سن بارداری
- (د) خدمات دوران بارداری

سوال ۶۸- استفاده اجباری از کمربند ایمنی نمونه کدام رویکرد آموزش بهداشت می باشد؟

- (الف) خدماتی
- (ب) خدمات اولیه بهداشتی
- (ج) نظارتی
- (د) آموزش بهداشت

رشته آموزش بهداشت

آزمون کارشناسی ارشد

سال تحصیلی ۱۳۹۷-۹۸

سوال ۶۹ - راهکار مناسب برای برقراری «نظام ارجاع» در نظام بهداشتی درمانی کشور کدام است؟
 الف) واگذاری خدمات به بخش خصوصی
 ب) توسعه خانه‌های بهداشت
 ج) اجرای برنامه پزشک خانواده
 د) هیئت‌امنایی کردن بیمارستان‌ها

سوال ۷۰ - کدام عبارت در رابطه با تغییر نگرش صحیح است؟
 الف) تغییر نگرش یک ویژگی مثبت است.
 ب) تغییر نگرش یک فرایند یادگیری است.
 ج) تغییر نگرش حتماً بایستی قبل از وقوع اتفاق بیفتد.
 د) تغییر نگرش یک فرایند اتفاقی است.

سوال ۷۱ - کدامیک از روش‌های زیر موجب بهبود و افزایش کارایی افراد به عنوان افراد حرفه‌ای (متخصص) می‌شود؟
 الف) Role playing
 ب) Panel Discussion
 ج) Symposioun
 د) Workshop

سوال ۷۲ - اصل «Feed back» از مفاهیم کلیدی در کدام موضوع آموزش بهداشت محسوب می‌گردد؟
 الف) ارتباط مؤثر
 ب) رهبری مؤثر
 ج) ایجاد انگیزه
 د) تقویت رفتار

سوال ۷۳ - زمانی که آموزش دهنده بهداشت به بیمار دیابتی توصیه می‌کند که خوردن غذاهای نشاسته‌ای را قطع کند و بیمار اصلاً نمی‌داند که غذاهای نشاسته‌ای چه هستند، کدامیک از اصول آموزش بهداشت را آموزش دهنده رعایت نکرده است؟
 الف) Known to unknown
 ب) Comprehension
 ج) Hearing by Doing
 د) Credibility

سوال ۷۴ - کدامیک از موارد زیر در رابطه با «محافظة اختصاصی» پیشگیری اولیه صحیح است؟
 الف) غربالگری رنتیک، معاینات دوره‌ای
 ب) استانداردهای مناسب تغذیه‌ای مطابق با مراحل تکامل زندگی
 ج) پرهیز از مواد آبرزی‌زا و خطرات شغلی
 د) مشاوره ازدواج و آموزش جنسی

سوال ۷۵ - در صورتی که فراگیران مطالب ارائه شده آموزش دهنده را دریافت نمی‌کنند و پیوسته از او سؤال می‌کنند، این مشکل مربوط به کدام مورد زیر است؟
 الف) محتوای آموزش
 ب) رمزگذاری
 ج) پیام
 د) کانال ارتباطی

سوال ۷۶ - تغییرات در عادات غذایی مردم و مصروف جهانی تنباکو، تحت تأثیر کدام مورد زیر اتفاق می‌افتد؟
 الف) Acculturation
 ب) Transitional Societies
 ج) Making adjustment
 د) Social interaction

سوال ۷۷ - کدامیک از واکسن‌های زیر ایمنی در جامعه (Community Immunity) ایجاد می‌کند؟
 الف) BCG
 ب) هپاتیت
 ج) هاری
 د) فلج اطفال

رشته: آموزش بهداشت

درشناسی ارشد

سوال ۷۸ - استفاده از ماماهاى محلى با کدامیک از اصول مراقبت‌هاى اولیه بهداشتى مطابقت دارد؟
 الف) فن آوری مناسب
 ب) هماهنگی بین بخشی
 ج) مشارکت جامعه
 د) برابری توزیع

سوال ۷۹ - در حال حاضر خون‌گیری زمان تولد از کفایتا برای غربالگری کدام بیماری انجام می‌شود؟
 الف) کم‌کاری تیروئید
 ب) هپاتیت B
 ج) اندکس
 د) سیفلیس مادرزادی

سوال ۸۰ - کدام یک از موارد زیر از اصول آموزش بهداشت و بر پایه اصول روان‌شناختی ماه‌گیری فعال بیان شده است؟
 الف) مشارکت
 ب) علاقه
 ج) قابل قبول بودن
 د) جامعیت

سوال ۸۱ - کدام یک از موارد زیر در اصول تشخیصی از بیماری‌های غیرواکسیر و افزایش طول عمر محسوب می‌گردد؟
 الف) Measuring Burden of disease
 ب) Integrated Approach
 ج) Long period care approach
 د) Premordial prevention

سوال ۸۲ - کدام یک از اجزاء ارزشیابی مصداق «محاسبه درصد اشغال تخت بیمارستان و هزینه روزانه بیمارستان است»؟
 الف) Adequacy
 ب) Effectiveness
 ج) Efficiency
 د) Accessibility

سوال ۸۳ - برای یافتن پاسخ این سوال که آیا بین دو متغیر مثلاً «دمای بدن و ضربان نبض» ارتباط معنی‌داری وجود دارد یا خیر از چه آزمونی استفاده می‌شود؟
 الف) Co-efficient of correlation
 ب) Chi-square Test
 ج) Co-efficient Regression
 د) T-Test

سوال ۸۴ - از موارد منع مصرف مطلق IUD کدام است؟
 الف) میوزاری
 ب) صایعات داخل حفره رحم
 ج) ترشح چرکی از دهانه رحم
 د) خونریزی مهبلی یا علت ناشناخته

سوال ۸۵ - کدام مورد زیر در رابطه با مصونیت با سرم‌های ضد هاری صحیح است؟
 الف) هر گاه سرم ضد هاری همراه با واکسن مصرف می‌شود، سرریز با داور الزامی نیست.
 ب) نوبت با داور در کارگرفتنی‌های طبعه ۱ و ۲ لازم است.
 ج) در حال حاضر بیشتر کشورها از سرم انسانی ضد هاری استفاده می‌کنند.
 د) معمولاً سرم‌های ضد هاری حیوانی است ایجاد نمی‌کند و بنابراین نسبت حساسیت لازم ندارد.

رشته: آموزش بهداشت

سی ارشد

سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱

پزشکی

سوال ۸۶ - در مقایسه شیر مادر و شیر آاو، کدام اجزای تشکیل دهنده در شیر مادر بیشتر است؟
 الف) ایمونوگلوبولین، کربوهیدرات‌ها، ویتامین C
 ب) ایمونوگلوبولین، کازئین، گالی ها
 ج) آهن، فسفر- کربوهیدرات‌ها
 د) چربی ها، کازئین، ایمونوگلوبولین

سوال ۸۷ - برای تعیین دقیق خطر نسبی (Relative Risk) چه نوع مطالعه‌ای را پیشنهاد می کنید؟
 الف) Case-Control
 ب) Cross-Sectional
 ج) Interventional
 د) Cohort

سوال ۸۸ - کدام گزینه درباره کودکانی که به دنبال تزریق ب.ث.ز اسکار نداشته باشند صحیح است؟
 الف) به تزریق مجدد ب.ث.ز نیاز ندارند.
 ب) تزریق مجدد ب.ث.ز الزامی است.
 ج) برخی از کودکان به تزریق مجدد ب.ث.ز نیاز دارند.
 د) تزریق مجدد ب.ث.ز اختیاری است.

سوال ۸۹ - کدام یک از موارد زیر از نگرش های موثر در پیشبرد تفکر انتقادی است؟
 الف) فرضیه سازی
 ب) شناسایی سوگیری ها
 ج) افتراق داده های مربوط از نامربوط
 د) تحمل ابهام

سوال ۹۰ - حل کدام مساله از مقاصد مهم و متناسب با ماهیت حرفه ای آموزش بهداشت برای ارتقای سلامت روان در جامعه است؟
 الف) ضعف روش های تشخیصی
 ب) کمبود منابع تحصیلی
 ج) مشکلات دسترسی
 د) موانع فرهنگی

جامعه شناسی

سوال ۹۱ - اصطلاح «داغ» از نظر گافمن بر کدامیک از موارد زیر اشاره دارد؟
 الف) مشاهده خود از نظر دیگران
 ب) عدم تطابق میان هویت فردی و هویت اجتماعی
 ج) عدم همخوانی میان نقش های جلوی صحنه و پشت صحنه
 د) شکاف میان آنچه یک شخص باید باشد و آنچه واقعاً هست

سوال ۹۲ - از نظر دارندورف، شبه گروه عبارتست از:
 الف) مجموعه‌ای از متصدیان بیفت‌ها یا متافع نقشی یکسان
 ب) مجموعه‌ای از نقش‌های اجتماعی، که اعضای هم شان را به یکدیگر پیوند می دهد.
 ج) اجتماعی غیررسمی که به وسیله منجرها، ارزش‌ها و اخلاقیات مشترک انسجام می یابد.
 د) مجموعه‌ای از اعضا که از ساختار، صورت سازمانی و برنامه با هدف برخوردار است.

سوال ۹۳ - از نظر پارسوتز، کارکرده خرده نظام اقتصادی مربوط به کدامیک از موارد زیر است؟
 الف) حفظ الگوها
 ب) تطبیق با محیط
 ج) یکپارچگی
 د) دستیابی به هدف

نظارت اجتماعی به طور غیررسمی از سوی کدام گروه یا نهاد بر افراد اعمال می شود؟
(الف) گروه های ثانویه
(ب) نهادهای افسطالی
(ج) نهادهای آموزشی
(د) گروه های نخستین

سوال ۹۵ - از نظر گیدنز، «دوری گزینی» به معنای کدامیک از موارد زیر است؟

- (الف) کنترل روابط اجتماعی از طریق رسانه ها
- (ب) وابسته نبودن روابط اجتماعی به محل های خاص
- (ج) نوسازی روابط اجتماعی در پهنه های محدود زمانی مکانی
- (د) خود شکوفایی عاطفی روابط اجتماعی از طریق ایجاد روابط ناب

سوال ۹۶ - کدامیک از ویژگی های ماهیت واقعیت اجتماعی در روشن شناسایی مردم نگارانه به حساب می آید؟

- (الف) فعالیت ناراندیشانه
- (ب) مجموعه دانش مشخص
- (ج) تحمیل هستی بیرونی و خارجی واقعیت بر فرد
- (د) حاصل از فعالیت مبتنی بر کنش متقابل

سوال ۹۷ - رفتاری که معمولاً در موقعیت های بحرانی از طریق افراد بومی کمک رسانی به افراد آسیب دیده بروز کند چه نامیده می شود؟

- (الف) عاطفه جمعی
- (ب) تعامل اجتماعی
- (ج) مشارکت اجتماعی
- (د) انسجام اجتماعی

سوال ۹۸ - مفهوم «پویایی اجتماعی» را اولین بار کدام نظریه پرداز به کار برده است؟

- (الف) آگوست کنت
- (ب) هربرت اسپنسر
- (ج) ادوارد تایلور
- (د) امیل دورکیم

سوال ۹۹ - رابطه بین «تمدن» و «جامعه» در مفهوم کدامیک از موارد زیر منعکس می شود؟

- (الف) کنش
- (ب) فرهنگ
- (ج) تکامل
- (د) ساخت

سوال ۱۰۰ - اریاب رجوعی جهت انجام فعالیت های بانگی خود به بانک مراجعه کرده و کارمند بانک با وی بر اساس قواعد و ضوابط بانک رفتار می کند این شکل ارتباط مبین کدامیک از متغیرهای ساختاری نظام کنش در نظر با بازسوی است؟

- (الف) کیفیت
- (ب) عام گرایی
- (ج) خاص گرایی
- (د) برانگنده بودن

سوال ۱۰۱ - ساخت گرایی جامعه شناسی معنی بر چه جهت گیری است؟

- (الف) غیرانتزاعی است
- (ب) الگوسازی ضروری است
- (ج) نظام فکری تجربی است
- (د) چشم اندازی غیرتاریخی است

سوال ۱۰۲ - امیل دورکیم برای اینکه در تحلیل اجتماعی خود به نهایت گرایی دچار نشود، چه راهی را پیشنهاد کرده است؟

- (الف) استدلال فلسفی
- (ب) تمایز علت و کارکرد
- (ج) خیریت روابط اجتماعی
- (د) دخالت دولت

سوال ۱۰۳ - چه کسی معتقد است که پدیده اساسی بررسی علوم اجتماعی، «عملکردهای اجتماعی است که در راستای زمان و مکان سامان می گیرند»؟

- (الف) وبر
- (ب) شوپس
- (ج) الکزندر
- (د) گیدنز

سوال ۱۰۴ - کدامیک از اندیشمندان استدلال می کنند که جنبش های الهام گرفته از دین اغلب، دگرگونی های اجتماعی چشم گیری به وجود آورده اند؟

- (الف) امیل دورکیم
- (ب) مارسل موس
- (ج) کارل مارکس
- (د) ماکس وبر

سوال ۱۰۵ - معلمین ساکن در شهرک فرهنگیان دارای کدامیک از خرده فرهنگ های کارکردی زیر می باشند؟

- (الف) طایفه های
- (ب) شهری
- (ج) مسکونی
- (د) کاری

سوال ۱۰۶ - آن قسمت از فرهنگ که بدون آموزش رسمی و از راه تقلید نسل های پی در پی از یکدیگر آموخته و فراگرفته شده است، چه فرهنگی نام دارد؟

- (الف) ابتدایی
- (ب) سنتی
- (ج) عامه
- (د) کلامی

سوال ۱۰۷ - روابط افقی در گروه های اجتماعی باعث افزایش کدامیک از موارد زیر است؟

- (الف) فردگرایی - جستجوی منافع فردی
- (ب) خودخواهی - رقابت
- (ج) همبستگی - پایداری
- (د) قدرت - دستیابی به اهداف

سوال ۱۰۸ - برخی افراد با دست و تعدادی با قاشق و چنگال غذا می خورند. این مربوط به کدام بخش از رفتار انسان هاست؟

- (الف) متبج غریزه
- (ب) رفتار میانی
- (ج) نوع غریزه
- (د) رفتار پامانی

سوال ۱۰۹ - هومنز برای تجزیه و تحلیل گروه ها بر کدامیک از راهکارهای زیر تأکید دارد؟

- (الف) پوشش های گروه
- (ب) تأثیر گروه بر فرد
- (ج) گروه های نخستین
- (د) مشاهده های نخستین

سوال ۱۱۰ - کدامیک از اندیشمندان زیر بر طرح «تفسیر رفتارهای معنادار فرد» تأکید دارد؟

- (الف) ابن خلدون
(ب) تونیس
(ج) وبر
(د) پاره تو

سوال ۱۱۱ - هنگامی که کارکرد مثبت داشته باشد، وسیله چه چیز است و اگر کارکرد منفی داشته باشد، جامعه را به کدام سو می کشاند؟

- (الف) نوآوری - فساد
(ب) دفاع اجتماعی - هرج و مرج
(ج) دفاع اجتماعی - فساد
(د) نوآوری - هرج و مرج

سوال ۱۱۲ - کدامیک از دانشمندان زیر معتقدند مطالعه علمی فرهنگی تنها با ساخت اجتماعی ممکن است و بدون آن مطالعه فرهنگ ناممکن می شود؟

- (الف) مالتینوفسکی
(ب) رادکلیف براون
(ج) پارسونز
(د) لوی اشتروس

سوال ۱۱۳ - جامعه شناسی دینی در کدامیک از مقوله های زیر می گنجد؟

- (الف) ریخت شناسی اجتماعی
(ب) فیزیولوژی اجتماعی
(ج) جامعه شناسی عمومی
(د) جامعه شناسی ایدئولوژیک

سوال ۱۱۴ - زمانی که عناصر غیرمادی فرهنگ سعی دارند وضعیت خود را در میان دگرگونی های عناصر مادی فرهنگ حفظ کنند، چه حالتی به وجود می آید؟

- (الف) فرهنگ پذیری
(ب) واپس ماندگی فرهنگی
(ج) ضربه فرهنگی
(د) دگرگونی فرهنگی

سوال ۱۱۵ - اگر بخواهیم روش ها را برای تحقیقات جامعه شناسی مهم و اساسی می دانند؟

- (الف) تحلیل علی، تحلیل دیالکتیکی
(ب) روش های تجربی مستقیم، روش های مقایسه ای و مداخله ای
(ج) مشاهده، روش های مقایسه ای و تاریخی
(د) تحلیل کارکردی و مقایسه ای اندامواره (رگانستی)

سوال ۱۱۶ - چگونگی عمل کردن به قواعد و هنگامها در یک موقعیت اجتماعی را چه می گویند؟

- (الف) الگوی نقش
(ب) نقش اجتماعی
(ج) جایگاه اجتماعی
(د) وضعیت اجتماعی

سوال ۱۱۷ - به عقیده پارسونز، نابرابری اجتماعی کدامیک از موارد زیر است؟

- (الف) طبیعی و خدادادی است
(ب) کارکردی و مفید است
(ج) خلاف مشی طبیعی است
(د) یک هنگام است

سوال ۱۱۸ - بلومر، جامعه را چگونه تعبیر می کند؟

- الف) مجموعه‌ای از وجدان‌های فردی
ب) شبکه‌های خانوادگی
ج) کنش متقابل
د) شبکه‌ای از خودهای فردی

سوال ۱۱۹ - از دیدگاه دور کیم چگونه می توان نظم اجتماعی را حفظ کرد؟

- الف) با تعهد اجتماعی
ب) با ایجاد دگرگونی اجتماعی
ج) با حفظ همبستگی اجتماعی
د) با اصلاح رفتار فردی

سوال ۱۲۰ - در نظم اجتماعی، پیش‌بینی رفتارها بستگی به کدامیک از موارد زیر دارد؟

- الف) آگاهی بیشتر
ب) مشخص بودن هنجارها
ج) تویج‌های رسمی
د) گرایش اجتماعی

زبان

Part one: Reading comprehension

Directions: Read the following passages and the items related to each carefully. Then, select the one response - a, b, c or d, that best suits to each question. Base your answers on the information given in the passage only.

Passage one:

Three types of human influenza viruses, A, B and C were discovered in 1933, 1940 and 1947, respectively. Only type A is associated with pandemics.

These viruses are variable and can change the antigenic specificity of their envelope proteins-haemagglutinin and neuraminidase. They thus escape the neutralizing antibodies that we have developed through previous infections or vaccinations and that ought to protect us. That is why the strains of viruses used for the production of influenza vaccines have to be changed every one or two years.

Two sorts of vaccines are now available: those that are inactivated, concentrated and purified for administration by injection and live, attenuated, cold-adapted vaccines destined for instillation or pulverization into the upper respiratory passages.

121. The influenza virus type that can involve the whole world

- a. was discovered in 1933
b. was found in 1947
c. is live and cold-adapted
d. is inactivated and concentrated

122. The vaccines injected are usually

- a. live viruses b. attenuated c. inactivated d. pulverised

3. In the production of influenza vaccines we have to change the strains almost every year as these viruses

- a. escape haemagglutinin
- b. neutralize neuraminidase
- c. undergo a number of degenerations immediately
- d. remain hidden from the antibodies present in blood

4. Influenza vaccines which are made of live, attenuated viruses are usually administered

- a. intravenously
- b. intramuscularly
- c. as nasal drops
- d. by injection into air passages

Passage two:

As progress has been made on the road to understanding the origins of genetic changes in tumor cells. The prevalent theory has been that genetic changes in tumor cells come about in multiple stages over a long time. However, a recent study by researchers at Lund University shows that this does not have to be the case at all, but that the cancer cells instead can be subject to several major chromosomal changes at the same time.

By filming cancer cells as they grow, the researchers discovered that tumor cells can undergo a special form of division that is not seen in healthy cells. "We have long known that changes in the genetic make-up of body cells play a part in the development of tumors. However, we don't know much about how the genetic changes in the tumor cells actually come about. Above all, it has been difficult to understand why many tumor cells contain extra copies of one or more chromosomes, despite the fact that this is the most common type of chromosome abnormality in cancer cells," says David Gisselsson Nord.

5. The best topic for the passage could be

- a. genetic changes in the benign tumors
- b. different prevalent theories of chromosomal changes
- c. new findings on chromosome changes in tumor cells
- d. commonest types of chromosome abnormalities in cancer cells

6. According to this passage, the is a new finding in the field of tumor cells.

- a. role of the changes in the genetic make up of the cells
- b. chronic nature of genetic changes
- c. simultaneity of various alterations in the chromosomes
- d. occurrence of genetic change in tumor cells in several phases

7. The research conducted at Lund University

- a. confirmed the prevalent theory of genetic changes of tumor cells
- b. discounted the already existing theory on the origin of genetic changes
- c. determined the reason behind the existence of additional copies of one or more chromosomes in tumor cells
- d. further complicated the preexisting theories on genetic changes and led to more confusion in the field

128. "This" in paragraph 1, line 4 refers to
- a. the appearance of genetic changes in tumor cells in several stages
 - b. the simultaneous occurrence of tumor cells alterations
 - c. new progresses in the understanding of tumor cell modifications
 - d. the fact that tumor cell changes fail to occur at all

129. According to the information in the passage, the new research mentioned has led to the changes in tumor cells.
- a. complete understanding of the principles governing
 - b. some insights into the origin of
 - c. understanding the chromosomal abnormalities leading to
 - d. ambiguities in genetic make up and

Passage three:

Memory loss, also referred to as amnesia, is an abnormal degree of forgetfulness and/or inability to recall past events. Depending on the cause, memory loss may have either a sudden or gradual onset, and it may be permanent or temporary. Memory loss may be limited to the inability to recall recent events, events from the distant past, or a combination of both. Although the normal aging process can result in difficulty in learning and retaining new material, normal aging itself is not a cause of significant memory loss unless there is accompanying disease that is responsible for the memory loss.

Transient global amnesia is a rare, temporary, complete loss of all memory. It is a passing episode of short-term memory loss without other signs or symptoms of neurological impairment. In transient global amnesia (TGA), the individual does not lose consciousness but does lose the ability to form new lasting memories. The individual may be disoriented to place and time, may recognize that something is wrong, and may become distressed at this realization. In TGA, however, motor function is not affected. The average age of patients with TGA is 62 (range: 47-80) and the mean duration of the episode is 5.7 hours, with a range of 20 minutes to 20 hours.

130. It is understood that amnesia
- a. contributes to neurological impairment
 - b. can have different durations
 - c. is a result of the aging process
 - d. has one well-known etiology

131. Based on the text, the amnesiacs
- a. remember just current events
 - b. forget only distant events
 - c. can suffer from aging complications first
 - d. may lose their memory without warning

132. The TGA sufferer may experience all of the following except
- a. distress and confusion
 - b. disorientation to environment
 - c. unforgettable memories
 - d. temporary forgetfulness



33. The phrase "this realization" refers to the understanding that

- a. there is something wrong with him/her
- b. (s)he is suffering from mobility disorder
- c. (s)he is under extreme stress
- d. time/place disorientation is the real cause

34. The individual suffering from TGA

- a. will suffer amnesia in the long run
- b. can retain things in his/her mind temporarily
- c. immediately recalls what happens after the attack
- d. ultimately recovers his/her memory

Passage four:

A stress response that fails to return to a state of equilibrium becomes unresolved psychological/emotional trauma. Emotional or psychological trauma is the extreme end of the stress disorder continuum. It is stress run amuck - a deregulation of the nervous system that remains fixed and contributes to lifelong mental, emotional and physical disorders including anxiety and depression. Emotional or psychic trauma can result from such common occurrences as an auto accident, the breakup of a significant relationship, a humiliating or deeply disappointing experience, the discovery of a life-threatening illness or disabling condition, or other similar situations. Traumatizing events can take a serious emotional toll on those involved, even if the event did not cause physical damage.

The word trauma brings to mind the effects of such major events as war, kidnapping, abuse, or similar assaults. The emotional aftermath of such events, recognized by the medical and psychological communities, and increasingly by the general public, is known as Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD). But traumatic stress has a broader definition than (PTSD) alone provides. Traumatic stress leads to lifelong chronic physical disabilities and emotional disorders such as anxiety and depression and can be caused by seemingly benign experiences in infancy or childhood. This new field, early life relational or developmental trauma, is less familiar to professionals, but offers a new approach to healing a wide range of lifelong mental, emotional and physical disorders.

35. In the first paragraph, the writer tries to

- a. name physical damages making people vulnerable to emotional tolls
- b. explain what mental trauma is
- c. distinguish emotional trauma from stress
- d. ignore the origins of psychological trauma

36. According to the writer, in case stress response remains unresolved for some time, it will lead to

- a. breakup of significant relationships in life
- b. disablement and threatening diseases
- c. unavoidable emotional or psychological trauma
- d. most likely humiliating experiences

137. Emotional tolls on those involved in traumatizing events

- a. can never return to a state of equilibrium
- b. can hardly ever be resolved
- c. have their roots in common events in life
- d. necessarily lead to physical and mental damages

138. As to traumatic and post-traumatic stress, the

- a. latter might have life-long effects as opposed to the former
- b. latter involves those occurrences having permanent effect during life
- c. former can encompass a smaller scope than the latter
- d. former can be rooted in childhood experiences while the latter might not

139. "This new field" in the last sentence of paragraph 2 refers to the field dealing with

- a. life trauma and the resulting psychological problems
- b. physical or psychological problems arising from PTSD
- c. relational problems
- d. depressive disorders

Passage five:

Marcie Schneider and Holly Benjamin of American Academy of Pediatrics (AAP) in a review of both energy drinks, which include brand names such as Red Bull and Monster, and sports drinks, wrote that "Rigorous review and analysis of the literature reveal that caffeine and other stimulant substances contained in energy drinks have no place in the diet of children and adolescents."

The authors said parents and physicians need to know more about the distinctions between energy drinks and sports drinks (sweet drinks, including Powerade and Gatorade, that contain electrolytes).

Benjamin, a pediatric sports medicine specialist at the University of Chicago, explained that athletes who exercise regularly at high intensity have a need to replenish electrolytes. "Sports drinks do have a place, but it's in a small population. Parents need to understand that, and so do doctors."

Beyond that group of athletes, however, sports drinks can be one of many contributors to obesity in children.

"Basically, the biggest problem with obesity is that kids are taking too many calories in their diet and they're not able to burn off all of those calories every day, and so they gain weight."

Benjamin said. "Kids are not just overeating, but they are drinking high-calorie beverages." Even milk and juice should be limited in favor of water.

140. AAP came to the conclusion that energy drinks are for teenagers.

- a. improper
- b. desirable
- c. fundamental
- d. indispensable

141. What is said to contain a stimulant ingredient?

- a. Monster
- b. Gatorade
- c. electrolytes
- d. sport drinks

2. The author(s) believe that
- children should have sports drinks
 - athletic children can take energy drinks
 - some sports drinks should be banned for young athletes
 - doctors should be educated on energy and sports drinks as well
3. The researchers support the idea that American children should drink more
- milk
 - water
 - fruit juice
 - high-calorie drinks
4. High-calorie drinks seem to be a serious factor contributing to
- better child development
 - child obesity in the USA
 - athletic children in America
 - children beyond the group of athletes
5. This paragraph is sports and energy drinks for children.
- critical of
 - impartial to
 - indifferent to
 - in favor of

Part two: Vocabulary

Directions: Read the following statements, then select the one response – a, b, c or d, that best completes each one.

6. Insomnia is the inability to fall asleep or stay asleep throughout the night, or the to wake too early before having gotten enough sleep.
- efficiency
 - tendency
 - supremacy
 - intimacy
17. Cholesterol is a fatty, wax-like substance in the bloodstream that is partly by the body itself.
- contaminated
 - perceived
 - manufactured
 - deceived
18. An allergic reaction two features of the human immune response: the production of immunoglobulin and the release of mast cell.
- revolves
 - convulse
 - involves
 - survives
19. Rheumatoid arthritis is a chronic condition that can ultimately result in weakness, loss of mobility and destruction and deformity of the joints.
- eventual
 - temporary
 - preliminary
 - conventional
50. Too much stress can problems with mental and physical health, particularly over a prolonged period of time.
- rotate
 - transfer
 - trigger
 - contain
51. The building up of fat in different areas of the body usually leads to even among children.
- absurdity
 - obesity
 - fertility
 - scarcity

152. After any hard surgical operation, the patient needs to..... for a week or two.
a. confer b. confide c. convalesce d. congregate
153. Many people turn to natural therapies because these are considered to have side effects.
a. formidable b. detrimental c. negligible d. substantial
154. With the increase in population and pollution, people are gradually becoming more various kinds of diseases.
a. resistant to b. skeptical of c. prone to d. critical of
155. Infirmary, muscle wasting, and anorexia all resulted from his diet.
a. meager b. sufficient c. colossal d. nutritious
156. You need to have more rest to your persistent headache.
a. boost b. alleviate c. aggravate d. enhance
157. Cigarette smoke contains various carcinogens and so most cases of often fatal diseases.
a. results from b. accounts for c. impedes d. prohibits
158. Although chemotherapy can a tumor, it usually destroys the normal functioning of vital organs as well.
a. aggravate b. secure c. amplify d. shrink
159. The WHO estimates that 400 million people worldwide suffer from some form of mental disorder or psychological
a. infirmity b. differentiation c. vigor d. recovery
160. The elderly and people suffering from cardio-respiratory problems such as asthma appear to be the most groups to different ailments.
a. susceptible b. futile c. affluent d. virulent