

برنام آنگر جان را فکرت آموخت

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
معاونت آموزشی  
دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی  
مرکز سنجش آموزش پزشکی

سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲  
سوالات آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد

رشته

آموزش بهداشت و ارتقای سلامت

آموزش بهداشت و ارتقای سلامت

مشخصات داوطلب:	تعداد سوالات:	۱۶۰ سوال
نام و نام خانوادگی:	زمان پاسخگویی:	۱۶۰ دقیقه
شماره کارت:	تعداد صفحات:	۱۸ صفحه

داوطلب عزیز  
خواهشمند است قبل از شروع پاسخگویی، دفترچه سوالات را از نظر تعداد صفحات به دقت مورد بررسی قرار داده و در صورت وجود هر گونه اشکال به مسئولان جلسه اطلاع دهید.

استفاده از ماشین حساب معمولی مجاز نمی باشد.

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

مشاوره رایگان

بسته‌های آموزشی

آزمون های کشوری

حضور آنلاین کلاس

### آموزش بهداشت و ارتقای سلامت

۱- هنگام طراحی آموزشی بر اساس دیدگاه شناخت‌گرایی، باید به کدامیک از موارد زیر توجه شود؟

(الف) ساختارهای ذهنی یادگیرنده

(ب) اصولی مانند تمیز، تعمیم و تداعی برای تحلیل محتوا

(ج) پیوند بین محرک و پاسخ یادگیرنده

(د) موهبت کار و تفکر گروهی و مشارکتی

۲- ترتیب پیدایش و تکامل رویکردهای سه‌گانه آموزشی چگونه است؟

(الف) رفتارگرایی، شناخت‌گرایی، ساخت‌گرایی

(ب) شناخت‌گرایی، رفتارگرایی، ساخت‌گرایی

(ج) ساخت‌گرایی، رفتارگرایی، شناخت‌گرایی

(د) شناخت‌گرایی، ساخت‌گرایی، رفتارگرایی

۳- "در کلاسی که فراگیران با همکاری هم به بررسی موضوع از چشم‌اندازهای گوناگون می‌پردازند"، از کدام رویکرد آموزشی استفاده شده است؟

(الف) رفتارگرایی

(ب) ساخت‌گرایی

(ج) عمل‌گرایی

(د) شناخت‌گرایی

۴- در یک شرکت تولیدی، مشکلی به وجود می‌آید و طراح آموزشی با برگزاری یک جلسه بارش مغزی، برای آن راه‌حل آموزشی ارائه می‌کند. این اقدام مربوط به کدام عنصر طراحی آموزشی است؟

(الف) تحلیل در طراحی آموزشی

(ب) تعیین اهداف آموزشی

(ج) تعیین پیام‌های آموزشی

(د) تحلیل مواد آموزشی

۵- در هدف عینی زیر، "معیار" کدام گزینه زیر است؟

"دانشجو بتواند با استفاده از فرمول همبستگی، ضریب همبستگی بین دو دسته نمره را در مدت ۱۵ دقیقه محاسبه کند"

(الف) دانشجو

(ب) با استفاده از فرمول همبستگی

(ج) در مدت ۱۵ دقیقه

(د) محاسبه کند

۶- دانش‌آموزی در منزل با یادآوری درس انبساط و انقباض مواد در زنگ علوم، به مادرش در بازکردن درب فلزی شیشه مربا با ریختن آب داغ روی آن کمک می‌کند. این دانش‌آموز حداقل به کدامیک از سطوح حیطة شناختی دست یافته است؟

(الف) درک و فهم (ب) کاربرد (ج) تجزیه و تحلیل (د) ترکیب

۷- کدام گزینه جزو شرایط درونی مورد نیاز برای یادگیری مهارت‌های ذهنی است؟

(الف) توانایی تمیز بین محرک‌ها

(ب) بازیابی دانش قبلی مربوط به موضوع

(ج) دستیابی به شبکه دانش

(د) بازیابی زیربنای اجرای یک حرکت

- ۸ - در محیط‌های یادگیری الکترونیک، کدام گزینه نقش معلم را نشان می‌دهد؟  
الف) مدیریت منابع (ب) ارائه اطلاعات (ج) هدایت فرآیندهای یادگیری (د) پاسخ به سوالات
- ۹ - کدامیک از موارد زیر با بهره‌گیری از قابلیت‌های چندرسانه‌ای، تعامل یادگیرنده با محیط الکترونیکی را افزایش می‌دهد؟  
الف) شبیه‌سازی (ب) فیلم آموزشی (ج) الگوها (د) انیمیشن
- ۱۰ - به منظور تحلیل و تعیین مراحل اجرای کار، کدام روش زیر مورد استفاده قرار می‌گیرد؟  
الف) پیمایشی (ب) دلفی (ج) ترکیبی (د) رویداد بحرانی
- ۱۱ - برای جمع‌آوری اطلاعات در گروه‌های متجانس و کم‌تجانس به ترتیب کدام مورد مناسب است؟  
الف) پیمایش - پرسشنامه  
ب) گروه‌های کانونی - پرسشنامه  
ج) گروه‌های کانونی - مشاهده  
د) پیمایش - گروه‌های کانونی
- ۱۲ - شرکت داوطلبانه افراد در جمع‌آوری زباله به منظور پاکسازی محیط، مربوط به کدامیک از سطوح یادگیری در حیطه عاطفی است؟  
الف) ارزش‌گذاری (ب) پاسخ دادن (ج) سازمان‌دهی (د) تبلور شخصیت
- ۱۳ - "کارآموز واژه پردازی، بدون نگاه کردن به صفحه کلید، کلمات مورد نظرش را حروف چینی می‌کند". این رفتار مربوط به کدام سطح یادگیری از حیطه روانی - حرکتی است؟  
الف) تقلید (ب) اجرای مستقل (ج) سرعت و دقت (د) عادی شدن
- ۱۴ - کدام گزینه، هدف از ارزشیابی تکوینی در آموزش است؟  
الف) بررسی میزان تحقق اهداف آموزشی در پایان دوره  
ب) آگاهی از نحوه یادگیری برای تعیین نقاط قوت و ضعف یادگیری  
ج) سنجش میزان تحقق اهداف آموزشی پس از گذشت زمان خاص از آغاز آموزش  
د) آگاهی از توانایی‌ها و آمادگی‌های قبلی یادگیرنده و جبران نارسایی‌های احتمالی
- ۱۵ - کدام گزینه زیر، طراحی موضوعات، مقاطع، دیدگاه‌های یادگیری و محیط‌های مختلف را پوشش می‌دهد؟  
الف) الگوی عمومی طراحی آموزشی  
ب) الگوی طراحی آموزشی دیک و کاری  
ج) الگوی طراحی آموزشی کمپ و همکاران  
د) الگوی طراحی آموزشی گانیه و بریگز
- ۱۶ - مفهوم "یادگیری الکترونیکی ناهمزمان" کدام مورد زیر است؟  
الف) افراد در زمان مشخصی در محیط الکترونیکی حضور دارند.  
ب) ارتباط یادگیرنده با منابع یادگیری و سایر افراد به صورت واقعی و زنده است.  
ج) یادگیرندگان می‌توانند در هر زمانی مواد آموزشی را دریافت و مطالعه کنند.  
د) چنانچه فردی در زمان تعیین شده ارتباط برقرار نکند، تجربه یادگیری را از دست خواهد داد.
- ۱۷ - کدامیک از موارد زیر، از اصول طراحی آموزشی در یادگیری الکترونیکی است؟  
الف) سعی شود در این محیط، کلاس درس سنتی شبیه‌سازی شود.  
ب) علاوه بر تداوم بین فعالیت‌های یادگیری، فاصله مناسبی بین آنها وجود داشته باشد.  
ج) از راهنمایی‌های کلامی برای جبران ارتباطات استفاده شود.  
د) در طراحی تکالیف و محتوا، نیازی به توجه به عملکرد افراد در محیط واقعی نیست.

- ۱۸ - اگر مخاطبان به دلیل دشواری محتوای فیلم آموزشی نتوانند از آن بهره ببرند، در کدامیک از عناصر ارتباطی زیر مشکل وجود دارد؟  
 الف) فرستنده      ب) کدگذاری      ج) گیرنده      د) کانال
- ۱۹ - کدام گزینه به ارزشیابی میزان پیشرفت تحصیلی فراگیران در طی فرآیند تدریس می‌پردازد؟  
 الف) تکوینی      ب) پایانی      ج) ورودی      د) اثر
- ۲۰ - کدام گزینه از ویژگی‌های ارتباط جمعی است؟  
 الف) زیاد بودن تعداد فراگیران  
 ب) قابل شمارش بودن فراگیران  
 ج) تمایز بین ارتباط رسمی و غیر رسمی  
 د) پایداری نسبی
- ۲۱ - نگاه خشم‌آلود دو نفر به یکدیگر، کدام نوع ارتباط است؟  
 الف) ارتباط میان‌فردی کلامی  
 ب) ارتباط میان‌فردی غیرکلامی  
 ج) ارتباط جمعی غیرکلامی  
 د) ارتباط جمعی کلامی
- ۲۲ - وقتی مراقب سلامت از اصطلاحات تخصصی حین آموزش به مادر کم‌سواد استفاده می‌کند، کدام اختلال ارتباطی را در پی خواهد داشت؟  
 الف) فیزیولوژیک      ب) محیطی      ج) فرهنگی      د) معنایی
- ۲۳ - اقناع کردن مربوط به کدام حیطه آموزشی است؟  
 الف) حیطه عاطفی      ب) حیطه شناختی      ج) حیطه دانشی      د) حیطه روانی-حرکتی
- ۲۴ - پیام‌هایی مانند اشاره دست از طریق کدامیک از موارد زیر انتقال می‌یابند؟  
 الف) رسانه‌های غیرطبیعی      ب) رسانه‌های طبیعی      ج) رسانه‌های مکانیکی      د) رسانه‌های مصنوعی
- ۲۵ - کدام رسانه، اطلاعات، ارتباطات و فناوری را به ابزار فراملیتی تبدیل کرد؟  
 الف) اینترنت      ب) تلویزیون      ج) ماهواره      د) رادیو
- ۲۶ - کدام گزینه، "زیرساخت‌های دانش محور" را در مبحث زیرساخت‌های جامعه اطلاعاتی نشان می‌دهد؟  
 الف) به طور فیزیکی انتقال اطلاعات را تضمین می‌کند.  
 ب) به منظور سازمان‌دهی و پردازش اطلاعات لازم برای جامعه استقرار می‌یابد.  
 ج) ناظر بر بعد سخت‌افزاری تحقق جامعه اطلاعاتی است.  
 د) حاکی از وجود محیطی حقوقی است که چگونگی همزیستی داده‌های مختلف را فراهم می‌کند.
- ۲۷ - کدام گزینه درباره سواد رسانه‌ای درست است؟  
 الف) هوشیاری مخاطب نسبت به رسانه و آگاهی از این که چه پیامی با چه هدفی به وی عرضه می‌شود.  
 ب) هوشیاری تهیه‌کنندگان نسبت به رسانه و آگاهی از این که چه پیامی با چه هدفی به وی عرضه می‌شود.  
 ج) هوشیاری ارائه‌دهندگان نسبت به رسانه و آگاهی از این که چه پیامی با چه هدفی به وی عرضه می‌شود.  
 د) هوشیاری برنامه‌ریزان نسبت به رسانه و آگاهی از این که چه پیامی با چه هدفی به وی عرضه می‌شود.
- ۲۸ - منظور از این که فراگرد ارتباطی نظام‌گرا است چیست؟  
 الف) در برگزیده پیوستگی و تعامل میان اجزا و عناصر ارتباطی با یکدیگر است.  
 ب) پدیده‌ای پویاست که در آن همه موارد در گذر و قابل دگرگونی است.  
 ج) به مبادله دوسویه پیام‌ها بین دو انسان با پیامد دگرگونی و تغییر می‌انجامد.  
 د) در محیط شکل گرفته و انجام می‌پذیرد و بر ادراکات بین فردی اثر می‌گذارد.



۲۹ - کدام عبارت درباره "الگوهای ارتباطی" درست است؟

- الف) تمام جنبه‌های واقعیت را در بر می‌گیرند.  
 ب) همواره پیچیدگی فراتر از واقعیت اصلی دارند.  
 ج) برای پیش‌بینی نتایج تصمیمات بدون دخالت در شرایط واقعی به کار می‌روند.  
 د) توجه اصلی خود را به کلیات پدیده مصروف می‌کنند.

۳۰ - افزایش کدامیک از عوامل زیر می‌تواند به کاهش رفتارهای غیرجرات‌ورزانه منجر شود؟

- الف) تعارض (ب) اضطراب (ج) عدم توافق (د) عزت نفس

۳۱ - اولین مهارت برای شناخت و تفاهم بیشتر با دیگران عبارت است از:

- الف) همدلی (ب) گوش دادن (ج) همدردی (د) شنیدن

۳۲ - کدام گزینه، تأثیر ارتباطات میان فردی در بعد عمل‌گرایانه را نشان می‌دهد؟

- الف) دستاورد و موفقیت رسیدن به اهداف و خواسته‌های فرستنده پیام  
 ب) لذت و شغف حاصله برای فرستنده ارتباط  
 ج) دستاورد و موفقیت رسیدن به اهداف و خواسته‌های گیرنده پیام  
 د) لذت و شغف حاصله برای گیرنده پیام

۳۳ - کدام گزینه، "گشودگی" را به عنوان یکی از ویژگی‌های اثربخشی ارتباطات میان فردی نشان می‌دهد؟

- الف) فرستنده پیام، نکات ریز و درشت زندگی خود را با گیرنده پیام مطرح می‌کند.  
 ب) فرستنده پیام، بخش پنهان پنجره جوهری خود را که بر فراگرد ارتباط موثر است، مخفی می‌کند.  
 ج) فرستنده پیام، نسبت به بروز محرکات وارده و تأثیرات آنها بی‌تفاوت است.  
 د) فرستنده پیام، مسئولیت احساسات و تفکرات خود را می‌پذیرد و آن را به اطلاع گیرنده پیام می‌رساند.

۳۴ - یافتن روش‌های مناسب برای نگهداری سالم مواد غذایی، مربوط به تأمین کدام نیاز بر اساس طبقه بندی مازلو است؟

- الف) جسمانی (ب) ایمنی (ج) اجتماعی (د) قدر و منزلت

۳۵ - انتخاب لباس رنگ آبی برای نوزاد پسر و صورتی برای نوزاد دختر در فرهنگ ما بیانگر کدام نوع زبان است؟

- الف) علامات (ب) عمل (ج) اشیاء (د) نشانه‌ها

۳۶ - کدام گزینه درباره "مفهوم از خود" در ارتباطات انسانی درست است؟

- الف) صرفاً ادراکات جسمانی فرد را در بر می‌گیرد.  
 ب) ادراکات فرد صرفاً نتیجه گذشته او است.  
 ج) دو جزء تصویر از خود و احساس از خود را شامل می‌شود.  
 د) صرفاً ادراکات اجتماعی فرد را در بر می‌گیرد.

۳۷ - شکل‌گیری فراگرد "مفهوم از خود" به کدام عامل وابسته است؟

- الف) احساس فرد متقابل (ب) موقعیت ارتباطی (ج) رفتار ما نسبت به دیگران (د) رابطه با دیگران

۳۸ - کامل‌ترین عبارت درباره فراسوی ارتباط (Meta-communication) عبارت است از:

- الف) ارتباط در مورد ارتباط  
 ب) یافتن اطلاعات بیشتر در مورد خود  
 ج) سطوح رابطه فرد با محتوای پیام ارتباطی  
 د) سطوح رابطه فرد با وسیله ارتباطی



۳۹ - منظور از Fidelity در اجرای برنامه‌های آموزش بهداشت چیست؟

- الف) پایبندی به اجزای برنامه آموزشی تدوین شده
- ب) نیازسنجی رسمی از افراد جامعه
- ج) مشخص ساختن اهداف فرآیندی قبل از اجرای برنامه
- د) پایبندی به جلب مشارکت افراد گروه هدف

۴۰ - "فردی خود را در معرض خطر ابتلا به کووید ۱۹ می‌داند" این موضوع بر اساس الگوی اعتقاد بهداشتی، مربوط به

کدامیک از سازه‌های زیر است؟

- الف) حساسیت درک شده
- ب) شدت درک شده
- ج) موانع درک شده
- د) منافع درک شده

۴۱ - کدامیک از موارد زیر باید در تنظیم اهداف مرتبط با نتایج کوتاه‌مدت و بلندمدت برنامه‌های آموزش بهداشت مورد توجه قرار گیرد؟

- الف) هزینه-اثربخشی برنامه آموزش بهداشت
- ب) نگرش ارائه دهندگان آموزش
- ج) مهارت برنامه‌ریزان آموزش بهداشت
- د) آگاهی ارائه دهندگان برنامه آموزش بهداشت

۴۲ - بر اساس نظریه شناختی اجتماعی بندورا، تعیین‌کنندگی متقابل (Reciprocal Determinism) عبارت است از:

- الف) وجود روابط متقابل بین فرد، محیط و رفتار انسان
- ب) نسبی بودن اهمیت خود اثربخشی درک شده در موقعیت‌های مختلف
- ج) انتظارات فرد از تغییر رفتار مرتبط با سلامت
- د) ارزش‌گذاری نسبی روی تغییر رفتار

۴۳ - هنجارهای ذهنی (Subjective Norms) به آن دسته از استانداردهای اجتماعی اشاره دارد که:

- الف) بر اساس عملکردهای مشترک گروه‌های اجتماعی شکل می‌گیرند.
- ب) فقط در ذهن افراد وجود داشته و هیچگاه به واقعیت نمی‌پیوندند.
- ج) برخلاف ارزش‌های اجتماعی است و افراد فقط آنها را در ذهن خود پرورش می‌دهند.
- د) در راستای ارزش‌های اجتماعی بوده اما هنوز به پختگی لازم جهت تبدیل شدن به هنجار عینی نرسیده‌اند.

۴۴ - "خودانتقادی" (Self-Appraisal) در رفتارهای مرتبط با سلامت عبارت است از:

- الف) توجه به رفتارهای آسیب‌رسان و برنامه‌ریزی برای تغییر آنها
- ب) توجه به اثرات رفتارهای منفی بر سلامت و تدبیر در جهت تغییر آنها
- ج) ارزیابی رفتارهای فردی جهت شناسایی رفتارهای مثبت و منفی
- د) توجه به اثرات رفتارهای منفی بر سلامت خود و دیگران و سعی در جبران آنها

۴۵ - کدام گزینه به "توانمندسازی افراد جامعه در موضوعات مرتبط با سلامت" اشاره دارد؟

- الف) ایجاد دانش و مهارت لازم در افراد جامعه برای شناسایی موانع و مشکلات نظام ارائه خدمات سلامت
- ب) ایجاد انگیزه لازم در افراد جامعه برای مشارکت در برنامه‌های سلامت محور
- ج) ایجاد اعتماد به نفس لازم در افراد جامعه نسبت به توانایی‌های لازم برای ارتقای کیفیت زندگی
- د) ایجاد مهارت لازم برای برنامه‌ریزی و تشخیص مشکلات مهم مرتبط با سلامت در جامعه

## روانشناسی

- ۴۶ - کدام گزینه زیر به "حافظه اجتماعی" اشاره دارد؟  
 الف) مطالعه چگونگی پردازش اطلاعات توسط مردم  
 ب) رمزگردانی محرک‌های اجتماعی توسط مردم  
 ج) طرحواره‌های مردم درباره هم و رویدادهای اجتماعی  
 د) تلفیق و ترکیب اطلاعات توسط مردم برای رسیدن به نتایج
- ۴۷ - بعد از شکل‌گیری نگرش، کدامیک از موارد زیر اهمیت بیشتری دارد؟  
 الف) فرآیند یادگیری (ب) تقویت (ج) تقلید (د) همسازی شناختی
- ۴۸ - طبق کدام نظریه مربوط به تغییر نگرش، شخص موضعی اتخاذ می‌کند که نفع او را به حداکثر برساند؟  
 الف) شرطی شدن (ب) تقویت (ج) هماهنگی شناختی (د) مشوق‌ها و تعارض‌ها
- ۴۹ - کدامیک از مقیاس‌های نگرش، به عنوان "مقیاس تفکر جهانی" انتخاب شده است؟  
 الف) یکسان‌نما (ب) درجه‌بندی (ج) فاصله اجتماعی (د) آمادگی برای عمل
- ۵۰ - در کدام نظریه، قابلیت کنترل یک اسناد موجب عواطف اجتماعی می‌گردد؟  
 الف) طبقه‌بندی سه بعدی (ب) تغییر همگام (ج) ترکیبی (د) استنباط متناظر
- ۵۱ - باور فرد به این که "رعایت اصول بهداشتی از ابتلا به کووید ۱۹ پیشگیری می‌کند" مربوط به کدامیک از گزینه‌های زیر است؟  
 الف) مکان کنترل سلامت درونی  
 ب) مکان کنترل سلامت بیرونی  
 ج) خودآگاهی شخصی  
 د) دسترسی پذیری
- ۵۲ - "احساسی که فرد به توانایی خود در یک زمینه خاص دارد"، بیانگر کدام مفهوم زیر است؟  
 الف) خودپنداره (ب) خودباوری (ج) خودکارآمدی (د) عزت نفس
- ۵۳ - کدام گزینه در ایجاد انگیزه بر یادگیرندگان موثر است؟  
 الف) بیان محتوای آموزشی در آغاز درس  
 ب) ارائه مطالب آموزشی از ساده به دشوار  
 ج) ارائه تکالیف به دانش آموزان از دشوار به ساده  
 د) ایجاد رقابت و همچشمی در میان دانش آموزان
- ۵۴ - نوشتن مقاله انتقادی توسط دانشجو، بیانگر کدام سبک تفکر است؟  
 الف) اجرایی (ب) داوری (ج) قانون‌گذارانه (د) تأملی
- ۵۵ - توانایی جداسازی احساسات از اعمال، مربوط به کدام بخش هوش هیجانی است؟  
 الف) کسب آگاهی‌های هیجلی (ب) اداره هیجان‌ها (ج) درک هیجان‌ها (د) آتازه روابط
- ۵۶ - بر اساس اصل انتقال مثبت، شباهت موقعیت یادگیری و موقعیت انتقال یادگیری، مربوط به کدام گزینه است؟  
 الف) انتقال نزدیک (ب) انتقال دور (ج) انتقال سطح پایین (د) انتقال سطح بالا



- ۵۷ - کسانی که ناحیه خاصی از سمت راست مغزشان آسیب دیده است، چه توانایی را از دست می‌دهند؟  
 الف) شناسایی همه افراد (ب) شناسایی چهره‌های آشنا (ج) شناسایی مکان‌های آشنا (د) جهت‌یابی فضایی
- ۵۸ - فرآیند مشاهده و ثبت ماهیت ادراک‌ها، اندیشه‌ها و احساسات شخص توسط خودش چیست؟  
 الف) فطری نگری (ب) درون نگری (ج) پردازش اطلاعات (د) استنباط رفتاری
- ۵۹ - با توجه به مراحل رشد و تکامل کودک، قدرت بینایی کودک در چند سالگی به خوبی بزرگسالان می‌شود؟  
 الف) یک سالگی (ب) سه سالگی (ج) یک و نیم سالگی (د) دو سالگی
- ۶۰ - تمایل کودک به نزدیک افراد خاص ماندن و احساس امنیت بیشتر در حضور آنان، چه نام دارد؟  
 الف) وابستگی (ب) رشد اجتماعی (ج) دلبستگی (د) ارتباط اجتماعی
- ۶۱ - هنگامی که کودک می‌آموزد شیر آب را ببندد تا جریان آب داغ به داخل وان حمام متوقف شود، کدام نوع یادگیری در وی ایجاد شده است؟  
 الف) تنبیه (ب) گریزآموزی (ج) پرهیزآموزی (د) تقویت پاره‌ای
- ۶۲ - هنگامی که مراقب سلامت برای انجام درست مسئولیتش، راه را بر تجربه‌های هیجانی می‌بندد، از کدام مکانیسم دفاعی استفاده می‌کند؟  
 الف) واکنش وارونه (ب) فلسفه بافی (ج) جابجاسازی (د) فرافکنی
- ۶۳ - منظور از تورش تائید (Confirmation Bias) در علم روانشناسی عبارت است از:  
 الف) یادآوری و توجه به نکاتی که تائید کننده انتظارات فرد بوده و بی توجهی به نکاتی که تائید کننده انتظارات او نیست.  
 ب) تائید نکاتی که با باورهای فرهنگی فرد تطابق داشته و بی توجهی به مسائلی که با آن باورها مطابقت ندارند.  
 ج) تائید نکاتی که توسط افراد مورد اعتماد به فرد انتقال می‌یابد و عدم تائید نکاتی که توسط افراد ناآشنا بیان می‌گردند.  
 د) تمایل به تائید نکاتی که به نفع فرد بوده و رد نکاتی که منافع فرد را برآورده نمی‌سازد.
- ۶۴ - بر اساس کدامیک از نظریه‌های روانشناسی، رفتارهای انسان مبتنی بر تجزیه و تحلیل مکانیسم تنبیه و پاداش، بررسی می‌شود؟  
 الف) کارکردگرایی (Functionalism)  
 ب) ساختارگرایی (Structuralism)  
 ج) رفتارگرایی افراطی (Radical behaviorism)  
 د) رفتارگرایی شناختی (Cognitive behaviorism)
- ۶۵ - منظور از پدیده سن گرایی (Ageism) در برخی جوامع عبارت است از:  
 الف) احترام و توجه بسیار به افراد سالمند با هدف جلب رضایت حداکثری  
 ب) ترجیح برخی گروه‌های سنی برای ارائه فرصت‌های شغلی برای کاهش هزینه‌ها  
 ج) اعمال تبعیض‌های ناروا علیه سالمندان صرفاً به دلیل داشتن سن بالا  
 د) تمایل به گذر از نوجوانی و جوانی و ورود به میانسالی برای کاهش فشارهای اجتماعی
- ۶۶ - بر اساس نظریه فرآیند دوگانه خواب، نقش مراحل (Non-REM و Rapid Eye Movement REM) عبارت است از کمک به:  
 الف) بازیابی مغز و ثبت خاطرات  
 ب) تصفیه خون وریدی و افزایش میزان اکسیژن خون  
 ج) افزایش متابولیسم پایه بدن و مصرف کالری اضافی  
 د) دفع مواد زائد تجمع یافته در روده‌ها و کلیه‌ها
- ۶۷ - بر اساس نظریه شناختی - اجتماعی بندورا کدامیک از جنبه‌های عاملیت انسانی به عنوان انتظار پیامدها برای قصدها توصیف می‌شود؟  
 الف) عمدی بودن (ب) پیش اندیشی (ج) خودواکنش‌سازی (د) اندیشه ورزی





۶۸ - کدام گزینه، نمونه‌ای از تعارض رسیدن-اجتناب (Approach-Avoidance) است؟

- الف) خرید کتاب مورد علاقه و گران قیمت  
ب) رفتن به مسافرت و خرید لباس مورد علاقه  
ج) پرداخت مالیات برای استفاده از خدمات درمانی  
د) فعالیت شغلی صادقانه و اخذ درآمد قابل قبول بابت آن

### بهداشت عمومی

۶۹ - کدام گزینه در خصوص استفاده از نظریه‌ها و الگوها در برنامه‌های آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت صحیح است؟

- الف) برنامه‌های آموزشی مبتنی بر نظریه، فرآیند مشخصی برای تحلیل میزان موفقیت و شکست برنامه‌ها ارائه می‌دهند.  
ب) برنامه‌های آموزشی مبتنی بر نظریه بدون نقص بوده و از دقت کاملی برای پیش بینی رفتار مردم برخوردار می‌باشند.  
ج) فرآیند اجرایی برنامه‌های آموزشی مبتنی بر نظریه اغلب با آزمون و خطا همراه می‌باشند.  
د) امکان تکرار برنامه‌های آموزشی مبتنی بر نظریه در گروه مختلف جمعیتی بسیار دشوار است.

۷۰ - در این مرحله از الگوی مراحل تغییر رفتار، "فرد به وجود مشکل پی برده و تغییر رفتار را در نظر می‌گیرد اما هنوز آماده دادن تعهد برای اقدام نیست".

- الف) پیش قصد      ب) قصد      ج) تدارک      د) حفظ

۷۱ - فراگیری مشاهده‌ای در کدامیک از نظریه‌های آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت مورد تاکید قرار گرفته است؟

- الف) نظریه اشاعه نوآوری  
ب) نظریه باورهای بهداشتی  
ج) نظریه رفتار برنامه‌ریزی شده  
د) نظریه یادگیری اجتماعی

۷۲ - ارتباط فرآیندی ..... بین فرستنده و گیرنده پیام است که با هدف ..... صورت می‌گیرد.

- الف) یک طرفه- انتقال معنی پیام از فرستنده به گیرنده  
ب) یک طرفه- مشابهت معنی پیام بین فرستنده و گیرنده  
ج) دو طرفه- انتقال معنی پیام از فرستنده به گیرنده  
د) دو طرفه- مشابهت معنی پیام بین فرستنده و گیرنده

۷۳ - خودآگاهی نسبت به رفاه و راحتی مددجو و اداره فرآیند مشاوره جزو کدامیک از مهارت‌های مشاوره می‌باشد؟

- الف) مهارت‌های ارتباطی      ب) مهارت‌های تشخیصی      ج) مهارت‌های انگیزشی      د) مهارت‌های مدیریتی

۷۴ - در نظریه اشاعه نوآوری اکثریت موخر به کدام گروه از مردم اطلاق می‌گردد؟

- الف) پیشگامان نوآوری در جامعه بوده و اغلب الگویی برای دیگران هستند.  
ب) علاقمند به نوآوری در جامعه بوده ولیکن نیازمند انگیزه‌های بیرونی برای پذیرش نوآوری می‌باشند.  
ج) معمولاً دیر باورند و منتظر واکنش دیگران به نوآوری ارائه شده هستند.  
د) علاقمند به نوآوری بوده و در نظام اجتماعی از رهبران فکری بشمار می‌آیند.

۷۵ - کدامیک از مدل‌های ارتباطی به مدل مراجع محوری معروف است؟

- الف) مدل تعاملی      ب) مدل درمانی      ج) مدل اعتقاد بهداشتی      د) مدل سیستمیک

۷۶ - کدام گزینه اولین گام در یک جلسه مشاوره بهداشتی می‌باشد؟

- الف) برقراری رابطه  
ب) آشنایی با مراجع و انتظارات او  
ج) کسب اطلاعات در خصوص نیازها و نگرانی‌های مراجع  
د) کمک به مراجع برای رتبه بندی مسائل و نگرانی‌های خود

۷۷ - لغات، زبان و اطلاعات پیام به .....ارتباط و چگونگی ارتباط شرکت کنندگان با یکدیگر به ..... ارتباط اشاره دارد.

(الف) جنبه محتوی - جنبه رابطه

(ب) جنبه محتوی - جنبه محتوی

(ج) جنبه رابطه - جنبه محتوی

(د) جنبه رابطه - جنبه رابطه

۷۸ - کدام گزینه هدف اصلی ارتباطات بهداشتی است؟

(الف) تعامل میان افراد

(ب) ایجاد توانایی استفاده از سمبل‌ها یا سایر نمادهای زبانی

(ج) تثبیت روابط و توانمندسازی خدمت گیرندگان

(د) القاء تصمیمات صحیح در خصوص سلامتی خدمت گیرندگان

۷۹ - در مدل پرسید-پرسوید، عواملی هستند که به دنبال انجام یک رفتاری توسط فرد، شرایط را برای حفظ یا تکرار آن رفتار فراهم می‌کنند.

(الف) عوامل زمینه‌ساز (ب) عوامل تواناساز (ج) عوامل تقویت کننده (د) عوامل اثری

۸۰ - خدمات بهداشتی اولیه همه موارد زیر را شامل می‌شود، بجز:

(الف) حفظ مواضع بنی (ب) تخصص زدایی از پزشکی (ج) خدمات ارتقایی (د) خدمات پیشگیری و درمانی

۸۱ - شرط ضروری برای اثربخشی خدمات بهداشتی چیست؟

(الف) ارائه خدمات گسترده (ب) ارائه خدمات پیشرفته (ج) مشارکت جامعه (د) خدمات بهداشتی اولیه

۸۲ - در این بعد از ابعاد سلامت، فرد با تحقق آن همواره برای اهداف عالی‌تر می‌کوشد و در مقابل کمبودها و مشکلات تحمل و بردباری بیشتری خواهد داشت.

(الف) بعد جسمی (ب) بعد روانی (ج) بعد معنوی (د) بعد اجتماعی

۸۳ - جهت موفقیت برنامه‌های پیشگیرانه، آگاهی از کدامیک ضرورت کمتری دارد؟

(الف) راه‌های انتقال (ب) علت‌های بیماری (ج) سیر طبیعی بیماری (د) جمعیت در معرض خطر

۸۴ - آموزش کودکان دبستانی جهت در پیش گرفتن سبک زندگی سالم، در کدام سطح از پیشگیری قرار دارد؟

(الف) مقدماتی (ب) اول (ج) دوم (د) سوم

۸۵ - در کدام مفهوم از مفاهیم بهداشت عمومی وضع گردیده است که همه مردم به سطح اقتصادی - اجتماعی مطلوبی برسند؟

(الف) مبارزه با بیماری‌ها (ب) ارتقاء سلامت (ج) مهندسی رفتار سالم (د) بهداشت برای همه

۸۶ - اریکسون این مرحله از رشد انسان را مرحله کسب مهارت و توانایی ایجاد ارتباط و دوستی عمیق یا مودت می‌داند.

(الف) دوران کودکی (Childhood)

(ب) دوران نوجوانی (Adolescence)

(ج) دوران جوانی (Young Adulthood)

(د) دوران میانسالی (Middle Age)

۸۷ - در این نوع از بلوغ، احساس مسئولیت نسبت به دیگران، علاقه به ازدواج و برقراری روابط عمیق و پایدار در فرد بوجود می‌آید.

(الف) بلوغ جسمانی (ب) بلوغ روانی (ج) بلوغ هیجانی (د) بلوغ اجتماعی

۸۸ - افزایش وزن در دوران حاملگی به چه میزان طبیعی تلقی می‌شود؟

(الف) ۶-۹ کیلوگرم (ب) ۱۰-۱۲ کیلوگرم (ج) ۱۳-۱۵ کیلوگرم (د) ۱۶-۱۹ کیلوگرم

۸۹ - طبق نظر جرج لوینگر همه موارد زیر از مراحل ارتباط بین زن و مرد است، بجز:

الف) بلوغ اجتماعی (Social Maturation)

ب) جذب شدن (Attraction)

ج) ساختن (Building)

د) زوال (Deterioration)

۹۰ - در این کار آزمایی، مطالعه با شرکت هزاران بیمار و جمع آوری اطلاعات محدود شده انجام می شود.

الف) کار آزمایی باز (Open Trial)

ب) کار آزمایی با اندازه ثابت (Fixed Sample Trial)

ج) کار آزمایی متوالی (Sequential Trial)

د) کار آزمایی مگا (Mega Trial)

۹۱ - علت استفاده از مطالعات مورد شاهدهی لانه گزیده به جای مطالعات هم گروهی چیست؟

الف) کاهش هزینه (الف) کاهش زمان پیگیری (ب) کاهش حجم نمونه (ج) کاهش تورش معاینه کامل (د)

۹۲ - مطالعات مقطعی در کدامیک از زمینه های زیر به کار گرفته می شود؟

الف) تعیین میزان شیوع (الف) تعیین میزان بروز (ب) تعیین خطر منتسب (ج) بررسی سیر طبیعی بیماری ها (د)

۹۳ - در کدامیک از مطالعات زیر از عامل مواجهه به سمت «بیماری یا اثر» نیل می شود؟

الف) مطالعات موردی- شاهدهی (Case-Control)

ب) مطالعات کوهورت (Cohort)

ج) مطالعات طولی (Longitudinal)

د) مطالعات مقطعی (Cross-Sectional)

۹۴ - کدامیک از علل میرایی شیرخواران از علل فرهنگی - اجتماعی است؟

الف) وزن هنگام تولد (الف) سن مادر (ب) چند زایی (ج) عدم تغذیه با شیر مادر (د)

۹۵ - کدامیک از اختلالات رشدی کودکان زیر ۵ سال، ماندگار بوده و تقریباً غیر قابل جبران است؟

الف) کم وزنی (الف) کوتاه قدی تغذیه ای (ب) لاغری (ج) محیط دور بازوی کم (د)

۹۶ - در چرخه زندگی انگل پلاسمودیوم، کدام شکل انگل با خون خواری پشه آنوفل وارد بدن میزبان می شود؟

الف) گامتوسیت (الف) هیپنوزوئیت (ب) مروزوئیت (ج) اسپوروزوئیت (د)

۹۷ - فرد با سابقه تماس با بزاق یا بوسیده گزش یا خراش یکی از حیوانات حساس به هاری یا ویروس هاری جزو کدامیک

از موارد زیر محسوب می گردد؟

الف) مورد مشکوک (الف) مورد محتمل (ب) مورد اتفاقی (ج) مورد قطعی (د)

۹۸ - در کنترل یک همه گیری چه موقع همه گیری را "خاتمه یافته" تلقی می کنیم؟

الف) وقتی یک دوره کمون از بیماری گذشته باشد و مورد جدیدی اتفاق نیافتد.

ب) وقتی دو دوره کمون از بیماری گذشته باشد و مورد جدیدی اتفاق نیافتد.

ج) وقتی سه دوره کمون از بیماری گذشته باشد و مورد جدیدی اتفاق نیافتد.

د) وقتی هیچ مورد جدیدی از بیماری اتفاق نیافتد.



## جامعه‌شناسی

- ۹۹ - کدامیک از مکاتب زیر متکی بر مفهوم "نیازمندی" است؟  
 الف) ساختارگرایی (Structuralism)  
 ب) کارکردگرایی (Functionalism)  
 ج) تضاد (Conflict)  
 د) کنش متقابل نمادین (Symbolic interactionism)
- ۱۰۰ - کدام نوع سرمایه فرهنگی، اثر آموزشی بر دارندگان آن دارد؟  
 الف) ذهنی  
 ب) نهادی  
 ج) برونی  
 د) سازمان‌یافته
- ۱۰۱ - بر اساس مهندسی فرهنگی (Cultural engineering)، کدام بخش از یک نظام فرهنگی، نقد و اندیشه را در حیطه فرهنگ به حرکت در می‌آورد؟  
 الف) واسطه‌ها  
 ب) خلاقان فرهنگی  
 ج) مخاطبان  
 د) تصمیم‌گیران
- ۱۰۲ - "ارتباطات غیرکلامی و پاداش‌های نمادین" به ترتیب جزو کدامیک از روش‌های اجتماعی کردن کودکان به حساب می‌آید؟  
 الف) توام با مشارکت - توام با مشارکت  
 ب) توام با مشارکت - سرکوب‌گرانه  
 ج) سرکوب‌گرانه - سرکوب‌گرانه  
 د) سرکوب‌گرانه - توام با مشارکت
- ۱۰۳ - کدامیک از عوامل زیر، همبستگی گروهی را بر اساس شبکه روابط اجتماعی تحت تاثیر قرار می‌دهد؟  
 الف) عوامل فرهنگی  
 ب) ابعاد گروه  
 ج) عوامل اقتصادی  
 د) تجانس گروهی
- ۱۰۴ - "سیاست عمومی"، از کارکردهای کدامیک از نهادهای اجتماعی زیر محسوب می‌شود؟  
 الف) دین  
 ب) آموزش و پرورش  
 ج) اقتصاد  
 د) حکومت
- ۱۰۵ - کدامیک از عبارات زیر در توصیف "نهاد اجتماعی" درست است؟  
 الف) پدیده‌ای موقتی و گذرا است.  
 ب) از پیش طراحی نمی‌شود.  
 ج) واجد هیچ درجه‌ای از ساخت نیست.  
 د) کارکردهای آن هیچ تداخلی با هم ندارند.
- ۱۰۶ - کدام گزینه زیر، از دیدگاه‌های منتقدان طبقه اجتماعی است؟  
 الف) ثبات مهم‌تر از تساوی است.  
 ب) عدم تساوی طبقاتی سبب به حرکت درآمدن جوامع می‌شود.  
 ج) موقعیت برتر، معمولا پاداش کار بیشتر است.  
 د) بی‌نظامی از یک نظام غیرعادلانه بهتر است.
- ۱۰۷ - "جبرگرایی" و "زمین به عنوان یک عامل تولید" به ترتیب جزو کدامیک از ارزش‌های جامعه روستایی محسوب می‌شود؟  
 الف) سنتی - سنتی  
 ب) نوین - سنتی  
 ج) نوین - نوین  
 د) سنتی - نوین
- ۱۰۸ - کدامیک از موارد زیر از ویژگی‌های جامعه اطلاعاتی (Information Society) است؟  
 الف) شکل همبستگی در آن بصورت ارگانیک است.  
 ب) کنش‌های عقلانی در آن رواج دارد.  
 ج) فعالیت‌های اقتصادی آن شناختی است.  
 د) تنظیمات اصلی آن مبتنی بر دولت - قانون است.

- ۱۰۹ - پزشکی که از نرخ‌های مصوب تخطی می‌کند، مصداق کدامیک از گزینه‌های زیر است؟  
 الف) انحراف اولیه (ب) انحراف ثانویه (ج) فساد فعال (د) فساد غیرفعال
- ۱۱۰ - کدامیک از موارد زیر، از عوامل خطر اجتماعی در بزه دیده (قربانی) شدن به حساب می‌آید؟  
 الف) شرایط بدنی (ب) بی‌اعتمادی افراطی (ج) انحرافات جنسی (د) شیوه زندگی
- ۱۱۱ - بر اساس طبقه‌بندی مورتون از انواع شیوه‌های تطابق فردی، کدامیک از گروه‌های اجتماعی زیر، هم هدف‌های فرهنگی و هم وسایل را نفی می‌کنند؟  
 الف) سارقان و متقلبان (ب) رشوه‌خواران (ج) معتادان و الکلی‌ها (د) شورش‌کنندگان
- ۱۱۲ - "هیچ عمل یا شخصی فی‌نفسه منحرف نیست" بیانگر کدام دیدگاه نظری درباره دلایل انحراف است؟  
 الف) فشارهای ساختی (ب) تضاد (ج) انتقال فرهنگی (د) برچسب‌زنی
- ۱۱۳ - وقتی یک جامعه‌شناس از چگونگی الگوی موفقیت تحصیلی دختران در طول زمان سؤال می‌کند، چه نوع پرسشی انجام می‌دهد؟  
 الف) پرسش از امر واقع (ب) پرسش تطبیقی (ج) پرسش تکوینی (د) پرسش نظری
- ۱۱۴ - بر اساس نظریه تقسیم کار دورکیم، کدام عبارت درباره همبستگی مکانیک درست است؟  
 الف) بیشتر از شباهت، تفاوت ایجاد می‌کند.  
 ب) از تقسیم کار گسترده در جوامع صنعتی سرچشمه می‌گیرد.  
 ج) به واسطه وابستگی متقابل اقتصادی در جوامع مدرن حاصل می‌شود.  
 د) جایی است که فردگرایی در حد بسیار ناچیز است.
- ۱۱۵ - کدام گزینه زیر، درباره رویکرد برساخت‌گرایی اجتماعی در خصوص مسائل زیست محیطی درست است؟  
 الف) در پی دستیابی به مکانیسم‌های علت و معلولی زیرین مسائل زیست محیطی است.  
 ب) یک رویکرد واقع‌گرایانه در مسائل زیست محیطی است که روابط جامعه - محیط زیست را کامل تحلیل می‌کند.  
 ج) واقعیت عینی پدیده‌های طبیعی و زیست محیطی را به حساب می‌آورد.  
 د) مسائل زیست محیطی را از دیدگاه جامعه‌شناختی متعارف و با استفاده از نظریه‌های خود این رشته بررسی می‌کند.
- ۱۱۶ - ارائه خدماتی مانند مراقبت از کودکان از طرف شرکت‌ها به کارکنان، از مصادیق کدام نوع سرمایه‌داری است؟  
 الف) خانوادگی (ب) مدیریتی (ج) رفاهی (د) نهادی
- ۱۱۷ - طبق مقایسه الیور، "طب‌زدگی" و "تبعیض" به ترتیب جزو کدامیک از الگوهای معلولیت هستند؟  
 الف) فردی - فردی (ب) فردی - اجتماعی (ج) اجتماعی - اجتماعی (د) اجتماعی - فردی
- ۱۱۸ - کدامیک از نظریه‌های زیر، جرم و کجروی را نتیجه تنش‌های ساختاری و ضعف سامان اخلاقی در جامعه می‌داند؟  
 الف) تعامل‌گرا (ب) تضاد (ج) کنترل (د) کلرکردگرا
- ۱۱۹ - کدامیک از جنبش‌های نوین دینی، بیشترین شباهت را به ادیان سنتی دارد؟  
 الف) دنیاپذیر (ب) دنیاپرهیز (ج) دنیاشکيب (د) عصر نو
- ۱۲۰ - کدام گزینه، درباره شهر پایدار (Sustainable City) درست است؟  
 الف) ستانده‌های انرژی و منابع اولیه زیاد  
 ب) جریان‌های خطی مواد و کالاها در شهر  
 ج) شهروندان آگاه و متعهد به محیط زیست  
 د) متمرکز بودن تصمیم‌گیری و مدیریت شهری

## زبان عمومی

## ■ Part one: Vocabulary

Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.

- 121 - Many victims of car crash in Iran ..... severe injuries, affecting their health years after the accidents.
- a) decline                      b) sustain                      c) enquire                      d) devise
- 122 - Healthy diet can never eliminate the risk of stroke but can ..... it by reducing its intensity.
- a) augment                      b) attenuate                      c) accelerate                      d) sophisticate
- 123 - Further studies are clearly needed if we are to ..... the hidden effects of ethanol on the gastric cells.
- a) elucidate                      b) stimulate                      c) exaggerate                      d) invigorate
- 124 - Conventional wisdom on cancer management is to use ..... chemotherapy to destroy the tumor as rapidly as possible, despite its complications.
- a) aggressive                      b) outdated                      c) detrimental                      d) detached
- 125 - As infants and young children are more ..... microbial harms, they need more care and protection.
- a) affiliated to                      b) deprived of                      c) vulnerable to                      d) terrified of
- 126 - Some allergens ..... our breathing and can lead to respiratory insufficiency.
- a) hinder                      b) induce                      c) reinforce                      d) enhance
- 127 - Anxiety that has no discernible cause is a sign of an emotional difficulty, which can indicate mental .....
- a) supremacy                      b) tranquility                      c) disturbance                      d) serenity
- 128 - Practitioners need to make a good ..... with their clients to make a better diagnosis.
- a) struggle                      b) conflict                      c) rapport                      d) revenge
- 129 - Regarding the elderly care, ..... nursing is the best source for clinical information and management advice.
- a) geriatric                      b) pediatric                      c) surgical                      d) obstetric

- 130 - The use of pain relievers is confirmed to ..... the symptoms of migraine headache.  
a) substantiate      b) alleviate      c) exacerbate      d) intimidate
- 131 - My roommates all believe that I have to ..... my bad spending habits.  
a) curb      b) cast      c) propagate      d) disseminate
- 132 - According to national reports, thank to e-health system, the government's annual ..... on health has lessened, helping to save money for better care.  
a) profit      b) earning      c) revenue      d) expenditure
- 133 - About 60% of people who survive a stroke are afflicted with visual ..... to some degree and need visual rehabilitation therapy.  
a) perception      b) inspiration      c) impairment      d) enhancement
- 134 - During surgery, the patient was given spinal anesthesia and positioned on an operating room table, with her right hip ..... on a small pillow.  
a) elevated      b) stained      c) twisted      d) sprained
- 135 - The report on the etiology of the virus was quite ..... Anybody could understand it easily.  
a) intelligible      b) complicated      c) intolerable      d) convoluted
- 136 - The malaria vaccine campaigns, ..... for the first time in 2019, are increasing equity in access to malaria prevention for the most vulnerable people.  
a) launched      b) terminated      c) relinquished      d) eradicated
- 137 - All the children were ..... hepatitis after taking the new vaccine.  
a) inspected by      b) inflated by      c) disseminated by      d) inoculated against
- 138 - The insurance companies have limited their health services coverage, bearing significant ..... for the health system budget.  
a) accomplishments      b) implications      c) privileges      d) revenues
- 139 - In severe accidents, the broken rib might ..... the patient's lung; therefore, surgery is usually recommended since the lung tissue would not be able to repair itself.  
a) alleviate      b) regenerate      c) consolidate      d) puncture
- 140 - The patient's father was shocked to realize that his son should ..... a major surgery.  
a) undergo      b) understand      c) underpin      d) underscore

## ■ Part two: Reading Comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete each question with the most suitable choice (a, b, c, or d). Base your answers on the information given in the passage only.

### Passage 1

Stress and depression share many symptoms and etiologies, along with anxiety. When stress becomes chronic, it can result in a wide variety of symptoms that overlap with anxiety and depression, from sleep and appetite disturbances to triggering or exacerbating high blood pressure, pain, or autoimmune disorders. While the signs can feel similar and sometimes overlap, there are specific differences between being stressed and being depressed. Stress typically starts as feeling overwhelmed or worried, triggered by a specific trigger or stressor, whether it is a real, immediate threat or a perceived threat. Stress is a psychophysiological state generated by the perception of demands (deadlines, bills, training load) being greater than the resources available (mental energy, bank account balance, fitness level, etc.) to accomplish a given task. Stress manifests differently for everyone. Sometimes it is more physical (e.g., elevated heart rate, muscle tension) and sometimes it is more cognitive (e.g., racing thoughts, difficulty seeing the big picture).

Depression, however, includes feelings of hopelessness, persistent sadness, irritability, loss of motivation, joy, or interest in previously pleasurable activities, sleep troubles, slowed thinking or speaking, or unexplained physical pains. The severity of these symptoms can range from mild to severe.

141 – Which of the following is NOT among the symptoms of chronic stress?

- a) auto-immune disorders and muscle tension
- b) hopelessness and loss of motivation
- c) elevated blood pressure and pain
- d) appetite and sleep problems

142 – Stress typically starts with a .....

- a) physical symptom
- b) feeling of depression
- c) particular stimulant
- d) sudden physical pain

143 – The writer has mentioned “deadlines, bills, training load” to remark that stress .....

- a) can be generated when needs are greater than the available resources
- b) is always accompanied by some feelings of hopelessness and sadness
- c) rarely has cognitive effects such as difficulty seeing the big picture
- d) can have manifestations different from one person to another

144 – Which sentence is NOT true about stress and depression?

- a) They sometimes have overlapping signs.
- b) Sleep and appetite disturbances may appear in both.
- c) They generally manifest similarly across individuals.
- d) Both conditions may come with pain and auto-immune disorders.

145 – According to the passage, symptoms of depression .....

- a) may not influence interest in activities pleasurable before
- b) form a wide range, varying from mild to a severe
- c) are commonly observed in the majority of cases
- d) do not affect thinking and verbal abilities



## Passage 2

Quality of life has become a recognized health care goal. In 1990, the National Cancer Institute recommended that it should be an outcome variable in all the clinical trials it sponsors and was identified by the Oncology Nursing Society as its highest research priority in 1991. Quality of life is perceived according to individual conception and is best evaluated by the patient rather than by others. It is the condition of one's being, reflected in the ability to perform everyday activities, as assessed according to physical, psychological, spiritual, and social dimensions.

Among oncology patients, the quality of life is reflected in satisfaction with levels of functioning and control of the symptoms of both disease and treatment. Oncology nurses understand the value of the quality as well as the quantity of life; the former transcends physical health, clinical symptoms, and functional ability. Betty Ferrell has devised a model that incorporates the four dimensions of the quality of life: physical, psychological, social, and spiritual. In spite of her model, in practice, much attention has been given to the body in terms of symptom management, functional ability, and the use of technology in treatment. But spiritual and social well-being are equally important and deserving of attention. Consideration of the psychological aspect of the quality of life brings us to the subject of humor and how it can enhance well-being.

146 – Cancer patients' well-being can be .....

- delayed by the identification of spritual symptoms
- deteriorated by individual reflection on functional ability
- enhanced by considering physcial as well as spiritual aspects
- promoted by the restriction of humor and use of technlogy

147 – The underlined term "former" refers to .....

- quality of life
- quantity of life
- oncology nurses
- physical health

148 – As stated in the passage, a patient's quality of life .....

- can be defined based on bodily, mental, spiritual, and social aspects
- can be assessed by physicians' dissatisfaction with oncology nurses
- is conceived best by others rather than the individual patient
- determines the conditions of disease and treatment

149 – Ferrel's Model .....

- emphasizes the use of technology to treat diseases
- focuses on one's physical as well as mental dimensions
- has attracted attention as it prioritizes quality rather than quantity of life
- indicates that physical symptoms are more important than psychological health

150 – According to the passage, .....

- in cancer both the disease and its treatment symptoms need to be control
- oncology patients are all satisfied with the level of functioning when they are under treatment
- cancer patients can be satisfied with their quality of life merely when they can function well
- cancer patients enjoy a good quality of life if oncology nurses understand them

### Passage 3

Growing evidence suggests an interrelationship between dementia on one side and Non- Communicable Disease (NCDs) and behavioral risk factors, such as physical inactivity, unhealthy diets, tobacco use and the harmful use of alcohol, on the other. NCDs that are associated with the risk of cognitive impairment and dementia include depression, hypertension, diabetes, hearing impairments, mid-life hypercholesterolemia and obesity. Additionally, air pollution and traumatic brain injuries are increasingly being recognized as risk factors. At the same time, access to formal education, employment and other opportunities for cognitive stimulation as well as social connections are considered protective. The Global Dementia Action Plan recognizes the inherent links between dementia and other NCDs by linking its risk reduction target directly to the Global action plan for prevention and control of NCDs. Globally, from 2000 to 2016, the probability of dying from cardiovascular diseases, cancer, diabetes and chronic lung diseases has declined from 22% to 18% . Additionally, there has been a roughly 2% decrease in both tobacco smoking and heavy episodic drinking among people 15 years of age or older, and a 1% reduction in the prevalence of high blood pressure. However, these changes fall short of global NCD targets. Physical inactivity in adults remains unchanged and the prevalence of diabetes and obesity in adults has increased.

151 – According to the passage, which of the following is true?

- a) NCDs are limited to behavioral risk factors
- b) Formal education contributes to NCDs development
- c) Air pollution can contribute to dementia development
- d) Depression is a behavioral risk factor of NCDs

152 – Which of the following could increase the risk of cognitive deficits?

- a) High cholesterol
- b) Smoking tobacco
- c) Poor food choices
- d) Passive life style

153 – The Global dementia action plan .....

- a) initiates a plan to recognize the relationship between dementia and NCDs
- b) establishes the goals for linking risk factors to the prevention of NCDs
- c) sets its risk reduction target on prevention and control of NCDs
- d) considers dementia a condition different from other NCDs

154 – As mentioned in the passage, ..... in the early 21<sup>st</sup> century.

- a) dying from chronic lung diseases elevated
- b) mortality due to diabetes decreased in adults
- c) exercise and physical activity among adults increased
- d) drinking alcohol decreased among those at fifteen or more

155 – It can be inferred from the passage that the Global action plan .....

- a) succeeded in educating people to prevent NCDs
- b) caused an increase in death resulting from diabetes
- c) failed to accomplish its task according to standards set
- d) missed the link between dementia and NCDs prevention

## Passage 4

Food addiction, in case you're not familiar with it, is a term used to describe an eating behavior that involves over-consuming specific foods in an addictive manner. People with food addiction tend to experience symptoms such as a loss of control over how much they eat, intense cravings, continuing to eat certain foods despite experiencing negative consequences and having feelings of withdrawal such as agitation, irritability, and depression when cutting down on those foods.

Food addiction is often linked to ultra-processed foods, which are foods made with little to no whole ingredients, along with a lot of sugar, salt, and fat, to "make them highly palatable," Keri Gans, author of *The Small Change Diet* and a registered dietitian, tells Yahoo Life. "When consumed, they lead to a release of dopamine in our brain, and leave us wanting more and more of this feel-good hormone," she says. Experts say this is done on purpose since "there is evidence that the food industry designs ultra-processed foods to be highly rewarding, to maximize craveability and to make us want more and more and more," Gearhardt says. "This is good for profits, but not good for our health. Also, these ultra-processed foods are cheap, accessible, convenient, and heavily marketed, which makes it harder to resist them."

156 – Cutting down on certain foods one is addicted to may cause all of the following **EXCEPT**:

- a) bad temper
- b) nervousness
- c) severe hunger
- d) downheartedness

157 – According to the passage, people with food addiction ..... even if they know and see its undesirable outcomes.

- a) continue consumption of certain foods
- b) gain control over negative consequences
- c) effortlessly resist eating too much
- d) tend to minimize the use of certain foods

158 – Based on the information in the passage, ..... contribute to intense cravings for certain foods because they may make foods highly appetizing.

- a) abundant additives
- b) negative consequences
- c) feelings of withdrawal
- d) agitation and irritability

159 – The author describes dopamine as a ..... hormone.

- a) tranquilizing
- b) irritating
- c) monitoring
- d) regulatory

160 – In paragraph 2, the underlined "this" refers to .....

- a) release of the dopamine hormone
- b) lessened desirability of some foods
- c) food to which whole ingredients are added
- d) production of foods which are highly processed

موفق باشید

بسمه تعالی

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی و مرکز سنجش آموزش پزشکی با هدف ارتقای کیفیت سوالات و بهبود روند اجرای آزمون‌ها، پذیرای درخواست‌های بررسی سوابقی است که در قالب مشخص شده زیر از طریق اینترنت ارسال می‌گردد، تا کار رسیدگی با سرعت و دقت بیشتری انجام گیرد.

ضمن تشکر از همکاری داوطلبان محترم موارد ذیل را به اطلاع می‌رساند:

- ۱- کلید اولیه سوالات ساعت ۱۸ مورخ ۱۴۰۲/۳/۷ از طریق سایت اینترنتی [www.sanjeshp.ir](http://www.sanjeshp.ir) اعلام خواهد شد.
- ۲- اعتراضات خود را از ساعت ۱۸ مورخ ۱۴۰۲/۳/۷ لغایت ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۲/۳/۱۰ به آدرس اینترنتی بالا ارسال نمایید.
- ۳- اعتراضاتی که به هر شکل خارج از فرم ارائه شده، بعد از زمان تعیین شده و یا به صورت غیراینترنتی (حضوری) ارسال شود، مورد رسیدگی قرار نخواهد گرفت.

تذکر مهم:

- ✪ فقط اعتراضات ارسالی در فرصت زمانی تعیین شده، مورد بررسی قرار گرفته و پس از تاریخ مذکور به هیچ عنوان ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- ✪ از تکرار اعتراضات خود به یک سوال پرهیز نمایید. تعداد اعتراض ارسالی برای یک سوال، ملاک بررسی نمی‌باشد و به کلیه اعتراضات ارسالی اعم از یک برگ و یا بیشتر رسیدگی خواهد شد.

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی،  
بهداشت و تخصصی  
مرکز سنجش آموزش پزشکی

نام:		نام خانوادگی:		کد ملی:	
نام رشته:		نام درس:		شماره سؤال:	
نام منبع معتبر:		سال انتشار:		صفحه:	
		پاراگراف:		سطر:	

سوال مورد بررسی:

- بیش از یک جواب صحیح دارد. (با ذکر جواب‌های صحیح)
- جواب صحیح ندارد.
- متن سوال صحیح نیست.

توضیحات